

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 596,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,08 , Cukry: 5,59 , Tłuszcz ogółem: 10,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,21 , Białko: 30,74 , Błonnik: 4,42 , Sól: 2,32

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 771,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,61 , Cukry: 19,51 , Tłuszcz ogółem: 13,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,71 , Białko: 39,57 , Błonnik: 13,8 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z sera białego ze szczy.+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 495,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,09 , Cukry: 2,75 , Tłuszcz ogółem: 8,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,55 , Białko: 35,2 , Błonnik: 2,57 , Sól: 1,32

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+masło+kiełbasa+cebula+musztarda+ ru

Wartość energetyczna: 633,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 74,7 , Cukry: 2,88 , Tłuszcz ogółem: 20,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,43 , Białko: 30,33 , Błonnik: 8,52 , Sól: 3,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego, Kalafior, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten)

Wartość energetyczna: 760,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,42 , Cukry: 17,16 , Tłuszcz ogółem: 13,46 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,7 , Białko: 39,37 , Błonnik: 13,26 , Sól: 1,02

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+pastą z sera białego ze szczy.+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 643,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,63 , Cukry: 2,29 , Tłuszcz ogółem: 14,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,37 , Białko: 37,74 , Błonnik: 8,39 , Sól: 1,85

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+ awokado+ pomidor+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 786,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,2 , Cukry: 6,09 , Tłuszcz ogółem: 31,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,07 , Białko: 23,01 , Błonnik: 7,72 , Sól: 1,37

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Kalafior, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem, Kotlety sojowe - w tym alergeny (Białko sojowe)

Wartość energetyczna: 633,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,64 , Cukry: 20,24 , Tłuszcz ogółem: 5,87 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,49 , Białko: 26,76 , Błonnik: 17,07 , Sól: ,36

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pastą z sera białego ze szczy.+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 570,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,16 , Cukry: 2,75 , Tłuszcz ogółem: 16,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,03 , Białko: 35,27 , Błonnik: 2,57 , Sól: 1,32

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+parówka+masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 666,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,58 , Cukry: 1,63 , Tłuszcz ogółem: 31,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,11 , Białko: 22,18 , Błonnik: 1,92 , Sól: 1,99

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 771,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,61 , Cukry: 19,51 , Tłuszcz ogółem: 13,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,71 , Białko: 39,57 , Błonnik: 13,8 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ser biały + masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 660,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,84 , Cukry: 1,99 , Tłuszcz ogółem: 18,84 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,19 , Białko: 41,59 , Błonnik: 1,86 , Sól: 1,17

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), Wek+parówka+pomidor+ketchup+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 817,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 92,17 , Cukry: 6,23 , Tłuszcz ogółem: 33,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,63 , Białko: 27,4 , Błonnik: 4,64 , Sól: 2,54

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 771,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,61 , Cukry: 19,51 , Tłuszcz ogółem: 13,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,71 , Białko: 39,57 , Błonnik: 13,8 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasta z sera białego ze szczy.+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 570,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,16 , Cukry: 2,75 , Tłuszcz ogółem: 16,04 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,03 , Białko: 35,27 , Błonnik: 2,57 , Sól: 1,32

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+masło+kiełbasa+cebula+musztarda+ ru

Wartość energetyczna: 764,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,7 , Cukry: 2,29 , Tłuszcz ogółem: 24,65 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13 , Białko: 40,58 , Błonnik: 9,36 , Sól: 3,31

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 771,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,61 , Cukry: 19,51 , Tłuszcz ogółem: 13,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,71 , Białko: 39,57 , Błonnik: 13,8 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+pasta z sera białego ze szczy.+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 553,95 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,12 , Cukry: 1,21 , Tłuszcz ogółem: 13,86 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,31 , Białko: 37,23 , Błonnik: 8,45 , Sól: 1,62

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+masło+kiełbasa+cebula+musztarda+ ru

Wartość energetyczna: 498,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 44,73 , Cukry: 1,74 , Tłuszcz ogółem: 19,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,31 , Białko: 28,16 , Błonnik: 7,3 , Sól: 2,84

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa pomidorowa z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), Gulasz z żołądków drobiowych - w tym alergeny (Gluten), Kalafior, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Buraczki z jabłkiem

Wartość energetyczna: 771,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 110,61 , Cukry: 19,51 , Tłuszcz ogółem: 13,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,71 , Białko: 39,57 , Błonnik: 13,8 , Sól: ,7

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham+pasta z sera białego ze szczy.+ ruk - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 727,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,17 , Cukry: 1,64 , Tłuszcz ogółem: 18,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,87 , Białko: 46,33 , Błonnik: 7,95 , Sól: 1,65

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Makaron czterojęcyczny *(1, 3)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujęcyczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+pastą z sera białego ze szczy.+ ruk	Szcypiorek	5,0 g
	Rukola	40,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g

Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+masło+kiełbasa+cebula+m	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kiełbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Sałatka z buraczków i ogórka kiszzonego	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	80,0	g
	Ogórek kwaszony	20,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g



	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+pastą z sera białego ze szc	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
Wek+ awokado+ pomidor+ rukola	Awokado	100,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Kotlety sojowe	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g

Inne składniki

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pastą z sera białego ze szczy.+ ruk	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+parówka+masło	Parówki popularne	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



Kalafior	Kalafior	100,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ser biały + masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Wek+parówka+pomidor+ketchup+ rukola	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki popularne	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z sera białego ze szczy.+ ruk	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+masło+kielbasa+cebula+musztarda	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kielbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Cebula	10,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czteroajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 29-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham+pastą z sera białego ze szczy.+ ruk	Szczypiorek	5,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+masło+kielbasa+cebula+musztarda	Musztarda *(10)	5,0	g
	Kielbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g



	Rukola	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Cebula	10,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
Kalafior	Kalafior	100,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Burak	100,0 g	
	Jabłko	10,0 g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	

Inne składniki

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
graham+pastą z sera białego ze szczy.+ ruk	Szcypiorek	5,0 g	
	Rukola	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	

Jadłospis na dzień: 29-02-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar



P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża

Jadłospis na dzień: 29-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził