

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 630,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,95 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 12,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,41 , Białko: 30,02 , Błonnik: 4,28 , Sól: 2,35

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko, Kalafior

Wartość energetyczna: 646,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,41 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 12,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,12 , Białko: 36,75 , Błonnik: 13,94 , Sól: ,66

**PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 513,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,63 , Cukry: 6,03 , Tłuszcz ogółem: 11,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,58 , Białko: 31,16 , Błonnik: 3,95 , Sól: 1,45

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ogórek+sałata

Wartość energetyczna: 516,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,34 , Cukry: 3,34 , Tłuszcz ogółem: 12,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,58 , Białko: 20,15 , Błonnik: 8,68 , Sól: 2,54

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 787,26 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,08 , Cukry: 20,83 , Tłuszcz ogółem: 24,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,03 , Białko: 36,89 , Błonnik: 16,01 , Sól: ,73

**PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami+ ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 653,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 84,97 , Cukry: 4,97 , Tłuszcz ogółem: 17,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,35 , Białko: 32,95 , Błonnik: 8,67 , Sól: 2,45

## **Dieta: 11/WE Wegetariańska**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ ser topiony+pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 801,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,62 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 30,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,33 , Białko: 28,74 , Błonnik: 4,28 , Sól: 2,5

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko, Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Zupa ziemniaczana - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 803,83 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 134,11 , Cukry: 17,1 , Tłuszcz ogółem: 14,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,37 , Białko: 21,16 , Błonnik: 18,42 , Sól: ,57

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ jajo+ pomidor+ ogórki kons - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 576,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,71 , Cukry: 7,26 , Tłuszcz ogółem: 20,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,58 , Białko: 22,78 , Błonnik: 3,1 , Sól: 1,94

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kielbasa szynkowa+masło

Wartość energetyczna: 562,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 70,6 , Cukry: 1,8 , Tłuszcz ogółem: 18,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,37 , Białko: 25,43 , Błonnik: 1,8 , Sól: 1,93

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- masło

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Kalafior

Wartość energetyczna: 635,36 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,81 , Cukry: 9,81 , Tłuszcz ogółem: 14,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,28 , Białko: 35,93 , Błonnik: 10,82 , Sól: ,52

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z mięsa z

warzywami+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z ryżem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 697,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,48 , Cukry: 2,16 , Tłuszcz ogółem: 23,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,15 , Białko: 38,65 , Błonnik: 1,8 , Sól: 1,35

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa szynkowa+pomidor+sałata

Wartość energetyczna: 705,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,02 , Cukry: 5,76 , Tłuszcz ogółem: 20,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,88 , Białko: 30,09 , Błonnik: 4,28 , Sól: 2,35

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko, Kalafior

Wartość energetyczna: 718,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,41 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 19,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 36,75 , Błonnik: 13,94 , Sól: ,66

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 588,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,7 , Cukry: 6,03 , Tłuszcz ogółem: 19,28 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,05 , Białko: 31,23 , Błonnik: 3,95 , Sól: 1,45

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ogórek+sałata

Wartość energetyczna: 683,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,48 , Cukry: 2,92 , Tłuszcz ogółem: 17,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,14 , Białko: 31,85 , Błonnik: 9,46 , Sól: 2,66

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko, Kalafior

Wartość energetyczna: 718,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,41 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 19,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 36,75 , Błonnik: 13,94 , Sól: ,66

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona

sezamu)

Wartość energetyczna: 564,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,46 , Cukry: 3,89 , Tłuszcz ogółem: 16,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,29 , Białko: 32,44 , Błonnik: 8,73 , Sól: 2,22

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkowa+ogórek+sałata

Wartość energetyczna: 381,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,37 , Cukry: 2,2 , Tłuszcz ogółem: 11,79 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,46 , Białko: 17,98 , Błonnik: 7,46 , Sól: 2,1

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Pieczeń wieprzowa - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Kasza jęczmienna - w tym alergeny (Gluten), Surówka marchew i jabłko, Kalafior

Wartość energetyczna: 718,46 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,41 , Cukry: 16,22 , Tłuszcz ogółem: 19,9 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,65 , Białko: 36,75 , Błonnik: 13,94 , Sól: ,66

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ ogórek - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 518,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55 , Cukry: 3,83 , Tłuszcz ogółem: 16,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,23 , Białko: 30,78 , Błonnik: 7,45 , Sól: 2

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g



	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g
	Szczypiorek	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkowa+ogórek	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Salata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g



Inne składniki

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ ser topiony+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g



	Koper ogrodowy	5,0 g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ jajo+ pomidor+ ogórki kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+masło	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- masło	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g





	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Posilekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ masło	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+pomidor+sałata	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	70,0 g
	Jabłko	30,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ pomidor	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ogórek+sałata	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 25-02-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojęuczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0	g
	Marchew	70,0	g
	Jabłko	30,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ ogórek	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Wołowina, pieczeń	30,0	g
	Kości, wywar	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkowa+ogórek+sałata	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Ogórek	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	5,0 g	
	Marchew	70,0 g	
	Jabłko	30,0 g	
Kalafior	Kalafior	100,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Graham+ pasta z mięsa z warzywami+ ogóre	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g	
	Wołowina, pieczeń	30,0 g	
	Kości, wywar	20,0 g	
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	50,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	



Inne składniki

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb

**Jadłospis na dzień: 25-02-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk

**Jadłospis na dzień: 25-02-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził