



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa drobiowa+pomidor+ sałata

Wartość energetyczna: 631,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,31 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 32,32 , Błonnik: 4,31 , Sól: 2,41

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kalafior

Wartość energetyczna: 650,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 14,42 , Tłuszcz ogółem: 9,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,91 , Białko: 36,36 , Błonnik: 14,01 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 456,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,78 , Cukry: 4,06 , Tłuszcz ogółem: 9,17 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,7 , Białko: 24,97 , Błonnik: 2,96 , Sól: 2,2

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+kielbasa krakowska+rzodkiewka+ sała

Wartość energetyczna: 611,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 73,89 , Cukry: 2,74 , Tłuszcz ogółem: 19,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,74 , Białko: 26,45 , Błonnik: 9,43 , Sól: 2,89

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety drobiowe - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Surówka colesław - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 789,84 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,47 , Cukry: 18,36 , Tłuszcz ogółem: 18,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,66 , Białko: 37,3 , Błonnik: 15,97 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłekwiecz-Kolacja

Chleb mieszany+ parówka+ ogórek + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 786,85 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,31 , Cukry: 4,34 , Tłuszcz ogółem: 33,35 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,53 , Białko: 25,4 , Błonnik: 8,91 , Sól: 3,14

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+ rzodkiewka+ pomidor+ sałata

Wartość energetyczna: 660,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 96,28 , Cukry: 6,63 , Tłuszcz ogółem: 18,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,3 , Białko: 23,09 , Błonnik: 5,56 , Sól: 1,46

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet z kalafiora - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 668,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 106,71 , Cukry: 15,62 , Tłuszcz ogółem: 13,92 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,05 , Białko: 18,15 , Błonnik: 15,96 , Sól: ,62

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłekwiecz-Kolacja

Wek+ miód+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 566,15 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,13 , Cukry: 5,96 , Tłuszcz ogółem: 15,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,79 , Białko: 15,77 , Błonnik: 3,56 , Sól: 1,25

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+masło

Wartość energetyczna: 663,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,91 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 25,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,54 , Białko: 32,53 , Błonnik: 1,83 , Sól: 2,29

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kalafior

Wartość energetyczna: 650,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 14,42 , Tłuszcz ogółem: 9,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,91 , Białko: 36,36 , Błonnik: 14,01 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłekwiecz-Kolacja

Wek+ parówka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą manną

- w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 829,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,93 , Cukry: 2,13 , Tłuszcz ogółem: 39,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 19,31 , Białko: 31,19 , Błonnik: 1,9 , Sól: 2,4

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Wek+kielbasa krakowska+pomidor+ sałata

Wartość energetyczna: 806,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,33 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 27,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,05 , Białko: 37,19 , Błonnik: 4,31 , Sól: 2,71

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kalafior

Wartość energetyczna: 650,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 14,42 , Tłuszcz ogółem: 9,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,91 , Białko: 36,36 , Błonnik: 14,01 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkwiecz-Kolacja

Wek+ parówka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 719,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,34 , Cukry: 6,1 , Tłuszcz ogółem: 35,5 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,21 , Białko: 23,13 , Błonnik: 3,79 , Sól: 2,61

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kielbasa krakowska+rzodkiewka+ sała

Wartość energetyczna: 779,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,34 , Cukry: 2,29 , Tłuszcz ogółem: 25,66 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 13,31 , Białko: 38,75 , Błonnik: 10,24 , Sól: 3

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kalafior

Wartość energetyczna: 650,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 14,42 , Tłuszcz ogółem: 9,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,91 , Białko: 36,36 , Błonnik: 14,01 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkwiecz-Kolacja

graham+ parówka+ ogórek + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 697,75 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,8 , Cukry: 3,26 , Tłuszcz ogółem: 33,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,47 , Białko: 24,89 , Błonnik: 8,97 , Sól: 2,91

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+kiełbasa krakowska+rzodkiewka+ sała

Wartość energetyczna: 476,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,92 , Cukry: 1,6 , Tłuszcz ogółem: 19,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,62 , Białko: 24,28 , Błonnik: 8,21 , Sól: 2,45

DRUGIE ŚNIADANIE

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Kotlety drobiowe w jajku - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne)), Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), ziemniaki gotowane, Żurek z jajkiem - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kalafior

Wartość energetyczna: 650,89 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,61 , Cukry: 14,42 , Tłuszcz ogółem: 9,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,91 , Białko: 36,36 , Błonnik: 14,01 , Sól: ,59

PODWIECZOREK

Kakao + ciastko - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 217,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,29 , Cukry: 3,79 , Tłuszcz ogółem: 7,69 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,39 , Białko: 11,14 , Błonnik: ,7 , Sól: ,36

Posiłkwiecz-Kolacja

graham+ parówka+ ogórek + sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 651,55 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,34 , Cukry: 3,2 , Tłuszcz ogółem: 32,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,41 , Białko: 23,23 , Błonnik: 7,69 , Sól: 2,7

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Żurek z jajkiem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+kiełbasa krakowska+rzodki	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Żurek z jajkiem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kotlety drobiowe	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka colesław	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta biała	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g



Inne składniki

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ parówka+ ogórek + sałata	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ rzodkiewka+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Żurek z jajkiem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g



	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Kalafior	150,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Miód pszczeli	25,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+kiełbasa krakowska+masło	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Marchew	100,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	



Żurek z jajkiem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ masło	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+pomidor+ sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g



Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	100,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Żurek z jajkiem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ pomidor+ sałata	Kecup *(9)	5,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa krakowska+rzodkiewka+ s	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

**Jadłospis na dzień: 22-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Żurek z jajkiem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ parówka+ ogórek + sałata	Kecsup *(9)	5,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa krakowska+rzodkiewka+ s	Kielbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 22-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Mandarynki	Mandarynki	150,0 g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g	
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Marchew	100,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Żurek z jajkiem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Żurek	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	3,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
Kalafior	Kalafior	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ parówka+ ogórek + sałata	Kecup *(9)	5,0 g	
	Parówki popularne	70,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Ogórek	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			



* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza

Jadłospis na dzień: 22-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

Jadłospis na dzień: 22-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził