

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 618,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,58 , Cukry: 5,9 , Tłuszcz ogółem: 11,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,17 , Białko: 30,82 , Błonnik: 5,42 , Sól: 2,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 688,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,66 , Cukry: 14,16 , Tłuszcz ogółem: 7,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 27,53 , Błonnik: 15,32 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ dżem+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 490,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,52 , Cukry: 23,96 , Tłuszcz ogółem: 7,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,32 , Białko: 16,01 , Błonnik: 3,96 , Sól: 1,24

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ rosz

Wartość energetyczna: 640,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,82 , Cukry: 4,4 , Tłuszcz ogółem: 19,61 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,64 , Białko: 22,06 , Błonnik: 8,88 , Sól: 2,33

DRUGIE ŚNIADANIE

Gruszka

Wartość energetyczna: 87,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 18,45 , Cukry: 14,85 , Tłuszcz ogółem: ,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,9 , Błonnik: 3,15 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie musztardowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 749,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,93 , Cukry: 16,56 , Tłuszcz ogółem: 15,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,49 , Białko: 27,54 , Błonnik: 14,23 , Sól: 1,01

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 711,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,16 , Cukry: 5 , Tłuszcz ogółem: 26,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,2 , Białko: 25,15 , Błonnik: 9,38 , Sól: 2,82

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ ser topiony+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 800,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,15 , Cukry: 5,85 , Tłuszcz ogółem: 31,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 18,4 , Białko: 29,04 , Błonnik: 5,42 , Sól: 2,49

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 673,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,66 , Cukry: 14,16 , Tłuszcz ogółem: 7,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 23,93 , Błonnik: 15,32 , Sól: ,6

PODWIECZOREK

Drożdźówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkiewicz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ dżem+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,59 , Cukry: 23,96 , Tłuszcz ogółem: 15,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,8 , Białko: 16,08 , Błonnik: 3,96 , Sól: 1,24

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 548,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 68,39 , Cukry: 1,94 , Tłuszcz ogółem: 17,47 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,13 , Białko: 25,99 , Błonnik: 2,94 , Sól: 2,14

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 688,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,66 , Cukry: 14,16 , Tłuszcz ogółem: 7,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 27,53 , Błonnik: 15,32 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ dżem+ masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 673,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,67 , Cukry: 20,75 , Tłuszcz ogółem: 19,96 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,97 , Białko: 23,45 , Błonnik: 3,34 , Sól: 1,16

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Zupa mleczna z kaszą - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 693,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,65 , Cukry: 5,9 , Tłuszcz ogółem: 19,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,64 , Białko: 30,89 , Błonnik: 5,42 , Sól: 2,57

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie koperkowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Jarzyny duszone - w tym alergeny (Gluten, Seler)

Wartość energetyczna: 688,68 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,66 , Cukry: 14,16 , Tłuszcz ogółem: 7,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 27,53 , Błonnik: 15,32 , Sól: ,81

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłekwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ dżem+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 564,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 86,59 , Cukry: 23,96 , Tłuszcz ogółem: 15,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,8 , Białko: 16,08 , Błonnik: 3,96 , Sól: 1,24

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ rosz

Wartość energetyczna: 805,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 101,65 , Cukry: 4,07 , Tłuszcz ogółem: 25,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,27 , Białko: 33,82 , Błonnik: 10,8 , Sól: 2,44

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie musztardowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 722,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,93 , Cukry: 16,56 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,29 , Białko: 27,54 , Błonnik: 14,23 , Sól: 1,01

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek topiony+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 622,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 64,65 , Cukry: 3,92 , Tłuszcz ogółem: 26,29 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,14 , Białko: 24,64 , Błonnik: 9,44 , Sól: 2,59

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ rosz

Wartość energetyczna: 505,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 57,85 , Cukry: 3,26 , Tłuszcz ogółem: 19,11 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,52 , Białko: 19,89 , Błonnik: 7,66 , Sól: 1,88

DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 260,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,02 , Cukry: 16,13 , Tłuszcz ogółem: 5,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,02 , Białko: 6,07 , Błonnik: 7,44 , Sól: ,67

OBIAD

Kompot bez cukru, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Jajko w sosie musztardowym - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 722,13 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,93 , Cukry: 16,56 , Tłuszcz ogółem: 12,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,29 , Białko: 27,54 , Błonnik: 14,23 , Sól: 1,01

PODWIECZOREK

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ serek topiony+ pomidor+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 576,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 56,19 , Cukry: 3,86 , Tłuszcz ogółem: 25,95 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,08 , Białko: 22,98 , Błonnik: 8,16 , Sól: 2,37

DRUGA KOLACJA

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszone	Roszonek	40,0	g
	Kielbasa szynkowa z indyka	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Mieszanka Ziół	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 02-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+ dżem+ pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek	Pieczęń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko w sosie musztardowym	Musztarda *(10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 02-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ pomidor+ r	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Wek+ ser topiony+ pomidor+ roszonka	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ dżem+ pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
Wek+ kielbasa szynkowa+masło	Kielbasa szynkowa z indyka	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Kalafior	10,0 g	



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyzny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ dżem+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ roszone	Roszone	40,0	g
	Kielbasa szynkowa z indyka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Jajko w sosie koperkowym	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Koper ogrodowy	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	15,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
	Mieszanka Ziół	2,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ dżem+ pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ ro	Pieczень rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Jajko w sosie musztardowym	Musztarda *(10)	15,0
Jaja kurze całe *(3)		60,0	g
Olej rzepakowy		2,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		15,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	3,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek topiony+ pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 02-03-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham+ pieczeń rzymska+ ogórek kons+ ro	Pieczень rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0 g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0 g
	Roszonka	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Fasola szparagowa	20,0 g	
	Groszek zielony	10,0 g	
	Kalafior	10,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Jajko w sosie musztardowym	Musztarda *(10)	15,0 g
Jaja kurze całe *(3)		60,0 g	
Olej rzepakowy		2,0 g	
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0 g	
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		15,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	3,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Kapusta czerwona	100,0 g	
	Marchew	50,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	



Graham+ serek topiony+ pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób



P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątna
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż

Jadłospis na dzień: 02-03-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził