



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Salata	40,0 g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 02-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ser żółty+ogórek kons+ sał	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ pasta z jaj i ryby+ sałat	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krem z białych warzyw z krążkami ryżo	Skrobia ziemniaczana	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Ryż preparowany	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g



Ryż z jabłkami	Ryż biały	80,0 g
	Jabłko	150,0 g
	Cukier	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Chleb bezgl+serek śmietankowy+pomidor+s	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g



	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0 g
Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Kalafior	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko +masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Kalafior	20,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
Pietruszka, liście	5,0 g	
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g	
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Szcypiorek	10,0 g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Zupa krem z białych warzyw z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Kalafior	20,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	100,0	g



Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb

Jadłospis na dzień: 02-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk

**Jadłospis na dzień: 02-02-2024
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-02-2024 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10	g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	180	g	0,00 / szt	0
5	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	20	g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	10	g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10	g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	30	g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	90	g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10	g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50	g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10	g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	6	g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	80	g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10	g	0,00 / szt	0
27	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60	g	0,00 / szt	0
28	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150	g	0,00 / szt	0
29	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200	g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.047	Szczypiorek	10	g	0,00 / szt	0
31	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30	g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2363,39 kcal
Białko ogółem	108,982 g
Węglowodny przyswajalne	305,46 g
Sól	6,7786 g
Kw. tł. nasycone	35,071 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,0013 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,3251 g
Glukoza	7,385 g
Fruktoza	11,465 g
Sacharoza	28,757 g

Laktoza	13,96 g
Błonnik pok.	32,044 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-02-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	90 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
26	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2384,75 kcal
Białko ogółem	115,17 g
Węglowodny przyswajalne	301,67 g
Sól	4,2456 g
Kw. tł. nasycone	38,865 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,8605 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5565 g
Glukoza	8,275 g
Fruktoza	12,675 g
Sacharoza	28,255 g
Laktoza	30,32 g
Błonnik pok.	22,27 g

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

 sporządził

 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-02-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	90 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	150 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2109,35 kcal
Białko ogółem	116,61 g
Węglowodny przyswajalne	301,16 g
Sól	4,2282 g
Kw. tł. nasycone	18,684 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,0825 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9985 g
Glukoza	8,275 g
Fruktoza	12,675 g
Sacharoza	28,255 g
Laktoza	29,99 g
Błonnik pok.	22,27 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 02-02-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	90 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
26	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2351,15 kcal
Białko ogółem	119,09 g
Węglowodny przyswajalne	293,59 g
Sól	4,8396 g
Kw. tł. nasycone	37,437 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,0445 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4325 g
Glukoza	8,275 g
Fruktoza	12,675 g
Sacharoza	25,175 g
Laktoza	30,32 g
Błonnik pok.	34,03 g

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 02-02-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666


Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	40 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	90 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
26	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2369,85 kcal
Białko ogółem	114,63 g
Węglowodny przyswajalne	294,3 g
Sól	5,3934 g
Kw. tł. nasycone	39,529 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,4895 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9265 g
Glukoza	9,225 g
Fruktoza	13,775 g
Sacharoza	24,255 g
Laktoza	16,28 g
Błonnik pok.	37,75 g

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-02-2024Dieta: 11/GL Bezglutenowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	400 g	0,00 / szt	0
2	(AUTO)2	Chleb Bezglutenowy	200 g	0,00 / szt	0
3	11.1.1.001	Cukier	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	550 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.011	Ryż preparowany	20 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	100 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	30 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
26	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2028,35 kcal
Białko ogółem	68,77 g
Węglowodny przyswajalne	311,84 g
Sól	1,9251 g
Kw. tł. nasycone	27,298 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,9465 g
Kw. tł. wielonienasycone	3,1435 g
Glukoza	28,875 g
Fruktoza	35,575 g
Sacharoza	83,205 g
Laktoza	28,75 g
Błonnik pok.	27,51 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-02-2024Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	120 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	90 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2371,28 kcal
Białko ogółem	115,679 g
Węglowodny przyswajalne	302,059 g
Sól	3,80947 g
Kw. tł. nasycone	33,7851 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,3617 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,2932 g
Glukoza	8,226 g
Fruktoza	12,619 g
Sacharoza	28,341 g
Laktoza	31,228 g
Błonnik pok.	22,103 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 02-02-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	90 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.040	Seler korzeniowy	10 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	100 g	0,00 / szt	0
21	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2463,65 kcal
Białko ogółem	112,68 g
Węglowodny przyswajalne	318,44 g
Sól	3,3529 g
Kw. tł. nasycone	41,575 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,3445 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7205 g
Glukoza	12,935 g
Fruktoza	15,995 g
Sacharoza	40,745 g
Laktoza	44,1 g
Błonnik pok.	21,06 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził