

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkow+ pomidor+ sał

Wartość energetyczna: 640,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,72 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 14,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,74 , Białko: 31,58 , Błonnik: 5,63 , Sól: 2,35

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 691,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,08 , Cukry: 12,29 , Tłuszcz ogółem: 14,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 48 , Błonnik: 13,25 , Sól: ,86

**PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata

Wartość energetyczna: 455,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,28 , Cukry: 5,51 , Tłuszcz ogółem: 8,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,62 , Białko: 24,22 , Błonnik: 3,56 , Sól: 2,36

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ kiełbasa szynkow+ ogórek kons+ sał

Wartość energetyczna: 514,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,64 , Cukry: 4,04 , Tłuszcz ogółem: 12,23 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,56 , Białko: 19,6 , Błonnik: 8,28 , Sól: 3

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak opiekany z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 798,11 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,08 , Cukry: 12,29 , Tłuszcz ogółem: 26,7 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,12 , Białko: 46,2 , Błonnik: 13,25 , Sól: ,83

**PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany +pasztet pieczony+ papryka

Wartość energetyczna: 789,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 88,2 , Cukry: 4,74 , Tłuszcz ogółem: 31,49 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,29 , Białko: 28,65 , Błonnik: 9,42 , Sól: 2,46

## **Dieta: 11/WE Wegetariańska**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał

Wartość energetyczna: 758,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,29 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 20,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,87 , Białko: 43,35 , Błonnik: 5,63 , Sól: 1,55

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa, Zupa jarzynowa z ryżem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Seler), Kotlety sojowe - w tym alergeny (Białko sojowe), ziemniaki gotowane

Wartość energetyczna: 639,94 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,35 , Cukry: 13,59 , Tłuszcz ogółem: 7,51 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,37 , Białko: 25,73 , Błonnik: 18,17 , Sól: ,31

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+papryka+ pomidor+ sałata

Wartość energetyczna: 502,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,55 , Cukry: 7,76 , Tłuszcz ogółem: 15,94 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,84 , Białko: 16,34 , Błonnik: 4,56 , Sól: 1,25

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkow+ masło

Wartość energetyczna: 572,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,37 , Cukry: 2,01 , Tłuszcz ogółem: 20,13 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,7 , Białko: 26,99 , Błonnik: 3,15 , Sól: 1,92

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 617,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 75,89 , Cukry: 9,67 , Tłuszcz ogółem: 9,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,86 , Białko: 46,2 , Błonnik: 10,46 , Sól: ,76

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drobiowy+ masło

Wartość energetyczna: 747,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,29 , Cukry: 2,43 , Tłuszcz ogółem: 33,5 w tym nasycone kwasy

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa szynkow+ pomidor+ sał

Wartość energetyczna: 715,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,79 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 22,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,21 , Białko: 31,65 , Błonnik: 5,63 , Sól: 2,35

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 691,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,08 , Cukry: 12,29 , Tłuszcz ogółem: 14,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 48 , Błonnik: 13,25 , Sól: ,86

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata

Wartość energetyczna: 625,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,29 , Cukry: 5,52 , Tłuszcz ogółem: 27,8 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,36 , Białko: 19,71 , Błonnik: 3,68 , Sól: 2,16

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ kielbasa szynkow+ ogórki kons+ sał

Wartość energetyczna: 691,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 87,55 , Cukry: 3,83 , Tłuszcz ogółem: 19,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,45 , Białko: 32,86 , Błonnik: 10,41 , Sól: 3,11

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 691,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,08 , Cukry: 12,29 , Tłuszcz ogółem: 14,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 48 , Błonnik: 13,25 , Sól: ,86

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasztet pieczony+ papryka sałata

Wartość energetyczna: 700,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,69 , Cukry: 3,66 , Tłuszcz ogółem: 31,34 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,23 , Białko: 28,14 , Błonnik: 9,48 , Sól: 2,23

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

---

## **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ kiełbasa szynkow+ ogórki kons+ sał

Wartość energetyczna: 379,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 45,67 , Cukry: 2,9 , Tłuszcz ogółem: 11,73 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,44 , Białko: 17,43 , Błonnik: 7,06 , Sól: 2,55

## **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

## **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 691,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,08 , Cukry: 12,29 , Tłuszcz ogółem: 14,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 48 , Błonnik: 13,25 , Sól: ,86

## **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

## **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+pasztet pieczony+ papryka sałata

Wartość energetyczna: 653,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,23 , Cukry: 3,6 , Tłuszcz ogółem: 30,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,17 , Białko: 26,48 , Błonnik: 8,2 , Sól: 2,01

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Owsianka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa szynkow+ pomidor+ sał

Wartość energetyczna: 715,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 91,79 , Cukry: 5,97 , Tłuszcz ogółem: 22,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,21 , Białko: 31,65 , Błonnik: 5,63 , Sól: 2,35

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Rosół drobiowy z makaronem - w tym alergeny (Seler), Kurczak duszony z ziemniakami, Surówka z kapusty pekińskiej - w tym alergeny (Musztarda/gorczyca), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 691,91 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,08 , Cukry: 12,29 , Tłuszcz ogółem: 14,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,27 , Białko: 48 , Błonnik: 13,25 , Sól: ,86

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany owocowy - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 187,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 25,5 , Cukry: 15 , Tłuszcz ogółem: 6,06 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,78 , Białko: 12,45 , Błonnik: 0 , Sól: ,12

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata

Wartość energetyczna: 625,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,29 , Cukry: 5,52 , Tłuszcz ogółem: 27,8 w tym nasycone kwasy

tłuszczowe 11,36 , Białko: 19,71 , Błonnik: 3,68 , Sól: 2,16

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkow+ pomidor+ sał	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa szynkowa z indyka	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Salata	40,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa szynkow+ ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	180,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 18-02-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Chleb mieszany +pasztet pieczony+ papryka	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor+ sał	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Zupa jarzynowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety sojowe	Kotlety Sojowe *(6)	100,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			



**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+papryka+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkow+ masło	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłekwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+paszтет drobiowy+ masło	Paszтет podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+ sał	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

**Jadłospis na dzień: 18-02-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłekwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Graham+ kiełbasa szynkow+ ogórki kons+ s	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g



Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasztet pieczony+ papryka sałata	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa szynkow+ ogórki kons+ s	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

#### Posilekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasztet pieczony+ papryka sałata	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+ kiełbasa szynkow+ pomidor+ sał	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak duszony z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorzyczka
11	Nasiona sezamu

**Jadłospis na dzień: 18-02-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona



P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził