

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 631,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,31 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 11,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,21 , Białko: 32,32 , Błonnik: 4,31 , Sól: 2,41

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 636,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,7 , Cukry: 13,49 , Tłuszcz ogółem: 8,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,85 , Białko: 29,09 , Błonnik: 13,36 , Sól: 1,49

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor

Wartość energetyczna: 459,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,63 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 9,19 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,71 , Białko: 24,86 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ ogórek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 671,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 77,37 , Cukry: 4,39 , Tłuszcz ogółem: 28,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,82 , Białko: 21,38 , Błonnik: 8,85 , Sól: 3,05

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie chrzanowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Sałata z kapusty czerwonej, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 681,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 102,51 , Cukry: 14,97 , Tłuszcz ogółem: 13,25 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,17 , Białko: 27,5 , Błonnik: 14,57 , Sól: 1,51

**PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

## **Posiłkiewicz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+rzodkiewka

Wartość energetyczna: 721,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,51 , Cukry: 3,06 , Tłuszcz ogółem: 22,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,78 , Białko: 27,52 , Błonnik: 9,47 , Sól: 1,99

## **Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb bezgl+ masło+ kielbasa żywiecka+ pomidor+sał - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 540,02 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 39,42 , Cukry: 1,26 , Tłuszcz ogółem: 27,44 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,32 , Białko: 26,65 , Błonnik: 2,25 , Sól: 1,67

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa szparagowa z ryżem (bezgl) - w tym alergeny (Białko mleka krowiego, Seler), Kielbasa biała w sosie Pomidorowym (bezglut) - w tym alergeny (Orzeszki ziemne, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca), ziemniaki gotowane, Kalafior

Wartość energetyczna: 766,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 113,52 , Cukry: 13,19 , Tłuszcz ogółem: 13,55 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 6,13 , Białko: 37,25 , Błonnik: 11,96 , Sól: 2,46

### **PODWIECZOREK**

Serek homogenizowany + krążki ryżowe - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 260,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,32 , Cukry: 15,88 , Tłuszcz ogółem: 6,33 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,86 , Białko: 13,71 , Błonnik: 1 , Sól: ,12

## **Posiłkiewicz-Kolacja**

Mleko - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezglutenowy+ masło+ kielbasa żyw+pomidor - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 373,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,22 , Cukry: ,5 , Tłuszcz ogółem: 23,58 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,75 , Białko: 20,22 , Błonnik: 0 , Sól: 1,33

## **Dieta: 11/WE Wegetariańska**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ miód+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 651,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,33 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 18,26 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,27 , Białko: 22,59 , Błonnik: 4,31 , Sól: 1,44

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Kotlet w jajku - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 606,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,49 , Cukry: 10,92 , Tłuszcz ogółem: 11,68 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,95 , Białko: 21,26 , Błonnik: 12,91 , Sól: ,51

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Posiłkiewicz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ serek topiony+ pomidor

Wartość energetyczna: 631,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 67,25 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 28,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,84 , Białko: 21,88 , Błonnik: 3 , Sól: 2,29

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa żywiecka+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 660,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 69,91 , Cukry: 1,77 , Tłuszcz ogółem: 27,15 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,01 , Białko: 28,68 , Błonnik: 1,83 , Sól: 2,04

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 636,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,7 , Cukry: 13,49 , Tłuszcz ogółem: 8,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,85 , Białko: 29,09 , Błonnik: 13,36 , Sól: 1,49

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Posiłkiewicz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ masło

Wartość energetyczna: 655,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,84 , Cukry: 2,13 , Tłuszcz ogółem: 21,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,31 , Białko: 33,64 , Błonnik: 1,83 , Sól: 2,13

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 803,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,33 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 29,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,52 , Białko: 33,34 , Błonnik: 4,31 , Sól: 2,47

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 636,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,7 , Cukry: 13,49 , Tłuszcz ogółem: 8,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,85 , Białko: 29,09 , Błonnik: 13,36 , Sól: 1,49

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor

Wartość energetyczna: 534,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,7 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 17,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,18 , Białko: 24,93 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ salceson+ ogórek +musztarda+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 841,25 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 94,81 , Cukry: 6,32 , Tłuszcz ogółem: 33,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,36 , Białko: 33 , Błonnik: 9,28 , Sól: 4,01

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 636,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,7 , Cukry: 13,49 , Tłuszcz ogółem: 8,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,85 , Białko: 29,09 , Błonnik: 13,36 , Sól: 1,49

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pieczeń rzymska+ rzodkiewka

Wartość energetyczna: 632,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 72 , Cukry: 1,98 , Tłuszcz ogółem: 22,83 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,73 , Białko: 27,01 , Błonnik: 9,53 , Sól: 1,76

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham+ salceson+ ogórek +musztarda+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 537,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 49,39 , Cukry: 5,63 , Tłuszcz ogółem: 27,53 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 12,67 , Białko: 18,53 , Błonnik: 7,25 , Sól: 3,45

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kielbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 636,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,7 , Cukry: 13,49 , Tłuszcz ogółem: 8,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,85 , Białko: 29,09 , Błonnik: 13,36 , Sól: 1,49

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pieczeń rzymska+ rzodkiewka

Wartość energetyczna: 586,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,54 , Cukry: 1,92 , Tłuszcz ogółem: 22,48 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,66 , Białko: 25,35 , Błonnik: 8,25 , Sól: 1,54

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą manną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 803,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,33 , Cukry: 5,73 , Tłuszcz ogółem: 29,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 14,52 , Białko: 33,34 , Błonnik: 4,31 , Sól: 2,47

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 165,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 24,45 , Cukry: 16,05 , Tłuszcz ogółem: 3,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,85 , Białko: 7,05 , Błonnik: 3 , Sól: ,24

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Kiełbasa biała w sosie pomidorowym - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), ziemniaki gotowane, Kalafior, Zupa krupnik z jarzyną - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler)

Wartość energetyczna: 636,05 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,7 , Cukry: 13,49 , Tłuszcz ogółem: 8,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,85 , Białko: 29,09 , Błonnik: 13,36 , Sól: 1,49

### **PODWIECZOREK**

Drożdżówka 90g bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 261,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,58 , Cukry: 6,93 , Tłuszcz ogółem: 6,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,17 , Białko: 6,93 , Błonnik: 1,35 , Sól: ,31

### **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor

Wartość energetyczna: 534,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 66,7 , Cukry: 5,06 , Tłuszcz ogółem: 17,02 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 9,18 , Białko: 24,93 , Błonnik: 3 , Sól: 2,21

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kielbasa biała w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kielbasa podwawelska	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	150,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+ ogórek	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kiełbasa biała w sosie chrzanowym	Kiełbasa podwawelska	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+rzodkiew	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezgl+ masło+ kielbasa żywiecka+ po	Kielbasa żywiecka *(6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z ryżem (bezgl)	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kielbasa biała w sosie Pomidorowym (bezglu)	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kielbasa podwawelska	100,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany + krążki ryżowe	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
	Ryż preparowany	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----





Mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
Chleb bezglutenowy+ masło+ kielbasa żyw+	Kielbasa żywiecka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	150,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlet w jajku	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	5,0	g
	Cebula	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek topiony+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ masło	Kielbasa żywiecka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kielbasa biała w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kielbasa podwawelska	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	150,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ masło	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g



zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ sałata	Kielbasa żywiecka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kielbasa biała w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kielbasa podwawelska	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	150,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ salceson+ ogórek +musztarda+ sał	Ogórki, konserwowe *(10)	100,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kiełbasa biała w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kiełbasa podwawelska	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	150,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pieczeń rzymska+ rzodkiewka	Pieczень rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ salceson+ ogórek +musztarda+ sał	Ogórki, konserwowe *(10)	100,0	g
	Musztarda *(10)	5,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kiełbasa biała w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kiełbasa podwawelska	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kalafior	Kalafior	150,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Graham+ pieczeń rzymska+ rzodkiewka	Pieczень rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

#### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ sałata	Kielbasa żywiecka *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kielbasa biała w sosie pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kielbasa podwawelska	50,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Kalafior	Kalafior	150,0 g	
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Inne składniki			



**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz

# Jadłospis na dzień: 17-02-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica



**Jadłospis na dzień: 17-02-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził