

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+wek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 635,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,49 , Cukry: 4,67 , Tłuszcz ogółem: 14,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 5,69 , Białko: 28,55 , Błonnik: 4,24 , Sól: 1,91

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 711,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,36 , Cukry: 14,3 , Tłuszcz ogółem: 6,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,46 , Białko: 35,45 , Błonnik: 15,54 , Sól: 1,06

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 586,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,67 , Cukry: 21,06 , Tłuszcz ogółem: 5,75 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,57 , Białko: 19,26 , Błonnik: 3,66 , Sól: 1,64

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajo w majonezie+chleb miesz+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 600,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 78,65 , Cukry: 3,82 , Tłuszcz ogółem: 19,07 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,15 , Białko: 20,39 , Błonnik: 9,29 , Sól: 2,24

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa grochowa z chlebem - w tym alergeny (Gluten, Seler), Kotlety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Sałata z kapusty czerwonej

Wartość energetyczna: 1 112,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 168,25 , Cukry: 18,96 , Tłuszcz ogółem: 19,67 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,72 , Białko: 48,63 , Błonnik: 24,97 , Sól: 2,07

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Posiłkiewicz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,74 , Cukry: 21,06 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,04 , Białko: 19,33 , Błonnik: 3,66 , Sól: 1,64

## **Dieta: 11/GL Bezglutenowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezglutenowy+jajko w jogurcie+ sałata - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca)

Wartość energetyczna: 454,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 42,1 , Cukry: 3,54 , Tłuszcz ogółem: 19,41 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,11 , Białko: 21,83 , Błonnik: 3,91 , Sól: 1

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan, Jabłko

Wartość energetyczna: 269,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 58,75 , Cukry: 52,95 , Tłuszcz ogółem: ,63 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,3 , Białko: 2,6 , Błonnik: 6,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Fasola szparagowa, Zupa grochowa z chlebem bezglutenowym - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego, Seler), Pulpety rybne (bezgl) - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Ryba), marchew duszona (bezgl)

Wartość energetyczna: 771,08 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 116,76 , Cukry: 14,63 , Tłuszcz ogółem: 10,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,79 , Białko: 39,71 , Błonnik: 19,46 , Sól: ,84

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru+ krążki ryżowe - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 273,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 46,13 , Cukry: 9,92 , Tłuszcz ogółem: 4,98 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,05 , Białko: 9,82 , Błonnik: 1,04 , Sól: ,29

## **Posiłkiewicz-Kolacja**

Mleko - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Chleb bezglutenowy+ masło+ dżem+ roszponka - w tym alergeny (Jaja (jadalne), Białko sojowe, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 531,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,46 , Cukry: 19,4 , Tłuszcz ogółem: 12,99 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,77 , Białko: 12,32 , Błonnik: 3,16 , Sól: 1,89

## **Dieta: 11/WE Wegetariańska**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Wek+ jajo w jogurcie+ sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 710,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,56 , Cukry: 4,67 , Tłuszcz ogółem: 21,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,16 , Białko: 28,62 , Błonnik: 4,24 , Sól: 1,91

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Fasola szparagowa, Jajko sadzone - w tym alergeny (Jaja (jadalne))

Wartość energetyczna: 638,65 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 99,7 , Cukry: 14,32 , Tłuszcz ogółem: 12,59 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,5 , Białko: 20,76 , Błonnik: 14,25 , Sól: ,54

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,74 , Cukry: 21,06 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,04 , Białko: 19,33 , Błonnik: 3,66 , Sól: 1,64

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajo +wek+masło - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 554,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 65,82 , Cukry: 1,63 , Tłuszcz ogółem: 19,89 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,56 , Białko: 23,38 , Błonnik: 1,86 , Sól: 1,13

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan-mus

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 711,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,36 , Cukry: 14,3 , Tłuszcz ogółem: 6,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,46 , Białko: 35,45 , Błonnik: 15,54 , Sól: 1,06

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 735,8 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 115,86 , Cukry: 20,55 , Tłuszcz ogółem: 17,38 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,52 , Białko: 25,24 , Błonnik: 2,98 , Sól: 1,41

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+wek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 710,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,56 , Cukry: 4,67 , Tłuszcz ogółem: 21,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,16 , Białko: 28,62 , Błonnik: 4,24 , Sól: 1,91

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan

Wartość energetyczna: 194,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 43,6 , Cukry: 38,4 , Tłuszcz ogółem: ,42 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,24 , Białko: 2 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 711,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,36 , Cukry: 14,3 , Tłuszcz ogółem: 6,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,46 , Białko: 35,45 , Błonnik: 15,54 , Sól: 1,06

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,74 , Cukry: 21,06 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,04 , Białko: 19,33 , Błonnik: 3,66 , Sól: 1,64

## Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+graham+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 693,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 89,52 , Cukry: 3,13 , Tłuszcz ogółem: 19,78 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 10,44 , Białko: 30,58 , Błonnik: 10,12 , Sól: 2,21

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 711,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,36 , Cukry: 14,3 , Tłuszcz ogółem: 6,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,46 , Białko: 35,45 , Błonnik: 15,54 , Sól: 1,06

## PODWIECZOREK

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## Posiłkwiecz-Kolacja

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham z dżemem+ rozspanka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 529,1 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 79,65 , Cukry: 19,62 , Tłuszcz ogółem: 13,45 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,03 , Białko: 17,14 , Błonnik: 8,64 , Sól: 1,52

## Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

---

### ŚNIADANIE

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+graham+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 428,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 48,55 , Cukry: 2,58 , Tłuszcz ogółem: 14,82 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,75 , Białko: 18,16 , Błonnik: 8,06 , Sól: 1,75

### DRUGIE ŚNIADANIE

Jabłko, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 258,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 41,77 , Cukry: 15,48 , Tłuszcz ogółem: 5,2 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,01 , Białko: 5,97 , Błonnik: 7,09 , Sól: ,67

### OBIAD

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 711,03 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,36 , Cukry: 14,3 , Tłuszcz ogółem: 6,4 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,46 , Białko: 35,45 , Błonnik: 15,54 , Sól: 1,06

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), graham z dżemem+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 482,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,19 , Cukry: 19,56 , Tłuszcz ogółem: 13,1 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 7,97 , Białko: 15,48 , Błonnik: 7,36 , Sól: 1,3

## **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

## **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Jajo w jogurcie+wek+sałata - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna+z makaronem - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 711,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 93,68 , Cukry: 4,69 , Tłuszcz ogółem: 22,01 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,18 , Białko: 28,7 , Błonnik: 4,24 , Sól: 1,92

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Banan, Jogurt naturalny 150g - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 284,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 52,9 , Cukry: 39,9 , Tłuszcz ogółem: 3,24 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,03 , Białko: 8,45 , Błonnik: 3,4 , Sól: ,24

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, ziemniaki gotowane, Marchew duszona - w tym alergeny (Gluten), Zupa grysikowa z jarzynami - w tym alergeny (Gluten, Seler), Pulpety rybne - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba), Fasola szparagowa

Wartość energetyczna: 661,34 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,12 , Cukry: 14,28 , Tłuszcz ogółem: 5,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 1,59 , Białko: 35,43 , Błonnik: 14,87 , Sól: ,97

## **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Bułka z dżemem+ roszponka - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 661,4 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 112,74 , Cukry: 21,06 , Tłuszcz ogółem: 13,57 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,04 , Białko: 19,33 , Błonnik: 3,66 , Sól: 1,64

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Bułka z dżemem+ rozspanka	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g
	Rozspanka	40,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w majonezie+chleb miesz+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kotlety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	100,0 g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	3,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta czerwona	90,0 g
	Marchew	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 11/GL Bezglutenowa

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Chleb bezglutenowy+jajko w jogurcie+ sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----





Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Zupa grochowa z chlebem bezglutenowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g
	Słonina	5,0 g
	Groch, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Pulpety rybne (bezgl)	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
marchew duszona (bezgl)	Olej rzepakowy	2,0 g
	Marchew	100,0 g
	Skrobia ziemniaczana	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru+ krążki ryżowe	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Ryż preparowany	20,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłekwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Chleb bezglutenowy+ masło+ dżem+ rozspo	Roszonka	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajo w jogurcie+ sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g

**Jadłospis na dzień: 16-02-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo +wek+masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan-mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ rozspanka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 2 Łatwostrawna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g



	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ roszponka	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g



Dżem truskawkowy, niskosłodzony 50,0 g

Inne składniki

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+graham+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g



Inne składniki

### Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham z dżemem+ roszonka	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g

Inne składniki

### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+graham+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	2,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham z dżemem+ roszponka	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czteroajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g



Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Pulpety rybne	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Pietruszka, liście	2,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka z dżemem+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca



**Jadłospis na dzień: 16-02-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał

**Jadłospis na dzień: 16-02-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził