



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym castem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	100,0	g
	Sałata	100,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszone	Roszone	40,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany + parówka+ ogórek	Kecup *(9)	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym castem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kwaszona	90,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Chleb mieszany+boczek prasowany+ rzodkie	Musztarda *(10)	10,0 g
	Boczek wędzony bez kości	50,0 g
	Roszonka	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+ parówka+ pomidor+ rukola	Kecup *(9)	10,0 g	
	Parówki popularne	70,0 g	
	Rukola	40,0 g	
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa szparagowa z kluskami kukurydz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	50,0 g	
	Fasola szparagowa	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Skrobia ziemniaczana	20,0 g	
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	100,0 g	
	Sałata	100,0 g	
Kalafior	Kalafior	100,0 g	
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl.+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ r	Roszpinka	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
Mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser żółty+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z kluskami kukurydz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Mąka kukurydziana	50,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	100,0	g
	Sałata	100,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Kalafior	150,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ masło	Parówki popularne	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym castem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ masło	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

**Posiłkiewicz-Kolacja**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ pomidor+ rukola	Kecup *(9)	10,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym castem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	100,0	g
	Sałata	100,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0 g
Inne składniki		

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ roszone	Roszonek	40,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ parówka+ ogórki kons+ rukola	Kecup *(9)	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym castem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kość, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Salata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	100,0	g



	Salata	100,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy * (7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiewka+ ro	Roszonka	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ parówka+ ogórki kons+ rukola	Kecup *(9)	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym castem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	100,0 g
	Sałata	100,0 g
Kalafior	Kalafior	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+ rzodkiewka+ ro	Roszponka	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ parówka+ pomidor+ rukola	Kecup *(9)	10,0	g
	Parówki popularne	70,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa szparagowa z tartym castem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z jogurtem	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	100,0	g
	Sałata	100,0	g
Kalafior	Kalafior	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe

Jadłospis na dzień: 10-02-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon

Jadłospis na dzień: 10-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 10-02-2024 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	03.4.1.031	Boczek wędzony bez kości	50 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	180 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.004	Kapusta kwaszona	90 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.010	Kecup	10 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	10 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.004	Musztarda	10 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	15 g	0,00 / szt	0
23	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
29	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2510,23 kcal
Białko ogółem	95,356 g
Węglowodny przyswajalne	320,682 g
Sól	7,9986 g
Kw. tł. nasycone	28,6671 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,996 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,6339 g
Glukoza	12,515 g
Fruktoza	12,545 g
Sacharoza	48,297 g
Laktoza	14,31 g
Błonnik pok.	34,798 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 10-02-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	100 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.010	Kecup	10 g	0,00 / szt	0
11	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.009	Roszponka	40 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	100 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2496,03 kcal
Białko ogółem	111,018 g
Węglowodny przyswajalne	328,082 g
Sól	5,9877 g
Kw. tł. nasycone	34,453 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,5049 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,3397 g
Glukoza	14,595 g
Fruktoza	15,655 g
Sacharoza	48,037 g
Laktoza	31,61 g
Błonnik pok.	25,908 g

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 10-02-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	100 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	100 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Sałata	100 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2144,83 kcal
Białko ogółem	113,148 g
Węglowodny przyswajalne	325,952 g
Sól	5,4706 g
Kw. tł. nasycone	16,3566 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,3665 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,5599 g
Glukoza	14,595 g
Fruktoza	15,655 g
Sacharoza	46,767 g
Laktoza	31,49 g
Błonnik pok.	25,518 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-02-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	100 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.010	Kecup	10 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	100 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	03.2.5.002	Żółtek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2326,43 kcal
Białko ogółem	112,388 g
Węglowodny przyswajalne	289,402 g
Sól	7,0437 g
Kw. tł. nasycone	32,775 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,6139 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,0407 g
Glukoza	6,945 g
Fruktoza	13,655 g
Sacharoza	28,257 g
Laktoza	31,61 g
Błonnik pok.	36,218 g

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 10-02-2024Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	100 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.010	Kecup	10 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.009	Roszponka	40 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.039	Salata	100 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
29	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2345,13 kcal
Białko ogółem	107,928 g
Węglowodny przyswajalne	290,112 g
Sól	7,5975 g
Kw. tł. nasycone	34,867 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,0589 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5347 g
Glukoza	7,895 g
Fruktoza	14,755 g
Sacharoza	27,337 g
Laktoza	17,57 g
Błonnik pok.	39,938 g

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 10-02-2024 Dieta: 9 Bogatobiałkowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	100 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.010	Kecup	10 g	0,00 / szt	0
11	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.009	Rozpzonka	40 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	100 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	03.2.5.002	Żółdek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2496,03 kcal
Białko ogółem	111,018 g
Węglowodny przyswajalne	328,082 g
Sól	5,9877 g
Kw. tł. nasycone	34,453 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,5049 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,3397 g
Glukoza	14,595 g
Fruktoza	15,655 g
Sacharoza	48,037 g
Laktoza	31,61 g
Błonnik pok.	25,908 g

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 10-02-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	50 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	100 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	5 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	80 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
17	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.009	Roszponka	40 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	100 g	0,00 / szt	0
26	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
28	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	20 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2664,4 kcal
Białko ogółem	96,042 g
Węglowodny przyswajalne	398,79 g
Sól	4,60925 g
Kw. tł. nasycone	34,286 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0485 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,2815 g
Glukoza	15,16 g
Fruktoza	16,165 g
Sacharoza	48,49 g
Laktoza	31,66 g
Błonnik pok.	31,08 g

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 10-02-2024 Dieta: 11/GL Bezglutenowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	(AUTO)2	Chleb Bezglutenowy	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	100 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.010	Kecup	10 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	80 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	550 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	100 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
25	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	40 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2210,85 kcal
Białko ogółem	101,262 g
Węglowodny przyswajalne	278,47 g
Sól	4,1636 g
Kw. tł. nasycone	33,8514 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,7799 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8003 g
Glukoza	14,595 g
Fruktoza	15,655 g
Sacharoza	45,255 g
Laktoza	34,9 g
Błonnik pok.	22,57 g

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 10-02-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	100 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	03.4.1.018	Parówki popularne	70 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2375,93 kcal
Białko ogółem	107,076 g
Węglowodny przyswajalne	302,432 g
Sól	5,0677 g
Kw. tł. nasycone	35,869 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,4279 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,2267 g
Glukoza	11,475 g
Fruktoza	11,755 g
Sacharoza	45,127 g
Laktoza	42,51 g
Błonnik pok.	21,398 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 10-02-2024 Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	750 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.027	Marchew	200 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.006	Ryż biały	180 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1549,2 kcal
Białko ogółem	35,69 g
Węglowodny przyswajalne	322,86 g
Sól	2,279 g
Kw. tł. nasycone	1,094 g
Kw. tł. jednonienasycone	0,9 g
Kw. tł. wielonienasycone	3,204 g
Glukoza	3,2 g
Fruktoza	2,8 g
Sacharoza	4,84 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	25,92 g

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził

/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził