

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+serek śmietankowy+pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 686,2 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 195,37 , Cukry: 6,12 , Tłuszcz ogółem: 10,85 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,86 , Białko: 32,92 , Błonnik: 5,85 , Sól: 1,48

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 602,99 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,83 , Cukry: 26,85 , Tłuszcz ogółem: 5,62 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,54 , Białko: 19,79 , Błonnik: 11,64 , Sól: ,58

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

**Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 574,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,15 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 7,91 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,32 , Białko: 16,24 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,25

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 706,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 81,28 , Cukry: 4,5 , Tłuszcz ogółem: 26,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,58 , Białko: 26,57 , Błonnik: 9,7 , Sól: 2,97

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

**OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Racuchy z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 780,78 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 134,2 , Cukry: 22,34 , Tłuszcz ogółem: 11,36 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 3,24 , Białko: 26,84 , Błonnik: 10,32 , Sól: ,71

**PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Chleb mieszany+ pasta z jaj i ryby - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 775,97 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 85,45 , Cukry: 4,57 , Tłuszcz ogółem: 28,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,77 , Białko: 34,46 , Błonnik: 8,61 , Sól: 2,97

## **Dieta: 11/WE Wegetariańska**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 832,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,44 , Cukry: 6,12 , Tłuszcz ogółem: 29,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,87 , Białko: 35,69 , Błonnik: 5,85 , Sól: 1,56

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 610,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,85 , Cukry: 26,85 , Tłuszcz ogółem: 7,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 16,21 , Błonnik: 11,64 , Sól: ,37

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 649,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,22 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 15,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,79 , Białko: 16,31 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,25

## **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 670,6 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 71,8 , Cukry: 2,4 , Tłuszcz ogółem: 27,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,36 , Białko: 29,79 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,13

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Jabłko- mus

Wartość energetyczna: 75,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 15,15 , Cukry: 14,55 , Tłuszcz ogółem: ,21 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,06 , Białko: ,6 , Błonnik: 3 , Sól: ,01

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 625,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,85 , Cukry: 26,85 , Tłuszcz ogółem: 7,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 19,81 , Błonnik: 11,64 , Sól: ,58

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

## **Posiłekwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 760,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 117,43 , Cukry: 3,76 , Tłuszcz ogółem: 20,08 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,96 , Białko: 23,15 , Błonnik: 3,33 , Sól: 1,17

## **Dieta: 2 Łatwostrawna**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego), Wek+ serek śmietankowy+pomidor+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 832,0 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 100,44 , Cukry: 6,12 , Tłuszcz ogółem: 29,03 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 16,87 , Białko: 35,69 , Błonnik: 5,85 , Sól: 1,56

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 625,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,85 , Cukry: 26,85 , Tłuszcz ogółem: 7,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 19,81 , Błonnik: 11,64 , Sól: ,58

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Wek+ miód+ masło+rukola+ pomidor - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 649,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 107,22 , Cukry: 6,46 , Tłuszcz ogółem: 15,74 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 8,79 , Białko: 16,31 , Błonnik: 3,64 , Sól: 1,25

## **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham +sałatka z sera żółtego+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu), zupa mleczna z kaszą kukurydzianą - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 874,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 95,62 , Cukry: 4,68 , Tłuszcz ogółem: 32,93 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 15,21 , Białko: 38,03 , Błonnik: 12,01 , Sól: 3,08

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki

Wartość energetyczna: 67,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 13,95 , Cukry: 13,8 , Tłuszcz ogółem: ,14 w tym nasycone kwasy tłuszczowe ,03 , Białko: ,9 , Błonnik: 2,85 , Sól: 0

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 625,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,85 , Cukry: 26,85 , Tłuszcz ogółem: 7,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 19,81 , Błonnik: 11,64 , Sól: ,58

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z jaj i ryby+ ogórek kons.+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 686,9 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 63,94 , Cukry: 3,49 , Tłuszcz ogółem: 28,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,71 , Białko: 33,95 , Błonnik: 8,67 , Sól: 2,74

## **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

---

### **ŚNIADANIE**

Herbata bez cukru, Graham +sałatka z sera żółtego+kiełki - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Musztarda/gorczyca, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 571,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 51,31 , Cukry: 3,36 , Tłuszcz ogółem: 26,27 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,46 , Białko: 24,4 , Błonnik: 8,48 , Sól: 2,53

### **DRUGIE ŚNIADANIE**

Mandarynki, graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 250,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 40,57 , Cukry: 14,73 , Tłuszcz ogółem: 5,12 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 6,27 , Błonnik: 6,94 , Sól: ,67

### **OBIAD**

Kompot bez cukru, Zupa krem z selera z grzankami - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego, Seler), Makaron z jabłkami - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 625,43 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 108,85 , Cukry: 26,85 , Tłuszcz ogółem: 7,97 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 4,18 , Białko: 19,81 , Błonnik: 11,64 , Sól: ,58

### **PODWIECZOREK**

Budyń bez cukru - w tym alergeny (Białko mleka krowiego)

Wartość energetyczna: 200,3 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 30,31 , Cukry: 9,04 , Tłuszcz ogółem: 4,71 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,98 , Białko: 8,56 , Błonnik: ,04 , Sól: ,28

### **Posiłkwiecz-Kolacja**

Kawa zbożowa bez cukru - w tym alergeny (Gluten, Białko mleka krowiego), Graham+ pasta z jaj i ryby+ ogórek kons.+ rukola - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Ryba, Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 640,7 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 55,48 , Cukry: 3,43 , Tłuszcz ogółem: 27,77 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 11,65 , Białko: 32,29 , Błonnik: 7,39 , Sól: 2,53

### **DRUGA KOLACJA**

graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g - w tym alergeny (Gluten, Jaja (jadalne), Białko mleka krowiego, Nasiona sezamu)

Wartość energetyczna: 185,5 kcal. , Węglowodany przyswajalne: 26,87 , Cukry: 1,58 , Tłuszcz ogółem: 5,05 w tym nasycone kwasy tłuszczowe 2,96 , Białko: 5,47 , Błonnik: 4,44 , Sól: ,66

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                              | Składnik                        | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                    | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                                      | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |
| Wek+serek śmietankowy+pomidor+kiełki | Soczewica, kiełki               | 20,0  | g  |
|                                      | Serek Homogenizowany Naturalny  | 100,0 | g  |
|                                      | Bułki wrocławskie *(1, 11)      | 100,0 | g  |
|                                      | Pomidor                         | 100,0 | g  |
| Inne składniki                       |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik   | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki     | Mandarynki | 150,0 | g  |
| Inne składniki |            |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                        | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru               | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krem z selera z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                | Seler korzeniowy *(9)                     | 40,0  | g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Makaron z jabłkami             | Masło ekstra *(7)                         | 2,0   | g  |
|                                | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                | Jabłko                                    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                 |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa         | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                 | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki  |                              |       |    |

**Posiłkiewicz-Kolacja**

| Potrawa                   | Składnik                     | Ilość | Jm |
|---------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                           | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Wek+ miód+rukola+ pomidor | Rukola                       | 40,0  | g  |
|                           | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|                           | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                           | Miód pszczeli                | 50,0  | g  |
| Inne składniki            |                              |       |    |



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                     | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                           | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany +sałatka z sera żółtego+kieł | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy     | 20,0  | g  |
|   | Ogórki, konserwowe *(10)                    | 40,0  | g  |
|   | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 10,0  | g  |
|   | Jaja kurze całe *(3)                        | 30,0  | g  |
|   | Soczewica, kiełki                           | 20,0  | g  |
|   | Szczypiorek                                 | 10,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                           | 10,0  | g  |
|   | Chleb zwykły *(1, 7)                        | 90,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 60,0  | g  |
|   | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 5,0   | g  |
|   | Ser, gouda tłusty *(7)                      | 30,0  | g  |
| Inne składniki                              |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik   | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki     | Mandarynki | 150,0 | g  |
| Inne składniki |            |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                        | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru               | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krem z selera z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                | Seler korzeniowy *(9)                     | 40,0  | g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Racuchy z jabłkami             | Jabłko                                    | 100,0 | g  |
|                                | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0  | g  |
|                                | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 120,0 | g  |
|                                | Cukier                                    | 5,0   | g  |
|                                | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)              | 100,0 | g  |
| Inne składniki                 |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa         | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                 | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki  |                              |       |    |

**Posiłkwiecz-Kolacja**

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |



|                                    |                            |        |
|------------------------------------|----------------------------|--------|
|                                    | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 g |
| Chleb mieszany+ pasta z jaj i ryby | Ogórki, konserwowe *(10)   | 50,0 g |
|                                    | Jaja kurze całe *(3)       | 90,0 g |
|                                    | Szczypiorek                | 10,0 g |
|                                    | Rukola                     | 40,0 g |
|                                    | Śledź w oleju *(4)         | 30,0 g |
|                                    | Masło ekstra *(7)          | 10,0 g |
|                                    | Chleb zwykły *(1, 7)       | 90,0 g |
|                                    | Chleb graham *(1, 3, 11)   | 60,0 g |
| Inne składniki                     |                            |        |

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

| Potrawa                              | Składnik  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                    | Herbata czarna, napar bez cukru                   | 250,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                      | 300,0 | g  |
|                                      | Mąka kukurydziana                                 | 30,0  | g  |
| Wek+serek śmietankowy+pomidor+kiełki | Soczewica, kiełki                                 | 20,0  | g  |
|                                      | Masło ekstra *(7)                                 | 10,0  | g  |
|                                      | Bułki wrocławskie *(1, 11)                        | 100,0 | g  |
|                                      | Pomidor   | 100,0 | g  |
|                                      | Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7) | 100,0 | g  |
| Inne składniki                       |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik   | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki     | Mandarynki | 150,0 | g  |
| Inne składniki |            |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                        | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru               | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krem z selera z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                | Seler korzeniowy *(9)                     | 40,0  | g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Makaron z jabłkami             | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                | Jabłko                                    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                 |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa         | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                 | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki  |                              |       |    |

**Posiłekwiecz-Kolacja**

| Potrawa                          | Składnik                     | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru           | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Wek+ miód+ masło+rukola+ pomidor | Rukola                       | 40,0  | g  |
|                                  | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                                  | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|                                  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                  | Miód pszczeli                | 50,0  | g  |
| Inne składniki                   |                              |       |    |

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

| Potrawa                           | Składnik  | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                 | Herbata czarna, napar bez cukru                   | 250,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                      | 300,0 | g  |
|                                   | Mąka kukurydziana                                 | 30,0  | g  |
| Wek+serek śmietankowy+masło       | Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7) | 100,0 | g  |
|                                   | Masło ekstra *(7)                                 | 10,0  | g  |
|                                   | Bułki wrocławskie *(1, 11)                        | 60,0  | g  |
| Inne składniki                    |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus    | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                        | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru               | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krem z selera z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                | Seler korzeniowy *(9)                     | 40,0  | g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Makaron z jabłkami             | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                | Jabłko                                    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                 |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa         | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                 | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki  |                              |       |    |



**Posiłkwiecz-Kolacja**

| Potrawa                           | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                   | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Wek+ miód+ masło                  | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                                   | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 60,0  | g  |
|                                   | Miód pszczeli                | 50,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g  |
|                                   | Mąka kukurydziana            | 30,0  | g  |
| Inne składniki                    |                              |       |    |

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

| Potrawa                              | Składnik  | Ilość | Jm |
|--------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                    | Herbata czarna, napar bez cukru                   | 250,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                      | 300,0 | g  |
|                                      | Mąka kukurydziana                                 | 30,0  | g  |
| Wek+serek śmietankowy+pomidor+kiełki | Soczewica, kiełki                                 | 20,0  | g  |
|                                      | Masło ekstra *(7)                                 | 10,0  | g  |
|                                      | Bułki wrocławskie *(1, 11)                        | 100,0 | g  |
|                                      | Pomidor   | 100,0 | g  |
|                                      | Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7) | 100,0 | g  |
| Inne składniki                       |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik   | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki     | Mandarynki | 150,0 | g  |
| Inne składniki |            |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                        | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru               | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krem z selera z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                | Seler korzeniowy *(9)                     | 40,0  | g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Makaron z jabłkami             | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |
|                                | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0  | g  |
|                                | Jabłko                                    | 200,0 | g  |
| Inne składniki                 |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa         | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |



|                |                 |        |
|----------------|-----------------|--------|
|                | Budyń w proszku | 20,0 g |
| Inne składniki |                 |        |

**Posiłkiewicz-Kolacja**

| Potrawa                          | Składnik                     | Ilość | Jm |
|----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru           | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                                  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Wek+ miód+ masło+rukola+ pomidor | Rukola                       | 40,0  | g  |
|                                  | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                                  | Bułki wrocławskie *(1, 11)   | 100,0 | g  |
|                                  | Pomidor                      | 100,0 | g  |
|                                  | Miód pszczeli                | 50,0  | g  |
| Inne składniki                   |                              |       |    |

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                               | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                     | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Graham +sałatka z sera żółtego+kiełki | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy     | 20,0  | g  |
|                                       | Ogórki, konserwowe *(10)                    | 40,0  | g  |
|                                       | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 10,0  | g  |
|                                       | Jaja kurze całe *(3)                        | 30,0  | g  |
|                                       | Soczewica, kiełki                           | 20,0  | g  |
|                                       | Szczypiorek                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Masło ekstra *(7)                           | 10,0  | g  |
|                                       | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 120,0 | g  |
|                                       | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 5,0   | g  |
|                                       | Ser, gouda tłusty *(7)                      | 30,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka kukurydziana                           | 30,0  | g  |
| Inne składniki                        |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik   | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki     | Mandarynki | 150,0 | g  |
| Inne składniki |            |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                        | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru               | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa krem z selera z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                                | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                                | Seler korzeniowy *(9)                     | 40,0  | g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                                | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0  | g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Makaron z jabłkami             | Masło ekstra *(7)                         | 5,0   | g  |



|                |                              |         |
|----------------|------------------------------|---------|
|                | Makaron czterojęczny *(1, 3) | 80,0 g  |
|                | Jabłko                       | 200,0 g |
| Inne składniki |                              |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa         | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                 | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki  |                              |       |    |

#### Posiłekwiecz-Kolacja

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Graham+ pasta z jaj i ryby+ ogórek kons.+ ru | Ogórki, konserwowe *(10)     | 50,0  | g  |
|  | Jaja kurze całe *(3)         | 90,0  | g  |
|  | Szczypiorek                  | 10,0  | g  |
|  | Rukola                       | 40,0  | g  |
|  | Śledź w oleju *(4)           | 30,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
| Inne składniki                               |                              |       |    |

#### Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                               | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                     | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Graham +sałatka z sera żółtego+kiełki | Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy     | 20,0  | g  |
|                                       | Ogórki, konserwowe *(10)                    | 40,0  | g  |
|                                       | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 10,0  | g  |
|                                       | Jaja kurze całe *(3)                        | 30,0  | g  |
|                                       | Soczewica, kiełki                           | 20,0  | g  |
|                                       | Szczypiorek                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Masło ekstra *(7)                           | 10,0  | g  |
|                                       | Chleb graham *(1, 3, 11)                    | 100,0 | g  |
|                                       | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 5,0   | g  |
| Ser, gouda tłusty *(7)                | 30,0  | g     |    |
| Inne składniki                        |   |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                         | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Mandarynki                      | Mandarynki               | 150,0 | g  |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                 | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                 | Ogórek                   | 50,0  | g  |
| Inne składniki                  |                          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|                                |   |         |
|--------------------------------|---|---------|
| Kompot bez cukru               | Jabłko                                    | 50,0 g  |
| Zupa krem z selera z grzankami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                | Kości, wywar                              | 300,0 g |
|                                | Seler korzeniowy *(9)                     | 40,0 g  |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0 g   |
|                                | Chleb chrupki *(1)                        | 20,0 g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 5,0 g   |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0 g  |
| Makaron z jabłkami             | Masło ekstra *(7)                         | 5,0 g   |
|                                | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 80,0 g  |
|                                | Jabłko                                    | 200,0 g |
| Inne składniki                 |   |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa         | Składnik                     | Ilość | Jm |
|-----------------|------------------------------|-------|----|
| Budyń bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 250,0 | g  |
|                 | Budyń w proszku              | 20,0  | g  |
| Inne składniki  |                              |       |    |

#### Posiłkwiecz-Kolacja

| Potrawa                                      | Składnik                     | Ilość | Jm |
|--|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Graham+ pasta z jaj i ryby+ ogórek kons.+ ru | Ogórki, konserwowe *(10)     | 50,0  | g  |
|  | Jaja kurze całe *(3)         | 90,0  | g  |
|  | Szcypiorek                   | 10,0  | g  |
|  | Rukola                       | 40,0  | g  |
|  | Śledź w oleju *(4)           | 30,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 100,0 | g  |
| Inne składniki                               |                              |       |    |

#### DRUGA KOLACJA

| Potrawa                          | Składnik                 | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                  | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                  | Pomidor                  | 50,0  | g  |
| Inne składniki                   |                          |       |    |

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 1 | Gluten                |
| 2 | Skorupiaki            |
| 3 | Jaja (jadalne)        |
| 4 | Ryba                  |
| 5 | Orzeszki ziemne       |
| 6 | Białko sojowe         |
| 7 | Białko mleka krowiego |
| 8 | Orzechy i nasiona     |

**Jadłospis na dzień: 01-03-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|     |   |
|-----|---|
| 9   | Seler                                       |
| 10  | Musztarda/gorczyca                          |
| 11  | Nasiona sezamu                              |
| 12  | Siarczyny i pochodna siarczynowa            |
| 13  | Nasiona łubinu                              |
| 14  | Owoce morza                                 |
| P15 | Albumina                                    |
| P16 | Ananas                                      |
| P17 | Arbuz                                       |
| P18 | Aspartam                                    |
| P19 | Banan                                       |
| P20 | Białko jaja kurzego                         |
| P21 | Borówka                                     |
| P22 | Bób   |
| P23 | Brzoskwinia                                 |
| P24 | Cebula                                      |
| P25 | Cynamon                                     |
| P26 | Cytrynian                                   |
| P27 | Czekolada                                   |
| P28 | Czosnek                                     |
| P29 | Dodatek do żywności                         |
| P30 | Dorsz                                       |
| P31 | Drób  |
| P32 | Figi  |
| P33 | Gałka muskatołowa                           |
| P34 | Glutaminian                                 |
| P35 | Goździk                                     |
| P36 | Grzyb                                       |
| P37 | Homar                                       |
| P38 | Imbir                                       |
| P39 | Jabłko                                      |
| P40 | Kalmar                                      |
| P41 | Kokos                                       |
| P42 | Koncentrat białek jaja kurzego              |
| P43 | Krab  |
| P44 | Krewetki                                    |
| P45 | Kukurydza                                   |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego |
| P47 | Laktoza                                     |
| P48 | Maliny                                      |
| P49 | Małże                                       |
| P50 | Marchew                                     |
| P51 | Mątwą                                       |
| P52 | Melon                                       |
| P53 | Mięso                                       |
| P54 | Mięso czerwone                              |

**Jadłospis na dzień: 01-03-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| P55 | Migdał                        |
| P56 | Nabiał                        |
| P57 | Nasiona                       |
| P58 | Olej rybi                     |
| P59 | Olejek migdałowy              |
| P60 | Orzech                        |
| P61 | Orzech laskowy                |
| P62 | Orzech nerkowca               |
| P63 | Orzech włoski - orzech        |
| P64 | Orzeszki piniowe              |
| P65 | Ostryga                       |
| P66 | Ośmiornica                    |
| P67 | Owies                         |
| P68 | Owoc                          |
| P69 | Owoc cytrusowy                |
| P70 | Owoc kiwi                     |
| P71 | Owoc mango                    |
| P72 | Papryka                       |
| P73 | Pistacja                      |
| P74 | Pomarańcza - owoc             |
| P75 | Pomidor                       |
| P76 | Pszenica                      |
| P77 | Ryż                           |
| P78 | Ser                           |
| P79 | Skorupiak morski              |
| P80 | Sok jabłkowy                  |
| P81 | Truskawka                     |
| P82 | Tuńczyk                       |
| P83 | Warzywa strączkowe            |
| P84 | Wieprzowina                   |
| P85 | Wiśnia                        |
| P86 | Zboża                         |
| P87 | Ziarna soi                    |
| P88 | Ziemniak                      |
| P89 | Zioła i przyprawy             |
| P90 | Żyto                          |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków |

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził