



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z jaj+ pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g

Inne składniki

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełb. szynkowa+pomidor	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+pasta z jaj+ papryka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+kielb. szynkowa+ogórek ko	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglutenowy+pasta z jaj+ pomidor+ s	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	15,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Papryka czerwona	30,0	g	
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkiewicz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Chleb bezgl.+kiełb. szynkowa+ pomidor	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z jaj+ pomidor+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Papryka nadziewana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	50,0	g
	Ryż biały	50,0	g
	Brokuły	20,0	g
	Kalafior	20,0	g



	Papryka czerwona	200,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+miód+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z jaj+ pomidor	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0



	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielb. szynkowa	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z jaj+ pomidor+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kiełb. szynkowa+pomidor	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 01-02-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z jaj+ pomidor+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurcze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
	Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0
Olej rzepakowy		5,0	g
Kapusta pekińska		80,0	g
Koper ogrodowy		2,0	g
Ogórek		30,0	g
Rzodkiewka		40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłekwiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełb. szynkowa+ pomidor	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z jaj+ pomidor+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa jarzynowa z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
	Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)
Olej rzepakowy		5,0 g
Kapusta pekińska		80,0 g
Koper ogrodowy		2,0 g
Ogórek		30,0 g
Rzodkiewka		40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

Posiłkiemiecz-Kolacja

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielb. szynkowa+ pomidor	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba

Jadłospis na dzień: 01-02-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew

Jadłospis na dzień: 01-02-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 01-02-2024Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	180 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
17	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
21	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
22	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
23	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
24	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
25	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
26	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
28	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
29	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.029	Papryka czerwona	80 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
32	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
35	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.047	Szczypiorek	8 g	0,00 / szt	0
37	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
38	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2412,98 kcal
Białko ogółem	96,569 g
Węglowodny przyswajalne	337,151 g
Sól	6,31374 g

<i>Kw. tł. nasycone</i>	<i>24,0647 g</i>
<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	<i>25,1925 g</i>
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>12,3455 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>9,697 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>16,663 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>25,084 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>21,838 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>34,841 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 01-02-2024Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
17	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
21	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
22	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
23	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
24	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
25	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
26	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
28	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
32	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
35	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.047	Szczypiorek	8 g	0,00 / szt	0
37	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
38	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2535,78 kcal
Białko ogółem	105,439 g
Węglowodny przyswajalne	339,971 g
Sól	5,15224 g

<i>Kw. tł. nasycone</i>	<i>29,0537 g</i>
<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	<i>30,0035 g</i>
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>12,6795 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>11,047 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>18,463 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>24,584 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>35,938 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>25,251 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 01-02-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
17	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
21	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
24	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
26	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
30	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
33	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.047	Szczypiorek	8 g	0,00 / szt	0
35	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2259,7 kcal
Białko ogółem	105,453 g
Węglowodny przyswajalny	340,003 g
Sól	5,07792 g
Kw. tł. nasycone	17,2043 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,8833 g

<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	8,4679 g
<i>Glukoza</i>	11,047 g
<i>Fruktoza</i>	18,463 g
<i>Sacharoza</i>	24,484 g
<i>Laktoza</i>	36,01 g
<i>Błonnik pok.</i>	25,243 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-02-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
17	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	3 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
21	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
22	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
23	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
24	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
25	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
26	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
28	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
32	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
35	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.047	Szczypiorek	8 g	0,00 / szt	0
37	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
38	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2465,88 kcal
Białko ogółem	109,294 g
Węglowodny przyswajalne	331,766 g
Sól	5,69674 g

<i>Kw. tł. nasycone</i>	<i>27,3487 g</i>
<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	<i>24,9135 g</i>
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>11,358 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>11,047 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>18,463 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>21,404 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>35,938 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>37,006 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 01-02-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
16	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	3 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
21	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
22	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
24	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
25	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.028	Ogórek	80 g	0,00 / szt	0
27	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
31	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
34	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
35	07.1.1.047	Szczypiorek	8 g	0,00 / szt	0
36	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
37	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2484,58 kcal
Białko ogółem	103,994 g
Węglowodny przyswajalne	331,366 g
Sól	6,24964 g
Kw. tł. nasycone	29,5007 g

<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	<i>25,5235 g</i>
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>12,038 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>11,997 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>19,563 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>21,114 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>21,898 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>42,226 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 01-02-2024Dieta: 11/GL Bezglutenowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	(AUTO)2	Chleb Bezglutenowy	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
21	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	800 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
24	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
26	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
30	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
33	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	17 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.047	Szczypiorek	8 g	0,00 / szt	0
35	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2013,2 kcal
Białko ogółem	90,423 g
Węglowodny przyswajalne	240,854 g
Sól	3,21509 g
Kw. tł. nasycone	27,7096 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,9205 g

<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>10,2506 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>11,047 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>18,463 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>21,572 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>39,228 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>23,073 g</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 01-02-2024Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	20 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	50 g	0,00 / szt	0
13	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
19	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.029	Papryka czerwona	200 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
28	06.2.1.006	Ryż biały	50 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szcypiorek	3 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2484,62 kcal
Białko ogółem	78,787 g
Węglowodny przyswajalne	367,841 g
Sól	3,67953 g
Kw. tł. nasycone	27,188 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,4485 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,905 g
Glukoza	13,152 g
Fruktoza	20,863 g

Sacharoza	22,67 g
Laktoza	35,938 g
Błonnik pok.	30,158 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-02-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30	g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20	g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	60	g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50	g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20	g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	20	g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6	g	0,00 / szt	0
20	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030	g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5	g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.029	Papryka czerwona	30	g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
26	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0
27	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2	g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	5	g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2435,32 kcal
Białko ogółem	107,397 g
Węglowodny przyswajalne	323,207 g
Sól	4,54381 g
Kw. tł. nasycone	31,212 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,0944 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,1934 g
Glukoza	7,25 g
Fruktoza	14,305 g
Sacharoza	22,941 g
Laktoza	49,91 g
Błonnik pok.	18,739 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził