



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                           | Składnik   | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|--|-------|----|
| Herbata bez cukru                 | Herbata czarna, napar bez cukru                    | 250,0 | g  |
| Wek+ kielbasa+ ketchup+ sałata    | Ketchup *(9)                                       | 5,0   | g  |
|                                   | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 70,0  | g  |
|                                   | Bułki wrocławskie                                  | 100,0 | g  |
|                                   | Sałata   | 40,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                       | 300,0 | g  |
|                                   | Mąka kukurydziana                                  | 30,0  | g  |
| Inne składniki                    |  |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Banan          | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                      | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa               | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                              | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                              | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                              | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                              | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                              | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                              | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                              | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Gulasz z żołądków drobiowych | Żołądek kurczaka                          | 100,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0  | g  |
| Surówka marchew i jabłko     | Marchew                                   | 70,0  | g  |
|                              | Jabłko                                    | 30,0  | g  |
| Kasza jęczmienna             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Inne składniki               |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa        | Składnik                | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy    | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki |                         |       |    |

**KOLACJA**

| Potrawa                                   | Składnik  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)                      | 20,0  | g  |
| Wek+ pasta z twarogu i konc.pom.+ pomidor | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 6,0   | g  |
|   | Bułki wrocławskie                               | 100,0 | g  |



|                |                              |         |
|----------------|------------------------------|---------|
|                | Pomidor                      | 100,0 g |
|                | Ser twarogowy półtłusty *(7) | 100,0 g |
| Inne składniki |                              |         |

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

| Potrawa                                  | Składnik                            | Ilość | Jm |
|--|-------------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                        | Herbata czarna, napar bez cukru     | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany+masło+kiełbasa+cebula+ket | Kecup *(9)                          | 5,0   | g  |
|  | Kiełbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10) | 80,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                   | 10,0  | g  |
|  | Chleb zwykły *(1, 7)                | 90,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)            | 60,0  | g  |
|  | Cebula                              | 10,0  | g  |
|  | Salata                              | 40,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                     |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Banan          | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                      | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa               | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                              | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                              | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                              | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                              | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                              | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                              | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                              | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Gulasz z żołądków drobiowych | Żołądek kurczaka                          | 100,0 | g  |
|                              | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
| Surówka marchew i jabłko     | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                              | Marchew                                   | 70,0  | g  |
|                              | Jabłko                                    | 30,0  | g  |
| Kasza jęczmienna             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Inne składniki               |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa        | Składnik                | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy    | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki |                         |       |    |

**KOLACJA**



| Potrawa                                   | Składnik  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)                      | 20,0  | g  |
| Chleb+pastą z twarogu i konc.pom.+pomidor | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 6,0   | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|   | Chleb zwykły *(1, 7)                            | 150,0 | g  |
|   | Rzodkiewka                                      | 50,0  | g  |
|   | Ser twarogowy półtłusty *(7)                    | 100,0 | g  |
| Inne składniki                            |   |       |    |

**Dieta: 11/ML Bezmleczna****ŚNIADANIE**

| Potrawa                        | Składnik   | Ilość | Jm |
|--------------------------------|--|-------|----|
| Herbata bez cukru              | Herbata czarna, napar bez cukru                    | 250,0 | g  |
| Wek+ kielbasa+ ketchup+ sałata | Ketchup *(9)                                       | 5,0   | g  |
|                                | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 70,0  | g  |
|                                | Bułki wrocławskie                                  | 100,0 | g  |
|                                | Sałata   | 40,0  | g  |
| Inne składniki                 |  |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Banan          | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                      | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa               | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                              | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                              | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                              | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                              | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                              | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                              | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
| Gulasz z żołądków drobiowych | Żołądek kurczaka                          | 100,0 | g  |
|                              | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
| Surówka marchew i jabłko     | Marchew                                   | 70,0  | g  |
|                              | Jabłko                                    | 30,0  | g  |
|                              | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
| Kasza jęczmienna             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Inne składniki               |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa     | Składnik                | Ilość | Jm |
|-------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |



|                |       |         |
|----------------|-------|---------|
| Banan          | Banan | 200,0 g |
| Inne składniki |       |         |

#### KOLACJA

| Potrawa            | Składnik                         | Ilość | Jm |
|--------------------|----------------------------------|-------|----|
| Wek+ dżem+ pomidor | Bułki wrocławskie                | 100,0 | g  |
|                    | Pomidor                          | 100,0 | g  |
|                    | Dżem truskawkowy, wysokosłodzony | 50,0  | g  |
| Herbata bez cukru  | Herbata czarna, napar bez cukru  | 250,0 | g  |
| Inne składniki     |                                  |       |    |

#### Dieta: 11/WE Wegetariańska

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                                     | Składnik                        | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru                           | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą           | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|   | Mąka kukurydziana               | 30,0  | g  |
| Wek+jajo w jogurcie ze szczypiorkiem+ sałat | Jaja kurze całe *(3)            | 90,0  | g  |
|   | Szczypiorek                     | 3,0   | g  |
|   | Masło ekstra *(7)               | 10,0  | g  |
|   | Sałata                          | 40,0  | g  |
|   | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 4,0   | g  |
| Inne składniki                              |                                 |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Banan          | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru         | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa           | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                          | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                          | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                          | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                          | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                          | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                          | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Surówka marchew i jabłko | Marchew                                   | 70,0  | g  |
|                          | Jabłko                                    | 30,0  | g  |
|                          | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
| Kasza jęczmienna         | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Kalafior w cieście       | Jaja kurze całe *(3)                      | 20,0  | g  |
|                          | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 5,0   | g  |
|                          | Kasza manna *(1)                          | 10,0  | g  |



|                |          |         |
|----------------|----------|---------|
|                | Kalafior | 150,0 g |
| Inne składniki |          |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa        | Składnik                | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy    | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki |                         |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                                   | Składnik  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)                      | 20,0  | g  |
| Wek+ pasta z twarogu i konc.pom.+ pomidor | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 6,0   | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|   | Bułki wrocławskie                               | 100,0 | g  |
|   | Pomidor   | 100,0 | g  |
|   | Ser twarogowy półtłusty *(7)                    | 100,0 | g  |
| Inne składniki                            |   |       |    |

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                           | Składnik   | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|--|-------|----|
| Herbata bez cukru                 | Herbata czarna, napar bez cukru                    | 250,0 | g  |
| Wek+ masło+ kielbasa              | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                                   | Masło ekstra *(7)                                  | 10,0  | g  |
|                                   | Bułki wrocławskie                                  | 60,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                       | 300,0 | g  |
|                                   | Mąka kukurydziana                                  | 30,0  | g  |
| Inne składniki                    |  |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Banan          | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa                      | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa               | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                              | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                              | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                              | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                              | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                              | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                              | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                              | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Gulasz z żołądków drobiowych | Żołądek kurczaka                          | 100,0 | g  |



|                          |                                |        |
|--------------------------|--------------------------------|--------|
|                          | Olej rzepakowy                 | 5,0 g  |
|                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 10,0 g |
| Surówka marchew i jabłko | Marchew                        | 70,0 g |
|                          | Jabłko                         | 30,0 g |
|                          | Olej rzepakowy                 | 5,0 g  |
| Kasza jęczmienna         | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 g |
| Inne składniki           |                                |        |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa        | Składnik                | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy    | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki |                         |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                           | Składnik  | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 180,0 | g  |
|                                   | Kawa, napar bez cukru *(1)                      | 20,0  | g  |
| Wek+ pasta z twarogu i konc.pom.  | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 6,0   | g  |
|                                   | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|                                   | Bułki wrocławskie                               | 60,0  | g  |
|                                   | Ser twarogowy półtłusty *(7)                    | 100,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 300,0 | g  |
|                                   | Mąka kukurydziana                               | 30,0  | g  |
| Inne składniki                    |   |       |    |

### **Dieta: 2 Łatwostrawna**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                               | Składnik   | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|--|-------|----|
| Herbata bez cukru                     | Herbata czarna, napar bez cukru                    | 250,0 | g  |
| Wek+ masło+ kiełbasa+ ketchup+ sałata | Ketchup *(9)                                       | 5,0   | g  |
|                                       | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 70,0  | g  |
|                                       | Masło ekstra *(7)                                  | 10,0  | g  |
|                                       | Bułki wrocławskie                                  | 100,0 | g  |
|                                       | Sałata   | 40,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą     | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                       | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka kukurydziana                                  | 30,0  | g  |
| Inne składniki                        |  |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Banan          | Banan    | 200,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa          | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa   | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                  | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |



|                              |                                |         |
|------------------------------|--------------------------------|---------|
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 6,0 g   |
|                              | Makaron czterojajeczny *(1, 3) | 30,0 g  |
|                              | Fasola szparagowa              | 20,0 g  |
|                              | Groszek zielony                | 10,0 g  |
|                              | Kalafior                       | 10,0 g  |
|                              | Pietruszka, liście             | 5,0 g   |
|                              | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g  |
| Gulasz z żołądków drobiowych | Żołądek kurczaka               | 100,0 g |
|                              | Olej rzepakowy                 | 5,0 g   |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 10,0 g  |
| Surówka marchew i jabłko     | Olej rzepakowy                 | 5,0 g   |
|                              | Marchew                        | 70,0 g  |
|                              | Jabłko                         | 30,0 g  |
| Kasza jęczmienna             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 g  |
| Inne składniki               |                                |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa        | Składnik                | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy    | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki |                         |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                                   | Składnik  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)                      | 20,0  | g  |
| Wek+ pasta z twarogu i konc.pom.+ pomidor | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 6,0   | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|   | Bułki wrocławskie                               | 100,0 | g  |
|   | Pomidor   | 100,0 | g  |
|   | Ser twarogowy półtłusty *(7)                    | 100,0 | g  |
| Inne składniki                            |   |       |    |

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                                  | Składnik   | Ilość | Jm |
|--|--|-------|----|
| Herbata bez cukru                        | Herbata czarna, napar bez cukru                    | 250,0 | g  |
| Graham+ masło+ kiełbasa+ ketchup+ sałata | Ketchup *(9)                                       | 5,0   | g  |
|  | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 70,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                                  | 10,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)                           | 120,0 | g  |
|  | Sałata   | 40,0  | g  |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą        | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                       | 300,0 | g  |
|  | Mąka kukurydziana                                  | 30,0  | g  |
| Inne składniki                           |  |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa    | Składnik   | Ilość | Jm |
|------------|------------|-------|----|
| Mandarynki | Mandarynki | 150,0 | g  |



Inne składniki

### OBIAD

| Potrawa                      | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa               | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                              | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                              | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                              | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                              | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                              | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                              | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                              | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Gulasz z żołądków drobiowych | Żołądek kurczaka                          | 100,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                              | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
| Surówka marchew i jabłko     | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                              | Marchew                                   | 70,0  | g  |
|                              | Jabłko                                    | 30,0  | g  |
| Kasza jęczmienna             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |
| Inne składniki               |   |       |    |

### PODWIECZOREK

| Potrawa        | Składnik                | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy    | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |
| Inne składniki |                         |       |    |

### KOLACJA

| Potrawa                                   | Składnik  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)                      | 20,0  | g  |
| Graham+ pasta z twarogu i konc.pom.+ pomi | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 6,0   | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)                        | 120,0 | g  |
|   | Pomidor   | 100,0 | g  |
| Ser twarogowy półtłusty *(7)              | 100,0   | g     |    |
| Inne składniki                            |   |       |    |

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

### ŚNIADANIE

| Potrawa                                  | Składnik   | Ilość | Jm |
|--|--|-------|----|
| Herbata bez cukru                        | Herbata czarna, napar bez cukru                    | 250,0 | g  |
| Graham+ masło+ kiełbasa+ ketchup+ sałata | Ketchup *(9)                                       | 5,0   | g  |
|  | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 70,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                                  | 10,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1, 3, 11)                           | 100,0 | g  |
|  | Sałata   | 40,0  | g  |





Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                         | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Mandarynki                      | Mandarynki               | 150,0 | g  |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                 | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                 | Ogórek                   | 50,0  | g  |

Inne składniki

**OBIAD**

| Potrawa                      | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru             | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Zupa jarzynowa               | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                              | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                              | Makaron czterojajeczny *(1, 3)            | 30,0  | g  |
|                              | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                              | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                              | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                              | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                              | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Gulasz z żołądków drobiowych | Żołądek kurczaka                          | 100,0 | g  |
|                              | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                              | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
| Surówka marchew i jabłko     | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                              | Marchew                                   | 70,0  | g  |
|                              | Jabłko                                    | 30,0  | g  |
| Kasza jęczmienna             | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 80,0  | g  |

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

| Potrawa     | Składnik                | Ilość | Jm |
|-------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g  |

Inne składniki

**KOLACJA**

| Potrawa                                   | Składnik  | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru                    | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)                      | 20,0  | g  |
| Graham+ pasta z twarogu i konc.pom.+ pomi | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 6,0   | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)                        | 100,0 | g  |
|   | Pomidor   | 100,0 | g  |
|   | Ser twarogowy półtłusty *(7)                    | 100,0 | g  |

Inne składniki

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                          | Składnik                 | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |



|                |                   |        |
|----------------|-------------------|--------|
|                | Masło ekstra *(7) | 5,0 g  |
|                | Pomidor           | 50,0 g |
| Inne składniki |                   |        |

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 1   | Gluten                           |
| 2   | Skorupiaki                       |
| 3   | Jaja (jadalne)                   |
| 4   | Ryba                             |
| 5   | Orzeszki ziemne                  |
| 6   | Białko sojowe                    |
| 7   | Białko mleka krowiego            |
| 8   | Orzechy i nasiona                |
| 9   | Seler                            |
| 10  | Musztarda/gorczyca               |
| 11  | Nasiona sezamu                   |
| 12  | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu                   |
| 14  | Owoce morza                      |
| P15 | Albumina                         |
| P16 | Ananas                           |
| P17 | Arbuz                            |
| P18 | Aspartam                         |
| P19 | Banan                            |
| P20 | Białko jaja kurzego              |
| P21 | Borówka                          |
| P22 | Bób                              |
| P23 | Brzoskwinia                      |
| P24 | Cebula                           |
| P25 | Cynamon                          |
| P26 | Cytrynian                        |
| P27 | Czekolada                        |
| P28 | Czosnek                          |
| P29 | Dodatek do żywności              |
| P30 | Dorsz                            |
| P31 | Drób                             |
| P32 | Figi                             |
| P33 | Gałka muskatołowa                |
| P34 | Glutaminian                      |
| P35 | Goździk                          |
| P36 | Grzyb                            |
| P37 | Homar                            |
| P38 | Imbir                            |
| P39 | Jabłko                           |
| P40 | Kalmar                           |
| P41 | Kokos                            |



|     |   |
|-----|---|
| P42 | Koncentrat białek jaja kurzego              |
| P43 | Krab  |
| P44 | Krewetki                                    |
| P45 | Kukurydza                                   |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego |
| P47 | Laktoza                                     |
| P48 | Maliny                                      |
| P49 | Małże                                       |
| P50 | Marchew                                     |
| P51 | Mąтва                                       |
| P52 | Melon                                       |
| P53 | Mięso                                       |
| P54 | Mięso czerwone                              |
| P55 | Migdał                                      |
| P56 | Nabiał                                      |
| P57 | Nasiona                                     |
| P58 | Olej rybi                                   |
| P59 | Olejek migdałowy                            |
| P60 | Orzech                                      |
| P61 | Orzech laskowy                              |
| P62 | Orzech nerkowca                             |
| P63 | Orzech włoski - orzech                      |
| P64 | Orzeszki piniowe                            |
| P65 | Ostryga                                     |
| P66 | Ośmiornica                                  |
| P67 | Owies                                       |
| P68 | Owoc  |
| P69 | Owoc cytrusowy                              |
| P70 | Owoc kiwi                                   |
| P71 | Owoc mango                                  |
| P72 | Papryka                                     |
| P73 | Pistacja                                    |
| P74 | Pomarańcza - owoc                           |
| P75 | Pomidor                                     |
| P76 | Pszenica                                    |
| P77 | Ryż   |
| P78 | Ser   |
| P79 | Skorupiak morski                            |
| P80 | Sok jabłkowy                                |
| P81 | Truskawka                                   |
| P82 | Tuńczyk                                     |
| P83 | Warzywa strączkowe                          |
| P84 | Wieprzowina                                 |
| P85 | Wiśnia                                      |
| P86 | Zboża                                       |
| P87 | Ziarna soi                                  |

**Jadłospis na dzień: 06-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| P88 | Ziemniak                      |
| P89 | Zioła i przyprawy             |
| P90 | Żyto                          |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków |

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

|  |   |
|--|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 06-01-2024</b> Dieta: 1 Podstawowa |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 08.1.1.005 | Banan                                | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 06.4.2.013 | Chleb zwykły                         | 240 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.3.1.010 | Kecup                                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.4.1.012 | Kiełbasa toruńska                    | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.038 | Rzodkiewka                           | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 01.4.2.004 | Ser twarogowy półtłusty              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 29  | 03.2.5.002 | Żołądek kurczaka                     | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm    |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2380,9 kcal |
| Białko ogółem             | 104,512 g   |
| Węglowodny przyswajalne   | 337,226 g   |
| Sól                       | 5,93155 g   |
| Kw. tł. nasycone          | 24,5708 g   |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 20,3732 g   |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,9126 g    |
| Glukoza                   | 16,097 g    |
| Fruktoza                  | 19,941 g    |
| Sacharoza                 | 43,11 g     |
| Laktoza                   | 13,16 g     |
| Błonnik pok.              | 36,876 g    |
| Wartość energetyczna      | 10026,07 kJ |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

|  |   |
|--|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 06-01-2024</b> Dieta: 2 Łatwostrawna |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 08.1.1.005 | Banan                                | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 07.3.1.010 | Kecup                                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka     | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 01.4.2.004 | Ser twarogowy półtłusty              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 03.2.5.002 | Żołądek kurczaka                     | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm    |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2392,3 kcal |
| Białko ogółem             | 108,762 g   |
| Węglowodny przyswajalne   | 333,756 g   |
| Sól                       | 5,06555 g   |
| Kw. tł. nasycone          | 25,7138 g   |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 21,9042 g   |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 10,1086 g   |
| Glukoza                   | 16,577 g    |
| Fruktoza                  | 20,991 g    |
| Sacharoza                 | 44,49 g     |
| Laktoza                   | 27,26 g     |
| Błonnik pok.              | 28,586 g    |
| Wartość energetyczna      | 10083,77 kJ |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....



**Charakterystyka diety:**

Data: 06-01-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 08.1.1.005 | Banan                                | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 07.3.1.010 | Kecup                                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka     | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 01.4.2.004 | Ser twarogowy półtłusty              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 03.2.5.002 | Żółdek kurczaka                      | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2200,72 kcal |
| Białko ogółem             | 110,036 g    |
| Węglowodny przyswajalne   | 343,654 g    |
| Sól                       | 5,06165 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 14,1462 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 11,1462 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 7,3962 g     |
| Glukoza                   | 16,577 g     |
| Fruktoza                  | 20,991 g     |
| Sacharoza                 | 44,518 g     |
| Laktoza                   | 27,14 g      |
| Błonnik pok.              | 28,908 g     |
| Wartość energetyczna      | 9301,99 kJ   |

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 06-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 240 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.3.1.010 | Kecup                                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka     | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 08.1.1.016 | Mandarynki                           | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 01.4.2.004 | Ser twarogowy półtłusty              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 03.2.5.002 | Żołądek kurczaka                     | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm    |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2232,2 kcal |
| Białko ogółem             | 111,582 g   |
| Węglowodny przyswajalne   | 296,026 g   |
| Sól                       | 5,65805 g   |
| Kw. tł. nasycone          | 24,0758 g   |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 19,0732 g   |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,9246 g    |
| Glukoza                   | 10,327 g    |
| Fruktoza                  | 15,691 g    |
| Sacharoza                 | 28,36 g     |
| Laktoza                   | 27,26 g     |
| Błonnik pok.              | 39,796 g    |
| Wartość energetyczna      | 9393,87 kJ  |

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 06-01-2024Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 320 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.3.1.010 | Kecup                                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka     | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 08.1.1.016 | Mandarynki                           | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.028 | Ogórek                               | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 01.4.2.004 | Ser twarogowy półtłusty              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 03.2.5.002 | Żółtek kurczaka                      | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm    |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2250,9 kcal |
| Białko ogółem             | 107,122 g   |
| Węglowodny przyswajalne   | 296,736 g   |
| Sól                       | 6,21185 g   |
| Kw. tł. nasycone          | 26,1678 g   |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 19,5182 g   |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 10,4186 g   |
| Glukoza                   | 11,277 g    |
| Fruktoza                  | 16,791 g    |
| Sacharoza                 | 27,44 g     |
| Laktoza                   | 13,22 g     |
| Błonnik pok.              | 43,516 g    |
| Wartość energetyczna      | 9465,67 kJ  |

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 06-01-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 08.1.1.005 | Banan                                | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 110 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 4 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 160 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 06.2.1.005 | Kasza manna                          | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 11 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 01.4.2.004 | Ser twarogowy półtłusty              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 3 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2104,65 kcal |
| Białko ogółem             | 83,162 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 286,03 g     |
| Sól                       | 2,68652 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 26,3962 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 23,13 g      |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 7,9918 g     |
| Glukoza                   | 18,248 g     |
| Fruktoza                  | 22,515 g     |
| Sacharoza                 | 42,301 g     |
| Laktoza                   | 27,388 g     |
| Błonnik pok.              | 30,436 g     |
| Wartość energetyczna      | 8860,88 kJ   |

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....



|   |   |
|---|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 06-01-2024Dieta: 11/ML Bezmleczna</b> |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 08.1.1.005 | Banan                                | 400 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 08.4.1.012 | Dżem truskawkowy, wysokosłodzony     | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 500 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 07.3.1.010 | Kecup                                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka     | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 03.2.5.002 | Żołądek kurczaka                     | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2055,98 kcal |
| Białko ogółem             | 72,866 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 357,212 g    |
| Sól                       | 4,44005 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 5,8066 g     |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 12,426 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,1874 g     |
| Glukoza                   | 34,435 g     |
| Fruktoza                  | 37,365 g     |
| Sacharoza                 | 76,762 g     |
| Laktoza                   | 0 g          |
| Błonnik pok.              | 30,018 g     |
| Wartość energetyczna      | 8698,43 kJ   |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

|   |   |
|---|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 06-01-2024Dieta: 12 Papkowata (przecierana)</b> |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 08.1.1.005 | Banan                                | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 120 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka     | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 06.3.1.004 | Makaron czterojajeczny               | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 07.1.1.027 | Marchew                              | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana                    | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 780 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 01.4.2.004 | Ser twarogowy półtłusty              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 03.2.5.002 | Żołądek kurczaka                     | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2362,35 kcal |
| Białko ogółem             | 108,862 g    |
| Węglowodny przyswajalne   | 321,296 g    |
| Sól                       | 4,0682 g     |
| Kw. tł. nasycone          | 28,2728 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 22,3027 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,2091 g     |
| Glukoza                   | 15,217 g     |
| Fruktoza                  | 19,291 g     |
| Sacharoza                 | 43,455 g     |
| Laktoza                   | 41,36 g      |
| Błonnik pok.              | 27,476 g     |
| Wartość energetyczna      | 9952,37 kJ   |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził