



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa szynkowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzyнки, suszone	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 31-01-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek +kiełbasa drobiowa+ pomidor	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pieczeń rzymska+ ogórek+	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pulpety z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzynki, suszone	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z cebuli z grzankami	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Cebula	40,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany +pasztet pieczony+ papryka	Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/GL Bezglutenowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb bezglute+kiełbasa krakowska+ pomido	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzyнки, suszone	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Skrobia ziemniaczana	10,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 31-01-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
mleko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Chleb bezglut.+dżem+ pomidor	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g

Inne składniki

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ ser topiony + pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzynki, suszone	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlety sojowe z sosem pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Kotlety Sojowe *(6)	130,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek +dżem+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0 g	
Inne składniki			

#### **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Wek+kiełbasa krakowska+ masło	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	150,0 g	
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	



ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Groszek zielony, mrożony	50,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek +pasztet drobiowy+ masło	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałata	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Banan	Banan	150,0 g
Inne składniki		

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzyнки, suszone	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek +pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałat	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera z rodzynekami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzyнки, suszone	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g





Inne składniki

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+kiełbasa krakowska+ pomidor+ sałat	Kiełbasa krakowska, sucha *(6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera z rodzynkami	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Rodzynki, suszone	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Pulpety z sosem pomidorowym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	20,0
Jaja kurze całe *(3)		20,0	g
Wieprzowina, łopatka		80,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		5,0	g
Bułki wrocławskie *(1, 11)		10,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada

# Jadłospis na dzień: 31-01-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja

**Jadłospis na dzień: 31-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 31-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	50 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
6	06.4.2.013	Chleb zwykły	180 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.029	Papryka czerwona	50 g	0,00 / szt	0
20	03.4.2.012	Pasztet wieprzowy, pieczony	60 g	0,00 / szt	0
21	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	20 g	0,00 / szt	0
22	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60 g	0,00 / szt	0
23	08.3.1.006	Rodzynki, suszone	10 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
26	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2512,7 kcal
Białko ogółem	92,36 g
Węglowodny przyswajalne	361,52 g
Sól	5,4156 g
Kw. tł. nasycone	28,411 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,43 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,909 g
Glukoza	15,52 g
Fruktoza	19,79 g
Sacharoza	47,13 g
Laktoza	12,3 g
Błonnik pok.	38,4 g

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 31-01-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.013	Pasztet z kurczaka pieczony	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
22	08.3.1.006	Rodzyнки, suszone	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2454,99 kcal
Białko ogółem	104,388 g
Węglowodny przyswajalne	336,596 g
Sól	5,8159 g
Kw. tł. nasycone	30,8428 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,6055 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8447 g
Glukoza	14,545 g
Fruktoza	19,955 g
Sacharoza	43,851 g
Laktoza	26,4 g
Błonnik pok.	31,434 g

Szacunkowa cena diety:

**0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził





<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 31-01-2024Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	100 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	08.3.1.006	Rodzyнки, suszone	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2223,39 kcal
Białko ogółem	94,248 g
Węglowodny przyswajalne	335,806 g
Sól	5,6238 g
Kw. tł. nasycone	18,2038 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,0835 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,3777 g
Glukoza	14,545 g
Fruktoza	19,955 g
Sacharoza	43,801 g
Laktoza	26,28 g
Błonnik pok.	31,334 g

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 31-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	320 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.013	Paszтет z kurczaka pieczony	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
22	08.3.1.006	Rodzynki, suszone	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2350,89 kcal
Białko ogółem	107,408 g
Węglowodny przyswajalne	310,966 g
Sól	6,4129 g
Kw. tł. nasycone	29,2948 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,7595 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7657 g
Glukoza	10,945 g
Fruktoza	22,505 g
Sacharoza	27,571 g
Laktoza	26,4 g
Błonnik pok.	43,644 g

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 31-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	320 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
19	03.4.4.013	Paszтет z kurczaka pieczony	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
22	08.3.1.006	Rodzynki, suszone	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2361,19 kcal
Białko ogółem	101,148 g
Węglowodny przyswajalne	314,106 g
Sól	6,9643 g
Kw. tł. nasycone	31,1258 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,6255 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7437 g
Glukoza	11,895 g
Fruktoza	23,605 g
Sacharoza	27,041 g
Laktoza	12,36 g
Błonnik pok.	47,544 g

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 31-01-2024Dieta: 11/GL Bezglutenowa</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	(AUTO)2	Chleb Bezglutenowy	200 g	0,00 / szt	0
3	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	550 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	08.3.1.006	Rodzynki, suszone	10 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	40 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1971,95 kcal
Białko ogółem	80,78 g
Węglowodny przyswajalne	278,3 g
Sól	2,9324 g
Kw. tł. nasycone	26,811 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,4025 g
Kw. tł. wielonienasycone	3,7205 g
Glukoza	20,295 g
Fruktoza	25,705 g
Sacharoza	47,425 g
Laktoza	29,69 g
Błonnik pok.	27,53 g

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 31-01-2024</b> Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	20.9.1.011	Kotlety Sojowe	130 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
19	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	20 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
23	08.3.1.006	Rodzynki, suszone	10 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
26	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2342,34 kcal
Białko ogółem	68,673 g
Węglowodny przyswajalne	348,111 g
Sól	4,43825 g
Kw. tł. nasycone	30,7683 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,531 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5007 g
Glukoza	19,325 g
Fruktoza	24,435 g
Sacharoza	50,671 g
Laktoza	26,9 g
Błonnik pok.	31,579 g

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 31-01-2024</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>  ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  338752446  338752446  NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	130 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	03.4.4.013	Paszтет z kurczaka pieczony	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2329,59 kcal
Białko ogółem	105,998 g
Węglowodny przyswajalne	301,576 g
Sól	5,0396 g
Kw. tł. nasycone	33,3428 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,5345 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,3757 g
Glukoza	10,085 g
Fruktoza	12,675 g
Sacharoza	39,241 g
Laktoza	39,54 g
Błonnik pok.	22,154 g

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził