



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+ sałata	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso duszone w sosie własnym z warzywa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Jadłospis na dzień: 30-01-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek + szczypiorek+ rzodkiewka	Szczypiorek	20,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Papryka czerwona	15,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ twarożek + szczypiorek+ rz	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb bezglut+Sałatka jarzynowa z jajkiem+	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jabłko	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z kaszą kukurydzianą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso duszone w sosie własnym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Skrobia ziemniaczana	20,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
Ryż gotowany	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao+ krążki ryżowe	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Ryż preparowany	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
mleko	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	250,0	g
chleb bezgl+ twarożek + szczypiorek+ rzodki	Szczypiorek	20,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+ sałata	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek + szczypiorek+ rzodkiewka	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso duszone w sosie własnym z warzywa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + masło+ ser biały	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+Sałatka jarzynowa z jajkiem+ sałata	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso duszone w sosie własnym z warzywa	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + twarożek + szczypiorek+ rzodkiewka	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+sałatka jarzynowa z jajkiem+ sałata	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso duszone w sosie własnym z warzywa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g



	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + twarożek + szczypiorek+ rzodkiew	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+sałatka jarzynowa z jajkiem+ sałata	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Mięso duszone w sosie własnym z warzywa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + twarożek + szczypiorek+ rzodkiew	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe

Jadłospis na dzień: 30-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon

Jadłospis na dzień: 30-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 30-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	180 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
13	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	13 g	0,00 / szt	0
16	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
19	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
21	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
22	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
24	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
25	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	45 g	0,00 / szt	0
26	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.029	Papryka czerwona	15 g	0,00 / szt	0
28	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	20 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
34	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
35	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
36	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
37	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
38	07.1.1.053	Ziemiaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2424,34 kcal
Białko ogółem	109,304 g
Węglowodny przyswajalne	312,475 g
Sól	5,33132 g

<i>Kw. tł. nasycone</i>	28,9194 g
<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	28,3152 g
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	11,3645 g
<i>Glukoza</i>	7,341 g
<i>Fruktoza</i>	15,338 g
<i>Sacharoza</i>	17,014 g
<i>Laktoza</i>	25,098 g
<i>Błonnik pok.</i>	35,782 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 30-01-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80	g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730	g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20	g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10	g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20	g	0,00 / szt	0
29	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0
31	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100	g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna	2431,73	kcal
Białko ogółem	118,896	g
Węglowodny przyswajalne	315,308	g
Sól	4,50912	g
Kw. tł. nasycone	31,8988	g
Kw. tł. jednonienasycone	24,7441	g
Kw. tł. wielonienasycone	8,7959	g
Glukoza	8,115	g
Fruktoza	15,155	g

Sacharoza	20,485 g
Laktoza	39,198 g
Błonnik pok.	28,058 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-01-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2190,05 kcal
Białko ogółem	119,752 g
Węglowodny przyswajalne	314,768 g
Sól	4,41832 g
Kw. tł. nasycone	18,0016 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,2537 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5079 g
Glukoza	8,115 g
Fruktoza	15,155 g
Sacharoza	20,325 g
Laktoza	38,978 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 30-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
29	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
31	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2398,13 kcal
Białko ogółem	122,816 g
Węglowodny przyswajalne	307,228 g
Sól	5,10312 g
Kw. tł. nasycone	30,4708 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,9281 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6719 g
Glukoza	8,115 g
Fruktoza	15,155 g

Sacharoza	17,405 g
Laktoza	39,198 g
Błonnik pok.	39,818 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
29	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
31	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka


Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2416,83 kcal
Białko ogółem	117,516 g
Węglowodny przyswajalne	306,828 g
Sól	5,65602 g
Kw. tł. nasycone	32,6228 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,5381 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,3519 g
Glukoza	9,065 g
Fruktoza	16,255 g

Sacharoza	17,115 g
Laktoza	25,158 g
Błonnik pok.	45,038 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-01-2024Dieta: 11/GL Bezglutenowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)2	Chleb Bezglutenowy	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	550 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	280 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	06.5.1.011	Ryż preparowany	20 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
27	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	20 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1961,23 kcal
Białko ogółem	101,346 g
Węglowodny przyswajalny	230,118 g
Sól	2,47672 g
Kw. tł. nasycone	31,9868 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,9791 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7709 g
Glukoza	8,115 g
Fruktoza	15,155 g
Sacharoza	15,395 g
Laktoza	42,178 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-01-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	40 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	3 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	80 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	150 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2499,73 kcal
Białko ogółem	127,841 g
Węglowodny przyswajalny	322,273 g
Sól	4,21952 g
Kw. tł. nasycone	36,2528 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,2641 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1664 g
Glukoza	6,915 g
Fruktoza	13,905 g
Sacharoza	17,675 g
Laktoza	43,908 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-01-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
--	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojęczny	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2295,95 kcal
Białko ogółem	120,49 g
Węglowodny przyswajalne	292,86 g
Sól	3,5081 g
Kw. tł. nasycone	34,004 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,4725 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7395 g
Glukoza	5,935 g
Fruktoza	12,705 g
Sacharoza	16,185 g
Laktoza	53,17 g
Błonnik pok.	21,2 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził