



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i tuńczyka+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek biały + rzodkiewka	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g



Rzodkiewka 50,0 g

Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ rukola	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



	Kakao 16%, proszek	10,0 g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ serek biały +rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i tuńczyka+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
Kapusta pekińska	60,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kisiel i ciastko	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Banan	Banan	200,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ dżem+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj + rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Leczo wegetariańskie z ciecierzycą	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Ciecierzycza Suszona	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



	Kakao 16%, proszek	10,0 g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek biały + rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
Kapusta pekińska	60,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek biały + masło	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i tuńczyka+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek biały + rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i tuńczyka+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0 g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0 g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek biały + rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i tuńczyka+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek biały + rzodkiewka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe

Jadłospis na dzień: 03-01-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon

Jadłospis na dzień: 03-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20 g		0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g		0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	340 g		0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	10 g		0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g		0,00 / szt	0
6	11.5.1.002	Herbatniki	10 g		0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g		0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g		0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g		0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g		0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g		0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g		0,00 / szt	0
13	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	80 g		0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g		0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g		0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g		0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g		0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g		0,00 / szt	0
19	08.1.1.018	Melon	150 g		0,00 / szt	0
20	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g		0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g		0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g		0,00 / szt	0
23	07.1.1.028	Ogórek	20 g		0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g		0,00 / szt	0
25	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g		0,00 / szt	0
26	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g		0,00 / szt	0
27	20.9.1.006	Rukola	40 g		0,00 / szt	0
28	06.2.1.006	Ryż biały	6 g		0,00 / szt	0
29	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g		0,00 / szt	0
30	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g		0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szcypiorek	10 g		0,00 / szt	0
32	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g		0,00 / szt	0
33	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g		0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2267,69 kcal
Białko ogółem	107,514 g
Węglowodny przyswajalne	300,01 g
Sól	7,2855 g
Kw. tł. nasycone	25,6075 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,2268 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,0441 g
Glukoza	6,375 g
Fruktoza	8,075 g

Sacharoza	17,167 g
Laktoza	24,87 g
Błonnik pok.	32,134 g
Wartość energetyczna	9526,45 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 03-01-2024Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	80 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
23	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
28	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2300,15 kcal
Białko ogółem	119,172 g
Węglowodny przyswajalne	288,76 g
Sól	6,5284 g
Kw. tł. nasycone	31,1085 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,926 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1285 g
Glukoza	5,995 g
Fruktoza	7,705 g
Sacharoza	17,555 g
Laktoza	39,61 g
Błonnik pok.	20,83 g
Wartość energetyczna	9670,75 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-01-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	60 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2069,95 kcal
Białko ogółem	115,312 g
Węglowodny przyswajalne	288,62 g
Sól	6,1878 g
Kw. tł. nasycone	18,909 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,3495 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4145 g
Glukoza	5,995 g
Fruktoza	7,705 g
Sacharoza	17,555 g
Laktoza	39,49 g
Błonnik pok.	20,83 g
Wartość energetyczna	8722,15 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 03-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	80 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
23	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
28	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2266,55 kcal
Białko ogółem	123,092 g
Węglowodny przyswajalne	280,68 g
Sól	7,1224 g
Kw. tł. nasycone	29,6805 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,11 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,0045 g
Glukoza	5,995 g
Fruktoza	7,705 g
Sacharoza	14,475 g
Laktoza	39,61 g
Błonnik pok.	32,59 g
Wartość energetyczna	9518,35 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	80 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
23	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
26	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
28	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
29	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2285,25 kcal
Białko ogółem	117,792 g
Węglowodny przyswajalne	280,28 g
Sól	7,6753 g
Kw. tł. nasycone	31,8325 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,72 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6845 g
Glukoza	6,945 g
Fruktoza	8,805 g
Sacharoza	14,185 g
Laktoza	25,57 g
Błonnik pok.	37,81 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 03-01-2024Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	20.9.1.008	Ciecierzycza Suszona	80 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2419,9 kcal
Białko ogółem	108,813 g
Węglowodny przyswajalne	352,825 g
Sól	3,64155 g
Kw. tł. nasycone	27,4153 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,2 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9451 g
Glukoza	5,685 g
Fruktoza	7,515 g
Sacharoza	18,375 g
Laktoza	39,61 g
Błonnik pok.	26,755 g
Wartość energetyczna	9020,6 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-01-2024Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666


Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	100 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	80 g	0,00 / szt	0
14	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
21	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2021,55 kcal
Białko ogółem	71,062 g
Węglowodny przyswajalne	315,18 g
Sól	5,7401 g
Kw. tł. nasycone	10,213 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,2745 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,1125 g
Glukoza	21,195 g
Fruktoza	22,055 g
Sacharoza	70,495 g
Laktoza	0,06 g
Błonnik pok.	23,29 g
Wartość energetyczna	8515,05 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 03-01-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	80 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
21	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2280,85 kcal
Białko ogółem	116,14 g
Węglowodny przyswajalne	282,92 g
Sól	5,5548 g
Kw. tł. nasycone	33,4965 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,183 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,3175 g
Glukoza	5,885 g
Fruktoza	12,605 g
Sacharoza	15,325 g
Laktoza	53,07 g
Błonnik pok.	19,75 g
Wartość energetyczna	9599,75 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził