



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Owsianka | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Płatki owsiane *(1) | 30,0 | g |
| Wek z kielbasą drobiową i pomidorem+ rukol | Rukola | 40,0 | g |
| | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Fasola szparagowa | Fasola szparagowa | 100,0 | g |
| Buraczki duszone | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Burak | 100,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 15,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ pasta z mięsa z warzywami+ rukola | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Wołowina, pieczeń | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50,0 | g |
| | Szczypiorek | 10,0 | g |
| | Rukola | 40,0 | g |



| | | |
|----------------|----------------------------|---------|
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 g |
| Inne składniki | | |

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb mieszany+boczek prasowany+ ogórek | Ogórki, konserwowe *(10) | 50,0 | g |
| | Boczek wędzony bez kości | 60,0 | g |
| | Rukola | 40,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Pieczeń wieprzowa | Wieprzowina, łopatka | 100,0 | g |
| | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 6,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Sałata z kapusty czerwonej | Olej rzepakowy | 10,0 | g |
| | Cebula | 10,0 | g |
| | Kapusta czerwona | 100,0 | g |
| | Marchew | 50,0 | g |
| Fasola szparagowa | Fasola szparagowa | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |



| | | |
|---|---|--------|
| Chleb mieszany+ pasta z mięsa z warzywami | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 g |
| | Wołowina, pieczeń | 30,0 g |
| | Kości, wywar | 20,0 g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50,0 g |
| | Szczypiorek | 10,0 g |
| | Rukola | 40,0 g |
| | Chleb zwykły *(1, 7) | 90,0 g |
| Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 g | |
| Inne składniki | | |

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Chleb bezglz kielbasą żywiecką i pomidorem | Kielbasa żywiecka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Rukola | 40,0 | g |
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7) | 100,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------|-----------------|-------|----|
| Mandarynki+ orzechy włoskie | Mandarynki | 150,0 | g |
| | Orzechy włoskie | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|---|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Fasola szparagowa | Fasola szparagowa | 100,0 | g |
| Buraczki duszone | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Burak | 100,0 | g |
| | Skrobia ziemniaczana | 10,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Skrobia ziemniaczana | 10,0 | g |
| Ryż gotowany | Ryż biały | 80,0 | g |
| Zupa jarzynowa z kluskami kukurydzianymi | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Skrobia ziemniaczana | 10,0 | g |
| | Jaja kurze całe *(3) | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 10,0 | g |
| | Fasola szparagowa | 20,0 | g |
| | Groszek zielony | 10,0 | g |
| | Kalafior | 10,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |



| | | |
|----------------|--------------------------------|--------|
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Banan | Banan | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Chleb bezgl+ pasta z mięsa z warzywami+ru | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Wołowina, pieczeń | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50,0 | g |
| | Szczypiorek | 10,0 | g |
| | Rukola | 40,0 | g |
| | Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7) | 100,0 | g |
| Mleko | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 250,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ ser żółty+ pomidor+ sałata | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| | Ser, gouda tłusty *(7) | 60,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Zupa pomidorowa z tartym ciastem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujęczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Ryż z jabłkami i cynamonem | Ryż biały | 80,0 | g |



| | | |
|----------------|--------|---------|
| | Jabłko | 150,0 g |
| | Cukier | 5,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Wek+ kielbasa drobiowa+masło | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko | Jabłko | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Zupa pomidorowa z tartym ciastem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |
| Inne składniki | | | |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ serek śmietankowy+ pomidor | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 60,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Ser twarogowy chudy *(7) | 100,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--|----------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Owsianka | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Płatki owsiane *(1) | 30,0 | g |
| Wek z kielbasą żywiecką i pomidorem+ rukol | Kielbasa żywiecka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Rukola | 40,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Rosół drobiowy z makaronem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 40,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 10,0 | g |
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| Kasza jęczmienna | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 | g |
| Fasola szparagowa | Fasola szparagowa | 100,0 | g |
| Buraczki duszone | Olej rzepakowy | 5,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 8,0 | g |
| | Burak | 100,0 | g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 | g |



Inne składniki

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|-------------------------|-------|----|
| Sok owocowy | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Wek+ pasta z mięsa z warzywami+rukola | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0 | g |
| | Wołowina, pieczeń | 30,0 | g |
| | Kości, wywar | 20,0 | g |
| | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50,0 | g |
| | Szczypiorek | 10,0 | g |
| | Rukola | 40,0 | g |
| | Bułki wrocławskie *(1, 11) | 100,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| zupa mleczna z kaszą kukurydzianą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 300,0 | g |
| | Mąka kukurydziana | 30,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|------------|-------|----|
| Mandarynki | Mandarynki | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Zupa pomidorowa z tartym ciastem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 | g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 | g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 | g |



| | | |
|--------------------------------|----------------------------|---------|
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| Surówka marchew i jabłko | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| | Marchew | 70,0 g |
| | Jabłko | 30,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ serek żółty+ pomidor | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 120,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser, gouda tłusty *(7) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g |
| Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat | Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(6, 7, 9, 10) | 50,0 | g |
| | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Sałata | 40,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Mandarynki | Mandarynki | 150,0 | g |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Ogórek | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--|-------|----|
| Kompot bez cukru | Jabłko | 50,0 | g |
| ziemniaki gotowane | Ziemniaki, późne | 300,0 | g |
| Zupa pomidorowa z tartym ciastem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 | g |
| | Koncentrat pomidorowy, 30% *(5, 6, 7, 9, 10) | 20,0 | g |
| | Kości, wywar | 300,0 | g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 5,0 | g |



| | | |
|--------------------------------|--------------------------------|---------|
| | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30,0 g |
| | Pietruszka, liście | 5,0 g |
| | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 30,0 g |
| Mięso gotowane w sosie własnym | Wieprzowina, szynka surowa | 100,0 g |
| | Mąka pszenna, typ 500 *(1) | 10,0 g |
| Surówka marchew i jabłko | Marchew | 70,0 g |
| | Jabłko | 30,0 g |
| | Olej rzepakowy | 5,0 g |
| Inne składniki | | |

PODWIECZOREK

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g |
| Inne składniki | | | |

KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|------------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g |
| | Kawa, napar bez cukru *(1) | 20,0 | g |
| Graham+ serek żółty+ pomidor | Masło ekstra *(7) | 10,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 100,0 | g |
| | Pomidor | 100,0 | g |
| | Ser, gouda tłusty *(7) | 60,0 | g |
| Inne składniki | | | |

DRUGA KOLACJA

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g | Masło ekstra *(7) | 5,0 | g |
| | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0 | g |
| | Pomidor | 50,0 | g |
| Inne składniki | | | |

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

| | |
|-----|----------------------------------|
| 1 | Gluten |
| 2 | Skorupiaki |
| 3 | Jaja (jadalne) |
| 4 | Ryba |
| 5 | Orzeszki ziemne |
| 6 | Białko sojowe |
| 7 | Białko mleka krowiego |
| 8 | Orzechy i nasiona |
| 9 | Seler |
| 10 | Musztarda/gorczyca |
| 11 | Nasiona sezamu |
| 12 | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13 | Nasiona łubinu |
| 14 | Owoce morza |
| P15 | Albumina |

Jadłospis na dzień: 28-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | |
|-----|---|
| P16 | Ananas |
| P17 | Arbuz |
| P18 | Aspartam |
| P19 | Banan |
| P20 | Białko jaja kurzego |
| P21 | Borówka |
| P22 | Bób |
| P23 | Brzoskwinia |
| P24 | Cebula |
| P25 | Cynamon |
| P26 | Cytrynian |
| P27 | Czekolada |
| P28 | Czosnek |
| P29 | Dodatek do żywności |
| P30 | Dorsz |
| P31 | Drób |
| P32 | Figi |
| P33 | Gałka muszkatołowa |
| P34 | Glutaminian |
| P35 | Goździk |
| P36 | Grzyb |
| P37 | Homar |
| P38 | Imbir |
| P39 | Jabłko |
| P40 | Kalmar |
| P41 | Kokos |
| P42 | Koncentrat białek jaja kurzego |
| P43 | Krab |
| P44 | Krewetki |
| P45 | Kukurydza |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego |
| P47 | Laktoza |
| P48 | Maliny |
| P49 | Małże |
| P50 | Marchew |
| P51 | Mątwą |
| P52 | Melon |
| P53 | Mięso |
| P54 | Mięso czerwone |
| P55 | Migdał |
| P56 | Nabiał |
| P57 | Nasiona |
| P58 | Olej rybi |
| P59 | Olejek migdałowy |
| P60 | Orzech |
| P61 | Orzech laskowy |

Jadłospis na dzień: 28-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| | |
|-----|-------------------------------|
| P62 | Orzech nerkowca |
| P63 | Orzech włoski - orzech |
| P64 | Orzeszki piniowe |
| P65 | Ostryga |
| P66 | Ośmiornica |
| P67 | Owies |
| P68 | Owoc |
| P69 | Owoc cytrusowy |
| P70 | Owoc kiwi |
| P71 | Owoc mango |
| P72 | Papryka |
| P73 | Pistacja |
| P74 | Pomarańcza - owoc |
| P75 | Pomidor |
| P76 | Pszenica |
| P77 | Ryż |
| P78 | Ser |
| P79 | Skorupiak morski |
| P80 | Sok jabłkowy |
| P81 | Truskawka |
| P82 | Tuńczyk |
| P83 | Warzywa strączkowe |
| P84 | Wieprzowina |
| P85 | Wiśnia |
| P86 | Zboża |
| P87 | Ziarna soi |
| P88 | Ziemniak |
| P89 | Zioła i przyprawy |
| P90 | Żyto |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków |

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

| | |
|--|---|
| Charakterystyka diety: Data: 28-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 03.4.1.031 | Boczek wędzony bez kości | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 07.1.1.007 | Cebula | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 120 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 06.4.2.013 | Chleb zwykły | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 07.1.1.022 | Kapusta czerwona | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 320 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 06.3.1.008 | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 08.1.1.016 | Mandarynki | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 07.1.1.027 | Marchew | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 03.2.4.004 | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 6 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 20.9.1.006 | Rukola | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 25 | 07.1.1.047 | Szczypiorek | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 26 | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 27 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 28 | 03.1.5.007 | Wołowina, pieczeń | 30 g | 0,00 / szt | 0 |


Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2190,66 kcal |
| Białko ogółem | 95,102 g |
| Węglowodny przyswajalne | 282,108 g |
| Sól | 6,319 g |
| Kw. tł. nasycone | 15,2902 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 22,5736 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 11,5238 g |
| Glukoza | 11,27 g |
| Fruktoza | 14,69 g |
| Sacharoza | 31,272 g |
| Laktoza | 8,796 g |
| Błonnik pok. | 40,31 g |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

| | |
|--|---|
| Charakterystyka diety: Data: 28-01-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 320 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 06.3.1.008 | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 08.1.1.016 | Mandarynki | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 18 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 03.2.4.004 | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 06.5.1.008 | Płatki owsiane | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 20.9.1.006 | Rukola | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 07.1.1.047 | Szczypiorek | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 03.1.4.011 | Wieprzowina, szynka surowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 25 | 03.1.5.007 | Wołowina, pieczeń | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2159,54 kcal |
| Białko ogółem | 106,962 g |
| Węglowodny przyswajalne | 285,746 g |
| Sól | 4,6418 g |
| Kw. tł. nasycone | 22,3873 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 22,3865 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 9,1392 g |
| Glukoza | 9,43 g |
| Fruktoza | 14,09 g |
| Sacharoza | 35,586 g |
| Laktoza | 22,62 g |
| Błonnik pok. | 29,584 g |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-01-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 320 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 06.3.1.008 | Makaron czterojajeczny, gotowany | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 08.1.1.016 | Mandarynki | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 23 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 03.2.4.004 | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 06.5.1.008 | Płatki owsiane | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 20.9.1.006 | Rukola | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.1.1.047 | Szczypiorek | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 03.1.4.011 | Wieprzowina, szynka surowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 03.1.5.007 | Wołowina, pieczeń | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2004,39 kcal |
| Białko ogółem | 106,447 g |
| Węglowodny przyswajalne | 289,311 g |
| Sól | 4,58625 g |
| Kw. tł. nasycone | 13,0858 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 14,828 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 8,7202 g |
| Glukoza | 9,43 g |
| Fruktoza | 14,09 g |
| Sacharoza | 35,596 g |
| Laktoza | 22,56 g |
| Błonnik pok. | 29,699 g |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
 zatwierdził

| | |
|---|---|
| Charakterystyka diety: Data: 28-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 240 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 06.3.1.005 | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 08.1.1.016 | Mandarynki | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.027 | Marchew | 70 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 15 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.034 | Pomidor | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.039 | Salata | 40 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 03.1.4.011 | Wieprzowina, szynka surowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2226,6 kcal |
| Białko ogółem | 114,215 g |
| Węglowodny przyswajalne | 283,505 g |
| Sól | 6,49965 g |
| Kw. tł. nasycone | 31,397 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 20,1205 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 7,2305 g |
| Glukoza | 9,265 g |
| Fruktoza | 12,275 g |
| Sacharoza | 18,345 g |
| Laktoza | 28,92 g |
| Błonnik pok. | 35,375 g |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/

.....
 zatwierdził

| | |
|---|---|
| Charakterystyka diety: Data: 28-01-2024Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test) |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.3.005 | Chleb graham | 320 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 06.3.1.005 | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 08.1.1.016 | Mandarynki | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 07.1.1.027 | Marchew | 70 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 15 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 180 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 07.1.1.028 | Ogórek | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.034 | Pomidor | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.039 | Salata | 40 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 03.1.4.011 | Wieprzowina, szynka surowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2245,3 kcal |
| Białko ogółem | 109,755 g |
| Węglowodny przyswajalne | 284,215 g |
| Sól | 7,05345 g |
| Kw. tł. nasycone | 33,489 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 20,5655 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 7,7245 g |
| Glukoza | 10,215 g |
| Fruktoza | 13,375 g |
| Sacharoza | 17,425 g |
| Laktoza | 14,88 g |
| Błonnik pok. | 39,095 g |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
 zatwierdził

| | |
|--|---|
| Charakterystyka diety: Data: 28-01-2024 Dieta: 11/GL Bezglutenowa |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 08.1.1.005 | Banan | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 07.1.1.006 | Burak | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | (AUTO)2 | Chleb Bezglutenowy | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa | 120 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 07.1.1.017 | Groszek zielony | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 08.1.1.013 | Jabłko | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 07.1.1.019 | Kalafior | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 320 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 08.1.1.016 | Mandarynki | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 40 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 03.2.4.004 | Mięso z ud kurczaka, bez skóry | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 280 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 09.1.1.007 | Orzechy włoskie | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.1.1.034 | Pomidor | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 22 | 20.9.1.006 | Rukola | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 23 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 24 | 07.3.1.009 | Skrobia ziemniaczana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 25 | 12.1.2.008 | Sok marchwiowo-jabłkowy | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 26 | 07.1.1.047 | Szczypiorek | 10 g | 0,00 / szt | 0 |
| 27 | 03.1.4.011 | Wieprzowina, szynka surowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 28 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 29 | 03.1.5.007 | Wołowina, pieczeń | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2269,35 kcal |
| Białko ogółem | 104,554 g |
| Węglowodny przyswajalne | 252,8 g |
| Sól | 2,839 g |
| Kw. tł. nasycone | 27,3095 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 25,834 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 26,3755 g |
| Glukoza | 18,375 g |
| Fruktoza | 21,705 g |
| Sacharoza | 55,745 g |
| Laktoza | 27,04 g |
| Błonnik pok. | 30,79 g |

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

| | |
|--|---|
| Charakterystyka diety: Data: 28-01-2024Dieta: 11/WE Wegetariańska |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 11.1.1.001 | Cukier | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 06.3.1.005 | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 08.1.1.016 | Mandarynki | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 480 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 07.1.1.034 | Pomidor | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 06.2.1.006 | Ryż biały | 80 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.1.1.039 | Salata | 40 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 20 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 21 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2152,45 kcal |
| Białko ogółem | 93,725 g |
| Węglowodny przyswajalne | 305,905 g |
| Sól | 4,5018 g |
| Kw. tł. nasycone | 30,4155 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 17,674 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 5,1655 g |
| Glukoza | 10,545 g |
| Fruktoza | 17,775 g |
| Sacharoza | 27,015 g |
| Laktoza | 32,02 g |
| Błonnik pok. | 20,385 g |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

| | |
|--|---|
| Charakterystyka diety: Data: 28-01-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana) |  <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks | Nazwa składnika | Ilość Jm | Cena | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1 | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie | 120 g | 0,00 / szt | 0 |
| 2 | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru | 250 g | 0,00 / szt | 0 |
| 3 | 08.1.1.013 | Jabłko | 200 g | 0,00 / szt | 0 |
| 4 | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł. | 150 g | 0,00 / szt | 0 |
| 5 | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 6 | 03.4.4.004 | Kiełbasa delikatesowa z kurczaka | 50 g | 0,00 / szt | 0 |
| 7 | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30% | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 8 | 03.1.6.002 | Kości, wywar | 300 g | 0,00 / szt | 0 |
| 9 | 06.3.1.005 | Makaron dwujajeczny z semoliny | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 10 | 05.2.1.001 | Masło ekstra | 20 g | 0,00 / szt | 0 |
| 11 | 06.1.1.017 | Mąka kukurydziana | 60 g | 0,00 / szt | 0 |
| 12 | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500 | 15 g | 0,00 / szt | 0 |
| 13 | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł. | 780 g | 0,00 / szt | 0 |
| 14 | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł. | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 15 | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście | 5 g | 0,00 / szt | 0 |
| 16 | 01.4.2.003 | Ser twarogowy chudy | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 17 | 03.1.4.011 | Wieprzowina, szynka surowa | 100 g | 0,00 / szt | 0 |
| 18 | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g | 0,00 / szt | 0 |
| 19 | 07.1.1.051 | Ziemniaki, późne | 300 g | 0,00 / szt | 0 |

Charakterystyka

| Wartość odżywcza | Ilość Jm |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2069,6 kcal |
| Białko ogółem | 115,445 g |
| Węglowodny przyswajalne | 275,235 g |
| Sól | 4,01215 g |
| Kw. tł. nasycone | 27,2275 g |
| Kw. tł. jednonienasycone | 16,113 g |
| Kw. tł. wielonienasycone | 4,8645 g |
| Glukoza | 5,435 g |
| Fruktoza | 12,475 g |
| Sacharoza | 13,135 g |
| Laktoza | 46,06 g |
| Błonnik pok. | 18,495 g |

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził