



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajko na miękko+ wek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Rukola	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jajku+ ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek+szczypiorek+pomidor	Szczypiorek	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w majonezie+chleb miesz+rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba smażona+ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g



	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+twarożek+szczypiorek+papr	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ chleb bezgl.+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	40,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka kukurydziana	10,0	g
	Ryż preparowany	20,0	g



	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Ryba w jajku+ ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka kukurydziana	10,0 g
Jarzyny duszone	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka kukurydziana	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb bezgl+twarożek+szczypiorek+pomidor	Szczypiorek	10,0	g
	Chleb Bezglutenowy *(3, 6, 7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Mleko	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ wek+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Makaron w sosie śmietanowo- pieczarkowym	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	10,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek+szczypiorek+pomidor	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+ jajko (Alergeny: Gluten, Mleko,	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną (Alergeny: Mle	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jajku+ ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek+masło	Bułki wrocławskie *(1, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ wek+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g



	Szczypiorek	2,0 g
	Rukola	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jajku+ ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek+szczypiorek+pomidor	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie *(1, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ graham+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryba w jajku+ ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+twarożek+szczypiorek+pomidor	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Jajo w jogurcie+ graham+ rukola	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g



	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Ryba w jajku+ ziemniaki	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+twarożek+szczypiorek+pomidor	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler

Jadłospis na dzień: 26-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał

Jadłospis na dzień: 26-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 26-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	180 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	270 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	38 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	30 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.029	Papryka czerwona	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
28	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	170 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2379,15 kcal
Białko ogółem	98,068 g
Węglowodny przyswajalny	330,82 g
Sól	5,72304 g
Kw. tł. nasycone	22,4984 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,6433 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,3085 g
Glukoza	12,479 g
Fruktoza	24,181 g
Sacharoza	31,229 g
Laktoza	14,376 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 26-01-2024Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	270 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	38 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2212,15 kcal
Białko ogółem	104,478 g
Węglowodny przyswajalne	316,47 g
Sól	4,72324 g
Kw. tł. nasycone	23,6344 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,1733 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,1905 g
Glukoza	12,179 g
Fruktoza	24,081 g
Sacharoza	31,439 g
Laktoza	28,376 g
Błonnik pok.	35,31 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 26-01-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	270 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2030,35 kcal
Białko ogółem	102,862 g
Węglowodny przyswajalne	311,11 g
Sól	4,346 g
Kw. tł. nasycone	12,556 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,6005 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8855 g
Glukoza	12,155 g
Fruktoza	24,055 g
Sacharoza	29,605 g
Laktoza	28 g
Błonnik pok.	34,21 g

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 26-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	270 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	38 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2178,55 kcal
Białko ogółem	108,398 g
Węglowodny przyswajalne	308,39 g
Sól	5,31724 g
Kw. tł. nasycone	22,2064 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,3573 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0665 g
Glukoza	12,179 g
Fruktoza	24,081 g
Sacharoza	28,359 g
Laktoza	28,376 g
Błonnik pok.	47,07 g

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 26-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	270 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	38 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2454,65 kcal
Białko ogółem	115,908 g
Węglowodny przyswajalne	344,95 g
Sól	6,21154 g
Kw. tł. nasycone	27,9824 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,8963 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0945 g
Glukoza	13,129 g
Fruktoza	25,181 g
Sacharoza	28,699 g
Laktoza	28,436 g
Błonnik pok.	53,04 g

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 26-01-2024 Dieta: 11/GL Bezglutenowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	(AUTO)2	Chleb Bezglutenowy	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	320 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
10	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	280 g	0,00 / szt	0
16	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.5.1.011	Ryż preparowany	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	12 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2000,25 kcal
Białko ogółem	89,414 g
Węglowodny przyswajalne	222,354 g
Sól	2,7477 g
Kw. tł. nasycone	26,1302 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,4149 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,5697 g
Glukoza	13,179 g
Fruktoza	26,781 g
Sacharoza	31,239 g
Laktoza	31,48 g
Błonnik pok.	35,81 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 26-01-2024Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
21	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szcypiorek	12 g	0,00 / szt	0
28	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2053,4 kcal
Białko ogółem	84,323 g
Węglowodny przyswajalne	294,325 g
Sól	3,84679 g
Kw. tł. nasycone	24,1514 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,0733 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0515 g
Glukoza	9,549 g
Fruktoza	19,351 g
Sacharoza	25,049 g
Laktoza	27,776 g
Błonnik pok.	23,015 g

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 26-01-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2086,65 kcal
Białko ogółem	103,9 g
Węglowodny przyswajalny	288,75 g
Sól	3,5976 g
Kw. tł. nasycone	25,734 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,2875 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,0295 g
Glukoza	8,825 g
Fruktoza	18,195 g
Sacharoza	24,945 g
Laktoza	41,26 g
Błonnik pok.	25,13 g

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził