



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-01-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+ serek śmietankowy +sałata	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa żywiecka+ ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb mieszany+ serek fromage +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ miód+ pomidor+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

Jadłospis na dzień: 21-01-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kotlety sojowe	Kotlety Sojowe	130,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa żywiecka+ masło	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 21-01-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy +masło	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Wek+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukola	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Rukola	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor+ rukol	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor+ rukol	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka wielowarzywna	Jabłko	30,0	g
	Musztarda *(10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	10,0	g
	Ogórek	40,0	g
	Rzodkiewka	20,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek śmietankowy +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada

Jadłospis na dzień: 21-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja

Jadłospis na dzień: 21-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	180 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	80 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.005	Mięso z ud kurczaka, ze skórą	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.013	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	50 g	0,00 / szt	0
26	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2378,55 kcal
Białko ogółem	93,367 g
Węglowodny przyswajalne	287,155 g
Sól	6,84535 g
Kw. tł. nasycone	36,4505 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,1385 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,869 g
Glukoza	10,67 g
Fruktoza	22,27 g
Sacharoza	27,38 g
Laktoza	9,58 g
Błonnik pok.	39,255 g
Wartość energetyczna	9966,35 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 21-01-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2292,15 kcal
Białko ogółem	117,447 g
Węglowodny przyswajalne	286,565 g
Sól	5,32295 g
Kw. tł. nasycone	27,046 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,774 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,246 g
Glukoza	12,02 g
Fruktoza	22,57 g
Sacharoza	28,21 g
Laktoza	25,78 g
Błonnik pok.	30,715 g
Wartość energetyczna	9636,35 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 21-01-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2045,05 kcal
Białko ogółem	116,357 g
Węglowodny przyswajalne	286,475 g
Sól	5,26485 g
Kw. tł. nasycone	12,257 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,967 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,674 g
Glukoza	12,02 g
Fruktoza	22,57 g
Sacharoza	28,21 g
Laktoza	25,66 g
Błonnik pok.	30,715 g
Wartość energetyczna	8619,15 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2258,55 kcal
Białko ogółem	121,367 g
Węglowodny przyswajalne	278,485 g
Sól	5,91695 g
Kw. tł. nasycone	25,618 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,958 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,122 g
Glukoza	12,02 g
Fruktoza	22,57 g
Sacharoza	25,13 g
Laktoza	25,78 g
Błonnik pok.	42,475 g
Wartość energetyczna	9483,95 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 21-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	90 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2277,25 kcal
Białko ogółem	116,907 g
Węglowodny przyswajalne	279,195 g
Sól	6,47075 g
Kw. tł. nasycone	27,71 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,403 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,616 g
Glukoza	12,97 g
Fruktoza	23,67 g
Sacharoza	24,21 g
Laktoza	11,74 g
Błonnik pok.	46,195 g
Wartość energetyczna	9555,75 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-01-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	10 g	0,00 / szt	0
8	20.9.1.011	Kotlety Sojowe	130 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	20 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	40 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2056,95 kcal
Białko ogółem	72,572 g
Węglowodny przyswajalne	320,94 g
Sól	3,69315 g
Kw. tł. nasycone	20,741 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,9855 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5535 g
Glukoza	11,905 g
Fruktoza	22,475 g
Sacharoza	28,655 g
Laktoza	27,16 g
Błonnik pok.	31,775 g
Wartość energetyczna	8665,25 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 21-01-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
5	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
7	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	180 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
17	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2178,65 kcal
Białko ogółem	117,545 g
Węglowodny przyswajalne	264,505 g
Sól	4,41295 g
Kw. tł. nasycone	29,4339 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,6339 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,2618 g
Glukoza	8,81 g
Fruktoza	18,15 g
Sacharoza	24,83 g
Laktoza	39,88 g
Błonnik pok.	25,635 g
Wartość energetyczna	9172,85 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-01-2024 Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	750 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.027	Marchew	200 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.006	Ryż biały	180 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1549,2 kcal
Białko ogółem	35,69 g
Węglowodny przyswajalne	322,86 g
Sól	2,279 g
Kw. tł. nasycone	1,094 g
Kw. tł. jednonienasycone	0,9 g
Kw. tł. wielonienasycone	3,204 g
Glukoza	3,2 g
Fruktoza	2,8 g
Sacharoza	4,84 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	25,92 g
Wartość energetyczna	6580,6 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził