



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ miód+ sałata zielona+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Naleśniki bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	150,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka + twarożek ze słonecznikiem+ roszone	Roszonek	40,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	1,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+śledź w sosie pom.+sałata+	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Naleśniki	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Cukier	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	150,0	g
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka + twarożek ze słonecznikiem+ roszp	Roszpinka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	1,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ miód+ masło+ sałata zielona+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Naleśniki bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	150,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka + twaróg ze słonecznikiem+ roszonek	Roszonek	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	1,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ jajo+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Naleśniki bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	150,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka + twarożek + masło	Bułki pszenne zwykłe *(1)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**



### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 2 Łatwostrawna**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ pomidor + sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Naleśniki bez tłuszczu	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	150,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Bułka + twaróg ze słonecznikiem+ roszone	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	1,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ pomidor + sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

**Jadłospis na dzień: 19-01-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Naleśniki bez tłuszczu z jabłkiem	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Mus jabłkowy	50,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	150,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + twarożek ze słonecznikiem+ roszp	Roszonka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	1,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ pomidor + sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Naleśniki bez tłuszczu z jabłkiem	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Mus jabłkowy	50,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	150,0	g
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham + twarożek ze słonecznikiem+ roszp	Roszponka	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Słonecznik, nasiona, łuskane	1,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
---	--------



**Jadłospis na dzień: 19-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza

**Jadłospis na dzień: 19-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

**Jadłospis na dzień: 19-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 19-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	90 g	0,00 / szt	0
5	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
6	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.016	Groch, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	126 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	330 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	10.1.1.003	Słonecznik, nasiona, łuskane	1 g	0,00 / szt	0
24	05.2.1.003	Słonina	5 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.010	Śledź w sosie pomidorowym	70 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2445,5 kcal
Białko ogółem	103,94 g
Węglowodny przyswajalne	375,308 g
Sól	5,12113 g
Kw. tł. nasycone	22,4593 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,7315 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1871 g
Glukoza	16,905 g
Fruktoza	17,205 g
Sacharoza	43,954 g
Laktoza	23,53 g
Błonnik pok.	27,028 g
Wartość energetyczna	10305,24 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-01-2024</b> <b>Dieta: 2 Łatwostrawna</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	124 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	10.1.1.003	Słonecznik, nasiona, łuskane	1 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2586,94 kcal
Białko ogółem	116,148 g
Węglowodny przyswajalne	377,614 g
Sól	4,84498 g
Kw. tł. nasycone	27,8656 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,976 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6103 g
Glukoza	15,285 g
Fruktoza	16,285 g
Sacharoza	34,18 g
Laktoza	39,01 g
Błonnik pok.	21,542 g
Wartość energetyczna	10903,03 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,000 zł**

.....  
sporządził

.....  
zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-01-2024Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	124 g	0,00 / szt	0
15	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	10.1.1.003	Słonecznik, nasiona, łuskane	1 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2296,39 kcal
Białko ogółem	99,503 g
Węglowodny przyswajalne	396,639 g
Sól	4,10518 g
Kw. tł. nasycone	13,2386 g
Kw. tł. jednonienasycone	9,221 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,5973 g
Glukoza	15,215 g
Fruktoza	16,205 g
Sacharoza	34,66 g
Laktoza	38,89 g
Błonnik pok.	21,292 g
Wartość energetyczna	9710,78 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-01-2024</b> Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów	 <b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b> ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	124 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	20.8.1.010	Mus jabłkowy	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	10.1.1.003	Słonecznik, nasiona, łuskane	1 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
24	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2345,34 kcal
Białko ogółem	116,268 g
Węglowodny przyswajalne	317,184 g
Sól	5,06798 g
Kw. tł. nasycone	26,9976 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,54 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,3763 g
Glukoza	5,885 g
Fruktoza	7,185 g
Sacharoza	29,1 g
Laktoza	39,01 g
Błonnik pok.	32,702 g
Wartość energetyczna	9866,13 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 19-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	124 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	330 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	20.8.1.010	Mus jabłkowy	50 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	10.1.1.003	Słonecznik, nasiona, łuskane	1 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
24	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0


**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2364,04 kcal
Białko ogółem	111,808 g
Węglowodny przyswajalne	317,894 g
Sól	5,62178 g
Kw. tł. nasycone	29,0896 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,985 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,8703 g
Glukoza	6,835 g
Fruktoza	8,285 g
Sacharoza	28,18 g
Laktoza	24,97 g
Błonnik pok.	36,422 g
Wartość energetyczna	9937,93 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**.....  
sporządził

/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-01-2024</b> Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	124 g	0,00 / szt	0
15	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	630 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.009	Roszonka	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	10.1.1.003	Słonecznik, nasiona, łuskane	1 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2430,99 kcal
Białko ogółem	96,043 g
Węglowodny przyswajalne	396,779 g
Sól	3,89978 g
Kw. tł. nasycone	24,1826 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,703 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8293 g
Glukoza	15,215 g
Fruktoza	16,205 g
Sacharoza	34,66 g
Laktoza	39,01 g
Błonnik pok.	21,292 g
Wartość energetyczna	10265,98 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-01-2024</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>  ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  338752446  338752446  NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	50 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	124 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	930 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2277,47 kcal
Białko ogółem	105,234 g
Węglowodny przyswajalny	330,168 g
Sól	3,2795 g
Kw. tł. nasycone	28,8264 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,2535 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,9051 g
Glukoza	13,695 g
Fruktoza	14,305 g
Sacharoza	33,263 g
Laktoza	53,11 g
Błonnik pok.	18,642 g
Wartość energetyczna	9605,57 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-01-2024</b> Dieta: 13 Płynna (kleikowa)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	750 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.027	Marchew	200 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.006	Ryż biały	180 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1549,2 kcal
Białko ogółem	35,69 g
Węglowodny przyswajalne	322,86 g
Sól	2,279 g
Kw. tł. nasycone	1,094 g
Kw. tł. jednonienasycone	0,9 g
Kw. tł. wielonienasycone	3,204 g
Glukoza	3,2 g
Fruktoza	2,8 g
Sacharoza	4,84 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	25,92 g
Wartość energetyczna	6580,6 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził