



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa +pomidor+ sałata	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	180,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Potrawka wieprzowa z warzywami i makaron	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera b. z konc. pomidorowym	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ kiełbasa drob. +ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Leczo z pieczywem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ pasta z sera z konc. pomid + papryka	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g



Inne składniki

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ogórki konser.+ pomidor+ sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	180,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Potrawka wegetariańska z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera z konc pomid. + pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa +masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan-mus	Banan	180,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Potrawka wieprzowa z warzywami i makaron	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera z konc pom+ masło	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			



Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Marchwianka z ryżem	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	200,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Kleik	Ryż biały	50,0	g
Sucharki	Chleb chrupki *(1)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa +pomidor+ sałata	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	180,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Potrawka wieprzowa z warzywami i makaron	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z sera z konc pomid + pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa +pomidor+ sałat	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	180,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Potrawka wieprzowa z warzywami i makaron	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z sera z konc pomid+ pomid	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

Inne składniki

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa drobiowa +pomidor+ sałat	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	180,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Ogórek	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Potrawka wieprzowa z warzywami i makaron	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasta z sera z konc pomid + pomid	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne



6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą

Jadłospis na dzień: 16-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 16-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	340 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.006	Kiełbasa kanapkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	80 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
15	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.029	Papryka czerwona	50 g	0,00 / szt	0
20	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
25	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2304,55 kcal
Białko ogółem	89,542 g
Węglowodny przyswajalne	342,616 g
Sól	7,6114 g
Kw. tł. nasycone	24,8743 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,9262 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8241 g
Glukoza	15,597 g
Fruktoza	18,931 g
Sacharoza	44,205 g
Laktoza	12,14 g
Błonnik pok.	37,586 g
Wartość energetyczna	9706,47 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 16-01-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	180 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
20	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2415,15 kcal
Białko ogółem	115,802 g
Węglowodny przyswajalne	347,696 g
Sól	4,547 g
Kw. tł. nasycone	26,2018 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,6457 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0501 g
Glukoza	16,117 g
Fruktoza	20,091 g
Sacharoza	42,155 g
Laktoza	26,14 g
Błonnik pok.	28,996 g
Wartość energetyczna	10192,97 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 16-01-2024Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	180 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
19	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2265,55 kcal
Białko ogółem	115,662 g
Węglowodny przyswajalne	347,556 g
Sól	4,5424 g
Kw. tł. nasycone	15,2578 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,1637 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8181 g
Glukoza	16,117 g
Fruktoza	20,091 g
Sacharoza	42,155 g
Laktoza	26,02 g
Błonnik pok.	28,996 g
Wartość energetyczna	9577,77 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 16-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	180 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
20	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2381,55 kcal
Białko ogółem	119,722 g
Węglowodny przyswajalne	339,616 g
Sól	5,141 g
Kw. tł. nasycone	24,7738 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,8297 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9261 g
Glukoza	16,117 g
Fruktoza	20,091 g
Sacharoza	39,075 g
Laktoza	26,14 g
Błonnik pok.	40,756 g
Wartość energetyczna	10040,57 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 16-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	180 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
20	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2400,25 kcal
Białko ogółem	115,262 g
Węglowodny przyswajalne	340,326 g
Sól	5,6948 g
Kw. tł. nasycone	26,8658 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,2747 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,4201 g
Glukoza	17,067 g
Fruktoza	21,191 g
Sacharoza	38,155 g
Laktoza	12,1 g
Błonnik pok.	44,476 g
Wartość energetyczna	10112,37 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 16-01-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	180 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
19	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0


Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2167,93 kcal
Białko ogółem	80,228 g
Węglowodny przyswajalne	349,778 g
Sól	3,7397 g
Kw. tł. nasycone	21,5964 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,1357 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,5035 g
Glukoza	16,417 g
Fruktoza	20,541 g
Sacharoza	44,597 g
Laktoza	26,14 g
Błonnik pok.	30,154 g
Wartość energetyczna	9164,25 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 16-01-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	180 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
17	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
18	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2392,95 kcal
Białko ogółem	119,012 g
Węglowodny przyswajalne	333,306 g
Sól	4,0395 g
Kw. tł. nasycone	28,8818 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,2237 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2401 g
Glukoza	13,557 g
Fruktoza	16,891 g
Sacharoza	41,655 g
Laktoza	40,24 g
Błonnik pok.	26,846 g
Wartość energetyczna	10091,77 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 16-01-2024 Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	750 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.027	Marchew	200 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.006	Ryż biały	180 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1549,2 kcal
Białko ogółem	35,69 g
Węglowodny przyswajalne	322,86 g
Sól	2,279 g
Kw. tł. nasycone	1,094 g
Kw. tł. jednonienasycone	0,9 g
Kw. tł. wielonienasycone	3,204 g
Glukoza	3,2 g
Fruktoza	2,8 g
Sacharoza	4,84 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	25,92 g
Wartość energetyczna	6580,6 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził