



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z mięsem i sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 15-01-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kiełbasa drobiowa +pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w majonezie+chleb miesz+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasolka po bretońsku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	15,0	g
	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kiełbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
Fasola biała, nasiona suche	80,0	g	
Inne składniki			



### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ kielbasa krakowska +pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/WE Wegetariańska

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z warzywami i sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Koper ogrodowy	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ dżem +pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

#### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ masło+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-01-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Risotto z mięsem i sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska + masło	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+wek+sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z mięsem i sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa krakowska +pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+ graham +sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-01-2024  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z mięsem i sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatką	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa krakowska +pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jajo w jogurcie+ graham +sałata	Kukurydza, konserwowa	10,0	g



	Ogórki, konserwowe *(10)	30,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z mięsem i sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa krakowska +pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g



**Jadłospis na dzień: 15-01-2024**  
**szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa



P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski

**Jadłospis na dzień: 15-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....

zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 15-01-2024</b> <b>Dieta: 1 Podstawowa</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10	g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	340	g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	80	g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.011	Gruszka	150	g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	100	g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8	g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50	g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.012	Kiełbasa toruńska	40	g	0,00 / szt	0
15	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	15	g	0,00 / szt	0
17	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10	g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
21	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30	g	0,00 / szt	0
25	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5	g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
28	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0
31	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	40	g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2479,4 kcal
Białko ogółem	103,366 g
Węglowodny przyswajalne	341,425 g
Sól	7,51909 g
Kw. tł. nasycone	25,4524 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,3233 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,1655 g
Glukoza	7,994 g
Fruktoza	18,296 g
Sacharoza	28,599 g

Laktoza	10,216 g
Błonnik pok.	42,48 g
Wartość energetyczna	10428,6 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-01-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2301,06 kcal
Białko ogółem	98,942 g
Węglowodny przyswajalne	306,266 g
Sól	5,221 g
Kw. tł. nasycone	29,7999 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,9468 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,0275 g
Glukoza	8,04 g
Fruktoza	16,695 g
Sacharoza	28,796 g
Laktoza	25,236 g
Błonnik pok.	22,571 g
Wartość energetyczna	9685,27 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-01-2024 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
26	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2023,96 kcal
Białko ogółem	94,002 g
Węglowodny przyswajalne	306,176 g
Sól	4,9204 g
Kw. tł. nasycone	15,2858 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,9607 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6603 g
Glukoza	8,04 g
Fruktoza	16,695 g
Sacharoza	28,796 g
Laktoza	25,116 g
Błonnik pok.	22,571 g
Wartość energetyczna	8541,57 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**



.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2267,46 kcal
Białko ogółem	102,862 g
Węglowodny przyswajalne	298,186 g
Sól	5,815 g
Kw. tł. nasycone	28,3719 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,1308 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9035 g
Glukoza	8,04 g
Fruktoza	16,695 g
Sacharoza	25,716 g
Laktoza	25,236 g
Błonnik pok.	34,331 g
Wartość energetyczna	9532,87 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2286,16 kcal
Białko ogółem	97,562 g
Węglowodny przyswajalne	297,786 g
Sól	6,3679 g
Kw. tł. nasycone	30,5239 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,7408 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5835 g
Glukoza	8,99 g
Fruktoza	17,795 g
Sacharoza	25,426 g
Laktoza	11,196 g
Błonnik pok.	39,551 g
Wartość energetyczna	9602,57 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 15-01-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2080,56 kcal
Białko ogółem	62,492 g
Węglowodny przyswajalne	329,266 g
Sól	3,6025 g
Kw. tł. nasycone	22,7399 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,9018 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6425 g
Glukoza	14,39 g
Fruktoza	23,345 g
Sacharoza	36,296 g
Laktoza	25,236 g
Błonnik pok.	25,271 g
Wartość energetyczna	8775,27 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 15-01-2024</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2265,66 kcal
Białko ogółem	102,416 g
Węglowodny przyswajalne	290,666 g
Sól	4,36176 g
Kw. tł. nasycone	32,3355 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,289 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0785 g
Glukoza	6,656 g
Fruktoza	14,969 g
Sacharoza	25,932 g
Laktoza	39,08 g
Błonnik pok.	19,021 g
Wartość energetyczna	9531,97 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził