



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ kielbasa szynkowa+ ogórek	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Rukola	40,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ ser żółty+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ serek topiony+ pomidor+rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szcypiorek	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kielbasa szynkowa+ masło	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	60,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Burak	100,0 g	
	Jabłko	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	

**Jadłospis na dzień: 14-01-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
wek+ serek śmietankowy+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
	Bułki wrocławskie	60,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukola	Rukola	40,0 g	
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Burak	100,0 g	
	Jabłko	10,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa szynkowa+ pomidor+rukol	Rukola	40,0	g
	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham+ ser żółty+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa szynkowa+ pomidor+rukol	Rukola	40,0	g
	Kielbasa szynkowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
graham+ ser żółty+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia

Jadłospis na dzień: 14-01-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy

Jadłospis na dzień: 14-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 14-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	50 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2382,36 kcal
Białko ogółem	101,425 g
Węglowodny przyswajalne	330,203 g
Sól	6,89895 g
Kw. tł. nasycone	29,5017 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,2006 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6873 g
Glukoza	15,835 g
Fruktoza	15,775 g
Sacharoza	36,957 g
Laktoza	14,946 g
Błonnik pok.	33,185 g
Wartość energetyczna	10015,36 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 14-01-2024 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2289,8 kcal
Białko ogółem	115,147 g
Węglowodny przyswajalne	326,675 g
Sól	4,52355 g
Kw. tł. nasycone	24,8909 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,4644 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0363 g
Glukoza	14,195 g
Fruktoza	15,715 g
Sacharoza	40,825 g
Laktoza	31,81 g
Błonnik pok.	23,795 g
Wartość energetyczna	9649,6 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 14-01-2024Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2122,2 kcal
Białko ogółem	115,007 g
Węglowodny przyswajalne	326,535 g
Sól	4,51895 g
Kw. tł. nasycone	13,8135 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,723 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2875 g
Glukoza	14,195 g
Fruktoza	15,715 g
Sacharoza	40,825 g
Laktoza	31,69 g
Błonnik pok.	23,795 g
Wartość energetyczna	8960,4 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 14-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2228,5 kcal
Białko ogółem	115,507 g
Węglowodny przyswajalne	284,155 g
Sól	6,42305 g
Kw. tł. nasycone	31,6819 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,0484 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2493 g
Glukoza	8,395 g
Fruktoza	16,415 g
Sacharoza	16,895 g
Laktoza	28,92 g
Błonnik pok.	34,705 g
Wartość energetyczna	9362,5 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 14-01-2024 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2238,8 kcal
Białko ogółem	109,247 g
Węglowodny przyswajalne	287,295 g
Sól	6,97445 g
Kw. tł. nasycone	33,5129 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,9144 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2273 g
Glukoza	9,345 g
Fruktoza	17,515 g
Sacharoza	16,365 g
Laktoza	14,88 g
Błonnik pok.	38,605 g
Wartość energetyczna	9399,8 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 14-01-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2339,25 kcal
Białko ogółem	95,492 g
Węglowodny przyswajalne	320,55 g
Sól	4,5271 g
Kw. tł. nasycone	32,4189 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,8279 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9858 g
Glukoza	14,23 g
Fruktoza	15,755 g
Sacharoza	40,815 g
Laktoza	32,31 g
Błonnik pok.	23,69 g
Wartość energetyczna	9842,4 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 14-01-2024 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.009	Kiełbasa szynkowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2272,4 kcal
Białko ogółem	119,685 g
Węglowodny przyswajalne	309,635 g
Sól	4,01845 g
Kw. tł. nasycone	27,8319 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,6214 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7423 g
Glukoza	11,635 g
Fruktoza	12,515 g
Sacharoza	39,935 g
Laktoza	45,91 g
Błonnik pok.	21,385 g
Wartość energetyczna	9582,9 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził