



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	70,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
Sałata	40,0	g	

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g	

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ serek fromage +ogórek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	50,0	g

Inne składniki

### Dieta: 11/WE Wegetariańska

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Wek+pastą z jaj+sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g

Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	70,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g	

Inne składniki



### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g
	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ masło	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 2 Łatwostrawna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0
Ziemniaki, późne		30,0	g
Masło ekstra *(7)		10,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		70,0	g



	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g



Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Ziemniaki, późne	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	70,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0 g

Inne składniki

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g

Inne składniki

#### **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ pasta z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g

Inne składniki

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Ziemniaki, późne	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	70,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ serek homogenizowany+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu



**Jadłospis na dzień: 12-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona

**Jadłospis na dzień: 12-01-2024**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 12-01-2024</b> <b>Dieta: 1 Podstawowa</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	5 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	120 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	150 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.013	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2396,24 kcal
Białko ogółem	98,842 g
Węglowodny przyswajalne	339,94 g
Sól	5,16295 g
Kw. tł. nasycone	34,7755 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,6688 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5516 g
Glukoza	6,615 g
Fruktoza	15,105 g
Sacharoza	27,077 g
Laktoza	15,7 g
Błonnik pok.	29,774 g
Wartość energetyczna	10085,7 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 12-01-2024</b> Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	75 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	300 g	0,00 / szt	0
19	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2389,5 kcal
Białko ogółem	133,425 g
Węglowodny przyswajalne	325,565 g
Sól	4,11365 g
Kw. tł. nasycone	28,9545 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,364 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,4585 g
Glukoza	6,735 g
Fruktoza	15,535 g
Sacharoza	27,475 g
Laktoza	33,77 g
Błonnik pok.	18,815 g
Wartość energetyczna	10078,7 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 12-01-2024Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	75 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	300 g	0,00 / szt	0
18	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2165,1 kcal
Białko ogółem	133,215 g
Węglowodny przyswajalny	325,355 g
Sól	4,10675 g
Kw. tł. nasycone	12,5385 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,641 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,1105 g
Glukoza	6,735 g
Fruktoza	15,535 g
Sacharoza	27,475 g
Laktoza	33,59 g
Błonnik pok.	18,815 g
Wartość energetyczna	9155,9 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 12-01-2024</b> Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	75 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	300 g	0,00 / szt	0
19	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2355,9 kcal
Białko ogółem	137,345 g
Węglowodny przyswajalne	317,485 g
Sól	4,70765 g
Kw. tł. nasycone	27,5265 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,548 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,3345 g
Glukoza	6,735 g
Fruktoza	15,535 g
Sacharoza	24,395 g
Laktoza	33,77 g
Błonnik pok.	30,575 g
Wartość energetyczna	9926,3 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 12-01-2024Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	40 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	75 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	300 g	0,00 / szt	0
19	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2375,8 kcal
Białko ogółem	132,645 g
Węglowodny przyswajalne	316,395 g
Sól	5,25845 g
Kw. tł. nasycone	29,6875 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,143 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,1045 g
Glukoza	7,685 g
Fruktoza	16,635 g
Sacharoza	24,075 g
Laktoza	19,73 g
Błonnik pok.	35,825 g
Wartość energetyczna	10001,1 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 12-01-2024</b> Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	120 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	75 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	300 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2443,53 kcal
Białko ogółem	127,244 g
Węglowodny przyswajalne	325,624 g
Sól	3,69302 g
Kw. tł. nasycone	30,1456 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,2072 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,5362 g
Glukoza	6,756 g
Fruktoza	15,559 g
Sacharoza	27,581 g
Laktoza	33,578 g
Błonnik pok.	18,898 g
Wartość energetyczna	10301,3 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 12-01-2024</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>  ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  338752446  338752446  NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	450 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	810 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	06.2.1.006	Ryż biały	60 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	150 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2236 kcal
Białko ogółem	100,41 g
Węglowodny przyswajalne	327,27 g
Sól	3,0217 g
Kw. tł. nasycone	27,8545 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,7525 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,4505 g
Glukoza	9,375 g
Fruktoza	24,635 g
Sacharoza	30,975 g
Laktoza	42,87 g
Błonnik pok.	20,075 g
Wartość energetyczna	9428,6 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS/

.....  
zatwierdził