



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ ketchup+ sałata	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ketchup *(9)	5,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żółdków drobiowych	Żółdek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser śmietankowy+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+masło+kielbasa+cebula+m	Musztarda *(10)	10,0	g
	Kiełbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Marchew z chrzanem	Marchew	100,0	g
	Chrzan	8,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka zwykła 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ serek topiony+ ogórek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	10,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka zwykła 95g	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	95,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+ pomidor+ miód+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	40,0 g
	Miód pszczeleli	25,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Risotto z warzywami w sosie pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Fasola szparagowa	100,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Wek+ masło+ parówka	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	60,0 g
	Parówki z kurczaka	70,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser śmietankowy+ masło	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	5,0	g
	Parówki z kurczaka	70,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Salata	40,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ masło+ parówka+ ketchup+ sałata	Ketchup *(9)	5,0	g



	Parówki z kurczaka	70,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Salata	40,0 g
Owsianka	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	2,0	g
	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Graham+ masło+ parówka+ ketchup+ sałata	Kecup *(9)	5,0 g
	Parówki z kurczaka	70,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Sałata	40,0 g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Kalafior	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Surówka marchew i jabłko	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Marchew	100,0 g	
	Jabłko	30,0 g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	



	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ masło+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Risotto z warzywami w sosie pomidorowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	50,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Fasola szparagowa	100,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ masło+ kiełbasa drobiowa+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Gulasz z żołądków drobiowych	Żołądek kurczaka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Surówka marchew i jabłko	Marchew	100,0	g
	Jabłko	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	60,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza



P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

Jadłospis na dzień: 09-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....

zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 09-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.008	Chrzan	8 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.012	Kiełbasa toruńska	80 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2390,88 kcal
Białko ogółem	97,409 g
Węglowodny przyswajalne	323,9 g
Sól	7,21718 g
Kw. tł. nasycone	32,6387 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,1784 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5707 g
Glukoza	6,843 g
Fruktoza	7,713 g
Sacharoza	26,752 g
Laktoza	11,476 g
Błonnik pok.	32,409 g
Wartość energetyczna	10056,07 kJ
Sód	2884,3 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 09-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	80 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Keczap	5 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2398,95 kcal
Białko ogółem	108,755 g
Węglowodny przyswajalne	317,545 g
Sól	4,8905 g
Kw. tł. nasycone	30,4219 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,6029 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,7478 g
Glukoza	7,845 g
Fruktoza	10,175 g
Sacharoza	27,13 g
Laktoza	27,88 g
Błonnik pok.	25,135 g
Wartość energetyczna	10104,6 kJ
Sód	1953,75 mg

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

 sporządził

 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 09-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	80 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Keczap	5 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2048,65 kcal
Białko ogółem	101,055 g
Węglowodny przyswajalne	314,535 g
Sól	3,9269 g
Kw. tł. nasycone	14,1295 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,2455 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,599 g
Glukoza	7,845 g
Fruktoza	10,175 g
Sacharoza	27,06 g
Laktoza	27,76 g
Błonnik pok.	25,065 g
Wartość energetyczna	8657,3 kJ
Sód	1568,35 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 09-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	80 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Ketchup	5 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2365,35 kcal
Białko ogółem	112,675 g
Węglowodny przyswajalne	309,465 g
Sól	5,4845 g
Kw. tł. nasycone	28,9939 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,7869 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,6238 g
Glukoza	7,845 g
Fruktoza	10,175 g
Sacharoza	24,05 g
Laktoza	27,88 g
Błonnik pok.	36,895 g
Wartość energetyczna	9952,2 kJ
Sód	2191,35 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 09-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	80 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Ketchup	5 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2310,65 kcal
Białko ogółem	105,615 g
Węglowodny przyswajalne	298,905 g
Sól	6,0274 g
Kw. tł. nasycone	30,8049 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,6179 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5818 g
Glukoza	6,495 g
Fruktoza	9,575 g
Sacharoza	14,37 g
Laktoza	13,84 g
Błonnik pok.	38,295 g
Wartość energetyczna	9714 kJ
Sód	2409,45 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 09-12-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2145,85 kcal
Białko ogółem	85,95 g
Węglowodny przyswajalne	317,06 g
Sól	3,9333 g
Kw. tł. nasycone	23,8605 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,378 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,6025 g
Glukoza	9,135 g
Fruktoza	11,475 g
Sacharoza	22,425 g
Laktoza	28,24 g
Błonnik pok.	37,11 g
Wartość energetyczna	9040,45 kJ
Sód	1571,05 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 09-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	60 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	80 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1758,61 kcal
Białko ogółem	92,532 g
Węglowodny przyswajalne	247,384 g
Sól	4,7914 g
Kw. tł. nasycone	16,8892 g
Kw. tł. jednonienasycone	9,6915 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6743 g
Glukoza	7,845 g
Fruktoza	10,175 g
Sacharoza	19,799 g
Laktoza	5,08 g
Błonnik pok.	34,076 g
Wartość energetyczna	7412,71 kJ
Sód	1914,59 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 09-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2259,2 kcal
Białko ogółem	82,105 g
Węglowodny przyswajalny	345,015 g
Sól	3,3438 g
Kw. tł. nasycone	25,2885 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,194 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7265 g
Glukoza	9,135 g
Fruktoza	11,475 g
Sacharoza	26,005 g
Laktoza	28,24 g
Błonnik pok.	25,35 g
Wartość energetyczna	9532,1 kJ
Sód	1335,2 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 09-12-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	95 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	230 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.010	Kecup	5 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
15	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	03.2.5.002	Żołądek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2016,35 kcal
Białko ogółem	69,205 g
Węglowodny przyswajalne	307,5 g
Sól	4,296 g
Kw. tł. nasycone	13,3045 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,0515 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,565 g
Glukoza	10,845 g
Fruktoza	18,275 g
Sacharoza	30,175 g
Laktoza	0,76 g
Błonnik pok.	26,14 g
Wartość energetyczna	8503,25 kJ
Sód	1716,65 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 09-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	03.2.5.002	Żółdek kurczaka	100 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2340,7 kcal
Białko ogółem	113,155 g
Węglowodny przyswajalne	295,745 g
Sól	4,08165 g
Kw. tł. nasycone	33,2485 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,482 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9615 g
Glukoza	4,735 g
Fruktoza	11,455 g
Sacharoza	17,315 g
Laktoza	41,98 g
Błonnik pok.	19,795 g
Wartość energetyczna	9849,4 kJ
Sód	1629,85 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził