



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z twarogu i konc.pom.+ pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb+pastą z twarogu i konc.pom.+ papryka	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Papryka czerwona	50,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g

Inne składniki

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g

Inne składniki

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Cebula	20,0	g
	Marchew	40,0	g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g

Inne składniki

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ pasztetowa+ ogórek kons.	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiszka pasztetowa *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+dżem.+ pomidor +rukola	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	5,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Marchew	40,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	70,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z twarogu i konc.pom.+ pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Leczo wegetariańskie z ciecierzycą	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Ciecierzycyca Suszona	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ ogórek kons.+ pomidor	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+masło+ twaróg	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasztet drobiowy	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 2 Łatwostrawna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pastą z twarogu i konc.pom.+ pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pastą z twarogu i konc.pom.+ pomi	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Marchew	40,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z twarogu i konc.pom.+ pomi	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	3,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
Marchew	40,0	g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g





	Kisiel w proszku	20,0 g
Inne składniki		

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ogórek kons.	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z twarogu i konc.pom.+ pomi	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Leczo wegetariańskie z ciecierzycą	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120,0	g
	Ciecierzycza Suszona	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Ryż biały	80,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ ogórek kons.+ pomidor	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z twarogu i konc.pom.+ pomi	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	6,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Spagetti bolognese	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	40,0	g



	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g
	Marchew	40,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Kisiel w proszku	20,0	g
	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada

**Jadłospis na dzień: 07-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja

**Jadłospis na dzień: 07-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023</b> Dieta: 1 Podstawowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	300 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.2.003	Kiszka pasztetowa	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	16 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.029	Papryka czerwona	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2372,41 kcal
Białko ogółem	90,646 g
Węglowodny przyswajalne	342,289 g
Sól	5,51569 g
Kw. tł. nasycone	27,75 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,2422 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,0022 g
Glukoza	14,397 g
Fruktoza	16,571 g
Sacharoza	47,229 g
Laktoza	13,16 g
Błonnik pok.	29,21 g
Wartość energetyczna	9976,7 kJ
Sód	2213,2 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023</b> Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	16 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
17	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2349,71 kcal
Białko ogółem	100,076 g
Węglowodny przyswajalne	331,709 g
Sól	4,25009 g
Kw. tł. nasycone	26,187 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,4132 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6162 g
Glukoza	15,407 g
Fruktoza	18,071 g
Sacharoza	45,079 g
Laktoza	27,21 g
Błonnik pok.	21,97 g
Wartość energetyczna	9893,1 kJ
Sód	1706,9 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,000 zł**

.....  
sporządził

.....  
zatwierdził





<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	16 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2094,11 kcal
Białko ogółem	106,386 g
Węglowodny przyswajalne	329,919 g
Sól	4,45699 g
Kw. tł. nasycone	13,1745 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,9077 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0072 g
Glukoza	15,407 g
Fruktoza	18,071 g
Sacharoza	45,029 g
Laktoza	27,04 g
Błonnik pok.	21,87 g
Wartość energetyczna	8844,4 kJ
Sód	1789,6 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023</b> Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	16 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2197,11 kcal
Białko ogółem	102,596 g
Węglowodny przyswajalne	295,179 g
Sól	4,84559 g
Kw. tł. nasycone	24,579 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,5522 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,5072 g
Glukoza	9,607 g
Fruktoza	18,771 g
Sacharoza	23,249 g
Laktoza	27,21 g
Błonnik pok.	33,33 g
Wartość energetyczna	9230,2 kJ
Sód	1945,5 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	16 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2145,81 kcal
Białko ogółem	96,496 g
Węglowodny przyswajalny	281,129 g
Sól	5,86349 g
Kw. tł. nasycone	26,661 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,1472 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,0422 g
Glukoza	7,207 g
Fruktoza	11,421 g
Sacharoza	21,659 g
Laktoza	13,17 g
Błonnik pok.	35,4 g
Wartość energetyczna	9007,4 kJ
Sód	2353,2 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	20.9.1.008	Ciecierzycza Suszona	80 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
12	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2253,87 kcal
Białko ogółem	92,164 g
Węglowodny przyswajalne	355,334 g
Sól	4,0718 g
Kw. tł. nasycone	19,7621 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,4478 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,0805 g
Glukoza	9,037 g
Fruktoza	18,341 g
Sacharoza	26,533 g
Laktoza	27,16 g
Błonnik pok.	41,988 g
Wartość energetyczna	8316,29 kJ
Sód	1639,65 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023Dieta: 8 Ubogoenergetyczna</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
4	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
5	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	16 g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
15	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1799,13 kcal
Białko ogółem	83,87 g
Węglowodny przyswajalne	248,504 g
Sól	4,36366 g
Kw. tł. nasycone	18,4794 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,3407 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7587 g
Glukoza	9,607 g
Fruktoza	18,771 g
Sacharoza	22,257 g
Laktoza	4,65 g
Błonnik pok.	32,576 g
Wartość energetyczna	7558,93 kJ
Sód	1753,25 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023</b> Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	20.9.1.008	Ciecierzycza Suszona	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	120 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2406,47 kcal
Białko ogółem	89,644 g
Węglowodny przyswajalne	391,864 g
Sól	3,4763 g
Kw. tł. nasycone	21,3701 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,3088 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1895 g
Glukoza	14,837 g
Fruktoza	17,641 g
Sacharoza	48,363 g
Laktoza	27,16 g
Błonnik pok.	30,628 g
Wartość energetyczna	8979,19 kJ
Sód	1401,05 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023</b> Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	400 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
7	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	16 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
12	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
13	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	70 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	5 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2102,67 kcal
Białko ogółem	63,928 g
Węglowodny przyswajalny	345,239 g
Sól	3,94045 g
Kw. tł. nasycone	10,0557 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,1727 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,9772 g
Glukoza	29,957 g
Fruktoza	31,221 g
Sacharoza	73,253 g
Laktoza	0,07 g
Błonnik pok.	25,068 g
Wartość energetyczna	8866,74 kJ
Sód	1583,3 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 07-12-2023</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	100 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	40 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
17	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.040	Seler korzeniowy	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	3 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2318,09 kcal
Białko ogółem	103,318 g
Węglowodny przyswajalne	317,375 g
Sól	3,73899 g
Kw. tł. nasycone	28,7908 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,816 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,577 g
Glukoza	12,505 g
Fruktoza	14,445 g
Sacharoza	43,901 g
Laktoza	41,31 g
Błonnik pok.	18,072 g
Wartość energetyczna	9769,46 kJ
Sód	1492,6 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził