



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypierek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Chleb z kielbasą drobiową i pomidorem	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+chleb	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szcypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kaszanka	Kiszka kaszana jęczmienna	200,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Kapusta biała	100,0	g



	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb z kielbasą żywiecką i ogórkiem konser	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g



ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Marchew duszona	Marchew	100,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka + banan	Banan	200,0 g	
	Truskawki w galaretkce	250,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb z kielbasą żywiecką i pomidorem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0 g	
	Kukurydza, konserwowa	8,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szczypiorek	2,0 g	
	Brokuły, mrożone	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Kalafior	70,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g	



	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	100,0 g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z serkiem fromage i pomidorem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek typu "Fromage", naturalny *(7)	80,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło + jajko	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
	Chleb chrupki *(1)	20,0 g
	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb z kielbasą żywiecką i pomidorem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka kalafiorowo-brokułowa	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g



	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g
	Szczypiorek	2,0 g
	Brokuły, mrożone	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Kalafior	70,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą żywiecką i pomidorem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



Kawa, napar bez cukru *(1) 20,0 g

Inne składniki

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+Graham	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Sałata	40,0	g
Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Chleb graham 60g +masło	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą żywiecką i pomidorem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Sałatka kalafiorowo-brokulowa+graham	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	70,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g



	Dynia	40,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	100,0 g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z serkiem fromage i pomidorem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek typu "Fromage", naturalny *(7)	80,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka kalafiorowo-brokułowa	Fasolka flageolet, konserwowa	8,0	g
	Kukurydza, konserwowa	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	2,0	g
	Brokuły, mrożone	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Kalafior	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z dyni z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Dynia	40,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretkę owocową	Truskawki w galaretkę	250,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą drobiową i pomidorem	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa



13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi



P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20	g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20	g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	240	g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.012	Dynia	40	g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154	g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.019	Kalafior	70	g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.021	Kapusta biała	100	g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
15	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0
16	03.4.2.001	Kiszka kaszana jęczmienna	200	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.025	Koper ogrodowy	5	g	0,00 / szt	0
18	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0
22	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
23	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	4	g	0,00 / szt	0
24	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430	g	0,00 / szt	0
25	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0
27	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50	g	0,00 / szt	0
28	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2	g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20	g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna kcal	2480,34	kcal
Białko ogółem	92,908	g
Węglowodny przyswajalne	322,56	g
Sól	10,12566	g
Kw. tł. nasycone	34,0348	g
Kw. tł. jednonienasycone	33,5751	g
Kw. tł. wielonienasycone	9,7125	g
Glukoza	5,494	g
Fruktoza	6,701	g

Sacharoza	22,04 g
Laktoza	26,638 g
Błonnik pok.	32,863 g
Wartość energetyczna	10429,81 kJ
Sód	4047 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 05-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	17 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
28	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2369,48 kcal
Białko ogółem	108,541 g
Węglowodny przyswajalne	300,261 g
Sól	5,44801 g
Kw. tł. nasycone	32,7641 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,9086 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,3387 g
Glukoza	6,139 g
Fruktoza	7,751 g
Sacharoza	22,471 g
Laktoza	40,738 g
Błonnik pok.	24,847 g

Wartość energetyczna	9978,6 kJ
Sód	2175,91 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	160 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	17 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2049,9 kcal
Białko ogółem	107,605 g
Węglowodny przyswajalne	300,343 g
Sól	5,32019 g
Kw. tł. nasycone	17,4699 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,2416 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,3375 g
Glukoza	6,139 g
Fruktoza	7,751 g
Sacharoza	22,371 g
Laktoza	40,81 g
Błonnik pok.	24,839 g
Wartość energetyczna	8663,54 kJ
Sód	2124,71 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 05-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	17 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
28	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2335,88 kcal
Białko ogółem	112,461 g
Węglowodny przyswajalne	292,181 g
Sól	6,04201 g
Kw. tł. nasycone	31,3361 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,0926 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,2147 g
Glukoza	6,139 g
Fruktoza	7,751 g
Sacharoza	19,391 g
Laktoza	40,738 g
Błonnik pok.	36,607 g

Wartość energetyczna	9826,2 kJ
Sód	2413,51 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	17 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
27	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2339,18 kcal
Białko ogółem	105,851 g
Węglowodny przyswajalne	294,121 g
Sól	6,57941 g
Kw. tł. nasycone	33,1521 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,9586 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,1727 g
Glukoza	6,739 g
Fruktoza	8,501 g
Sacharoza	18,811 g
Laktoza	26,698 g
Błonnik pok.	40,257 g
Wartość energetyczna	9833,5 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-12-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.012	Serek typu "Fromage", naturalny	80 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	7 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2368,45 kcal
Białko ogółem	91,462 g
Węglowodny przyswajalne	287,176 g
Sól	5,58586 g
Kw. tł. nasycone	46,6195 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,7373 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7884 g
Glukoza	6,174 g
Fruktoza	7,791 g
Sacharoza	19,221 g
Laktoza	42,418 g
Błonnik pok.	36,494 g
Wartość energetyczna	9950,56 kJ
Sód	2231,13 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 05-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	60 g	0,00 / szt	0
11	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
22	20.8.1.013	Truskawki w galaretkce	250 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1767,76 kcal
Białko ogółem	86,789 g
Węglowodny przyswajalne	255,945 g
Sól	5,13151 g
Kw. tł. nasycone	17,6557 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,4488 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,2757 g
Glukoza	8,279 g
Fruktoza	9,901 g
Sacharoza	47,405 g
Laktoza	5,968 g
Błonnik pok.	35,815 g
Wartość energetyczna	7454,62 kJ
Sód	2049,77 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 05-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.012	Serek typu "Fromage", naturalny	80 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	7 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2402,05 kcal
Białko ogółem	87,542 g
Węglowodny przyswajalne	295,256 g
Sól	4,99186 g
Kw. tł. nasycone	48,0475 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,5533 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9124 g
Glukoza	6,174 g
Fruktoza	7,791 g
Sacharoza	22,301 g
Laktoza	42,418 g
Błonnik pok.	24,734 g
Wartość energetyczna	10102,96 kJ
Sód	1993,53 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 05-12-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	400 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	70 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
22	20.8.1.013	Truskawki w galaretkie	250 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2149,17 kcal
Białko ogółem	81,852 g
Węglowodny przyswajalne	348,874 g
Sól	4,41934 g
Kw. tł. nasycone	10,8618 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,9709 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1635 g
Glukoza	25,989 g
Fruktoza	24,801 g
Sacharoza	93,507 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	31,356 g
Wartość energetyczna	9085,07 kJ
Sód	1764,55 mg

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 05-12-2023Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.012	Dynia	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	130 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	17 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	20 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2047,46 kcal
Białko ogółem	100,847 g
Węglowodny przyswajalne	247,839 g
Sól	4,47805 g
Kw. tł. nasycone	32,1651 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,0144 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2721 g
Glukoza	3,725 g
Fruktoza	5,095 g
Sacharoza	20,139 g
Laktoza	40,61 g
Błonnik pok.	18,371 g
Wartość energetyczna	8619,96 kJ
Sód	1787,89 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/

.....
 zatwierdził