



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + pasta z sera i ryby+ pomidor	Śledź wędzony "Pikling"	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+jajecznica z kukurydzą+ ruk	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pieczarkowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasolka po bretońsku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	15,0	g
	Wieprzowina, łopatka	40,0	g
	Kiełbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)	40,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb + pasta z sera i ryby+ ogórek	Śledź wędzony "Pikling"	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

Jadłospis na dzień: 04-12-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajecznicza z kukurydzą + rukola	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
banan+ ciastko	Banan	200,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + konserwa rybna+ pomidor	Śledź w sosie pomidorowym *(4)	70,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Potrawka wegetariańska	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +ser biały+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + ser twarogowy	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Jadłospis na dzień: 04-12-2023
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajecznica z kukurydzą na parze+ rukol	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatką	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + pasta z sera i ryby+ pomidor	Śledź wędzony "Pikling"	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+jajecznica z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor	Sledź wędzony "Pikling"	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+jajecznica z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z sera i ryby+ pomidor	Śledź wędzony "Pikling"	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**DRUGA KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+jajecznica z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Potrawka wegetariańska	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ser biały+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g

Jadłospis na dzień: 04-12-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+jajecznica z kukurydzą na parze+ r	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham + pasta z sera i ryby+ pomidor	Śledź wędzony "Pikling"	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab

Jadłospis na dzień: 04-12-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy

Jadłospis na dzień: 04-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 1 Podstawowa	<div data-bbox="858 73 991 230">  </div> <div data-bbox="1026 73 1493 197"> Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666 </div>
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10	g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	340	g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	80	g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
6	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.012	Kiełbasa toruńska	40	g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	15	g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0
16	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6	g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430	g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	100	g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3	g	0,00 / szt	0
23	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	40	g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100	g	0,00 / szt	0
27	04.2.1.004	Śledź wędzony "Pikling"	30	g	0,00 / szt	0
28	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	40	g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2523,08 kcal
Białko ogółem	130,668 g
Węglowodny przyswajalne	335,607 g
Sól	7,31875 g
Kw. tł. nasycone	27,2262 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,0261 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,4671 g
Glukoza	5,73 g
Fruktoza	7,17 g
Sacharoza	23,337 g
Laktoza	24,87 g
Błonnik pok.	40,718 g
Wartość energetyczna	10608,48 kJ

Sód	2933,37 mg
-----	------------

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

..... sporządził /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/ zatwierdził
---	----------------------

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 2 Łatwostrawna	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0
21	04.2.1.004	Śledź wędzony "Pikling"	30	g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2434,95 kcal
Białko ogółem	126,842 g
Węglowodny przyswajalne	303,49 g
Sól	5,1197 g
Kw. tł. nasycone	33,854 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,5945 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9145 g
Glukoza	6,405 g
Fruktoza	8,005 g
Sacharoza	23,775 g
Laktoza	37,69 g
Błonnik pok.	24,32 g
Wartość energetyczna	10243,65 kJ
Sód	2053,55 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480	g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
16	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100	g	0,00 / szt	0
18	04.2.1.004	Śledź wędzony "Pikling"	30	g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2109,35 kcal
Białko ogółem	117,262 g
Węglowodny przyswajalne	294,01 g
Sól	4,7545 g
Kw. tł. nasycone	16,07 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,8655 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2715 g
Glukoza	9,405 g
Fruktoza	16,105 g
Sacharoza	23,435 g
Laktoza	25,66 g
Błonnik pok.	26,62 g
Wartość energetyczna	8888,35 kJ
Sód	1907,85 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0
21	04.2.1.004	Śledź wędzony "Pikling"	30	g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna kcal	2401,35	kcal
Białko ogółem	130,762	g
Węglowodny przyswajalne	295,41	g
Sól	5,7137	g
Kw. tł. nasycone	32,426	g
Kw. tł. jednonienasycone	23,7785	g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7905	g
Glukoza	6,405	g
Fruktoza	8,005	g
Sacharoza	20,695	g
Laktoza	37,69	g
Błonnik pok.	36,08	g
Wartość energetyczna	10091,25	kJ
Sód	2291,15	mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	30	g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430	g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200	g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100	g	0,00 / szt	0
20	04.2.1.004	Śledź wędzony "Pikling"	30	g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2392,45 kcal
Białko ogółem	127,202 g
Węglowodny przyswajalne	296,68 g
Sól	6,255 g
Kw. tł. nasycone	32,018 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,0105 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,2355 g
Glukoza	7,605 g
Fruktoza	9,505 g
Sacharoza	20,285 g
Laktoza	23,55 g
Blonnik pok.	40,54 g
Wartość energetyczna	10049,65 kJ
Sód	2508,05 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6	g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0


Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2147,33 kcal
Białko ogółem	100,198 g
Węglowodny przyswajalny	294,792 g
Sól	4,6589 g
Kw. tł. nasycone	27,8006 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,9675 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,6519 g
Glukoza	6,705 g
Fruktoza	8,455 g
Sacharoza	20,937 g
Laktoza	37,69 g
Błonnik pok.	37,138 g
Wartość energetyczna	9031,53 kJ
Sód	1869,37 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 8 Ubogoenergetyczna	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
--	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500	g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2	g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
14	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100	g	0,00 / szt	0
16	04.2.1.004	Śledź wędzony "Pikling"	30	g	0,00 / szt	0
17	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1810,21 kcal
Białko ogółem	98,584 g
Węglowodny przyswajalne	235,934 g
Sól	4,7644 g
Kw. tł. nasycone	18,8352 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,1365 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4863 g
Glukoza	9,405 g
Fruktoza	16,105 g
Sacharoza	19,229 g
Laktoza	3,22 g
Błonnik pok.	36,336 g
Wartość energetyczna	7606,11 kJ
Sód	1912,29 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 11/WE Wegetariańska	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
--	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6	g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2180,93 kcal
Białko ogółem	96,278 g
Węglowodny przyswajalny	302,872 g
Sól	4,0649 g
Kw. tł. nasycone	29,2286 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,7835 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7759 g
Glukoza	6,705 g
Fruktoza	8,455 g
Sacharoza	24,017 g
Laktoza	37,69 g
Błonnik pok.	25,378 g
Wartość energetyczna	9183,93 kJ
Sód	1631,77 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 11/ML Bezmleczna	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200	g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500	g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90	g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30	g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20	g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150	g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20	g	0,00 / szt	0
13	05.1.1.004	Olej rzepakowy	15	g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
16	20.9.1.006	Rukola	40	g	0,00 / szt	0
17	04.3.1.010	Śledź w sosie pomidorowym	70	g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2045,45 kcal
Białko ogółem	85,632 g
Węglowodny przyswajalny	292,61 g
Sól	4,3239 g
Kw. tł. nasycone	12,1775 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,079 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,7755 g
Glukoza	15,205 g
Fruktoza	15,405 g
Sacharoza	46,135 g
Laktoza	0,06 g
Błonnik pok.	25,59 g
Wartość energetyczna	8613,65 kJ
Sód	1735,85 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 04-12-2023Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	60	g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030	g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100	g	0,00 / szt	0
17	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna kcal	2307,05	kcal
Białko ogółem	120,15	g
Węglowodny przyswajalne	289,97	g
Sól	3,5177	g
Kw. tł. nasycone	34,988	g
Kw. tł. jednonienasycone	23,5955	g
Kw. tł. wielonienasycone	5,4725	g
Glukoza	5,495	g
Fruktoza	12,305	g
Sacharoza	16,605	g
Laktoza	51,79	g
Błonnik pok.	21,16	g
Wartość energetyczna	9716,95	kJ
Sód	1403,25	mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził