



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z serowa z ziołami+ rukola	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rukola	40,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z serowo- rybna + ru	Rukola	40,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ parówka+ ketchup+ papryka czerwona	Ketchup *(9)	3,0	g
	Parówki popularne	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
	Papryka czerwona	50,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta serowa z ziołami + rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Kalafior w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kalafior	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ ser żółty+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0 g

Inne składniki

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+ ser twaróg	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan-mus	Banan	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ parówka+masło	Parówki z kurczaka	60,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	60,0 g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z serowo- rybna + rukola	Rukola	40,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ parówka+ ketchup+ pomidor	Kecup *(9)	3,0 g
	Parówki z kurczaka	60,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z serowo- rybna + rukola	Rukola	40,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ parówka+ ketchup+ pomidor	Ketchup *(9)	3,0	g
	Parówki z kurczaka	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z serowo- rybna + rukola	Rukola	40,0	g
	Makrela, wędzona *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Mięso duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



Budyń w proszku 20,0 g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ parówka+ ketchup+ pomidor	Ketchup *(9)	3,0	g
	Parówki z kurczaka	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon



P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango

Jadłospis na dzień: 28-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
5	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
6	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.010	Kecup	3 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	04.2.1.003	Makrela, wędzona	30 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	16 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	4 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.029	Papryka czerwona	50 g	0,00 / szt	0
20	03.4.1.018	Parówki popularne	60 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	80 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2497,97 kcal
Białko ogółem	104,497 g
Węglowodny przyswajalne	347,429 g
Sól	6,288 g
Kw. tł. nasycone	29,2677 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,0407 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,7332 g
Glukoza	9,675 g
Fruktoza	10,795 g
Sacharoza	39,884 g
Laktoza	23,546 g
Błonnik pok.	31,595 g
Wartość energetyczna	10499,58 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 28-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.010	Kecup	3 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	04.2.1.003	Makrela, wędzona	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
16	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	80 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2491,58 kcal
Białko ogółem	115,438 g
Węglowodny przyswajalne	341,444 g
Sól	5,39455 g
Kw. tł. nasycone	30,9786 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,2448 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,4064 g
Glukoza	9,655 g
Fruktoza	10,945 g
Sacharoza	40,92 g
Laktoza	37,37 g
Błonnik pok.	23,352 g
Wartość energetyczna	10490,59 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	80 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2170,31 kcal
Białko ogółem	112,354 g
Węglowodny przyswajalne	338,324 g
Sól	4,5923 g
Kw. tł. nasycone	14,8002 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,9675 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2883 g
Glukoza	9,655 g
Fruktoza	10,945 g
Sacharoza	40,479 g
Laktoza	37,25 g
Błonnik pok.	23,196 g
Wartość energetyczna	9164,11 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Kecup	3 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	04.2.1.003	Makrela, wędzona	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
15	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	80 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2387,48 kcal
Białko ogółem	118,458 g
Węglowodny przyswajalne	315,814 g
Sól	5,99155 g
Kw. tł. nasycone	29,4306 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,3988 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,3274 g
Glukoza	6,055 g
Fruktoza	13,495 g
Sacharoza	24,64 g
Laktoza	37,37 g
Błonnik pok.	35,562 g
Wartość energetyczna	10033,69 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.010	Keczap	3 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	04.2.1.003	Makrela, wędzona	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
16	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	80 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2397,78 kcal
Białko ogółem	112,198 g
Węglowodny przyswajalne	318,954 g
Sól	6,54295 g
Kw. tł. nasycone	31,2616 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,2648 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,3054 g
Glukoza	7,005 g
Fruktoza	14,595 g
Sacharoza	24,11 g
Laktoza	23,33 g
Błonnik pok.	39,462 g
Wartość energetyczna	10070,99 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2377,76 kcal
Białko ogółem	97,239 g
Węglowodny przyswajalne	338,899 g
Sól	4,56025 g
Kw. tł. nasycone	31,1172 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,7085 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,5023 g
Glukoza	11,305 g
Fruktoza	12,445 g
Sacharoza	40,769 g
Laktoza	37,42 g
Błonnik pok.	26,681 g
Wartość energetyczna	10011,06 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$ /

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
14	03.4.4.011	Parówki z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	80 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2406,46 kcal
Białko ogółem	114,107 g
Węglowodny przyswajalne	323,149 g
Sól	3,95955 g
Kw. tł. nasycone	32,7847 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,662 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0443 g
Glukoza	8,295 g
Fruktoza	9,245 g
Sacharoza	39,739 g
Laktoza	51,47 g
Błonnik pok.	21,931 g
Wartość energetyczna	10143,26 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził