



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                         | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru               | Herbata czarna, napar bez cukru                 | 250,0 | g  |
| Wek +kiełbasa drobiowa+ pomidor | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                                 | Bułki wrocławskie                               | 100,0 | g  |
|                                 | Pomidor   | 100,0 | g  |
| Zupa mleczna z kaszą            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 30,0  | g  |
|                                 | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 300,0 | g  |
| Inne składniki                  |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko         | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                               | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)       | 30,0  | g  |
|                                       | Kości, wywar                                    | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0  | g  |
|                                       | Ryż biały                                       | 30,0  | g  |
|                                       | Fasola szparagowa                               | 20,0  | g  |
|                                       | Groszek zielony                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Kalafior  | 10,0  | g  |
|                                       | Pietruszka, liście                              | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0  | g  |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                       | Wieprzowina, łopatka                            | 80,0  | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0  | g  |
|                                       | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 80,0  | g  |
|                                       | Cebula  | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 15,0  | g  |
| Inne składniki                        |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa        | Składnik                          | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki |                                   |       |    |

**KOLACJA**

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| wek+ jajo+ pomidor     | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                        | Bułki wrocławskie            | 100,0 | g  |
|                        | Pomidor                      | 100,0 | g  |



Inne składniki

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                   | Składnik                                      | Ilość | Jm |
|---|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                         | Herbata czarna, napar bez cukru               | 250,0 | g  |
| Chleb mieszany +pasztet wieprzowy+ rzodki | Pasztet wieprzowy, pieczony *(1, 6, 7, 9, 10) | 60,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                             | 10,0  | g  |
|   | Chleb zwykły *(1, 7)                          | 90,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1, 3, 11)                      | 60,0  | g  |
|   | Rzodkiewka                                    | 50,0  | g  |
| Inne składniki                            |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko         | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                | Składnik  | Ilość | Jm |
|------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)       | 30,0  | g  |
|                        | Kości, wywar                                    | 300,0 | g  |
|                        | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 6,0   | g  |
|                        | Ryż biały                                       | 30,0  | g  |
|                        | Fasola szparagowa                               | 20,0  | g  |
|                        | Groszek zielony                                 | 10,0  | g  |
|                        | Kalafior  | 10,0  | g  |
|                        | Pietruszka, liście                              | 5,0   | g  |
|                        | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru       | Jabłko  | 50,0  | g  |
| Bigos+ chleb           | Kapusta kwaszona                                | 30,0  | g  |
|                        | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                        | Wieprzowina, łopatka                            | 50,0  | g  |
|                        | Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)            | 30,0  | g  |
|                        | Olej rzepakowy                                  | 5,0   | g  |
|                        | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0  | g  |
|                        | Chleb zwykły *(1, 7)                            | 100,0 | g  |
| Kapusta biała          | 180,0   | g     |    |
| Inne składniki         |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa        | Składnik                          | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki |                                   |       |    |

**KOLACJA**

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |



|                      |                      |         |
|----------------------|----------------------|---------|
| Chleb+ jajo+ pomidor | Jaja kurze całe *(3) | 60,0 g  |
|                      | Masło ekstra *(7)    | 10,0 g  |
|                      | Chleb zwykły *(1, 7) | 150,0 g |
|                      | Pomidor              | 100,0 g |
| Inne składniki       |                      |         |

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa              | Składnik                        | Ilość | Jm |
|----------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru    | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek +dżem+ pomidor   | Masło ekstra *(7)               | 10,0  | g  |
|                      | Bułki wrocławskie               | 100,0 | g  |
|                      | Pomidor                         | 100,0 | g  |
|                      | Dżem truskawkowy, niskosłodzony | 50,0  | g  |
| Zupa mleczna z kaszą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)  | 30,0  | g  |
| Inne składniki       |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko         | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                   | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|---------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem    | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                           | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                           | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |
|                           | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                           | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                           | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                           | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                           | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru          | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Cukinia faszerowana       | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 20,0  | g  |
|                           | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 40,0  | g  |
|                           | Ryż biały                                 | 40,0  | g  |
|                           | Cukinia                                   | 200,0 | g  |
|                           | Ser, gouda tłusty *(7)                    | 10,0  | g  |
| Brokuły i kalafior z wody | Brokuły                                   | 100,0 | g  |
|                           | Kalafior                                  | 100,0 | g  |
| Inne składniki            |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa        | Składnik                          | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki |                                   |       |    |

**KOLACJA**

**Jadłospis na dzień: 27-12-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| wek+ jajo+ pomidor     | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                        | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                        | Bułki wrocławskie            | 100,0 | g  |
|                        | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Inne składniki         |                              |       |    |

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

| Potrawa                       | Składnik  | Ilość | Jm |
|-------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru             | Herbata czarna, napar bez cukru                 | 250,0 | g  |
| Wek +kiełbasa drobiowa+ masło | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                               | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|                               | Bułki wrocławskie                               | 60,0  | g  |
| Zupa mleczna z kaszą          | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 300,0 | g  |
|                               | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 30,0  | g  |
| Inne składniki                |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus    | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                               | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)       | 30,0  | g  |
|                                       | Kości, wywar                                    | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 6,0   | g  |
|                                       | Ryż biały                                       | 30,0  | g  |
|                                       | Fasola szparagowa                               | 20,0  | g  |
|                                       | Groszek zielony                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Kalafior  | 10,0  | g  |
|                                       | Pietruszka, liście                              | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0  | g  |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                       | Wieprzowina, łopatka                            | 80,0  | g  |
|                                       | Olej rzepakowy                                  | 5,0   | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0  | g  |
|                                       | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 80,0  | g  |
|                                       | Cebula  | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 10,0  | g  |
| Inne składniki                        |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|                |                                   |         |
|----------------|-----------------------------------|---------|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 g |
| Inne składniki |                                   |         |

**KOLACJA**

| Potrawa                | Składnik                       | Ilość | Jm |
|------------------------|--------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)   | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)     | 20,0  | g  |
| wek+ jajo+ masło       | Masło ekstra *(7)              | 10,0  | g  |
|                        | Jaja kurze całe *(3)           | 60,0  | g  |
|                        | Bułki wrocławskie              | 60,0  | g  |
| Zupa mleczna z kaszą   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)   | 300,0 | g  |
|                        | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0  | g  |
| Inne składniki         |                                |       |    |

**Dieta: 13 Płynna (kleikowa)****ŚNIADANIE**

| Potrawa              | Składnik                        | Ilość | Jm |
|----------------------|---------------------------------|-------|----|
| Herbata bez cukru    | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Wek+ masło           | Masło ekstra *(7)               | 10,0  | g  |
|                      | Bułki wrocławskie               | 60,0  | g  |
| Zupa mleczna z kaszą | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                      | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)  | 30,0  | g  |
| Inne składniki       |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko- mus    | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                               | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)       | 30,0  | g  |
|                                       | Kości, wywar                                    | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 6,0   | g  |
|                                       | Ryż biały                                       | 30,0  | g  |
|                                       | Fasola szparagowa                               | 20,0  | g  |
|                                       | Groszek zielony                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Kalafior  | 10,0  | g  |
|                                       | Pietruszka, liście                              | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0  | g  |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                       | Wieprzowina, łopatka                            | 80,0  | g  |
|                                       | Olej rzepakowy                                  | 5,0   | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0  | g  |
|                                       | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 80,0  | g  |
| Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)        | 10,0  | g     |    |
| Inne składniki                        |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa        | Składnik                          | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki |                                   |       |    |

**KOLACJA**

| Potrawa                | Składnik                       | Ilość | Jm |
|------------------------|--------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)   | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)     | 20,0  | g  |
| wek+ jajo+ masło       | Jaja kurze całe *(3)           | 60,0  | g  |
|                        | Masło ekstra *(7)              | 10,0  | g  |
|                        | Bułki wrocławskie              | 60,0  | g  |
| Zupa mleczna z kaszą   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)   | 300,0 | g  |
|                        | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 30,0  | g  |
| Inne składniki         |                                |       |    |

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

| Potrawa                         | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru               | Herbata czarna, napar bez cukru                 | 250,0 | g  |
| Wek +kiełbasa drobiowa+ pomidor | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                                 | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|                                 | Bułki wrocławskie                               | 100,0 | g  |
|                                 | Pomidor   | 100,0 | g  |
| Zupa mleczna z kaszą            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 30,0  | g  |
|                                 | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 300,0 | g  |
| Inne składniki                  |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko         | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                               | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)       | 30,0  | g  |
|                                       | Kości, wywar                                    | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 6,0   | g  |
|                                       | Ryż biały                                       | 30,0  | g  |
|                                       | Fasola szparagowa                               | 20,0  | g  |
|                                       | Groszek zielony                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Kalafior  | 10,0  | g  |
|                                       | Pietruszka, liście                              | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0  | g  |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                       | Wieprzowina, łopatka                            | 80,0  | g  |
|                                       | Olej rzepakowy                                  | 5,0   | g  |



|                |                                |        |
|----------------|--------------------------------|--------|
|                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)     | 10,0 g |
|                | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 80,0 g |
|                | Cebula                         | 5,0 g  |
|                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 10,0 g |
| Inne składniki |                                |        |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa        | Składnik                          | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki |                                   |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| wek+ jajo+ pomidor     | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                        | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                        | Bułki wrocławskie            | 100,0 | g  |
|                        | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Inne składniki         |                              |       |    |

### **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                            | Składnik  | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                  | Herbata czarna, napar bez cukru                 | 250,0 | g  |
| Graham +kielbasa drobiowa+ pomidor | Kielbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                                    | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|                                    | Chleb graham *(1, 3, 11)                        | 120,0 | g  |
|                                    | Pomidor   | 100,0 | g  |
| Zupa mleczna z kaszą               | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 300,0 | g  |
|                                    | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 30,0  | g  |
| Inne składniki                     |   |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko         | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa                | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                        | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                        | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                        | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |
|                        | Fasola szparagowa                         | 20,0  | g  |
|                        | Groszek zielony                           | 10,0  | g  |
|                        | Kalafior                                  | 10,0  | g  |
|                        | Pietruszka, liście                        | 5,0   | g  |
|                        | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |



|                                       |   |        |
|---------------------------------------|---|--------|
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0 g |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0 g |
|                                       | Wieprzowina, łopatka                            | 80,0 g |
|                                       | Olej rzepakowy                                  | 5,0 g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0 g |
|                                       | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 80,0 g |
|                                       | Cebula  | 5,0 g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 10,0 g |
| Inne składniki                        |   |        |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa               | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki        |                               |       |    |

**KOLACJA**

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Graham+ jajo+ pomidor  | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                        | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                        | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 120,0 | g  |
|                        | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Inne składniki         |                              |       |    |

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

| Potrawa                            | Składnik  | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                  | Herbata czarna, napar bez cukru                 | 250,0 | g  |
| Graham +kiełbasa drobiowa+ pomidor | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                                    | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|                                    | Chleb graham *(1, 3, 11)                        | 100,0 | g  |
|                                    | Pomidor   | 100,0 | g  |
| Inne składniki                     |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa                         | Składnik                 | Ilość | Jm |
|---------------------------------|--------------------------|-------|----|
| Jabłko                          | Jabłko                   | 150,0 | g  |
| graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                 | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                 | Ogórek                   | 50,0  | g  |
| Inne składniki                  |                          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                        | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                        | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 6,0   | g  |
|                        | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |



**Jadłospis na dzień: 27-12-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|                                       |   |        |
|---------------------------------------|---|--------|
|                                       | Fasola szparagowa                               | 20,0 g |
|                                       | Groszek zielony                                 | 10,0 g |
|                                       | Kalafior  | 10,0 g |
|                                       | Pietruszka, liście                              | 5,0 g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 30,0 g |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0 g |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0 g |
|                                       | Wieprzowina, łopatka                            | 80,0 g |
|                                       | Olej rzepakowy                                  | 5,0 g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0 g |
|                                       | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 80,0 g |
|                                       | Cebula  | 5,0 g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 10,0 g |
| Inne składniki                        |   |        |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa               | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki        |                               |       |    |

**KOLACJA**

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| Graham+ jajo+ pomidor  | Jaja kurze całe *(3)         | 60,0  | g  |
|                        | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                        | Chleb graham *(1, 3, 11)     | 100,0 | g  |
|                        | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Inne składniki         |                              |       |    |

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                          | Składnik                 | Ilość | Jm |
|----------------------------------|--------------------------|-------|----|
| graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g | Masło ekstra *(7)        | 5,0   | g  |
|                                  | Chleb graham *(1, 3, 11) | 60,0  | g  |
|                                  | Pomidor                  | 50,0  | g  |
| Inne składniki                   |                          |       |    |

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

| Potrawa                            | Składnik  | Ilość | Jm |
|------------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru                  | Herbata czarna, napar bez cukru                 | 250,0 | g  |
| Graham +kielbasa drobiowa+ pomidor | Kielbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                                    | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|                                    | Chleb graham *(1, 3, 11)                        | 120,0 | g  |
|                                    | Pomidor   | 100,0 | g  |
| Inne składniki                     |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|                |        |         |
|----------------|--------|---------|
| Jabłko         | Jabłko | 150,0 g |
| Inne składniki |        |         |

#### OBIAD

| Potrawa                               | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)       | 30,0  | g  |
|                                       | Kości, wywar                                    | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 6,0   | g  |
|                                       | Ryż biały                                       | 30,0  | g  |
|                                       | Fasola szparagowa                               | 20,0  | g  |
|                                       | Groszek zielony                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Kalafior  | 10,0  | g  |
|                                       | Pietruszka, liście                              | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0  | g  |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                       | Wieprzowina, łopatka                            | 80,0  | g  |
|                                       | Olej rzepakowy                                  | 5,0   | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0  | g  |
|                                       | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 80,0  | g  |
|                                       | Cebula  | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 10,0  | g  |
| Inne składniki                        |   |       |    |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa               | Składnik                      | Ilość | Jm |
|-----------------------|-------------------------------|-------|----|
| Jogurt naturalny 150g | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki        |                               |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa               | Składnik                        | Ilość | Jm |
|-----------------------|---------------------------------|-------|----|
| Graham+ jajo+ pomidor | Jaja kurze całe *(3)            | 60,0  | g  |
|                       | Masło ekstra *(7)               | 10,0  | g  |
|                       | Chleb graham *(1, 3, 11)        | 120,0 | g  |
|                       | Pomidor                         | 100,0 | g  |
| Herbata bez cukru     | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| Inne składniki        |                                 |       |    |

### Dieta: 9 Bogatobiałkowa

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                         | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------|---|-------|----|
| Herbata bez cukru               | Herbata czarna, napar bez cukru                 | 250,0 | g  |
| Wek +kielbasa drobiowa+ pomidor | Kielbasa kanapkowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|                                 | Masło ekstra *(7)                               | 10,0  | g  |
|                                 | Bułki wrocławskie                               | 100,0 | g  |
|                                 | Pomidor   | 100,0 | g  |
| Zupa mleczna z kaszą            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                    | 300,0 | g  |
|                                 | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 30,0  | g  |



Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko         | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

### OBIAD

| Potrawa                               | Składnik  | Ilość | Jm |
|---------------------------------------|---|-------|----|
| Zupa jarzynowa z ryżem                | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)       | 30,0  | g  |
|                                       | Kości, wywar                                    | 300,0 | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 6,0   | g  |
|                                       | Ryż biały                                       | 30,0  | g  |
|                                       | Fasola szparagowa                               | 20,0  | g  |
|                                       | Groszek zielony                                 | 10,0  | g  |
|                                       | Kalafior  | 10,0  | g  |
|                                       | Pietruszka, liście                              | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 40,0  | g  |
| Kompot bez cukru                      | Jabłko  | 50,0  | g  |
| Kaszotto z mięsem i sosem pomidorowym | Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10) | 20,0  | g  |
|                                       | Wieprzowina, łopatką                            | 100,0 | g  |
|                                       | Olej rzepakowy                                  | 5,0   | g  |
|                                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                      | 10,0  | g  |
|                                       | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)                  | 80,0  | g  |
|                                       | Cebula  | 5,0   | g  |
|                                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)                  | 20,0  | g  |
| Inne składniki                        |   |       |    |

### PODWIECZOREK

| Potrawa        | Składnik                          | Ilość | Jm |
|----------------|-----------------------------------|-------|----|
| Jogurt owocowy | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7) | 150,0 | g  |
| Inne składniki |                                   |       |    |

### KOLACJA

| Potrawa                | Składnik                     | Ilość | Jm |
|------------------------|------------------------------|-------|----|
| Kawa zbożowa bez cukru | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7) | 180,0 | g  |
|                        | Kawa, napar bez cukru *(1)   | 20,0  | g  |
| wek+ jajo+ pomidor     | Jaja kurze całe *(3)         | 120,0 | g  |
|                        | Masło ekstra *(7)            | 10,0  | g  |
|                        | Bułki wrocławskie            | 100,0 | g  |
|                        | Pomidor                      | 100,0 | g  |
| Inne składniki         |                              |       |    |

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|   |                 |
|---|-----------------|
| 1 | Gluten          |
| 2 | Skorupiaki      |
| 3 | Jaja (jadalne)  |
| 4 | Ryba            |
| 5 | Orzeszki ziemne |



|     |   |
|-----|---|
| 6   | Białko sojowe                               |
| 7   | Białko mleka krowiego                       |
| 8   | Orzechy i nasiona                           |
| 9   | Seler                                       |
| 10  | Musztarda/gorczyca                          |
| 11  | Nasiona sezamu                              |
| 12  | Siarczyn i pochodna siarczynowa             |
| 13  | Nasiona łubinu                              |
| 14  | Owoce morza                                 |
| P15 | Albumina                                    |
| P16 | Ananas                                      |
| P17 | Arbuz                                       |
| P18 | Aspartam                                    |
| P19 | Banan                                       |
| P20 | Białko jaja kurzego                         |
| P21 | Borówka                                     |
| P22 | Bób   |
| P23 | Brzoskwinia                                 |
| P24 | Cebula                                      |
| P25 | Cynamon                                     |
| P26 | Cytrynian                                   |
| P27 | Czekolada                                   |
| P28 | Czosnek                                     |
| P29 | Dodatek do żywności                         |
| P30 | Dorsz                                       |
| P31 | Drób  |
| P32 | Figi  |
| P33 | Gałka muszkatołowa                          |
| P34 | Glutaminian                                 |
| P35 | Goździk                                     |
| P36 | Grzyb                                       |
| P37 | Homar                                       |
| P38 | Imbir                                       |
| P39 | Jabłko                                      |
| P40 | Kalmar                                      |
| P41 | Kokos                                       |
| P42 | Koncentrat białek jaja kurzego              |
| P43 | Krab  |
| P44 | Krewetki                                    |
| P45 | Kukurydza                                   |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego |
| P47 | Laktoza                                     |
| P48 | Maliny                                      |
| P49 | Małże                                       |
| P50 | Marchew                                     |
| P51 | Mąтва                                       |

**Jadłospis na dzień: 27-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| P52 | Melon                         |
| P53 | Mięso                         |
| P54 | Mięso czerwone                |
| P55 | Migdał                        |
| P56 | Nabiał                        |
| P57 | Nasiona                       |
| P58 | Olej rybi                     |
| P59 | Olejek migdałowy              |
| P60 | Orzech                        |
| P61 | Orzech laskowy                |
| P62 | Orzech nerkowca               |
| P63 | Orzech włoski - orzech        |
| P64 | Orzeszki piniowe              |
| P65 | Ostryga                       |
| P66 | Ośmiornica                    |
| P67 | Owies                         |
| P68 | Owoc                          |
| P69 | Owoc cytrusowy                |
| P70 | Owoc kiwi                     |
| P71 | Owoc mango                    |
| P72 | Papryka                       |
| P73 | Pistacja                      |
| P74 | Pomarańcza - owoc             |
| P75 | Pomidor                       |
| P76 | Pszenica                      |
| P77 | Ryż                           |
| P78 | Ser                           |
| P79 | Skorupiak morski              |
| P80 | Sok jabłkowy                  |
| P81 | Truskawka                     |
| P82 | Tuńczyk                       |
| P83 | Warzywa strączkowe            |
| P84 | Wieprzowina                   |
| P85 | Wiśnia                        |
| P86 | Zboża                         |
| P87 | Ziarna soi                    |
| P88 | Ziemniak                      |
| P89 | Zioła i przyprawy             |
| P90 | Żyto                          |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków |

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 27-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.2.013 | Chleb zwykły                         | 340 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.         | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 07.1.1.021 | Kapusta biała                        | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 07.3.1.004 | Kapusta kwaszona                     | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.4.1.013 | Kiełbasa zwyczajna                   | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 03.4.2.012 | Pasztet wieprzowy, pieczony          | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.038 | Rzodkiewka                           | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2261,93 kcal |
| Białko ogółem             | 88,896 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 303,652 g    |
| Sól                       | 6,5856 g     |
| Kw. tł. nasycone          | 28,8891 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 26,04 g      |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 8,8239 g     |
| Glukoza                   | 11,045 g     |
| Fruktoza                  | 17,645 g     |
| Sacharoza                 | 15,977 g     |
| Laktoza                   | 14,61 g      |
| Błonnik pok.              | 34,658 g     |
| Wartość energetyczna      | 9503,83 kJ   |

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

|  |   |
|--|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 27-12-2023</b> Dieta: 2 Łatwostrawna |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.         | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 110 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka        | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2177,88 kcal |
| Białko ogółem             | 90,136 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 291,962 g    |
| Sól                       | 4,43965 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 28,7246 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 24,779 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 8,2884 g     |
| Glukoza                   | 8,18 g       |
| Fruktoza                  | 15,86 g      |
| Sacharoza                 | 15,162 g     |
| Laktoza                   | 29,17 g      |
| Błonnik pok.              | 21,673 g     |
| Wartość energetyczna      | 9163,68 kJ   |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 27-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.         | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 110 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka        | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 45 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2000,05 kcal |
| Białko ogółem             | 90,565 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 294,93 g     |
| Sól                       | 4,44075 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 17,5555 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 17,205 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 6,798 g      |
| Glukoza                   | 8,18 g       |
| Fruktoza                  | 15,86 g      |
| Sacharoza                 | 15,18 g      |
| Laktoza                   | 29,28 g      |
| Błonnik pok.              | 21,765 g     |
| Wartość energetyczna      | 8434,4 kJ    |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 27-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 240 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 110 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka        | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2142,78 kcal |
| Białko ogółem             | 94,956 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 281,332 g    |
| Sól                       | 5,09365 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 27,7616 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 22,188 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 8,1344 g     |
| Glukoza                   | 8,18 g       |
| Fruktoza                  | 15,86 g      |
| Sacharoza                 | 9,982 g      |
| Laktoza                   | 29,32 g      |
| Błonnik pok.              | 32,983 g     |
| Wartość energetyczna      | 9008,28 kJ   |

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 27-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 320 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka        | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.1.1.028 | Ogórek                               | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2165,38 kcal |
| Białko ogółem             | 90,196 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 282,552 g    |
| Sól                       | 5,64595 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 29,8536 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 22,78 g      |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 8,6794 g     |
| Glukoza                   | 9,13 g       |
| Fruktoza                  | 16,96 g      |
| Sacharoza                 | 9,572 g      |
| Laktoza                   | 15,28 g      |
| Błonnik pok.              | 37,093 g     |
| Wartość energetyczna      | 9095,68 kJ   |

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**.....  
sporządził

/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 27-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 240 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 500 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka        | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1797,08 kcal |
| Białko ogółem             | 76,776 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 237,112 g    |
| Sól                       | 4,61125 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 21,9356 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 19,107 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 7,5434 g     |
| Glukoza                   | 8,18 g       |
| Fruktoza                  | 15,86 g      |
| Sacharoza                 | 8,872 g      |
| Laktoza                   | 6,76 g       |
| Błonnik pok.              | 31,123 g     |
| Wartość energetyczna      | 7554,08 kJ   |

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/.....  
zatwierdził

|   |   |
|---|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 27-12-2023Dieta: 9 Bogatobiałkowa</b> |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 120 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.         | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 110 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka        | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2306,08 kcal |
| Białko ogółem             | 102,416 g    |
| Węglowodny przyswajalne   | 293,282 g    |
| Sól                       | 4,70405 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 31,5766 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 28,379 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 8,9324 g     |
| Glukoza                   | 8,18 g       |
| Fruktoza                  | 15,86 g      |
| Sacharoza                 | 15,202 g     |
| Laktoza                   | 30,09 g      |
| Błonnik pok.              | 21,673 g     |
| Wartość energetyczna      | 9697,68 kJ   |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 27-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 07.1.1.004 | Brokuły                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.009 | Cukinia                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 08.4.1.011 | Dżem truskawkowy, niskosłodzony      | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.         | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 110 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 6 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty                    | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2048,43 kcal |
| Białko ogółem             | 72,566 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 311,992 g    |
| Sól                       | 3,536 g      |
| Kw. tł. nasycone          | 24,6466 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 15,9425 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 5,5919 g     |
| Glukoza                   | 16,785 g     |
| Fruktoza                  | 24,175 g     |
| Sacharoza                 | 24,007 g     |
| Laktoza                   | 28,72 g      |
| Błonnik pok.              | 27,228 g     |
| Wartość energetyczna      | 8634,23 kJ   |

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 27-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 120 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.         | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 140 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.4.4.006 | Kiełbasa kanapkowa z kurczaka        | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 780 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2158,18 kcal |
| Białko ogółem             | 94,206 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 277,662 g    |
| Sól                       | 3,93765 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 31,4206 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 25,214 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 7,4834 g     |
| Glukoza                   | 5,78 g       |
| Fruktoza                  | 12,86 g      |
| Sacharoza                 | 14,192 g     |
| Laktoza                   | 43,27 g      |
| Błonnik pok.              | 19,693 g     |
| Wartość energetyczna      | 9074,08 kJ   |

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$ /

.....  
 zatwierdził

|   |   |
|---|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 27-12-2023Dieta: 13 Płynna (kleikowa)</b> |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 120 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 07.1.1.015 | Fasola szparagowa                    | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 01.3.1.005 | Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.         | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 140 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 16 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 780 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2066,03 kcal |
| Białko ogółem             | 88,236 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 275,952 g    |
| Sól                       | 3,0369 g     |
| Kw. tł. nasycone          | 29,2551 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 22,077 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 6,7849 g     |
| Glukoza                   | 5,695 g      |
| Fruktoza                  | 12,785 g     |
| Sacharoza                 | 14,097 g     |
| Laktoza                   | 43,27 g      |
| Błonnik pok.              | 19,558 g     |
| Wartość energetyczna      | 8692,03 kJ   |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził