



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+szynka+ Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g



Inne składniki

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+szynka+ Sałatka jarzynowa	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g



	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Kotlet ze schabu	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb+baleron+krem chrzanowy+pomidor	Baleron gotowany	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 11/WE Wegetariańska

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g	
Wek+ser żółty+ Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g	
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g	
	Jaja kurze całe *(3)	50,0	g	
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g	
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g	
	Masło ekstra *(7)	10,0	g	
	Bułki wrocławskie	100,0	g	
	Marchew	30,0	g	
	Pietruszka, korzeń	10,0	g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g	
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g	
	zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
		Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki				

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g



Inne składniki

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Brokuły	150,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	80,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+szynka+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g



Inne składniki

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany owocowy	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa żywiecka+ masło	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 13 Płynna (kleikowa)**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+jajko	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			



### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+ serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	20,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 2 Łatwostrawna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+szynka+ Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa żywiecka+pomidor	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+szynka+ Sałatka jarzynowa z jajkie	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0
Kasza manna *(1)		30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g





Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+szyńka+ Sałatka jarzynowa z jajkie	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szyńka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g



	Olej rzepakowy	5,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0 g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kielbasa żywiecka+ pomidor	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+szynka+ Sałatka jarzynowa z jajkie	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 25-12-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	1,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	70,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ kiełbasa żywiecka+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+szyńka+ Sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szyńka kanapkowa	50,0	g



	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa pomidorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Kotlet ze schabu w jajku	Jaja kurze całe *(3)	10,0	g
	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Makówka	Strucla z makiem	90,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa żywiecka+pomidor	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g



Pomidor

100,0 g

Inne składniki

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego

# Jadłospis na dzień: 25-12-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak

**Jadłospis na dzień: 25-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	03.4.1.001	Baleron gotowany	50 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.008	Chrzan	10 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
18	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
21	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	15 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
23	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
25	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
26	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
32	11.6.1.034	Strucla z makiem	90 g	0,00 / szt	0
33	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
34	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
35	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
37	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2463,29 kcal
Białko ogółem	96,658 g
Węglowodny przyswajalne	334,998 g
Sól	6,70683 g
Kw. tł. nasycone	23,7896 g



<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	28,3004 g
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	15,3843 g
<i>Glukoza</i>	8,191 g
<i>Fruktoza</i>	9,509 g
<i>Sacharoza</i>	37,312 g
<i>Laktoza</i>	1,988 g
<i>Błonnik pok.</i>	38,8 g
<i>Wartość energetyczna</i>	10367,74 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
29	11.6.1.034	Strucla z makiem	90 g	0,00 / szt	0
30	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
31	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2451,86 kcal
Białko ogółem	105,759 g
Węglowodny przyswajalne	317,593 g
Sól	5,94338 g
Kw. tł. nasycone	29,7234 g
Kw. tł. jednonienasycone	29,815 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,4743 g
Glukoza	8,081 g

<i>Fruktoza</i>	<i>9,499 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>36,542 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>16,088 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>27,727 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10327,35 kJ</i>

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
27	11.6.1.034	Strucla z makiem	90 g	0,00 / szt	0
28	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2159,76 kcal
Białko ogółem	104,669 g
Węglowodny przyswajalny	317,503 g
Sól	5,88528 g
Kw. tł. nasycone	14,6009 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,8595 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,6103 g
Glukoza	8,081 g
Fruktoza	9,499 g
Sacharoza	36,542 g

Laktoza	15,968 g
Błonnik pok.	27,727 g
Wartość energetyczna	9125,15 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
29	11.6.1.034	Strucla z makiem	90 g	0,00 / szt	0
30	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
31	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2418,26 kcal
Białko ogółem	109,679 g
Węglowodny przyswajalne	309,513 g
Sól	6,53738 g
Kw. tł. nasycone	28,2954 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,999 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,3503 g
Glukoza	8,081 g

<i>Fruktoza</i>	<i>9,499 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>33,462 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>16,088 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>39,487 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10174,95 kJ</i>

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	80 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
27	11.6.1.034	Strucla z makiem	90 g	0,00 / szt	0
28	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2436,96 kcal
Białko ogółem	104,379 g
Węglowodny przyswajalny	309,113 g
Sól	7,09028 g
Kw. tł. nasycone	30,4474 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,609 g
Kw. tł. wielonienasycone	13,0303 g
Glukoza	9,031 g
Fruktoza	10,599 g
Sacharoza	33,172 g



Laktoza	2,048 g
Błonnik pok.	44,707 g
Wartość energetyczna	10244,65 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	1 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
27	11.6.1.034	Strucla z makiem	70 g	0,00 / szt	0
28	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1943,27 kcal
Białko ogółem	93,956 g
Węglowodny przyswajalne	261,092 g
Sól	6,09633 g
Kw. tł. nasycone	19,8563 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,1337 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5245 g
Glukoza	8,081 g
Fruktoza	9,499 g
Sacharoza	29,006 g

Laktoza	1,908 g
Błonnik pok.	37,788 g
Wartość energetyczna	8184,26 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 9 Bogatobiałkowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
29	11.6.1.034	Strucla z makiem	90 g	0,00 / szt	0
30	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
31	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2418,17 kcal
Białko ogółem	105,714 g
Węglowodny przyswajalne	315,814 g
Sól	5,95271 g
Kw. tł. nasycone	29,5854 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,9592 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,6805 g
Glukoza	8,081 g

<i>Fruktoza</i>	<i>9,499 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>36,596 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>16,28 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>27,658 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10187,94 kJ</i>

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 25-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	300 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
28	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
29	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
30	11.6.1.034	Strucla z makiem	80 g	0,00 / szt	0
31	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2416,26 kcal
Białko ogółem	102,259 g
Węglowodny przyswajalny	319,813 g
Sól	4,70448 g
Kw. tł. nasycone	30,4518 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,5624 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,6701 g
Glukoza	9,581 g
Fruktoza	10,849 g

<i>Sacharoza</i>	<i>35,232 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>19,198 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>31,037 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10183,35 kJ</i>

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 25-12-2023</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>  ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  338752446  338752446  NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	600 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
16	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
17	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2229,95 kcal
Białko ogółem	124,53 g
Węglowodny przyswajalne	273,21 g
Sól	5,0718 g
Kw. tł. nasycone	32,588 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0375 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,4395 g
Glukoza	5,435 g
Fruktoza	12,475 g
Sacharoza	25,005 g
Laktoza	34,05 g
Błonnik pok.	15,38 g
Wartość energetyczna	9400,65 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 25-12-2023</b> Dieta: 13 Płynna (kleikowa)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	70 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	600 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	50 g	0,00 / szt	0
16	03.1.4.010	Wieprzowina, schab surowy bez kości	80 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2036,75 kcal
Białko ogółem	93,2 g
Węglowodny przyswajalne	263,43 g
Sól	3,0801 g
Kw. tł. nasycone	34,445 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,4635 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,6305 g
Glukoza	5,435 g
Fruktoza	12,475 g
Sacharoza	11,505 g
Laktoza	35,56 g
Błonnik pok.	15,38 g
Wartość energetyczna	8582,25 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził