



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ miód	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g



	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ serek topiony+ ogórek kon	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ser topiony, edamski *(7)	50,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 24-12-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0 g
	Morele, suszone	30,0 g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	90,0 g
	Miód pszczeli	25,0 g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0 g
	Żurek	50,0 g
	Ziemniaki, późne	200,0 g
	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
Barszcz czerwony	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
Żurek z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
Żurek z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojęczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			





### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Graham+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 9 Bogatobiałkowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ serek śmietankowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z serem	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot z suszu	Jabłka, suszone	20,0	g
	Morele, suszone	30,0	g
chałka+ masło+ miód	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba smażona	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Żurek z ziemniakami i grzybami susz.	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Żurek	50,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g



	Masło ekstra *(7)	3,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Inne składniki		

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos



P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi

**Jadłospis na dzień: 24-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	90 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
11	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
12	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
13	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
17	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
20	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
21	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
25	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
29	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2609,59 kcal
Białko ogółem	103,441 g
Węglowodny przyswajalne	384,111 g
Sól	5,16724 g
Kw. tł. nasycone	31,3111 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,8003 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8738 g
Glukoza	4,75 g
Fruktoza	12,8 g
Sacharoza	30,49 g
Laktoza	11,958 g
Błonnik pok.	37,92 g
Wartość energetyczna	10995,13 kJ

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	190 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	320 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
18	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
19	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
26	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2736,69 kcal
Białko ogółem	126,441 g
Węglowodny przyswajalne	402,291 g
Sól	3,56654 g
Kw. tł. nasycone	27,9151 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,1853 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1158 g
Glukoza	6,1 g
Fruktoza	13,1 g
Sacharoza	30,86 g
Laktoza	28,658 g
Błonnik pok.	35,3 g
Wartość energetyczna	11546,83 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	190 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	320 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
16	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
17	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
23	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2446,85 kcal
Białko ogółem	125,275 g
Węglowodny przyswajalne	394,945 g
Sól	3,4343 g
Kw. tł. nasycone	12,234 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,741 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,415 g
Glukoza	6,1 g
Fruktoza	13,1 g
Sacharoza	30,84 g
Laktoza	28,49 g
Błonnik pok.	34,69 g
Wartość energetyczna	10350,55 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	320 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
18	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
19	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
26	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2640,14 kcal
Białko ogółem	128,326 g
Węglowodny przyswajalne	378,376 g
Sól	3,85904 g
Kw. tł. nasycone	27,2011 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,7773 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,0538 g
Glukoza	6,1 g
Fruktoza	13,1 g
Sacharoza	28,82 g
Laktoza	28,658 g
Błonnik pok.	41,18 g
Wartość energetyczna	11131,38 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	90 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	100 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
17	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
18	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
25	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0


**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2336,54 kcal
Białko ogółem	114,696 g
Węglowodny przyswajalny	334,066 g
Sól	3,30154 g
Kw. tł. nasycone	23,4511 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,6113 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,3118 g
Glukoza	6,1 g
Fruktoza	13,1 g
Sacharoza	27,5 g
Laktoza	14,558 g
Błonnik pok.	37,65 g
Wartość energetyczna	9850,58 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**.....  
sporządził

/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 24-12-2023Dieta: 8 Ubogoenergetyczna</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	90 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
17	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	180 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	60 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1941,95 kcal
Białko ogółem	104,925 g
Węglowodny przyswajalne	279,295 g
Sól	3,27305 g
Kw. tł. nasycone	17,5615 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,7855 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,668 g
Glukoza	5,87 g
Fruktoza	12,89 g
Sacharoza	26,03 g
Laktoza	12,82 g
Błonnik pok.	33,305 g
Wartość energetyczna	8190,85 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 9 Bogatobiałkowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	190 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	320 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
18	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
19	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
26	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2736,69 kcal
Białko ogółem	126,441 g
Węglowodny przyswajalne	402,291 g
Sól	3,56654 g
Kw. tł. nasycone	27,9151 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,1853 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1158 g
Glukoza	6,1 g
Fruktoza	13,1 g
Sacharoza	30,86 g
Laktoza	28,658 g
Błonnik pok.	35,3 g
Wartość energetyczna	11546,83 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził





<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 24-12-2023Dieta: 11/WE Wegetariańska</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	190 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	11.1.1.002	Miód pszczele	25 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	320 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
15	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
21	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2522,79 kcal
Białko ogółem	108,201 g
Węglowodny przyswajalne	387,851 g
Sól	3,16964 g
Kw. tł. nasycone	26,4926 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,6128 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9038 g
Glukoza	6,1 g
Fruktoza	13,1 g
Sacharoza	30,82 g
Laktoza	28,658 g
Błonnik pok.	34,46 g
Wartość energetyczna	10650,93 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	150 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
11	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	320 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
14	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
19	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2260,19 kcal
Białko ogółem	95,541 g
Węglowodny przyswajalne	344,671 g
Sól	2,72844 g
Kw. tł. nasycone	25,9226 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,8088 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,8958 g
Glukoza	4,9 g
Fruktoza	11,6 g
Sacharoza	28,88 g
Laktoza	28,658 g
Błonnik pok.	26,26 g
Wartość energetyczna	9539,33 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 24-12-2023 Dieta: 13 Płynna (kleikowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	150 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.3.1.004	Jabłka, suszone	20 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	28 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
11	11.1.1.002	Miód pszczeli	25 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	320 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
14	08.3.1.005	Morele, suszone	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0
19	20.1.1.037	Żurek	50 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2260,19 kcal
Białko ogółem	95,541 g
Węglowodny przyswajalne	344,671 g
Sól	2,72844 g
Kw. tł. nasycone	25,9226 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,8088 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,8958 g
Glukoza	4,9 g
Fruktoza	11,6 g
Sacharoza	28,88 g
Laktoza	28,658 g
Błonnik pok.	26,26 g
Wartość energetyczna	9539,33 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził