



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pastą z jaj+szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kiełbasą drobiową i pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 20-12-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj+szczypiorek+ ru	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0
Wieprzowina, łopatka		100,0	g
Olej rzepakowy		5,0	g
Mąka pszenna, typ 500 *(1)		10,0	g
Kasza jęczmienna, perłowa *(1)		40,0	g
Ryż biały		40,0	g
Koper ogrodowy		7,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)		20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			



KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb z kielbasą żywiecką i ogórkiem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Ogórek	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pastą z jaj+szczypiorek+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i banan	Banan	200,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką i pomidor	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pastą z jaj+szczypiorek+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Cukinia faszerowana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	20,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Cukinia	200,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + serek homogeniz. + pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	150,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajko+ masło	Jaja kurcze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką+ masło	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pastą z jaj+szczypiorek+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Koper ogrodowy	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą żywiecką i pomidor	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z jaj+szczypiorek+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	100,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0 g
	Ryż biały	40,0 g
	Koper ogrodowy	7,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą żywiecką i pomidor	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z jaj+szczypiorek+ rukola	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kiełbasą żywiecką i pomidor	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+pasta z jaj+szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 20-12-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą drobiową i pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 9 Bogatobiałkowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+pasta z jaj+szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Melon	Melon	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Risotto z sosem koperkowym	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	40,0	g
	Ryż biały	40,0	g
	Koper ogrodowy	7,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z szynką drobiową i pomidor	Szynka delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne



6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва

Jadłospis na dzień: 20-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 20-12-2023Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
25	05.2.1.003	Słonina	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
27	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2382,32 kcal
Białko ogółem	97,663 g
Węglowodny przyswajalne	310,147 g
Sól	5,67793 g
Kw. tł. nasycone	29,2122 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,6462 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,0236 g
Glukoza	5,847 g
Fruktoza	7,893 g
Sacharoza	17,76 g
Laktoza	15,658 g
Błonnik pok.	31,392 g
Wartość energetyczna	9993,45 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 20-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	70 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
16	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2415,47 kcal
Białko ogółem	106,393 g
Węglowodny przyswajalne	305,167 g
Sól	5,02083 g
Kw. tł. nasycone	32,6861 g
Kw. tł. jednonienasycone	31,3321 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5474 g
Glukoza	6,347 g
Fruktoza	8,693 g
Sacharoza	18,77 g
Laktoza	29,758 g
Błonnik pok.	23,632 g
Wartość energetyczna	10143,35 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 20-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	70 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2092,29 kcal
Białko ogółem	105,199 g
Węglowodny przyswajalne	304,877 g
Sól	4,88353 g
Kw. tł. nasycone	17,3205 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,6273 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5426 g
Glukoza	6,347 g
Fruktoza	8,693 g
Sacharoza	18,61 g
Laktoza	29,638 g
Błonnik pok.	23,624 g
Wartość energetyczna	8813,11 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził
/\$\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	70 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2380,37 kcal
Białko ogółem	111,213 g
Węglowodny przyswajalne	294,537 g
Sól	5,67483 g
Kw. tł. nasycone	31,7231 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,7411 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,3934 g
Glukoza	6,347 g
Fruktoza	8,693 g
Sacharoza	13,59 g
Laktoza	29,908 g
Błonnik pok.	34,942 g
Wartość energetyczna	9987,95 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	260 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2217,47 kcal
Białko ogółem	100,988 g
Węglowodny przyswajalne	268,892 g
Sól	5,56498 g
Kw. tł. nasycone	30,8561 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,9866 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,1964 g
Glukoza	6,697 g
Fruktoza	9,043 g
Sacharoza	12,95 g
Laktoza	15,838 g
Błonnik pok.	34,612 g
Wartość energetyczna	9296,15 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 20-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	154 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
13	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1788,22 kcal
Białko ogółem	87,32 g
Węglowodny przyswajalne	243,534 g
Sól	4,95338 g
Kw. tł. nasycone	20,5476 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,1218 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,72 g
Glukoza	6,347 g
Fruktoza	8,693 g
Sacharoza	12,302 g
Laktoza	7,348 g
Błonnik pok.	32,867 g
Wartość energetyczna	7513,34 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-12-2023 Dieta: 9 Bogatobiałkowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	70 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szcypiorek	3 g	0,00 / szt	0
23	03.4.4.018	Szynka delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2270,49 kcal
Białko ogółem	104,897 g
Węglowodny przyswajalne	305,339 g
Sól	4,92011 g
Kw. tł. nasycone	28,8543 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,8115 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,52 g
Glukoza	6,347 g
Fruktoza	8,693 g
Sacharoza	18,67 g
Laktoza	29,95 g
Błonnik pok.	23,624 g
Wartość energetyczna	9547,49 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 20-12-2023Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.009	Cukinia	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	70 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	10 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	150 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2226,56 kcal
Białko ogółem	104,547 g
Węglowodny przyswajalne	305,481 g
Sól	3,89307 g
Kw. tł. nasycone	26,3227 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,0277 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,4446 g
Glukoza	7,756 g
Fruktoza	10,539 g
Sacharoza	18,313 g
Laktoza	33,498 g
Błonnik pok.	23,671 g
Wartość energetyczna	9366,23 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 20-12-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	40 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.018	Melon	150 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	3 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2063,97 kcal
Białko ogółem	82,741 g
Węglowodny przyswajalne	308,429 g
Sól	4,34151 g
Kw. tł. nasycone	13,8285 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,5789 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,682 g
Glukoza	15,147 g
Fruktoza	16,093 g
Sacharoza	48,86 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	24,742 g
Wartość energetyczna	8692,93 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 20-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50	g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150	g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	100	g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.025	Koper ogrodowy	7	g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780	g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	40	g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100	g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2319,24 kcal
Białko ogółem	105,432 g
Węglowodny przyswajalne	296,318 g
Sól	4,26826 g
Kw. tł. nasycone	34,037 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,8169 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7197 g
Glukoza	5,566 g
Fruktoza	12,369 g
Sacharoza	16,604 g
Laktoza	43,73 g
Błonnik pok.	23,629 g
Wartość energetyczna	9753,85 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził