



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 19-12-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 1 Podstawowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb +pieczeń rzymska+krem chrzanowy+	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Burak	100,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
	Cebula	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

**Jadłospis na dzień: 19-12-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kiełbasa podlaska z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	20,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa zielonogórska+ rukola	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rukola	40,0	g
Herbata z cukrem	Herbata czarna, napar z cukrem	250,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ser żółty + pomidor +sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Brokuły	150,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+ masło	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek + masło	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g



ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone	Burak	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie	10,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0 g	
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Ogórek	50,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----





Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Burak	100,0 g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Rzodkiewka	15,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+kielbasa drobiowa+ pomidor+sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	



	Pomidor	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+twarożek z rzodkiewką+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	15,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 9 Bogatobiałkowa**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+kiełbasa drobiowa+ pomidor bez skórki	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Salata	40,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa kalafiorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+twarożek+ rukola	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

# Jadłospis na dzień: 19-12-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego



P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

**Jadłospis na dzień: 19-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 19-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
5	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
6	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.008	Chrzan	10 g	0,00 / szt	0
8	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
12	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	4 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
22	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2459,87 kcal
Białko ogółem	104,646 g
Węglowodny przyswajalny	353,413 g
Sól	5,4008 g
Kw. tł. nasycone	24,4028 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,2224 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5559 g
Glukoza	5,61 g
Fruktoza	13,565 g
Sacharoza	26,568 g
Laktoza	15,16 g

Błonnik pok.	33,417 g
Wartość energetyczna	10340,72 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 19-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2368,64 kcal
Białko ogółem	112,275 g
Węglowodny przyswajalne	331,756 g
Sól	4,90095 g
Kw. tł. nasycone	27,8422 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,9374 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2035 g
Glukoza	6,62 g
Fruktoza	13,645 g
Sacharoza	25,716 g
Laktoza	29,26 g
Błonnik pok.	24,394 g
Wartość energetyczna	9968,29 kJ

Szacunkowa cena diety:

**0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-12-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2201,04 kcal
Białko ogółem	112,135 g
Węglowodny przyswajalne	331,616 g
Sól	4,89635 g
Kw. tł. nasycone	16,7648 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,196 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4547 g
Glukoza	6,62 g
Fruktoza	13,645 g
Sacharoza	25,716 g
Laktoza	29,14 g
Błonnik pok.	24,394 g
Wartość energetyczna	9279,09 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 19-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2335,04 kcal
Białko ogółem	116,195 g
Węglowodny przyswajalne	323,676 g
Sól	5,49495 g
Kw. tł. nasycone	26,4142 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,1214 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0795 g
Glukoza	6,62 g
Fruktoza	13,645 g
Sacharoza	22,636 g
Laktoza	29,26 g
Błonnik pok.	36,154 g
Wartość energetyczna	9815,89 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 19-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	340 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2399,94 kcal
Białko ogółem	113,395 g
Węglowodny przyswajalne	332,846 g
Sól	6,26575 g
Kw. tł. nasycone	28,5722 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,6384 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7815 g
Glukoza	7,57 g
Fruktoza	14,745 g
Sacharoza	21,776 g
Laktoza	15,22 g
Błonnik pok.	41,154 g
Wartość energetyczna	10082,49 kJ

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 19-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
17	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1778,39 kcal
Białko ogółem	97,33 g
Węglowodny przyswajalne	243,081 g
Sól	4,9376 g
Kw. tł. nasycone	19,0563 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,9075 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,0917 g
Glukoza	6,62 g
Fruktoza	13,645 g
Sacharoza	15,576 g
Laktoza	10,78 g
Błonnik pok.	32,439 g
Wartość energetyczna	7477,34 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USERS/

.....  
 zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-12-2023Dieta: 9 Bogatobiałkowa</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2365,94 kcal
Białko ogółem	112,125 g
Węglowodny przyswajalne	331,471 g
Sól	4,89675 g
Kw. tł. nasycone	27,8347 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,9344 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1915 g
Glukoza	6,455 g
Fruktoza	13,555 g
Sacharoza	25,701 g
Laktoza	29,26 g
Błonnik pok.	24,019 g
Wartość energetyczna	9956,74 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-12-2023Dieta: 11/WE Wegetariańska</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	18 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	60 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.038	Rzodkiewka	15 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2409,39 kcal
Białko ogółem	100,55 g
Węglowodny przyswajalne	333,911 g
Sól	4,6438 g
Kw. tł. nasycone	31,9232 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,9284 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8885 g
Glukoza	8,12 g
Fruktoza	14,995 g
Sacharoza	26,136 g
Laktoza	29,31 g
Błonnik pok.	28,079 g
Wartość energetyczna	10138,04 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-12-2023</b> Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	220 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.003	Herbata czarna, napar z cukrem	250 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.007	Kiełbasa podlaska z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
13	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
17	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2076,2 kcal
Białko ogółem	84,187 g
Węglowodny przyswajalne	306,805 g
Sól	4,85935 g
Kw. tł. nasycone	14,7995 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,178 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,7715 g
Glukoza	6,455 g
Fruktoza	13,555 g
Sacharoza	36,675 g
Laktoza	0,72 g
Błonnik pok.	22,225 g
Wartość energetyczna	8739 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 19-12-2023</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>  ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  338752446  338752446  NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	130 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2334,44 kcal
Białko ogółem	114,213 g
Węglowodny przyswajalne	317,721 g
Sól	4,37225 g
Kw. tł. nasycone	29,9727 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,2254 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4215 g
Glukoza	4,935 g
Fruktoza	11,655 g
Sacharoza	25,201 g
Laktoza	41,98 g
Błonnik pok.	22,429 g
Wartość energetyczna	9833,54 kJ

**Szacunkowa cena diety: 0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził