



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

Jadłospis na dzień: 15-12-2023
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Twarożek na słodko z cynamon + bułka	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0 g
	Cukier	5,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa grochowa z chlebem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Słonina	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	100,0	g
	Groch, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-12-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Marchew duszona	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon+ bułka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Cukier	5,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	15,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g



	Marchew	100,0 g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ kielbasa szynkowa+ pomidor	Kielbasa szynkowa z indyka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ serek śmietankowy+ sałata	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g



	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	5,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Marchew	100,0 g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Fasola szparagowa	20,0 g
	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon + bułka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ sałatka z tuńczyka	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon + bułka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	50,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna+z makaronem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-12-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek na słodko z cynamon + bułka	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki pszenne zwykłe *(1)	150,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Jadłospis na dzień: 15-12-2023
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek ze szczypiorkiem + graham	Szczypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g

**Jadłospis na dzień: 15-12-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Groszek zielony	10,0 g
	Kalafior	10,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek ze szczypiorkiem + graham	Szczypiorek	10,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Szczypiorek	10,0 g	
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Ryż biały	6,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kotlety z jaj	Jaja kurze całe *(3)	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
Zupa jarzynowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Fasola szparagowa	20,0	g
	Groszek zielony	10,0	g
	Kalafior	10,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Twarożek ze szczypiorkiem +graham	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu

Jadłospis na dzień: 15-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona

Jadłospis na dzień: 15-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
5	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
6	06.4.2.013	Chleb zwykły	190 g	0,00 / szt	0
7	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.016	Groch, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
12	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
13	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
15	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
16	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
19	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
21	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
22	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	11 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
25	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
27	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
29	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
30	05.2.1.003	Słonina	5 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
32	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
33	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2512,17 kcal
Białko ogółem	102,572 g
Węglowodny przyswajalne	373,118 g
Sól	6,13264 g
Kw. tł. nasycone	20,7972 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,3531 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,5421 g
Glukoza	6,06 g

<i>Fruktoza</i>	<i>7,065 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>37,914 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>11,936 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>37,422 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10588,72 kJ</i>

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 15-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	105 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	18 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
28	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2260,28 kcal
Białko ogółem	101,769 g
Węglowodny przyswajalne	336,747 g
Sól	4,77064 g
Kw. tł. nasycone	23,4294 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,0471 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,1809 g
Glukoza	5,97 g
Fruktoza	7,085 g
Sacharoza	32,318 g
Laktoza	27,736 g
Błonnik pok.	23,993 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	105 g	0,00 / szt	0
4	11.1.1.001	Cukier	5 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	18 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
17	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	11 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
27	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2122,92 kcal
Białko ogółem	101,932 g
Węglowodny przyswajalne	343,748 g
Sól	4,76634 g
Kw. tł. nasycone	12,3613 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,3102 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,4543 g
Glukoza	5,97 g
Fruktoza	7,085 g
Sacharoza	37,314 g
Laktoza	27,616 g
Błonnik pok.	24,062 g
Wartość energetyczna	8982,02 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	18 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	25 g	0,00 / szt	0
28	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2114,68 kcal
Białko ogółem	101,949 g
Węglowodny przyswajalne	299,787 g
Sól	4,94814 g
Kw. tł. nasycone	22,7174 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,6231 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0679 g
Glukoza	6,04 g
Fruktoza	7,165 g
Sacharoza	29,358 g
Laktoza	27,736 g
Błonnik pok.	35,103 g

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	18 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
26	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.047	Szczypiorek	25 g	0,00 / szt	0
30	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
31	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2390,78 kcal
Białko ogółem	109,459 g
Węglowodny przyswajalny	336,347 g
Sól	5,84244 g
Kw. tł. nasycone	28,4934 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,1621 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0959 g
Glukoza	6,99 g
Fruktoza	8,265 g
Sacharoza	29,698 g

Laktoza	27,796 g
Błonnik pok.	41,073 g
Wartość energetyczna	10070,98 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	18 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
24	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1737,19 kcal
Białko ogółem	83,056 g
Węglowodny przyswajalne	253,246 g
Sól	4,46509 g
Kw. tł. nasycone	16,7377 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,2762 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,8869 g
Glukoza	5,97 g
Fruktoza	7,085 g
Sacharoza	28,222 g
Laktoza	5,176 g
Błonnik pok.	32,924 g
Wartość energetyczna	7326,59 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	205 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
10	03.4.3.004	Kiełbasa szynkowa z indyka	50 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	15 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	20 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
24	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2001,44 kcal
Białko ogółem	70,642 g
Węglowodny przyswajalne	312,86 g
Sól	5,0023 g
Kw. tł. nasycone	8,291 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,7103 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,4666 g
Glukoza	15,97 g
Fruktoza	15,985 g
Sacharoza	53,742 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	26,124 g
Wartość energetyczna	8453,6 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	105 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	200 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2246,14 kcal
Białko ogółem	107,087 g
Węglowodny przyswajalne	334,857 g
Sól	4,15464 g
Kw. tł. nasycone	22,5974 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,7713 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8433 g
Glukoza	5,97 g
Fruktoza	7,085 g
Sacharoza	32,206 g
Laktoza	30,516 g
Błonnik pok.	23,849 g
Wartość energetyczna	9489,98 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 15-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Butka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.003	Butki pszenne zwykłe	50 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Butki wrocławskie	65 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	18 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	90 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	580 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2052,38 kcal
Białko ogółem	98,449 g
Węglowodny przyswajalne	289,037 g
Sól	3,57114 g
Kw. tł. nasycone	24,2864 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,1661 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,0819 g
Glukoza	6,19 g
Fruktoza	12,805 g
Sacharoza	24,828 g
Laktoza	32,436 g
Błonnik pok.	20,513 g
Wartość energetyczna	8656,18 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....