



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Bitki duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ pieczeń rzymska+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+pasztetowa+pomid+sałata	Kiszka pasztetowa *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Bitki wieprzowe	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ pieczeń rzymska+ ogórek	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
	Ogórek	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ paszтет drobiowy+ pomidor+ sałata	Paszтет z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Bitki duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i banan	Banan	200,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+ pieczeń rzymska+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ ser żółty+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jarzyny duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g



	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ jajko+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Bitki duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Jarzyny duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pieczeń rzymska+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Bitki duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Jarzyny duszone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g



Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pieczeń rzymska+ pomidor	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Bitki duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



Jarzyzny duszone	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pieczeń rzymska+ pomidor	Pieczень rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

#### **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g





	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Bitki duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
Jarzyny duszone	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pieczeń rzymska+ pomidor	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 8 Ubogoenergetyczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasztet drobiowy+ pomidor+ sałata	Pasztet z kurczaka pieczony *(1, 3, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa krem z zielonego groszku z grzankami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Groszek zielony, mrożony	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Chleb chrupki *(1)	20,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Bitki duszone w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
Jarzyny duszone	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham+ pieczeń rzymska+ pomidor	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia

**Jadłospis na dzień: 14-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy

**Jadłospis na dzień: 14-12-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 13-12-2023Dieta: 1 Podstawowa</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	170 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
18	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
26	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
28	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2409,05 kcal
Białko ogółem	101,772 g
Węglowodny przyswajalne	339,006 g
Sól	6,76046 g
Kw. tł. nasycone	25,2604 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0214 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,94 g
Glukoza	11,78 g
Fruktoza	12,545 g
Sacharoza	37,005 g
Laktoza	14,64 g
Błonnik pok.	29,652 g

Wartość energetyczna	10130,18 kJ
Sód	2710,21 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 13-12-2023</b> Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
26	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2432,66 kcal
Białko ogółem	117,749 g
Węglowodny przyswajalne	325,295 g
Sól	5,87041 g
Kw. tł. nasycone	29,6017 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,1155 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,731 g
Glukoza	12,1 g
Fruktoza	13,305 g
Sacharoza	33,809 g
Laktoza	28,74 g
Błonnik pok.	22,093 g
Wartość energetyczna	10239,69 kJ
Sód	2354,05 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 13-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2182,56 kcal
Białko ogółem	112,809 g
Węglowodny przyswajalne	325,205 g
Sól	5,56981 g
Kw. tł. nasycone	15,2877 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,0185 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,139 g
Glukoza	12,1 g
Fruktoza	13,305 g
Sacharoza	33,809 g
Laktoza	28,62 g
Błonnik pok.	22,093 g
Wartość energetyczna	9206,99 kJ
Sód	2233,75 mg

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 13-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2327,06 kcal
Białko ogółem	121,669 g
Węglowodny przyswajalne	297,115 g
Sól	6,52741 g
Kw. tł. nasycone	28,5187 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,4945 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,622 g
Glukoza	8,5 g
Fruktoza	15,855 g
Sacharoza	15,429 g
Laktoza	28,89 g
Błonnik pok.	33,853 g
Wartość energetyczna	9779,79 kJ
Sód	2617,15 mg

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 13-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2337,36 kcal
Białko ogółem	115,409 g
Węglowodny przyswajalne	300,255 g
Sól	7,07881 g
Kw. tł. nasycone	30,3497 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,3605 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6 g
Glukoza	9,45 g
Fruktoza	16,955 g
Sacharoza	14,899 g
Laktoza	14,85 g
Błonnik pok.	37,753 g
Wartość energetyczna	9817,09 kJ
Sód	2838,25 mg

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 14-12-2023Dieta: 8 Ubogoenergetyczna</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.002	Chleb chrupki	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.005	Groszek zielony, mrożony	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	4 g	0,00 / szt	0
11	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.013	Paszтет z kurczaka pieczony	50 g	0,00 / szt	0
13	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1785,67 kcal
Białko ogółem	79,684 g
Węglowodny przyswajalne	242,068 g
Sól	4,5047 g
Kw. tł. nasycone	18,5584 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,8045 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,5841 g
Glukoza	10,855 g
Fruktoza	17,655 g
Sacharoza	20,593 g
Laktoza	1,04 g
Błonnik pok.	41,532 g
Wartość energetyczna	7510,67 kJ
Sód	1800,33 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 13-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2231,16 kcal
Białko ogółem	93,879 g
Węglowodny przyswajalne	334,415 g
Sól	3,65221 g
Kw. tł. nasycone	24,6557 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,3485 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,147 g
Glukoza	12,8 g
Fruktoza	14,305 g
Sacharoza	34,409 g
Laktoza	32,16 g
Błonnik pok.	24,693 g
Wartość energetyczna	9402,49 kJ
Sód	1466,85 mg

**Szacunkowa cena diety:****0,0000 zł**



.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 13-12-2023</b> Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	350 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	15 g	0,00 / szt	0
21	20.8.1.013	Truskawki w galaretkie	250 g	0,00 / szt	0
22	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2212,26 kcal
Białko ogółem	98,359 g
Węglowodny przyswajalne	356,135 g
Sól	5,18511 g
Kw. tł. nasycone	11,1587 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,0525 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,548 g
Glukoza	23,15 g
Fruktoza	22,955 g
Sacharoza	89,619 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	24,723 g
Wartość energetyczna	9344,69 kJ
Sód	2079,95 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
 sporządził  
 /\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
 zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 13-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	150 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	800 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2382,36 kcal
Białko ogółem	106,837 g
Węglowodny przyswajalne	326,575 g
Sól	4,81921 g
Kw. tł. nasycone	30,8557 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,0755 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,252 g
Glukoza	10,67 g
Fruktoza	11,525 g
Sacharoza	33,549 g
Laktoza	42,37 g
Błonnik pok.	21,173 g
Wartość energetyczna	10042,49 kJ
Sód	1923,95 mg

Szacunkowa cena diety:

**0,000 zł**.....  
sporządził.....  
zatwierdził

