



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurcze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Papryka czerwona	30,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ kiełbasa drobiowa +pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Śledź w oleju *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	170,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Papryka czerwona	30,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ kielbasa krakowska +ogórek kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Papryka czerwona	30,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Galaretka owocowa	Truskawki w galaretkce	250,0 g
Banan	Banan	200,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj + rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Ryż w sosie słodko- kwaśnym	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Papryka czerwona	30,0	g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ ser twarogowy+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
wek+ masło+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	90,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan -mus	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g



	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska+ masło	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g



	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g

**Jadłospis na dzień: 13-12-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Buraki, got. w wodzie	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0 g
	Kukurydza, konserwowa	20,0 g
	Skrobia ziemniaczana	2,0 g
	Ananas	30,0 g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Marchew	20,0 g
	Papryka czerwona	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Rukola	40,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ogórek	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Jabłko	Jabłko	150,0	g



Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	30,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Marchew	20,0	g
Papryka czerwona	30,0	g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj i ryby+ rukola	Jaja kurcze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g



	Rukola	40,0 g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	15,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kurczak słodko kwaśny z ryżem	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	20,0	g
	Skrobia ziemniaczana	2,0	g
	Ananas	20,0	g
	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	80,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Ryż biały	70,0	g
	Marchew	20,0	g
	Papryka czerwona	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
---	--------

Jadłospis na dzień: 13-12-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza

Jadłospis na dzień: 13-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

Jadłospis na dzień: 13-12-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 13-12-2023Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	170 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	3 g	0,00 / szt	0
18	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
25	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
26	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
28	04.3.1.009	Śledź w oleju	30 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2409,05 kcal
Białko ogółem	101,772 g
Węglowodny przyswajalne	339,006 g
Sól	6,76046 g
Kw. tł. nasycone	25,2604 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0214 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,94 g
Glukoza	11,78 g
Fruktoza	12,545 g
Sacharoza	37,005 g
Laktoza	14,64 g
Błonnik pok.	29,652 g

Wartość energetyczna	10130,18 kJ
Sód	2710,21 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-12-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
26	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2432,66 kcal
Białko ogółem	117,749 g
Węglowodny przyswajalne	325,295 g
Sól	5,87041 g
Kw. tł. nasycone	29,6017 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,1155 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,731 g
Glukoza	12,1 g
Fruktoza	13,305 g
Sacharoza	33,809 g
Laktoza	28,74 g
Błonnik pok.	22,093 g
Wartość energetyczna	10239,69 kJ
Sód	2354,05 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-12-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2182,56 kcal
Białko ogółem	112,809 g
Węglowodny przyswajalne	325,205 g
Sól	5,56981 g
Kw. tł. nasycone	15,2877 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,0185 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,139 g
Glukoza	12,1 g
Fruktoza	13,305 g
Sacharoza	33,809 g
Laktoza	28,62 g
Błonnik pok.	22,093 g
Wartość energetyczna	9206,99 kJ
Sód	2233,75 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 13-12-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2327,06 kcal
Białko ogółem	121,669 g
Węglowodny przyswajalne	297,115 g
Sól	6,52741 g
Kw. tł. nasycone	28,5187 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,4945 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,622 g
Glukoza	8,5 g
Fruktoza	15,855 g
Sacharoza	15,429 g
Laktoza	28,89 g
Błonnik pok.	33,853 g
Wartość energetyczna	9779,79 kJ
Sód	2617,15 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 13-12-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
25	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2337,36 kcal
Białko ogółem	115,409 g
Węglowodny przyswajalne	300,255 g
Sól	7,07881 g
Kw. tł. nasycone	30,3497 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,3605 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6 g
Glukoza	9,45 g
Fruktoza	16,955 g
Sacharoza	14,899 g
Laktoza	14,85 g
Błonnik pok.	37,753 g
Wartość energetyczna	9817,09 kJ
Sód	2838,25 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 13-12-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	20 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	10 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	80 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	15 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	70 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szcypiorek	15 g	0,00 / szt	0
23	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1786,31 kcal
Białko ogółem	91,849 g
Węglowodny przyswajalne	243,85 g
Sól	5,67626 g
Kw. tł. nasycone	18,5432 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,581 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,646 g
Glukoza	7,74 g
Fruktoza	14,985 g
Sacharoza	13,289 g
Laktoza	5,625 g
Błonnik pok.	31,143 g
Wartość energetyczna	7510,34 kJ
Sód	2277,2 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-12-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	15 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2231,16 kcal
Białko ogółem	93,879 g
Węglowodny przyswajalne	334,415 g
Sól	3,65221 g
Kw. tł. nasycone	24,6557 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,3485 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,147 g
Glukoza	12,8 g
Fruktoza	14,305 g
Sacharoza	34,409 g
Laktoza	32,16 g
Błonnik pok.	24,693 g
Wartość energetyczna	9402,49 kJ
Sód	1466,85 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 13-12-2023Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	350 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
19	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	15 g	0,00 / szt	0
21	20.8.1.013	Truskawki w galaretkie	250 g	0,00 / szt	0
22	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	50 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2212,26 kcal
Białko ogółem	98,359 g
Węglowodny przyswajalne	356,135 g
Sól	5,18511 g
Kw. tł. nasycone	11,1587 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,0525 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,548 g
Glukoza	23,15 g
Fruktoza	22,955 g
Sacharoza	89,619 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	24,723 g
Wartość energetyczna	9344,69 kJ
Sód	2079,95 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 13-12-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.002	Ananas	30 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	150 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	20 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	20 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	800 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.029	Papryka czerwona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	06.5.1.008	Płatki owsiane	60 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.009	Skrobia ziemniaczana	2 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2382,36 kcal
Białko ogółem	106,837 g
Węglowodny przyswajalne	326,575 g
Sól	4,81921 g
Kw. tł. nasycone	30,8557 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,0755 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,252 g
Glukoza	10,67 g
Fruktoza	11,525 g
Sacharoza	33,549 g
Laktoza	42,37 g
Błonnik pok.	21,173 g
Wartość energetyczna	10042,49 kJ
Sód	1923,95 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził.....
zatwierdził

