



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ szynka+ pomidor+ sałatka jarzynowa	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
	zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0
Mąka kukurydziana		30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 01-01-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik	Sernik krakowski	70,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
chleb mieszany+ szynka+ pomidor+ sałatka j	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	2,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlety z indyka	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik	Sernik krakowski	100,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ baleron+ musztarda+ ogórki kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Musztarda *(10)	3,0	g
	Baleron gotowany	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ ser żółty + pomidor+ sałatka jarzynowa	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-01-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Brokuły	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik	Sernik krakowski	70,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ twarożek+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Jadłospis na dzień: 01-01-2024
szczegółowy**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

wek+ szynka+ jajko+ masło	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Szynka kanapkowa	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	60,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan- mus	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik	Sernik krakowski	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ masło	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 2 Łatwostrawna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ szynka+ pomidor+ sałatka jarzynowa	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Inne składniki			

**Jadłospis na dzień: 01-01-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik	Sernik krakowski	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ szynka+ pomidor+ sałatka jarzyno	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0 g
	Olej rzepakowy	3,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Ogórek	30,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik	Sernik krakowski	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
\Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ szynka+ pomidor+ sałatka jarzyno	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szynka kanapkowa	50,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Pomidor	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 01-01-2024
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
graham 60 g+ masło+ ogórek 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa pomidorowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kotlety z indyka w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sernik	Sernik krakowski	90,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kiełbasa drobiowa+ pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Jadłospis na dzień: 01-01-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
graham 60 g+ masło+ pomidor 50 g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko

Jadłospis na dzień: 01-01-2024 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia

Jadłospis na dzień: 01-01-2024
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-01-2024 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	03.4.1.001	Baleron gotowany	50 g	0,00 / szt	0
2	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
5	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
6	20.3.2.010	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
16	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	2 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
21	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
24	14.2.1.004	Musztarda	6 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
26	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	70 g	0,00 / szt	0
27	05.1.1.004	Olej rzepakowy	4 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
31	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
33	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
35	11.6.1.018	Sernik krakowski	100 g	0,00 / szt	0
36	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
37	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
38	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
39	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2500,18 kcal
Białko ogółem	109,961 g
Węglowodny przyswajalne	354,657 g

<i>Sól</i>	7,36283 g
<i>Kw. tł. nasycone</i>	27,5903 g
<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	22,4822 g
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	8,5343 g
<i>Glukoza</i>	12,291 g
<i>Fruktoza</i>	13,149 g
<i>Sacharoza</i>	49,637 g
<i>Laktoza</i>	12,788 g
<i>Błonnik pok.</i>	34,795 g
<i>Wartość energetyczna</i>	10538,22 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 01-01-2024Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.010	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
22	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
25	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
29	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
33	11.6.1.018	Sernik krakowski	90 g	0,00 / szt	0
34	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
35	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
37	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2470,11 kcal
Białko ogółem	117,544 g
Węglowodny przyswajalne	337,908 g
Sól	6,25623 g
Kw. tł. nasycone	29,7695 g

<i>Kw. tł. jednonienasycone</i>	23,4811 g
<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	7,9675 g
<i>Glukoza</i>	13,491 g
<i>Fruktoza</i>	14,649 g
<i>Sacharoza</i>	46,702 g
<i>Laktoza</i>	26,618 g
<i>Błonnik pok.</i>	27,112 g
<i>Wartość energetyczna</i>	10420,5 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 01-01-2024Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.010	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
27	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
31	11.6.1.018	Sernik krakowski	70 g	0,00 / szt	0
32	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
33	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
35	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2227,91 kcal
Białko ogółem	114,604 g
Węglowodny przyswajalne	330,228 g
Sól	6,20903 g
Kw. tł. nasycone	17,3554 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,082 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7343 g

<i>Glukoza</i>	<i>13,491 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>14,649 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>42,742 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>25,958 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>27,012 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>9418,5 kJ</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-01-2024 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	20.3.2.010	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
23	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
24	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
28	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
32	11.6.1.018	Sernik krakowski	90 g	0,00 / szt	0
33	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
34	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
35	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2366,01 kcal
Białko ogółem	120,564 g
Węglowodny przyswajalny	312,278 g
Sól	6,85323 g
Kw. tł. nasycone	28,2215 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,6351 g

<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>7,8885 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>9,891 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>17,199 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>30,422 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>26,618 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>39,322 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>9963,6 kJ</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-01-2024Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	20.3.2.010	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	80 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
27	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
31	11.6.1.018	Sernik krakowski	90 g	0,00 / szt	0
32	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
33	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
35	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2384,71 kcal
Białko ogółem	116,104 g
Węglowodny przyswajalny	312,988 g
Sól	7,40703 g
Kw. tł. nasycone	30,3135 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,0801 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,3825 g

<i>Glukoza</i>	<i>10,841 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>18,299 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>29,502 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>12,578 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>43,042 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10035,4 kJ</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-01-2024 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	20 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
27	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
31	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
32	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
33	11.6.1.018	Sernik krakowski	70 g	0,00 / szt	0
34	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
35	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
36	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2493,91 kcal
Białko ogółem	111,824 g
Węglowodny przyswajalny	336,818 g
Sól	5,05523 g
Kw. tł. nasycone	34,3958 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,2684 g

<i>Kw. tł. wielonienasycone</i>	<i>7,2751 g</i>
<i>Glukoza</i>	<i>14,991 g</i>
<i>Fruktoza</i>	<i>15,999 g</i>
<i>Sacharoza</i>	<i>43,342 g</i>
<i>Laktoza</i>	<i>29,228 g</i>
<i>Błonnik pok.</i>	<i>30,602 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10518,2 kJ</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 01-01-2024Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.010	Filety z indyka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
20	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
24	11.6.1.018	Sernik krakowski	90 g	0,00 / szt	0
25	03.4.1.024	Szynka kanapkowa	50 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2380,41 kcal
Białko ogółem	118,322 g
Węglowodny przyswajalne	311,99 g
Sól	5,31451 g
Kw. tł. nasycone	32,3499 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,9969 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9951 g
Glukoza	10,251 g
Fruktoza	10,859 g
Sacharoza	43,132 g
Laktoza	40,59 g
Błonnik pok.	21,062 g
Wartość energetyczna	10034,38 kJ

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....