

Charakterystyka diety:

Data: 01-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
12	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
19	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1904,1 kcal
Woda	1721,892 g
Białko ogółem	75,268 g
Węglowodny przyswajalne	286,676 g
Sól	4,16294 g
Kw. tł. nasycone	10,5745 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,0285 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,0326 g
Glukoza	16,264 g
Fruktoza	22,026 g
Sacharoza	34,294 g
Laktoza	0 g
Skrobia	207,702 g
Błonnik pok.	24,924 g
Wartość energetyczna	8034,9 kJ
Sód	1663,12 mg

Potas	3062,76 mg
Wapń	265,84 mg
Fosfor	900,4 mg
Magnez	245,66 mg
Żelazo	11,094 mg
Witamina A	1002,28 mg
Witamina D	1,3692 mg
Witamina E	9,9653 mg
Tiamina	1,03946 mg
Ryboflawina	1,3654 mg
Niacyna	13,0106 mg
Witamina B6	2,2632 mg
Foliany	473,876 mg
Witamina B12	1,4132 mg
Witamina C	140,356 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 01-11-2023
Dieta: 11/ML Bezmleczna



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
8	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa jarzynowa z makaronem, kompot bez cukru 250g, Kurczak w sosie curry z ryżem+fasolka szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
9	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0,0000
10	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5	g	0,00 / szt	0,0000
11	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Banan 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapka z kiełbasą żywiecką i 460g, Herbata bez cukru 250g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
12	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
18	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
21	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
25	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
26	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
28	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
30	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szcypiorek	2 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2436,6 kcal
Woda	1832,582 g
Białko ogółem	116,71 g
Węglowodny przyswajalne	303,214 g
Sól	4,74316 g
Kw. tł. nasycone	30,9631 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,2277 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,495 g
Glukoza	7,464 g
Fruktoza	14,626 g

Sacharoza	28,264 g
Laktoza	24,758 g
Skrobia	221,312 g
Błonnik pok.	23,594 g
Wartość energetyczna	10254,02 kJ
Sód	1895,24 mg
Potas	3142,96 mg
Wapń	911,84 mg
Fosfor	1672,58 mg
Magnez	280,24 mg
Żelazo	12,008 mg
Witamina A	1315,22 mg
Witamina D	1,7334 mg
Witamina E	10,8915 mg
Tiamina	1,2899 mg
Ryboflawina	2,54184 mg
Niacyna	12,8412 mg
Witamina B6	1,9276 mg
Foliany	498,376 mg
Witamina B12	4,1732 mg
Witamina C	126,696 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 01-11-2023****Dieta: 2 Łatwostrawna****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład: herbata bez cukru 250g, Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek, Owsianka 330g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0,0000
10	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład: Jabłko 100g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład: zupa jarzynowa z makaronem, kompot bez cukru 250g, Kurczak w sosie curry z ryżem+fasolka szparagowa****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
9	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
11	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5	g	0,00 / szt	0,0000
12	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład: Serek homogenizowany****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapka z kiełbasą żywiecką i 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Bufki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 01-11-2023Dieta: 1 Podstawowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240	g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	200	g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.019	Kalafior	80	g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.021	Kapusta biała	150	g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
15	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.025	Koper ogrodowy	20	g	0,00 / szt	0
17	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0
20	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0
22	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
23	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0
24	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0
25	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0
26	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.028	Ogórek	70	g	0,00 / szt	0
28	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0
29	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0
31	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150	g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0
33	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna kcal	2496,8	kcal
Woda	1896,602	g
Białko ogółem	112,89	g
Węglowodny przyswajalne	325,854	g
Sól	5,78596	g
Kw. tł. nasycone	27,2706	g
Kw. tł. jednonienasycone	28,4252	g
Kw. tł. wielonienasycone	12,051	g
Glukoza	11,464	g

<i>Fruktoza</i>	17,506 g
<i>Sacharoza</i>	30,734 g
<i>Laktoza</i>	15,358 g
<i>Skrobia</i>	240,342 g
<i>Błonnik pok.</i>	38,664 g
<i>Wartość energetyczna</i>	10499,72 kJ
<i>Sód</i>	2312,24 mg
<i>Potas</i>	3536,66 mg
<i>Wapń</i>	792,14 mg
<i>Fosfor</i>	1655,68 mg
<i>Magnez</i>	316,44 mg
<i>Żelazo</i>	13,498 mg
<i>Witamina A</i>	2389,42 mg
<i>Witamina D</i>	1,3534 mg
<i>Witamina E</i>	14,003 mg
<i>Tiamina</i>	1,5375 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,38704 mg
<i>Niacyna</i>	16,4112 mg
<i>Witamina B6</i>	2,2496 mg
<i>Foliany</i>	586,816 mg
<i>Witamina B12</i>	3,3732 mg
<i>Witamina C</i>	210,766 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 01-11-2023****Dieta: 1 Podstawowa****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład: Sałatka kalafiorowo-brokulowa+chleb, herbata bez cukru 250g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	90	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.1.1.019	Kalafior	70	g	0,00 / szt	0,0000
9	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
10	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0,0000
11	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład: Jabłko 100g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład: zupa jarzynowa z makaronem, Kurczak w sosie curry z ryżem, kompot bez cukru 250g, Sałatka z białej kapusty 205g****Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.021	Kapusta biała	150	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.1.1.025	Koper ogrodowy	20	g	0,00 / szt	0,0000
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0,0000
10	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0,0000
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0,0000
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10	g	0,00 / szt	0,0000
15	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0,0000
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Serek homogenizowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapka z kielbasą żywiecką i ogórkiem 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.014	Kielbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	150 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
5	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
6	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
11	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
13	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70 g	0,00 / szt	0
14	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
17	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
24	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
26	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2314,1 kcal
Woda	1504,702 g
Białko ogółem	93,21 g
Węglowodny przyswajalny	326,924 g
Sól	3,95146 g
Kw. tł. nasycone	26,3431 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,7117 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,376 g
Glukoza	7,464 g
Fruktoza	14,626 g
Sacharoza	28,464 g
Laktoza	24,758 g

Skrobia	243,212 g
Błonnik pok.	28,094 g
Wartość energetyczna	9749,22 kJ
Sód	1578,34 mg
Potas	2847,76 mg
Wapń	932,54 mg
Fosfor	1573,98 mg
Magnez	275,94 mg
Żelazo	12,228 mg
Witamina A	1435,92 mg
Witamina D	2,1834 mg
Witamina E	10,5045 mg
Tiamina	1,2038 mg
Ryboflawina	2,57204 mg
Niacyna	7,9872 mg
Witamina B6	1,4826 mg
Foliany	534,676 mg
Witamina B12	4,3132 mg
Witamina C	126,696 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 01-11-2023
Dieta: 11/WE Wegetariańska



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0,0000
10	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa jarzynowa z makaronem, kompot bez cukru 250g, Warzywa w sosie curry z ryżem+fasolka szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
8	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
9	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5	g	0,00 / szt	0,0000
10	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Serek homogenizowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: kawa zbożowa bez cukru 200g, Chleb+ pomidor +j ajko

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.2.013	Chleb zwykły	150	g	0,00 / szt	0,0000
2	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0,0000
3	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
12	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
18	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
20	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
24	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
26	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
28	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2242 kcal
Woda	1829,382 g
Białko ogółem	116,57 g
Węglowodny przyswajalny	303,074 g
Sól	4,73856 g
Kw. tł. nasycone	19,6856 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,5972 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,971 g
Glukoza	7,464 g
Fruktoza	14,626 g
Sacharoza	28,264 g
Laktoza	24,638 g

Skrobia	221,312 g
Błonnik pok.	23,594 g
Wartość energetyczna	9453,82 kJ
Sód	1893,44 mg
Potas	3137,96 mg
Wapń	908,64 mg
Fosfor	1670,18 mg
Magnez	280,04 mg
Żelazo	11,988 mg
Witamina A	1152,42 mg
Witamina D	1,5814 mg
Witamina E	9,051 mg
Tiamina	1,2885 mg
Ryboflawina	2,53484 mg
Niacyna	12,8372 mg
Witamina B6	1,9256 mg
Foliany	497,776 mg
Witamina B12	4,1732 mg
Witamina C	126,696 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 01-11-2023
Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Sałatka kalafiorowo-brokulowa+wek, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0,0000
12	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa jarzynowa z makaronem, kompot bez cukru 250g, Kurczak w sosie curry z ryżem+fasolka szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
9	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
11	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Serek homogenizowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapka z kielbasą żywiecką i 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100	g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.014	Kielbasa żywiecka	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
12	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
18	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
21	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
25	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
26	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0
28	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
30	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.047	Szcypiorek	2 g	0,00 / szt	0
32	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2403 kcal
Woda	1867,742 g
Białko ogółem	120,63 g
Węglowodny przyswajalne	295,134 g
Sól	5,33716 g
Kw. tł. nasycone	29,5351 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,4117 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,371 g
Glukoza	7,464 g
Fruktoza	14,626 g

Sacharoza	25,184 g
Laktoza	24,758 g
Skrobia	216,392 g
Błonnik pok.	35,354 g
Wartość energetyczna	10101,62 kJ
Sód	2132,84 mg
Potas	3436,96 mg
Wapń	934,64 mg
Fosfor	1963,38 mg
Magnez	393,04 mg
Żelazo	15,088 mg
Witamina A	1275,22 mg
Witamina D	1,3934 mg
Witamina E	11,0835 mg
Tiamina	1,6547 mg
Ryboflawina	2,58984 mg
Niacyna	20,7372 mg
Witamina B6	2,2316 mg
Foliany	531,376 mg
Witamina B12	4,1732 mg
Witamina C	126,696 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 01-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
5	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.017	Groszek zielony	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	10 g	0,00 / szt	0
12	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
18	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
19	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
20	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7 g	0,00 / szt	0
21	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.028	Ogórek	70 g	0,00 / szt	0
25	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
27	06.2.1.006	Ryż biały	50 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
29	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.047	Szczypiorek	2 g	0,00 / szt	0
31	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2234,63 kcal
Woda	1717,307 g
Białko ogółem	114,811 g
Węglowodny przyswajalny	259,221 g
Sól	5,99311 g
Kw. tł. nasycone	32,2391 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,9401 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,4102 g
Glukoza	5,574 g
Fruktoza	7,826 g
Sacharoza	21,366 g

Laktoza	15,418 g
Skrobia	202,277 g
Błonnik pok.	35,887 g
Wartość energetyczna	9387,85 kJ
Sód	2395,56 mg
Potas	3228,66 mg
Wapń	708,62 mg
Fosfor	1778,65 mg
Magnez	382,34 mg
Żelazo	15,329 mg
Witamina A	1444,92 mg
Witamina D	1,4294 mg
Witamina E	10,5496 mg
Tiamina	1,62031 mg
Ryboflawina	2,28795 mg
Niacyna	23,5685 mg
Witamina B6	2,2368 mg
Foliany	561,516 mg
Witamina B12	3,3732 mg
Witamina C	131,596 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:**Data: 01-11-2023****Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE**Skład:** herbata bez cukru 250g, Sałatka kalafiorowo-brokulowa+graham**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.3.005	Chleb graham	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0,0000
10	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE**Skład:** Chleb graham 60g +masło+sałata+pomidor**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60	g	0,00 / szt	0,0000
2	05.2.1.001	Masło ekstra	5	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.034	Pomidor	50	g	0,00 / szt	0,0000
4	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD**Skład:** zupa jarzynowa z makaronem, kompot bez cukru 250g, Kurczak w sosie curry z ryżem+fasolka szparagowa**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	7	g	0,00 / szt	0,0000
9	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
11	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2	g	0,00 / szt	0,0000
12	06.2.1.006	Ryż biały	50	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK**Skład:** Serek homogenizowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapka z kielbasą żywiecką i pomidor 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	100 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.014	Kielbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGA KOLACJA

Skład: Chleb graham 60g +masło+ogórek

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0,0000
2	05.2.1.001	Masło ekstra	5 g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:
Data: 01-11-2023
Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Posiłek: ŚNIADANIE

Skład: herbata bez cukru 250g, Sałatka kalafiorowo-brokulowa+graham, Owsianka 330g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.2.1.001	Brokuły, mrożone	30	g	0,00 / szt	0,0000
2	06.4.3.005	Chleb graham	120	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0,0000
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	30	g	0,00 / szt	0,0000
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0,0000
7	07.2.1.006	Kalafior, mrożony	70	g	0,00 / szt	0,0000
8	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	8	g	0,00 / szt	0,0000
9	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8	g	0,00 / szt	0,0000
10	05.2.1.001	Masło ekstra	10	g	0,00 / szt	0,0000
11	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	200	g	0,00 / szt	0,0000
12	07.1.1.028	Ogórek	20	g	0,00 / szt	0,0000
13	06.5.1.008	Płatki owsiane	30	g	0,00 / szt	0,0000
14	07.1.1.039	Sałata	40	g	0,00 / szt	0,0000
15	07.1.1.047	Szczypiorek	2	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: DRUGIE ŚNIADANIE

Skład: Jabłko 100g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.013	Jabłko	150	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: OBIAD

Skład: zupa jarzynowa z makaronem, kompot bez cukru 250g, Kurczak w sosie curry z ryżem+fasolka szparagowa

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.015	Fasola szparagowa	20	g	0,00 / szt	0,0000
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100	g	0,00 / szt	0,0000
3	07.1.1.017	Groszek zielony	10	g	0,00 / szt	0,0000
4	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0,0000
5	07.1.1.019	Kalafior	10	g	0,00 / szt	0,0000
6	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0,0000
7	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0,0000
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16	g	0,00 / szt	0,0000
9	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100	g	0,00 / szt	0,0000
10	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	50	g	0,00 / szt	0,0000
11	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5	g	0,00 / szt	0,0000
12	06.2.1.006	Ryż biały	80	g	0,00 / szt	0,0000
13	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	80	g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: PODWIECZOREK

Skład: Serek homogenizowany

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	01.4.2.010	Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy	150 g	0,00 / szt	0,0000

Posiłek: KOLACJA

Skład: Kanapka z kiełbasą żywiecką i pomidor 460g, kawa zbożowa bez cukru 200g

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0,0000
2	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0,0000
3	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0,0000
4	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0,0000
5	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0,0000
6	07.1.1.034	Pomidor	50 g	0,00 / szt	0,0000

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził