



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa z makaronem 281g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	7,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pasta z twarogu i konc. pom.+ pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda+sała	Ogórki, konserwowe	50,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Sałata	40,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Leczo z chlebem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Chleb zwykły *(1)	100,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta pekińska	60,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+pastą z twarogu i konc. pom.+sałata	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0	g



	Szczypiorek	10,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1)	150,0 g
	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa z makaronem 281g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasztet drobiowy +rzodkiewka+ sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	60,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g



Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Wek+ ser twarogowy+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Makaron musem owocowym 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pomidor +rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	160,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa z makaronem 281g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	7,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+pasta z twarogu i konc. pom.+ pomidor	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g



	Salata	40,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa z makaronem 281g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	7,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+ pasta z twarogu i konc. pom.+ pomido	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb zwykły *(1)	150,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa z makaronem 281g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	7,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Graha+pastą z twarogu i konc. pom.+ pomid	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1)	120,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa z makaronem 281g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	7,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek śmietankowy	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Inne składniki			



KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasta z twarogu i konc.pom.+ pomi	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ogórek	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Graham+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Makaron musem owocowym 291g	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pasta z twarogu i konc.pom.+ pomi	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ salceson+ musztarda+sałata+ogór	Ogórki, konserwowe	50,0	g
	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	8,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Leczo z chlebem	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	60,0	g
	Kiełbasa zwyczajna *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g



	Chleb zwykły *(1)	100,0 g
	Cebula	10,0 g
	Kapusta pekińska	60,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+pastą z twarogu i konc. pom.+sałat	Koncentrat pomidorowy, 30%	6,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	100,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon

Jadłospis na dzień: 07-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango

**Jadłospis na dzień: 07-11-2023
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	340 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	60 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
14	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	10 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
19	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	03.4.2.009	Salceson włoski	50 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
26	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2469,85 kcal
Woda	1837,005 g
Białko ogółem	106,162 g
Węglowodny przyswajalne	326,366 g
Sól	7,6119 g
Kw. tł. nasycone	37,0302 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,4881 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,6489 g
Glukoza	11,977 g
Fruktoza	12,411 g
Sacharoza	34,065 g
Laktoza	15,14 g
Skrobia	238,593 g
Błonnik pok.	33,116 g

Wartość energetyczna	10388,77 kJ
Sód	3041,57 mg
Potas	4172,97 mg
Wapń	730,03 mg
Fosfor	1571,16 mg
Magnez	382,21 mg
Żelazo	13,665 mg
Witamina A	1001,6 mg
Witamina D	2,335 mg
Witamina E	6,4776 mg
Tiamina	1,44612 mg
Ryboflawina	2,54636 mg
Niacyna	19,714 mg
Witamina B6	2,9164 mg
Foliany	472,83 mg
Witamina B12	2,96 mg
Witamina C	119,411 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	160 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
20	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2503,92 kcal
Woda	2013,814 g
Białko ogółem	129,035 g
Węglowodny przyswajalne	320,895 g
Sól	4,59909 g
Kw. tł. nasycone	37,2889 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0444 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9603 g
Glukoza	11,397 g
Fruktoza	12,451 g
Sacharoza	28,661 g
Laktoza	29,168 g
Skrobia	229,078 g
Błonnik pok.	23,455 g
Wartość energetyczna	10550,56 kJ
Sód	1836,69 mg
Potas	4682,25 mg
Wapń	1043,39 mg
Fosfor	1733,45 mg

Magnez	351,41 mg
Żelazo	12,186 mg
Witamina A	1748,6 mg
Witamina D	1,9502 mg
Witamina E	7,8938 mg
Tiamina	1,85961 mg
Ryboflawina	2,86157 mg
Niacyna	20,4205 mg
Witamina B6	3,0674 mg
Foliany	503,68 mg
Witamina B12	4,879 mg
Witamina C	111,261 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 07-11-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
19	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2402,62 kcal
Woda	2087,524 g
Białko ogółem	129,745 g
Węglowodny przyswajalne	330,925 g
Sól	4,60569 g
Kw. tł. nasycone	26,4179 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,5844 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8123 g
Glukoza	13,757 g
Fruktoza	14,681 g
Sacharoza	33,151 g
Laktoza	29,048 g
Skrobia	230,048 g
Błonnik pok.	24,735 g
Wartość energetyczna	10141,16 kJ
Sód	1839,29 mg
Potas	4976,25 mg
Wapń	1047,09 mg
Fosfor	1749,55 mg
Magnez	368,41 mg

<i>Żelazo</i>	<i>12,576 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1642,5 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,7982 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>8,1078 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,90621 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,91557 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>21,1165 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>3,2844 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>531,38 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>4,879 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>126,361 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
20	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2637,72 kcal
Woda	2112,974 g
Białko ogółem	130,635 g
Węglowodny przyswajalne	354,365 g
Sól	5,13829 g
Kw. tł. nasycone	36,6669 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,5614 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9843 g
Glukoza	13,907 g
Fruktoza	14,631 g
Sacharoza	34,251 g
Laktoza	29,168 g
Skrobia	250,898 g
Błonnik pok.	29,835 g
Wartość energetyczna	11116,86 kJ
Sód	2052,09 mg
Potas	5115,75 mg
Wapń	1050,29 mg
Fosfor	1830,95 mg

Magnez	393,11 mg
Żelazo	13,146 mg
Witamina A	2096,8 mg
Witamina D	1,7802 mg
Witamina E	8,6168 mg
Tiamina	2,02461 mg
Ryboflawina	2,96807 mg
Niacyna	22,0405 mg
Witamina B6	3,4164 mg
Foliany	539,98 mg
Witamina B12	4,879 mg
Witamina C	124,011 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
19	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2399,62 kcal
Woda	2107,284 g
Białko ogółem	132,405 g
Węglowodny przyswajalne	294,535 g
Sól	5,20579 g
Kw. tł. nasycone	35,7539 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,2054 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9353 g
Glukoza	7,957 g
Fruktoza	15,381 g
Sacharoza	11,321 g
Laktoza	29,168 g
Skrobia	220,978 g
Błonnik pok.	36,095 g
Wartość energetyczna	10093,46 kJ
Sód	2079,69 mg
Potas	4686,25 mg
Wapń	1067,09 mg
Fosfor	2016,25 mg
Magnez	419,91 mg

<i>Żelazo</i>	<i>15,326 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1755,3 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,6102 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>8,9988 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>2,24341 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,80957 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>28,2715 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,9154 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>529,98 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>4,879 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>122,161 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
7	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	9 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
19	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2273,32 kcal
Woda	1931,134 g
Białko ogółem	128,695 g
Węglowodny przyswajalne	294,245 g
Sól	5,68559 g
Kw. tł. nasycone	28,3159 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,5604 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9843 g
Glukoza	8,907 g
Fruktoza	16,481 g
Sacharoza	10,401 g
Laktoza	15,228 g
Skrobia	233,548 g
Błonnik pok.	39,815 g
Wartość energetyczna	9569,26 kJ
Sód	2272,19 mg
Potas	4503,85 mg
Wapń	685,19 mg
Fosfor	1918,95 mg
Magnez	425,11 mg

<i>Żelazo</i>	<i>16,146 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1775,7 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,3812 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>10,0698 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>2,23841 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,49057 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>31,3695 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,9354 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>561,48 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,529 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>134,661 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	220 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
5	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
7	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
9	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
11	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
14	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
16	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2155,5 kcal
Woda	1645,654 g
Białko ogółem	93,076 g
Węglowodny przyswajalne	289,412 g
Sól	3,40064 g
Kw. tł. nasycone	33,7525 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,7369 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0417 g
Glukoza	10,757 g
Fruktoza	24,931 g
Sacharoza	12,713 g
Laktoza	24,498 g
Skrobia	206,528 g
Błonnik pok.	33,893 g
Wartość energetyczna	9067,34 kJ
Sód	1358,16 mg
Potas	3872,4 mg
Wapń	890,37 mg
Fosfor	1655,57 mg
Magnez	363,86 mg
Żelazo	12,817 mg
Witamina A	1064,5 mg
Witamina D	0,9082 mg
Witamina E	8,8628 mg

<i>Tiamina</i>	1,50522 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,20508 mg
<i>Niacyna</i>	16,6573 mg
<i>Witamina B6</i>	1,9541 mg
<i>Foliany</i>	455,87 mg
<i>Witamina B12</i>	3,634 mg
<i>Witamina C</i>	121,761 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	30 g	0,00 / szt	0
12	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
13	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	60 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1973,4 kcal
Woda	1720,33 g
Białko ogółem	79,16 g
Węglowodny przyswajalne	295 g
Sól	4,7253 g
Kw. tł. nasycone	10,571 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,155 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,369 g
Glukoza	16,24 g
Fruktoza	23,12 g
Sacharoza	33,84 g
Laktoza	0,06 g
Skrobia	213,22 g
Błonnik pok.	25,59 g
Wartość energetyczna	8325,9 kJ
Sód	1888,2 mg
Potas	3268,1 mg
Wapń	292,1 mg
Fosfor	886 mg
Magnez	267,4 mg
Żelazo	12,06 mg
Witamina A	1774,7 mg
Witamina D	1,91 mg

Witamina E	11,98 mg
Tiamina	1,4518 mg
Ryboflawina	1,3941 mg
Niacyna	18,888 mg
Witamina B6	2,247 mg
Foliany	473,1 mg
Witamina B12	2,123 mg
Witamina C	113,93 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
6	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
7	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
8	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
9	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
11	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
17	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2366,98 kcal
Woda	1726,614 g
Białko ogółem	92,83 g
Węglowodny przyswajalne	335,968 g
Sól	3,04164 g
Kw. tł. nasycone	35,4603 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,6797 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4155 g
Glukoza	17,365 g
Fruktoza	24,855 g
Sacharoza	34,655 g
Laktoza	24,498 g
Skrobia	223,92 g
Błonnik pok.	25,495 g
Wartość energetyczna	9980 kJ
Sód	1214,06 mg
Potas	4405,08 mg
Wapń	893,67 mg
Fosfor	1443,23 mg
Magnez	329,4 mg
Żelazo	11,063 mg
Witamina A	1134,5 mg
Witamina D	1,2482 mg

<i>Witamina E</i>	<i>9,1288 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,25006 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,34988 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>10,6901 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,4379 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>496,57 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>3,634 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>145,475 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 07-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	120 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	100 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.023	Kapusta pekińska	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.013	Kiełbasa zwyczajna	60 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	6 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	07.2.2.024	Miesz. warzyw. z przyprawami, mrożona	80 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	10 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
19	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	60 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	03.4.2.009	Salceson włoski	50 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
25	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	8 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1719,1 kcal
Woda	1774,724 g
Białko ogółem	76,801 g
Węglowodny przyswajalne	211,417 g
Sól	5,74579 g
Kw. tł. nasycone	26,4079 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,7948 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9725 g
Glukoza	9,027 g
Fruktoza	22,411 g
Sacharoza	14,833 g
Laktoza	12,068 g
Skrobia	140,378 g
Błonnik pok.	29,603 g
Wartość energetyczna	7217,34 kJ

Sód	2296,31 mg
Potas	3355,85 mg
Wapń	565,27 mg
Fosfor	1229,07 mg
Magnez	286,51 mg
Żelazo	11,892 mg
Witamina A	933,1 mg
Witamina D	2,0472 mg
Witamina E	6,3774 mg
Tiamina	1,17907 mg
Ryboflawina	1,91433 mg
Niacyna	18,7723 mg
Witamina B6	2,0816 mg
Foliany	376,37 mg
Witamina B12	1,904 mg
Witamina C	123,161 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził