

|   |   |
|---|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 06-11-2023Dieta: 1 Podstawowa</b> |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 06.4.2.013 | Chleb zwykły                         | 340 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 07.1.1.013 | Fasola biała, nasiona suche          | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 08.1.1.011 | Gruszka                              | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 8 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.4.1.012 | Kiełbasa toruńska                    | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 15 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.028 | Ogórek                               | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 29  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 30  | 07.1.1.039 | Sałata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 31  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 32  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 33  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2295,75 kcal |
| Woda                      | 1430,03 g    |
| Białko ogółem             | 91,716 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 341,875 g    |
| Sól                       | 6,35169 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 18,4489 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 20,9098 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,3055 g     |
| Glukoza                   | 7,164 g      |

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| <i>Fruktoza</i>             | <i>17,156 g</i>   |
| <i>Sacharoza</i>            | <i>32,129 g</i>   |
| <i>Laktoza</i>              | <i>10,156 g</i>   |
| <i>Skrobia</i>              | <i>261,315 g</i>  |
| <i>Błonnik pok.</i>         | <i>41,19 g</i>    |
| <i>Wartość energetyczna</i> | <i>9665,2 kJ</i>  |
| <i>Sód</i>                  | <i>2538,58 mg</i> |
| <i>Potas</i>                | <i>3276,44 mg</i> |
| <i>Wapń</i>                 | <i>619,79 mg</i>  |
| <i>Fosfor</i>               | <i>1430,45 mg</i> |
| <i>Magnez</i>               | <i>388,98 mg</i>  |
| <i>Żelazo</i>               | <i>17,429 mg</i>  |
| <i>Witamina A</i>           | <i>803,32 mg</i>  |
| <i>Witamina D</i>           | <i>1,8009 mg</i>  |
| <i>Witamina E</i>           | <i>8,4789 mg</i>  |
| <i>Tiamina</i>              | <i>1,9966 mg</i>  |
| <i>Ryboflawina</i>          | <i>1,75327 mg</i> |
| <i>Niacyna</i>              | <i>16,0077 mg</i> |
| <i>Witamina B6</i>          | <i>1,8574 mg</i>  |
| <i>Foliany</i>              | <i>470,625 mg</i> |
| <i>Witamina B12</i>         | <i>2,6225 mg</i>  |
| <i>Witamina C</i>           | <i>87,67 mg</i>   |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 06-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 08.1.1.011 | Gruszka                              | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 8 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 06.2.1.005 | Kasza manna                          | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy                       | 7 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 29  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 30  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 31  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2278,21 kcal |
| Woda                      | 1796,905 g   |
| Białko ogółem             | 95,052 g     |
| Węglowodny przyswajalny   | 311,966 g    |
| Sól                       | 4,7535 g     |
| Kw. tł. nasycone          | 25,0624 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 27,6853 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,0675 g     |
| Glukoza                   | 7,91 g       |
| Fruktoza                  | 17,905 g     |
| Sacharoza                 | 31,826 g     |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Laktoza              | 25,176 g   |
| Skrobia              | 219,717 g  |
| Błonnik pok.         | 22,391 g   |
| Wartość energetyczna | 9592,47 kJ |
| Sód                  | 1899,47 mg |
| Potas                | 3078,06 mg |
| Wapń                 | 877,92 mg  |
| Fosfor               | 1351,52 mg |
| Magnez               | 243,31 mg  |
| Żelazo               | 11,623 mg  |
| Witamina A           | 1636,37 mg |
| Witamina D           | 2,5639 mg  |
| Witamina E           | 10,3669 mg |
| Tiamina              | 1,6755 mg  |
| Ryboflawina          | 2,17622 mg |
| Niacyna              | 16,2552 mg |
| Witamina B6          | 1,7919 mg  |
| Foliany              | 393,225 mg |
| Witamina B12         | 4,2545 mg  |
| Witamina C           | 114,425 mg |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 06-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 08.1.1.011 | Gruszka                              | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 06.2.1.005 | Kasza manna                          | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy                       | 7 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2123,31 kcal |
| Woda                      | 1796,24 g    |
| Białko ogółem             | 95,003 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 311,895 g    |
| Sól                       | 4,70486 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 19,0037 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 20,0344 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 6,4632 g     |
| Glukoza                   | 7,91 g       |
| Fruktoza                  | 17,905 g     |
| Sacharoza                 | 31,746 g     |
| Laktoza                   | 25,18 g      |
| Skrobia                   | 219,717 g    |
| Błonnik pok.              | 22,386 g     |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <i>Wartość energetyczna</i> | 8955,53 kJ |
| <i>Sód</i>                  | 1880,03 mg |
| <i>Potas</i>                | 3078,81 mg |
| <i>Wapń</i>                 | 879,02 mg  |
| <i>Fosfor</i>               | 1350,56 mg |
| <i>Magnez</i>               | 243,1 mg   |
| <i>Żelazo</i>               | 11,59 mg   |
| <i>Witamina A</i>           | 1552,59 mg |
| <i>Witamina D</i>           | 2,474 mg   |
| <i>Witamina E</i>           | 7,744 mg   |
| <i>Tiamina</i>              | 1,67497 mg |
| <i>Ryboflawina</i>          | 2,17409 mg |
| <i>Niacyna</i>              | 16,256 mg  |
| <i>Witamina B6</i>          | 1,7911 mg  |
| <i>Foliany</i>              | 392,615 mg |
| <i>Witamina B12</i>         | 4,25 mg    |
| <i>Witamina C</i>           | 114,445 mg |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

|  |   |
|--|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 06-11-2023</b> Dieta: 4 Wrzodowa |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|--|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 08.1.1.011 | Gruszka                              | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 06.2.1.005 | Kasza manna                          | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy                       | 7 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2331,46 kcal |
| Woda                      | 1799,86 g    |
| Białko ogółem             | 93,246 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 308,826 g    |
| Sól                       | 4,56001 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 29,943 g     |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 30,427 g     |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,363 g      |
| Glukoza                   | 8,601 g      |
| Fruktoza                  | 18,954 g     |
| Sacharoza                 | 31,127 g     |
| Laktoza                   | 23,6 g       |
| Skrobia                   | 218,737 g    |
| Błonnik pok.              | 21,681 g     |
| Wartość energetyczna      | 9811,17 kJ   |
| Sód                       | 1822,04 mg   |
| Potas                     | 3114,12 mg   |
| Wapń                      | 812,83 mg    |
| Fosfor                    | 1292,47 mg   |

|              |           |
|--------------|-----------|
| Magnez       | 232,78 mg |
| Żelazo       | 11,179 mg |
| Witamina A   | 1702 mg   |
| Witamina D   | 2,614 mg  |
| Witamina E   | 11,598 mg |
| Tiamina      | 1,6671 mg |
| Ryboflawina  | 2,0693 mg |
| Niacyna      | 16,591 mg |
| Witamina B6  | 1,797 mg  |
| Foliany      | 383,92 mg |
| Witamina B12 | 4,08 mg   |
| Witamina C   | 89,01 mg  |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 06-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 240 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 8 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.005 | Kasza manna                          | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy                       | 7 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 480 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 29  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatką                 | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 30  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2232,61 kcal |
| Woda                      | 1835,515 g   |
| Białko ogółem             | 98,672 g     |
| Węglowodny przyswajalny   | 300,586 g    |
| Sól                       | 5,3475 g     |
| Kw. tł. nasycone          | 23,6344 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 24,8543 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 8,9435 g     |
| Glukoza                   | 8,06 g       |
| Fruktoza                  | 16,705 g     |
| Sacharoza                 | 29,496 g     |
| Laktoza                   | 25,176 g     |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Skrobia              | 215,247 g  |
| Błonnik pok.         | 34,001 g   |
| Wartość energetyczna | 9387,57 kJ |
| Sód                  | 2137,07 mg |
| Potas                | 3396,06 mg |
| Wapń                 | 888,72 mg  |
| Fosfor               | 1633,32 mg |
| Magnez               | 348,61 mg  |
| Żelazo               | 14,703 mg  |
| Witamina A           | 1599,37 mg |
| Witamina D           | 2,2239 mg  |
| Witamina E           | 10,6939 mg |
| Tiamina              | 2,0628 mg  |
| Ryboflawina          | 2,20772 mg |
| Niacyna              | 24,2712 mg |
| Witamina B6          | 2,1109 mg  |
| Foliany              | 420,225 mg |
| Witamina B12         | 4,2545 mg  |
| Witamina C           | 120,275 mg |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 06-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 320 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 8 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy                       | 7 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 01.4.1.006 | Ser, gouda tłusty                    | 25 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 29  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 30  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2333,31 kcal |
| Woda                      | 1703,26 g    |
| Białko ogółem             | 100,447 g    |
| Węglowodny przyswajalny   | 300,461 g    |
| Sól                       | 6,45765 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 29,2189 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 27,2993 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 9,8185 g     |
| Glukoza                   | 9,26 g       |
| Fruktoza                  | 18,205 g     |
| Sacharoza                 | 29,206 g     |
| Laktoza                   | 11,161 g     |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Skrobia              | 226,107 g  |
| Błonnik pok.         | 39,571 g   |
| Wartość energetyczna | 9799,02 kJ |
| Sód                  | 2581,77 mg |
| Potas                | 3415,51 mg |
| Wapń                 | 753,57 mg  |
| Fosfor               | 1644,22 mg |
| Magnez               | 372,66 mg  |
| Żelazo               | 16,578 mg  |
| Witamina A           | 1781,77 mg |
| Witamina D           | 2,2999 mg  |
| Witamina E           | 12,7249 mg |
| Tiamina              | 2,1787 mg  |
| Ryboflawina          | 1,88882 mg |
| Niacyna              | 27,9607 mg |
| Witamina B6          | 2,2239 mg  |
| Foliany              | 473,825 mg |
| Witamina B12         | 3,4795 mg  |
| Witamina C           | 140,275 mg |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 06-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                              | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.3.005 | Chleb graham                                 | 240 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.2.1.004 | Fasolka szparagowa, mrożona                  | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                              | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru              | 500 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                                       | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                              | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.                     | 8 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 07.1.1.019 | Kalafior                                     | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 06.2.1.005 | Kasza manna                                  | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                             | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                        | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym           | 15 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                                 | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                        | 35 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.                      | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                           | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                               | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                           | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.034 | Pomidor                                      | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 06.2.1.006 | Ryż biały                                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.039 | Salata                                       | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 01.4.2.008 | Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                                  | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona         | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1925,65 kcal |
| Woda                      | 1645,67 g    |
| Białko ogółem             | 69,071 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 258,105 g    |
| Sól                       | 4,01459 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 20,8544 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 24,8273 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 11,0545 g    |
| Glukoza                   | 8,639 g      |
| Fruktoza                  | 17,591 g     |
| Sacharoza                 | 29,559 g     |
| Laktoza                   | 17,796 g     |
| Skrobia                   | 178,665 g    |
| Błonnik pok.              | 33,215 g     |
| Wartość energetyczna      | 8094,4 kJ    |
| Sód                       | 1603,58 mg   |

|              |            |
|--------------|------------|
| Potas        | 2801,54 mg |
| Wapń         | 785,24 mg  |
| Fosfor       | 1280 mg    |
| Magnez       | 303,43 mg  |
| Żelazo       | 12,789 mg  |
| Witamina A   | 1621,57 mg |
| Witamina D   | 1,4009 mg  |
| Witamina E   | 13,5904 mg |
| Tiamina      | 1,23795 mg |
| Ryboflawina  | 1,80827 mg |
| Niacyna      | 14,9167 mg |
| Witamina B6  | 1,4219 mg  |
| Foliany      | 492,525 mg |
| Witamina B12 | 3,0635 mg  |
| Witamina C   | 131,105 mg |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

|   |   |
|---|---|
| <b>Charakterystyka diety:</b><br><b>Data: 06-11-2023</b> Dieta: 8 Ubogoenergetyczna |  <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b><br/>         ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów<br/>         338752446<br/>         338752446<br/>         NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p> |
|---|---|

### Podsumowanie składników

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 07.1.1.007 | Cebula                               | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 06.4.3.005 | Chleb graham                         | 240 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 06.4.2.013 | Chleb zwykły                         | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 07.1.1.013 | Fasola biała, nasiona suche          | 80 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 08.1.1.011 | Gruszka                              | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 250 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.             | 8 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 12.1.1.002 | Kawa, napar bez cukru                | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 03.4.1.012 | Kiełbasa toruńska                    | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 07.3.1.005 | Koncentrat pomidorowy, 30%           | 15 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                         | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.              | 180 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.1.1.028 | Ogórek                               | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 28  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 29  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 30  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 31  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 32  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |

### Charakterystyka

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm    |
|---------------------------|-------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2031,5 kcal |
| Woda                      | 1413,58 g   |
| Białko ogółem             | 90,381 g    |
| Węglowodny przyswajalne   | 289,39 g    |
| Sól                       | 5,85809 g   |
| Kw. tł. nasycone          | 17,7424 g   |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 17,6123 g   |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 7,813 g     |
| Glukoza                   | 7,164 g     |
| Fruktoza                  | 17,156 g    |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Sacharoza            | 29,299 g   |
| Laktoza              | 10,156 g   |
| Skrobia              | 213,87 g   |
| Błonnik pok.         | 42,515 g   |
| Wartość energetyczna | 8545,8 kJ  |
| Sód                  | 2341,63 mg |
| Potas                | 3290,99 mg |
| Wapń                 | 616,99 mg  |
| Fosfor               | 1512,4 mg  |
| Magnez               | 429,68 mg  |
| Żelazo               | 18,379 mg  |
| Witamina A           | 803,22 mg  |
| Witamina D           | 1,7694 mg  |
| Witamina E           | 7,5619 mg  |
| Tiamina              | 2,04135 mg |
| Ryboflawina          | 1,67377 mg |
| Niacyna              | 20,4207 mg |
| Witamina B6          | 1,8934 mg  |
| Foliany              | 471,745 mg |
| Witamina B12         | 2,5885 mg  |
| Witamina C           | 87,67 mg   |

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 06-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                              | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                            | 220 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                                       | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.2.1.004 | Fasolka szparagowa, mrożona                  | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                              | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 08.1.1.011 | Gruszka                                      | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru              | 500 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 08.1.1.013 | Jabłko                                       | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                              | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 01.3.1.001 | Jogurt naturalny, 2% tł.                     | 8 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 07.1.1.019 | Kalafior                                     | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 06.2.1.005 | Kasza manna                                  | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                             | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                        | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym           | 15 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 05.2.1.001 | Masło ekstra                                 | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                        | 35 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 01.1.1.003 | Mleko spożywcze, 2% tł.                      | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 01.1.1.002 | Mleko spożywcze, 3,2% tł.                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                           | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                               | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                           | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.034 | Pomidor                                      | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 06.2.1.006 | Ryż biały                                    | 30 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 07.1.1.039 | Salata                                       | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 01.4.2.008 | Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 26  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                                  | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 27  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona         | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 2030,05 kcal |
| Woda                      | 1613 g       |
| Białko ogółem             | 67,051 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 280,445 g    |
| Sól                       | 3,62159 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 22,5044 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 28,0263 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 11,4405 g    |
| Glukoza                   | 8,489 g      |
| Fruktoza                  | 18,791 g     |
| Sacharoza                 | 32,269 g     |
| Laktoza                   | 17,796 g     |
| Skrobia                   | 193,515 g    |
| Błonnik pok.              | 21,965 g     |
| Wartość energetyczna      | 8548,3 kJ    |

|              |            |
|--------------|------------|
| Sód          | 1446,38 mg |
| Potas        | 2505,74 mg |
| Wapń         | 777,44 mg  |
| Fosfor       | 1012,8 mg  |
| Magnez       | 201,73 mg  |
| Żelazo       | 9,929 mg   |
| Witamina A   | 1662,57 mg |
| Witamina D   | 1,7749 mg  |
| Witamina E   | 13,4554 mg |
| Tiamina      | 0,87105 mg |
| Ryboflawina  | 1,78877 mg |
| Niacyna      | 7,0687 mg  |
| Witamina B6  | 1,1109 mg  |
| Foliany      | 471,585 mg |
| Witamina B12 | 3,0635 mg  |
| Witamina C   | 125,255 mg |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 06-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

| Lp. | Indeks     | Nazwa składnika                      | Ilość Jm | Cena       | Wartość |
|-----|------------|--------------------------------------|----------|------------|---------|
| 1   | 06.4.4.005 | Butki wrocławskie                    | 200 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 2   | 11.1.1.001 | Cukier                               | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 3   | 07.1.1.017 | Groszek zielony                      | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 4   | 08.1.1.011 | Gruszka                              | 150 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 5   | 12.1.1.001 | Herbata czarna, napar bez cukru      | 500 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 6   | 08.1.1.013 | Jabłko                               | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 7   | 02.1.1.001 | Jaja kurze całe                      | 60 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 8   | 07.1.1.019 | Kalafior                             | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 9   | 06.2.1.003 | Kasza jęczmienna, perłowa            | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 10  | 03.4.1.014 | Kiełbasa żywiecka                    | 50 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 11  | 14.2.2.002 | Kisiel w proszku                     | 20 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 12  | 07.1.1.025 | Koper ogrodowy                       | 7 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 13  | 03.1.6.002 | Kości, wywar                         | 300 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 14  | 07.3.1.012 | Kukurydza, konserwowa                | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 15  | 14.2.1.002 | Majonez domowy z olejem rzepakowym   | 15 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 16  | 06.1.1.001 | Mąka pszenna, typ 500                | 25 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 17  | 07.3.1.013 | Ogórki, konserwowe                   | 5 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 18  | 05.1.1.004 | Olej rzepakowy                       | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 19  | 07.1.1.033 | Pietruszka, liście                   | 10 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 20  | 07.1.1.034 | Pomidor                              | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 21  | 06.2.1.006 | Ryż biały                            | 70 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 22  | 07.1.1.039 | Salata                               | 40 g     | 0,00 / szt | 0       |
| 23  | 07.1.1.047 | Szczypiorek                          | 2 g      | 0,00 / szt | 0       |
| 24  | 03.1.4.008 | Wieprzowina, łopatka                 | 100 g    | 0,00 / szt | 0       |
| 25  | 07.2.2.011 | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona | 130 g    | 0,00 / szt | 0       |

**Charakterystyka**

| Wartość odżywcza          | Ilość Jm     |
|---------------------------|--------------|
| Wartość energetyczna kcal | 1987,56 kcal |
| Woda                      | 1546,92 g    |
| Białko ogółem             | 75,913 g     |
| Węglowodny przyswajalne   | 274,165 g    |
| Sól                       | 4,30151 g    |
| Kw. tł. nasycone          | 13,7032 g    |
| Kw. tł. jednonienasycone  | 29,5449 g    |
| Kw. tł. wielonienasycone  | 12,2487 g    |
| Glukoza                   | 7,91 g       |
| Fruktoza                  | 17,905 g     |
| Sacharoza                 | 30,886 g     |
| Laktoza                   | 0 g          |
| Skrobia                   | 208,032 g    |
| Błonnik pok.              | 21,996 g     |
| Wartość energetyczna      | 8366,48 kJ   |
| Sód                       | 1719,23 mg   |
| Potas                     | 2311,26 mg   |

|              |            |
|--------------|------------|
| Wapń         | 237,42 mg  |
| Fosfor       | 872,11 mg  |
| Magnez       | 177,85 mg  |
| Żelazo       | 11,23 mg   |
| Witamina A   | 1421,09 mg |
| Witamina D   | 2,4035 mg  |
| Witamina E   | 13,163 mg  |
| Tiamina      | 1,45977 mg |
| Ryboflawina  | 1,28259 mg |
| Niacyna      | 15,7395 mg |
| Witamina B6  | 1,5051 mg  |
| Foliany      | 380,345 mg |
| Witamina B12 | 2,1235 mg  |
| Witamina C   | 109,045 mg |

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                      | Składnik                        | Ilość | Jm |
|------------------------------|---------------------------------|-------|----|
| Jajo w jogurcie +wek+ sałata | Kukurydza, konserwowa           | 5,0   | g  |
|                              | Ogórki, konserwowe              | 5,0   | g  |
|                              | Jaja kurze całe *(3)            | 60,0  | g  |
|                              | Szczypiorek                     | 2,0   | g  |
|                              | Butki wrocławskie               | 100,0 | g  |
|                              | Groszek zielony                 | 5,0   | g  |
|                              | Sałata                          | 40,0  | g  |
|                              | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 10,0  | g  |
| Herbata bez cukru 250g       | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną   | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 | g  |
|                              | Kasza manna *(1)                | 30,0  | g  |
| Inne składniki               |                                 |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Gruszka        | Gruszka  | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem   | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                            | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |
|                            | Kalafior                                  | 40,0  | g  |
|                            | Pietruszka, liście                        | 10,0  | g  |
|                            | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru 250g      | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Risotto z sosem koperkowym | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                            | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 40,0  | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 40,0  | g  |
|                            | Koper ogrodowy                            | 7,0   | g  |
|                            | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 20,0  | g  |
| Inne składniki             |   |       |    |

**PODWIECZOREK**

| Potrawa             | Składnik         | Ilość | Jm |
|---------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Jabłko           | 50,0  | g  |
|                     | Cukier           | 5,0   | g  |
|                     | Kisiel w proszku | 20,0  | g  |
| Inne składniki      |                  |       |    |

**KOLACJA**

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|   |                                     |         |
|---|-------------------------------------|---------|
| Chleb+ kielbasa krakowska +pomidor 310g | Bułki wrocławskie                   | 100,0 g |
|   | Pomidor                             | 100,0 g |
|   | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 g  |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g             | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 g |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)          | 20,0 g  |
| Inne składniki                          |                                     |         |

**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

| Potrawa                                | Składnik                                    | Ilość   | Jm |
|--|---|---------|----|
| Jajo w majonezie+chleb mieszany+sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0 g   |    |
|  | Ogórki, konserwowe                          | 5,0 g   |    |
|  | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 5,0 g   |    |
|  | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0 g  |    |
|  | Szczypiorek                                 | 2,0 g   |    |
|  | Chleb zwykły *(1)                           | 90,0 g  |    |
|  | Chleb graham *(1)                           | 60,0 g  |    |
|  | Groszek zielony                             | 5,0 g   |    |
|  | Sałata                                      | 40,0 g  |    |
|  | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 8,0 g   |    |
| Herbata bez cukru 250g                 | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 g |    |
| Inne składniki                         |   |         |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość   | Jm |
|----------------|----------|---------|----|
| Gruszka        | Gruszka  | 150,0 g |    |
| Inne składniki |          |         |    |

**OBIAD**

| Potrawa                  | Składnik                                  | Ilość   | Jm |
|--------------------------|---|---------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |    |
|                          | Kości, wywar                              | 300,0 g |    |
|                          | Ryż biały                                 | 30,0 g  |    |
|                          | Kalafior                                  | 40,0 g  |    |
|                          | Pietruszka, liście                        | 10,0 g  |    |
|                          | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0 g  |    |
| Kompot bez cukru 250g    | Jabłko                                    | 50,0 g  |    |
| Fasolka po bretońsku     | Koncentrat pomidorowy, 30%                | 15,0 g  |    |
|                          | Wieprzowina, łopatka                      | 40,0 g  |    |
|                          | Kielbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10)       | 10,0 g  |    |
|                          | Olej rzepakowy                            | 5,0 g   |    |
|                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0 g  |    |
|                          | Chleb zwykły *(1)                         | 100,0 g |    |
|                          | Cebula                                    | 10,0 g  |    |
|                          | Fasola biała, nasiona suche               | 80,0 g  |    |
| Inne składniki           |   |         |    |

**PODWIECZOREK**



| Potrawa             | Składnik         | Ilość | Jm |
|---------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Jabłko           | 50,0  | g  |
|                     | Cukier           | 5,0   | g  |
|                     | Kisiel w proszku | 20,0  | g  |
| Inne składniki      |                  |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                                | Składnik                            | Ilość | Jm |
|--|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb+ kielbasa krakowska +ogórek 310g | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                   | 10,0  | g  |
|  | Chleb zwykły *(1)                   | 150,0 | g  |
|  | Ogórek                              | 50,0  | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)          | 20,0  | g  |
| Inne składniki                         |                                     |       |    |

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                     | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|-----------------------------|---|-------|----|
| Jajo w majonezie+wek+sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0   | g  |
|                             | Ogórki, konserwowe                          | 5,0   | g  |
|                             | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 15,0  | g  |
|                             | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0  | g  |
|                             | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                             | Bułki wrocławskie                           | 100,0 | g  |
|                             | Groszek zielony                             | 5,0   | g  |
|                             | Sałata                                      | 40,0  | g  |
| Herbata bez cukru 250g      | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Inne składniki              |   |       |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Gruszka        | Gruszka  | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem   | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                            | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |
|                            | Kalafior                                  | 40,0  | g  |
|                            | Pietruszka, liście                        | 10,0  | g  |
| Kompot bez cukru 250g      | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Risotto z sosem koperkowym | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                            | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                            | Olej rzepakowy                            | 10,0  | g  |
|                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0  | g  |



|                |                                |        |
|----------------|--------------------------------|--------|
|                | Kasza jęczmienna, perłowa *(1) | 40,0 g |
|                | Ryż biały                      | 40,0 g |
|                | Koper ogrodowy                 | 7,0 g  |
| Inne składniki |                                |        |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość  | Jm |
|---------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Kisiel w proszku | 20,0 g |    |
|                     | Cukier           | 5,0 g  |    |
|                     | Jabłko           | 50,0 g |    |
| Inne składniki      |                  |        |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość   | Jm |
|---|-------------------------------------|---------|----|
| Chleb+ kielbasa krakowska +pomidor 310g | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 g  |    |
|   | Bułki wrocławskie                   | 100,0 g |    |
|   | Pomidor                             | 100,0 g |    |
| Herbata bez cukru 250g                  | Herbata czarna, napar bez cukru     | 250,0 g |    |
| Inne składniki                          |                                     |         |    |

#### **Dieta: 11/WE Wegetariańska**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                     | Składnik                                    | Ilość   | Jm |
|-----------------------------|---|---------|----|
| Jajo w majonezie+wek+sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0 g   |    |
|                             | Ogórki, konserwowe                          | 5,0 g   |    |
|                             | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 15,0 g  |    |
|                             | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0 g  |    |
|                             | Szczypiorek                                 | 2,0 g   |    |
|                             | Bułki wrocławskie                           | 100,0 g |    |
|                             | Groszek zielony                             | 5,0 g   |    |
|                             | Sałata                                      | 40,0 g  |    |
|                             | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 8,0 g   |    |
| Herbata bez cukru 250g      | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 g |    |
| zupa mleczna z kaszą manną  | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                | 300,0 g |    |
|                             | Kasza manna *(1)                            | 30,0 g  |    |
| Inne składniki              |   |         |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość   | Jm |
|----------------|----------|---------|----|
| Gruszka        | Gruszka  | 150,0 g |    |
| Inne składniki |          |         |    |

#### OBIAD

| Potrawa                  | Składnik                                  | Ilość  | Jm |
|--------------------------|---|--------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g |    |
|                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0 g |    |
|                          | Ryż biały                                 | 30,0 g |    |
|                          | Kalafior                                  | 40,0 g |    |
|                          | Pietruszka, liście                        | 10,0 g |    |





|                        |   |         |
|------------------------|---|---------|
|                        | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0 g  |
| Kompot bez cukru 250g  | Jabłko                                    | 50,0 g  |
| Potrawka wegetariańska | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
|                        | Fasolka szparagowa, mrożona               | 100,0 g |
|                        | Olej rzepakowy                            | 10,0 g  |
|                        | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0 g  |
| Inne składniki         |   |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość  | Jm |
|---------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Jabłko           | 50,0 g |    |
|                     | Cukier           | 5,0 g  |    |
|                     | Kisiel w proszku | 20,0 g |    |
| Inne składniki      |                  |        |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                       | Składnik  | Ilość   | Jm |
|-------------------------------|---|---------|----|
| Herbata bez cukru 250g        | Herbata czarna, napar bez cukru                   | 250,0 g |    |
| Wek+serek śmietankowy+pomidor | Masło ekstra *(7)                                 | 10,0 g  |    |
|                               | Bułki wrocławskie                                 | 120,0 g |    |
|                               | Pomidor   | 100,0 g |    |
|                               | Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7) | 100,0 g |    |
| Inne składniki                |   |         |    |

#### Dieta: 2 Łatwostrawna

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                     | Składnik                                    | Ilość   | Jm |
|-----------------------------|---|---------|----|
| Jajo w majonezie+wek+sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0 g   |    |
|                             | Ogórki, konserwowe                          | 5,0 g   |    |
|                             | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 5,0 g   |    |
|                             | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0 g  |    |
|                             | Szcypiorek                                  | 2,0 g   |    |
|                             | Bułki wrocławskie                           | 100,0 g |    |
|                             | Groszek zielony                             | 5,0 g   |    |
|                             | Sałata                                      | 40,0 g  |    |
|                             | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 8,0 g   |    |
| Herbata bez cukru 250g      | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 g |    |
| zupa mleczna z kaszą manną  | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                | 300,0 g |    |
|                             | Kasza manna *(1)                            | 30,0 g  |    |
| Inne składniki              |   |         |    |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość   | Jm |
|----------------|----------|---------|----|
| Gruszka        | Gruszka  | 150,0 g |    |
| Inne składniki |          |         |    |

#### OBIAD

| Potrawa | Składnik | Ilość | Jm |
|---------|----------|-------|----|
|---------|----------|-------|----|



|                                |   |         |
|--------------------------------|---|---------|
| zupa kalafiorowa z ryżem       | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |
|                                | Kości, wywar                              | 300,0 g |
|                                | Ryż biały                                 | 30,0 g  |
|                                | Kalafior                                  | 40,0 g  |
|                                | Pietruszka, liście                        | 10,0 g  |
|                                | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0 g  |
| Kompot bez cukru 250g          | Jabłko                                    | 50,0 g  |
| Risotto z sosem koperkowym     | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
|                                | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 g |
|                                | Olej rzepakowy                            | 5,0 g   |
|                                | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0 g  |
|                                | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 40,0 g  |
|                                | Ryż biały                                 | 40,0 g  |
|                                | Koper ogrodowy                            | 7,0 g   |
| Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7) | 20,0 g                                    |         |
| Inne składniki                 |   |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość  | Jm |
|---------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Jabłko           | 50,0 g |    |
|                     | Cukier           | 5,0 g  |    |
|                     | Kisiel w proszku | 20,0 g |    |
| Inne składniki      |                  |        |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość   | Jm |
|---|-------------------------------------|---------|----|
| Chleb+ kielbasa krakowska +pomidor 310g | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0 g  |    |
|   | Masło ekstra *(7)                   | 10,0 g  |    |
|   | Bułki wrocławskie                   | 100,0 g |    |
|   | Pomidor                             | 100,0 g |    |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g             | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 g |    |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)          | 20,0 g  |    |
| Inne składniki                          |                                     |         |    |

#### Dieta: 4 Wrzodowa

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                            | Składnik                        | Ilość   | Jm |
|------------------------------------|---------------------------------|---------|----|
| Herbata bez cukru 250g             | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |    |
| zupa mleczna z kaszą manną         | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 g |    |
|                                    | Kasza manna *(1)                | 30,0 g  |    |
| Jajko sadzone+wek+ pomidor+ sałata | Jaja kurze całe *(3)            | 60,0 g  |    |
|                                    | Olej rzepakowy                  | 5,0 g   |    |
|                                    | Masło ekstra *(7)               | 10,0 g  |    |
|                                    | Bułki wrocławskie               | 100,0 g |    |
|                                    | Pomidor                         | 100,0 g |    |
|                                    | Sałata                          | 40,0 g  |    |
| Inne składniki                     |                                 |         |    |



### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Gruszka- mus   | Gruszka  | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

### OBIAD

| Potrawa                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| Kompot bez cukru 250g      | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Risotto z sosem koperkowym | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                            | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                            | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 40,0  | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 40,0  | g  |
|                            | Koper ogrodowy                            | 7,0   | g  |
|                            | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 20,0  | g  |
| zupa grysikowa z jarzynami | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                            | Kasza manna *(1)                          | 30,0  | g  |
|                            | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
| Inne składniki             |   |       |    |

### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość | Jm |
|---------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Kisiel w proszku | 20,0  | g  |
|                     | Cukier           | 5,0   | g  |
|                     | Jabłko           | 50,0  | g  |
| Inne składniki      |                  |       |    |

### KOLACJA

| Potrawa                                  | Składnik                            | Ilość | Jm |
|--|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb+ kielbasa krakowska + pomidor 310g | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                   | 10,0  | g  |
|  | Bułki wrocławskie                   | 100,0 | g  |
|  | Pomidor                             | 100,0 | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g              | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)          | 20,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                     |       |    |

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**

### ŚNIADANIE

| Potrawa                     | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|-----------------------------|---|-------|----|
| Jajo w majonezie+wek+sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0   | g  |
|                             | Ogórki, konserwowe                          | 5,0   | g  |
|                             | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 5,0   | g  |
|                             | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0  | g  |
|                             | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                             | Chleb graham *(1)                           | 120,0 | g  |
|                             | Groszek zielony                             | 5,0   | g  |



|                            |                                 |         |
|----------------------------|---------------------------------|---------|
|                            | Sałata                          | 40,0 g  |
|                            | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)   | 8,0 g   |
| Herbata bez cukru 250g     | Herbata czarna, napar bez cukru | 250,0 g |
| zupa mleczna z kaszą manną | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)    | 300,0 g |
|                            | Kasza manna *(1)                | 30,0 g  |
| Inne składniki             |                                 |         |

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g    | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

#### OBIAD

| Potrawa                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem   | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                            | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |
|                            | Kalafior                                  | 40,0  | g  |
|                            | Pietruszka, liście                        | 10,0  | g  |
|                            | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru 250g      | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Risotto z sosem koperkowym | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                            | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                            | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 40,0  | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 40,0  | g  |
|                            | Koper ogrodowy                            | 7,0   | g  |
|                            | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 20,0  | g  |
| Inne składniki             |   |       |    |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość | Jm |
|---------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Jabłko           | 50,0  | g  |
|                     | Cukier           | 5,0   | g  |
|                     | Kisiel w proszku | 20,0  | g  |
| Inne składniki      |                  |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                                 | Składnik                            | Ilość | Jm |
|---|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb+ kielbasa krakowska +pomidor 310g | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|   | Masło ekstra *(7)                   | 10,0  | g  |
|   | Chleb graham *(1)                   | 120,0 | g  |
|   | Pomidor                             | 100,0 | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g             | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|   | Kawa, napar bez cukru *(1)          | 20,0  | g  |
| Inne składniki                          |                                     |       |    |

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**



### ŚNIADANIE

| Potrawa                        | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|--------------------------------|---|-------|----|
| Jajo w majonezie+graham+sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0   | g  |
|                                | Ogórki, konserwowe                          | 5,0   | g  |
|                                | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 5,0   | g  |
|                                | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0  | g  |
|                                | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                                | Chleb graham *(1)                           | 100,0 | g  |
|                                | Groszek zielony                             | 5,0   | g  |
|                                | Sałata                                      | 40,0  | g  |
|                                | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 8,0   | g  |
| Herbata bez cukru 250g         | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| Inne składniki                 |   |       |    |

### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa                          | Składnik          | Ilość | Jm |
|----------------------------------|-------------------|-------|----|
| Jabłko 100g                      | Jabłko            | 150,0 | g  |
| Chleb graham 60g +masło+ pomidor | Masło ekstra *(7) | 5,0   | g  |
|                                  | Chleb graham *(1) | 60,0  | g  |
|                                  | Pomidor           | 50,0  | g  |
| Inne składniki                   |                   |       |    |

### OBIAD

| Potrawa                    | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|----------------------------|---|-------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem   | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                            | Kości, wywar                              | 300,0 | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |
|                            | Kalafior                                  | 40,0  | g  |
|                            | Pietruszka, liście                        | 10,0  | g  |
|                            | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru 250g      | Jabłko                                    | 50,0  | g  |
| Risotto z sosem koperkowym | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 | g  |
|                            | Wieprzowina, łopatka                      | 100,0 | g  |
|                            | Olej rzepakowy                            | 5,0   | g  |
|                            | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 10,0  | g  |
|                            | Kasza jęczmienna, perłowa *(1)            | 40,0  | g  |
|                            | Ryż biały                                 | 40,0  | g  |
|                            | Koper ogrodowy                            | 7,0   | g  |
|                            | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 20,0  | g  |
| Inne składniki             |   |       |    |

### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość | Jm |
|---------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Jabłko           | 50,0  | g  |
|                     | Cukier           | 5,0   | g  |
|                     | Kisiel w proszku | 20,0  | g  |
| Inne składniki      |                  |       |    |

### KOLACJA

**Jadłospis na dzień: 06-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrzejów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

| Potrawa                                  | Składnik                            | Ilość | Jm |
|--|-------------------------------------|-------|----|
| graham+ kielbasa krakowska +pomidor 310g | Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                   | 10,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1)                   | 100,0 | g  |
|  | Pomidor                             | 100,0 | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g              | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)          | 20,0  | g  |
| Inne składniki                           |                                     |       |    |

**DRUGA KOLACJA**

| Potrawa                                   | Składnik               | Ilość | Jm |
|---|------------------------|-------|----|
| Chleb graham 60g +masło+ ser żółty + pomi | Masło ekstra *(7)      | 5,0   | g  |
|   | Chleb graham *(1)      | 60,0  | g  |
|   | Pomidor                | 50,0  | g  |
|   | Ser, gouda tłusty *(7) | 25,0  | g  |
| Inne składniki                            |                        |       |    |

**Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska****ŚNIADANIE**

| Potrawa                          | Składnik                                    | Ilość | Jm |
|----------------------------------|---|-------|----|
| Jajo w majonezie+ graham +sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0   | g  |
|                                  | Ogórki, konserwowe                          | 5,0   | g  |
|                                  | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 15,0  | g  |
|                                  | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0  | g  |
|                                  | Szczypiorek                                 | 2,0   | g  |
|                                  | Chleb graham *(1)                           | 120,0 | g  |
|                                  | Groszek zielony                             | 5,0   | g  |
|                                  | Sałata                                      | 40,0  | g  |
|                                  | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 8,0   | g  |
| Herbata bez cukru 250g           | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 | g  |
| zupa mleczna z kaszą manną       | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)                | 300,0 | g  |
|                                  | Kasza manna *(1)                            | 30,0  | g  |
| Inne składniki                   |   |       |    |

**DRUGIE ŚNIADANIE**

| Potrawa        | Składnik | Ilość | Jm |
|----------------|----------|-------|----|
| Jabłko 100g    | Jabłko   | 150,0 | g  |
| Inne składniki |          |       |    |

**OBIAD**

| Potrawa                  | Składnik                                  | Ilość | Jm |
|--------------------------|---|-------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0  | g  |
|                          | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 15,0  | g  |
|                          | Ryż biały                                 | 30,0  | g  |
|                          | Kalafior                                  | 40,0  | g  |
|                          | Pietruszka, liście                        | 10,0  | g  |
|                          | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)            | 30,0  | g  |
| Kompot bez cukru 250g    | Jabłko                                    | 50,0  | g  |



|                        |   |         |
|------------------------|---|---------|
| Potrawka wegetariańska | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 100,0 g |
|                        | Fasolka szparagowa, mrożona               | 100,0 g |
|                        | Olej rzepakowy                            | 10,0 g  |
|                        | Mąka pszenna, typ 500 *(1)                | 20,0 g  |

Inne składniki

#### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość  | Jm |
|---------------------|------------------|--------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Jabłko           | 50,0 g |    |
|                     | Cukier           | 5,0 g  |    |
|                     | Kisiel w proszku | 20,0 g |    |

Inne składniki

#### KOLACJA

| Potrawa                            | Składnik  | Ilość   | Jm |
|------------------------------------|---|---------|----|
| Herbata bez cukru 250g             | Herbata czarna, napar bez cukru                   | 250,0 g |    |
| Graham+ serek śmietankowy+ pomidor | Masło ekstra *(7)                                 | 10,0 g  |    |
|                                    | Chleb graham *(1)                                 | 120,0 g |    |
|                                    | Pomidor   | 100,0 g |    |
|                                    | Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7) | 100,0 g |    |

Inne składniki

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

| Potrawa                                | Składnik                                    | Ilość   | Jm |
|--|---|---------|----|
| Jajo w majonezie+ chleb graham+ sałata | Kukurydza, konserwowa                       | 5,0 g   |    |
|  | Ogórki, konserwowe                          | 5,0 g   |    |
|  | Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10) | 5,0 g   |    |
|  | Jaja kurze całe *(3)                        | 60,0 g  |    |
|  | Szczypiorek                                 | 2,0 g   |    |
|  | Chleb graham *(1)                           | 120,0 g |    |
|  | Groszek zielony                             | 5,0 g   |    |
|  | Sałata                                      | 40,0 g  |    |
|  | Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)               | 8,0 g   |    |
| Herbata bez cukru 250g                 | Herbata czarna, napar bez cukru             | 250,0 g |    |

Inne składniki

#### DRUGIE ŚNIADANIE

| Potrawa | Składnik | Ilość   | Jm |
|---------|----------|---------|----|
| Gruszka | Gruszka  | 150,0 g |    |

Inne składniki

#### OBIAD

| Potrawa                  | Składnik                                  | Ilość   | Jm |
|--------------------------|---|---------|----|
| zupa kalafiorowa z ryżem | Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9) | 30,0 g  |    |
|                          | Kości, wywar                              | 300,0 g |    |
|                          | Ryż biały                                 | 30,0 g  |    |
|                          | Kalafior                                  | 40,0 g  |    |



|                       |                                     |         |
|-----------------------|-------------------------------------|---------|
|                       | Pietruszka, liście                  | 10,0 g  |
|                       | Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)      | 30,0 g  |
| Kompot bez cukru 250g | Jabłko                              | 50,0 g  |
| Fasolka po bretońsku  | Koncentrat pomidorowy, 30%          | 15,0 g  |
|                       | Wieprzowina, łopatka                | 40,0 g  |
|                       | Kiełbasa toruńska *(1, 6, 7, 9, 10) | 5,0 g   |
|                       | Mąka pszenna, typ 500 *(1)          | 5,0 g   |
|                       | Chleb zwykły *(1)                   | 100,0 g |
|                       | Cebula                              | 10,0 g  |
|                       | Fasola biała, nasiona suche         | 80,0 g  |
| Inne składniki        |                                     |         |

#### PODWIECZOREK

| Potrawa             | Składnik         | Ilość | Jm |
|---------------------|------------------|-------|----|
| Kisiel i jabłko 75g | Kisiel w proszku | 20,0  | g  |
|                     | Cukier           | 5,0   | g  |
|                     | Jabłko           | 50,0  | g  |
| Inne składniki      |                  |       |    |

#### KOLACJA

| Potrawa                                | Składnik                            | Ilość | Jm |
|--|-------------------------------------|-------|----|
| Chleb+ kiełbasa krakowska +ogórek 310g | Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10) | 50,0  | g  |
|  | Masło ekstra *(7)                   | 10,0  | g  |
|  | Chleb graham *(1)                   | 120,0 | g  |
|  | Ogórek                              | 50,0  | g  |
| Kawa zbożowa bez cukru 200g            | Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)        | 180,0 | g  |
|  | Kawa, napar bez cukru *(1)          | 20,0  | g  |
| Inne składniki                         |                                     |       |    |

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 1   | Gluten                           |
| 2   | Skorupiaki                       |
| 3   | Jaja (jadalne)                   |
| 4   | Ryba                             |
| 5   | Orzeszki ziemne                  |
| 6   | Białko sojowe                    |
| 7   | Białko mleka krowiego            |
| 8   | Orzechy i nasiona                |
| 9   | Seler                            |
| 10  | Musztarda/gorczyca               |
| 11  | Nasiona sezamu                   |
| 12  | Siarczyny i pochodna siarczynowa |
| 13  | Nasiona łubinu                   |
| 14  | Owoce morza                      |
| P15 | Albumina                         |
| P16 | Ananas                           |
| P17 | Arbuz                            |



**Jadłospis na dzień: 06-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

|     |   |
|-----|---|
| P18 | Aspartam                                    |
| P19 | Banan                                       |
| P20 | Białko jaja kurzego                         |
| P21 | Borówka                                     |
| P22 | Bób   |
| P23 | Brzoskwinia                                 |
| P24 | Cebula                                      |
| P25 | Cynamon                                     |
| P26 | Cytrynian                                   |
| P27 | Czekolada                                   |
| P28 | Czosnek                                     |
| P29 | Dodatek do żywności                         |
| P30 | Dorsz                                       |
| P31 | Drób  |
| P32 | Figi  |
| P33 | Gałka muszkatołowa                          |
| P34 | Glutaminian                                 |
| P35 | Goździk                                     |
| P36 | Grzyb                                       |
| P37 | Homar                                       |
| P38 | Imbir                                       |
| P39 | Jabłko                                      |
| P40 | Kalmar                                      |
| P41 | Kokos                                       |
| P42 | Koncentrat białek jaja kurzego              |
| P43 | Krab  |
| P44 | Krewetki                                    |
| P45 | Kukurydza                                   |
| P46 | Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego |
| P47 | Laktoza                                     |
| P48 | Maliny                                      |
| P49 | Małże                                       |
| P50 | Marchew                                     |
| P51 | Mątwą                                       |
| P52 | Melon                                       |
| P53 | Mięso                                       |
| P54 | Mięso czerwone                              |
| P55 | Migdał                                      |
| P56 | Nabiał                                      |
| P57 | Nasiona                                     |
| P58 | Olej rybi                                   |
| P59 | Olejek migdałowy                            |
| P60 | Orzech                                      |
| P61 | Orzech laskowy                              |
| P62 | Orzech nerkowca                             |
| P63 | Orzech włoski - orzech                      |



|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| P64 | Orzeszki piniowe              |
| P65 | Ostryga                       |
| P66 | Ośmiornica                    |
| P67 | Owies                         |
| P68 | Owoc                          |
| P69 | Owoc cytrusowy                |
| P70 | Owoc kiwi                     |
| P71 | Owoc mango                    |
| P72 | Papryka                       |
| P73 | Pistacja                      |
| P74 | Pomarańcza - owoc             |
| P75 | Pomidor                       |
| P76 | Pszenica                      |
| P77 | Ryż                           |
| P78 | Ser                           |
| P79 | Skorupiak morski              |
| P80 | Sok jabłkowy                  |
| P81 | Truskawka                     |
| P82 | Tuńczyk                       |
| P83 | Warzywa strączkowe            |
| P84 | Wieprzowina                   |
| P85 | Wiśnia                        |
| P86 | Zboża                         |
| P87 | Ziarna soi                    |
| P88 | Ziemniak                      |
| P89 | Zioła i przyprawy             |
| P90 | Żyto                          |
| P91 | Żywność na bazie mleka ssaków |

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził