

Charakterystyka diety: Data: 05-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2327,53 kcal
Woda	1868,06 g
Białko ogółem	94,341 g
Węglowodny przyswajalne	321,387 g
Sól	4,43405 g
Kw. tł. nasycone	31,284 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,2099 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,0327 g
Glukoza	14,955 g
Fruktoza	16,77 g
Sacharoza	41,122 g
Laktoza	27,61 g
Skrobia	206,47 g
Błonnik pok.	26,443 g
Wartość energetyczna	9806,18 kJ
Sód	1770,52 mg
Potas	5459,9 mg

Wapń	1276,83 mg
Fosfor	1856,42 mg
Magnez	407,6 mg
Żelazo	14,681 mg
Witamina A	1415,75 mg
Witamina D	1,811 mg
Witamina E	10,9851 mg
Tiamina	1,38471 mg
Ryboflawina	2,85261 mg
Niacyna	12,9963 mg
Witamina B6	3,0702 mg
Foliany	614,27 mg
Witamina B12	4,526 mg
Witamina C	191 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 05-11-2023Dieta: 4 Wrzodowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2373,74 kcal
Woda	2100,47 g
Białko ogółem	113,644 g
Węglowodny przyswajalne	322,8 g
Sól	4,5531 g
Kw. tł. nasycone	28,7662 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,002 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,363 g
Glukoza	14,22 g
Fruktoza	15,73 g
Sacharoza	40,644 g
Laktoza	27,386 g
Skrobia	210,72 g
Błonnik pok.	23,948 g
Wartość energetyczna	10005,24 kJ
Sód	1818,16 mg
Potas	5612,34 mg
Wapń	1019,16 mg

<i>Fosfor</i>	1649,22 mg
<i>Magnez</i>	400,82 mg
<i>Żelazo</i>	14,212 mg
<i>Witamina A</i>	1078,86 mg
<i>Witamina D</i>	1,6878 mg
<i>Witamina E</i>	9,3366 mg
<i>Tiamina</i>	2,03452 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,69836 mg
<i>Niacyna</i>	21,0168 mg
<i>Witamina B6</i>	3,4162 mg
<i>Foliany</i>	509,07 mg
<i>Witamina B12</i>	4,26 mg
<i>Witamina C</i>	165,21 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2243,14 kcal
Woda	1936,62 g
Białko ogółem	115,654 g
Węglowodny przyswajalne	327,66 g
Sól	4,4935 g
Kw. tł. nasycone	17,7388 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,2706 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7042 g
Glukoza	14,92 g
Fruktoza	16,73 g
Sacharoza	41,144 g
Laktoza	27,266 g
Skrobia	213,52 g
Błonnik pok.	26,548 g
Wartość energetyczna	9465,04 kJ
Sód	1794,86 mg
Potas	5831,34 mg
Wapń	1068,46 mg
Fosfor	1688,32 mg
Magnez	417,62 mg

<i>Żelazo</i>	<i>15,042 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>979,06 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,5358 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>8,578 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>2,11312 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,77636 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>21,2628 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>3,5742 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>565,97 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>4,26 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>189,01 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.3.001	Ser topiony, edamski	50 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2173,43 kcal
Woda	1885,82 g
Białko ogółem	97,761 g
Węglowodny przyswajalne	282,307 g
Sól	5,08955 g
Kw. tł. nasycone	30,141 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,5739 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8937 g
Glukoza	9,155 g
Fruktoza	17,47 g
Sacharoza	17,192 g
Laktoza	27,76 g
Skrobia	197,4 g
Błonnik pok.	37,353 g
Wartość energetyczna	9140,28 kJ
Sód	2033,12 mg
Potas	5196,4 mg
Wapń	1347,63 mg

<i>Fosfor</i>	2158,22 mg
<i>Magnez</i>	461,9 mg
<i>Żelazo</i>	17,261 mg
<i>Witamina A</i>	1361,25 mg
<i>Witamina D</i>	1,501 mg
<i>Witamina E</i>	11,3121 mg
<i>Tiamina</i>	1,72501 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,78311 mg
<i>Niacyna</i>	20,1323 mg
<i>Witamina B6</i>	2,6992 mg
<i>Foliany</i>	616,92 mg
<i>Witamina B12</i>	4,751 mg
<i>Witamina C</i>	173,45 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	25 g	0,00 / szt	0
16	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	25 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2333,54 kcal
Woda	2107,01 g
Białko ogółem	119,383 g
Węglowodny przyswajalne	294,021 g
Sól	5,95775 g
Kw. tł. nasycone	31,0148 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,8395 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,6347 g
Glukoza	9,745 g
Fruktoza	18,205 g
Sacharoza	16,896 g
Laktoza	17,69 g
Skrobia	218,17 g
Błonnik pok.	41,174 g
Wartość energetyczna	9808,99 kJ
Sód	2380,86 mg
Potas	5574,3 mg
Wapń	911,29 mg
Fosfor	1874,46 mg

Magnez	471,75 mg
Żelazo	18,843 mg
Witamina A	1172,05 mg
Witamina D	1,523 mg
Witamina E	11,057 mg
Tiamina	2,51343 mg
Ryboflawina	2,46478 mg
Niacyna	32,7129 mg
Witamina B6	3,3071 mg
Foliany	595,5 mg
Witamina B12	3,811 mg
Witamina C	180,95 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	210 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2256,64 kcal
Woda	2207,33 g
Białko ogółem	119,464 g
Węglowodny przyswajalne	288,72 g
Sól	5,2236 g
Kw. tł. nasycone	27,6732 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,376 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,314 g
Glukoza	9,12 g
Fruktoza	17,43 g
Sacharoza	17,214 g
Laktoza	27,536 g
Skrobia	204,45 g
Błonnik pok.	37,458 g
Wartość energetyczna	9493,34 kJ
Sód	2086,76 mg
Potas	5612,84 mg
Wapń	1154,96 mg

<i>Fosfor</i>	1995,02 mg
<i>Magnez</i>	477,12 mg
<i>Żelazo</i>	17,892 mg
<i>Witamina A</i>	1087,36 mg
<i>Witamina D</i>	1,3778 mg
<i>Witamina E</i>	9,9436 mg
<i>Tiamina</i>	2,45482 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,73886 mg
<i>Niacyna</i>	28,6528 mg
<i>Witamina B6</i>	3,2052 mg
<i>Foliany</i>	581,72 mg
<i>Witamina B12</i>	4,485 mg
<i>Witamina C</i>	171,46 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
12	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
13	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	50 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	20.8.1.013	Truskawki w galaretkę	250 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2092,18 kcal
Woda	2061,01 g
Białko ogółem	86,686 g
Węglowodny przyswajalne	325,632 g
Sól	4,0736 g
Kw. tł. nasycone	12,119 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,8844 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,9542 g
Glukoza	17,22 g
Fruktoza	19,03 g
Sacharoza	75,142 g
Laktoza	0 g
Skrobia	204,31 g
Błonnik pok.	26,278 g
Wartość energetyczna	8836,08 kJ
Sód	1626,72 mg
Potas	5083,6 mg
Wapń	311,48 mg
Fosfor	920,82 mg
Magnez	326,6 mg
Żelazo	14,966 mg
Witamina A	847,6 mg

Witamina D	1,619 mg
Witamina E	9,8906 mg
Tiamina	1,87746 mg
Ryboflawina	1,46586 mg
Niacyna	22,6208 mg
Witamina B6	3,2912 mg
Foliany	526,92 mg
Witamina B12	1,511 mg
Witamina C	220,95 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 05-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	100 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	380 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
19	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2401,24 kcal
Woda	2142,42 g
Białko ogółem	115,594 g
Węglowodny przyswajalne	326,35 g
Sól	4,5581 g
Kw. tł. nasycone	28,7912 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,002 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,393 g
Glukoza	14,32 g
Fruktoza	15,98 g
Sacharoza	41,094 g
Laktoza	27,386 g
Skrobia	213,47 g
Błonnik pok.	25,948 g
Wartość energetyczna	10118,24 kJ
Sód	1820,16 mg
Potas	5735,34 mg

Wapń	1079,66 mg
Fosfor	1682,72 mg
Magnez	418,82 mg
Żelazo	15,062 mg
Witamina A	1088,36 mg
Witamina D	1,6878 mg
Witamina E	9,0066 mg
Tiamina	2,08252 mg
Ryboflawina	2,78736 mg
Niacyna	21,0168 mg
Witamina B6	3,5012 mg
Foliany	559,57 mg
Witamina B12	4,26 mg
Witamina C	177,51 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.027	Marchew	50 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	11 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	4 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2419,09 kcal
Woda	1964,875 g
Białko ogółem	103,979 g
Węglowodny przyswajalne	328,875 g
Sól	7,03035 g
Kw. tł. nasycone	32,7271 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,4659 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1478 g
Glukoza	15,66 g
Fruktoza	15,46 g
Sacharoza	37,194 g
Laktoza	14,946 g
Skrobia	229,435 g
Błonnik pok.	33,403 g
Wartość energetyczna	10180,49 kJ

Sód	2808,76 mg
Potas	5150,44 mg
Wapń	1215,56 mg
Fosfor	1643,47 mg
Magnez	421,42 mg
Żelazo	13,397 mg
Witamina A	1738,76 mg
Witamina D	1,4118 mg
Witamina E	8,5942 mg
Tiamina	2,14187 mg
Ryboflawina	2,20661 mg
Niacyna	22,4633 mg
Witamina B6	3,5042 mg
Foliany	407,56 mg
Witamina B12	3,58 mg
Witamina C	166,17 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą szynkową i pomidorem 460g	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso wieprzowe gotowane	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek śmietankowy+pomidor	Ser twarogowy chudy	100,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany z kielbasą szynkową i ogórki	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb zwykły+ ser żółty + ogórek konserwowy	Ogórki, konserwowe	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb zwykły *(1)	150,0 g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0 g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą szynkową i pomidorem 460g	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Salata	40,0 g	
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
truskawki w galaretkie 250g	Truskawki w galaretkie	250,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron dwujęczny z semoliny	30,0 g	
	Pietruszka, liście	10,0 g	
Mięso wieprzowe gotowane	Wieprzowina, łopatką	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0 g	
	Jabłko	10,0 g	
	Olej rzepakowy	2,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+pieczeń rzymska+pomidor	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	



Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z serkiem topionym i pomidorem 460g	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser topiony, edamski	50,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Jajko sadzone	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą szynkową i pomidorem 460g	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso wieprzowe gotowane	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			



KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek z kielbasą szynkową i pomidorem 460g	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso wieprzowe gotowane	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0	g
	Jabłko	10,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan 200g	Banan	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
wek+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą szynkową i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso wieprzowe gotowane	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0	g
	Burak	100,0	g

**Jadłospis na dzień: 05-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Jabłko	10,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z kielbasą szynkową i pomidorem 4	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	20,0	g
Mięso wieprzowe gotowane	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	5,0	g
	Wieprzowina, łopatką	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g



ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Buraczki z jabłkiem	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Ser twarogowy chudy	100,0 g	
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pieczeń rzymska	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	25,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham z serkiem topionym i pomidorem 46	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Ser topiony, edamski	50,0 g	
Owsianka 330g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	200,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Buraczki z jabłkiem	Olej rzepakowy	2,0 g
	Burak	100,0 g
	Jabłko	10,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	100,0 g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Szczypiorek	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham z kielbasą szynkową i ogórkie	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
zupa pomidorowa z makaronem 420g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Koncentrat pomidorowy, 30%	20,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron dwujajeczny z semoliny	30,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane 300g	Ziemniaki, późne	300,0	g
Pieczeń wieprzowa	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	6,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ ser twaróg + ogórek konserw	Ogórki, konserwowe	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Ser twarogowy chudy	50,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorzyczka
11	Nasiona sezamu

Jadłospis na dzień: 05-11-2023 szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona



P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 05-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.005	Makaron dwujajeczny z semoliny	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	50 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	4 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	36 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	4 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	50 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1849,18 kcal
Woda	2014,24 g
Białko ogółem	90,322 g
Węglowodny przyswajalne	236,766 g
Sól	5,2614 g
Kw. tł. nasycone	22,6964 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,3214 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,515 g
Glukoza	9,86 g
Fruktoza	16,16 g
Sacharoza	13,15 g
Laktoza	8,126 g
Skrobia	176,37 g
Błonnik pok.	33,832 g
Wartość energetyczna	7777,98 kJ
Sód	2101,82 mg
Potas	4376,24 mg
Wapń	619,6 mg
Fosfor	1398,08 mg

Magnez	371,12 mg
Żelazo	13,61 mg
Witamina A	1516,16 mg
Witamina D	1,2818 mg
Witamina E	8,8082 mg
Tiamina	2,1114 mg
Ryboflawina	1,74884 mg
Niacyna	26,2882 mg
Witamina B6	2,8188 mg
Foliany	382,39 mg
Witamina B12	2,515 mg
Witamina C	146,82 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził