



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Wek+ kiełbasa drobiowa+ pomidor+ sałata	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	40,0 g

Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+kiełbasa krak.+ogórek+ sał	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jabłko	70,0	g

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+pieczeń rzymska+krem chrzanowy	Pieczeń rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Chrzan	10,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g

Inne składniki

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa krakowska+pomidor+ salata	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki+ jabłko	Jabłko	150,0	g
	Mandarynki	150,0	g

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
Surówka z jabłka i selera	Olej rzepakowy	10,0	g
	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g

Inne składniki

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ sał	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+jajko+pomidor+ sałata	Jaja kurcze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jabłko	70,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurcze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Brokuły	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ ser twarogowy+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa krakowska	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
Jarzyzny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa zielonogórska	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kielbasa krakowska+pomidor+ sałata	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jabłko	70,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0 g	
	Kisiel w proszku	20,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g	
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g	
Wek+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+ sał	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sał	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Płatki owsiane *(1)	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	



	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Fasola szparagowa	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor+ sał	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g
	Pomidor	50,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jabłko	70,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska

ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+jajko+pomidor+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Owsianka	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Płatki owsiane *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Brokuły	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ ser twarogowy+ pomidor+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g



Ser twarogowy chudy *(7) 100,0 g

Inne składniki

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor+ sałat	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa szparagowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Fasola szparagowa	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kotlety drobiowe w jajku	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80,0	g
Surówka z jabłka i selera	Jabłko	70,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i jabłko	Jabłko	50,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa zielonogórska+ pomidor+	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Sałata	40,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko

Jadłospis na dzień: 30-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia

Jadłospis na dzień: 30-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 30-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.008	Chrzan	10 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
6	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
21	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
22	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
23	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2326,73 kcal
Białko ogółem	97,886 g
Węglowodny przyswajalne	336,172 g
Sól	6,305 g
Kw. tł. nasycone	21,9291 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,071 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6639 g
Glukoza	8,215 g
Fruktoza	13,405 g
Sacharoza	36,877 g
Laktoza	10,92 g
Błonnik pok.	37,098 g
Wartość energetyczna	9800,93 kJ

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	100 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2333,83 kcal
Białko ogółem	111,846 g
Węglowodny przyswajalne	309,902 g
Sól	6,0966 g
Kw. tł. nasycone	29,0026 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0055 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2179 g
Glukoza	9,745 g
Fruktoza	15,635 g
Sacharoza	35,057 g
Laktoza	25,02 g
Błonnik pok.	28,708 g
Wartość energetyczna	9838,33 kJ
Sód	2436,07 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-11-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	100 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2014,1 kcal
Białko ogółem	103,015 g
Węglowodny przyswajalne	316,315 g
Sól	5,50045 g
Kw. tł. nasycone	11,3465 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,307 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,3325 g
Glukoza	9,745 g
Fruktoza	15,635 g
Sacharoza	35,075 g
Laktoza	24,9 g
Błonnik pok.	28,915 g
Wartość energetyczna	8518,9 kJ
Sód	2197,45 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 30-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	100 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2300,23 kcal
Białko ogółem	115,766 g
Węglowodny przyswajalne	301,822 g
Sól	6,6906 g
Kw. tł. nasycone	27,5746 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,1895 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0939 g
Glukoza	9,745 g
Fruktoza	15,635 g
Sacharoza	31,977 g
Laktoza	25,02 g
Błonnik pok.	40,468 g
Wartość energetyczna	9685,93 kJ
Sód	2673,67 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził

/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	100 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	300 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2313,03 kcal
Białko ogółem	109,606 g
Węglowodny przyswajalne	305,212 g
Sól	7,238 g
Kw. tł. nasycone	29,4156 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,0655 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1119 g
Glukoza	10,945 g
Fruktoza	17,135 g
Sacharoza	31,447 g
Laktoza	10,98 g
Błonnik pok.	44,718 g
Wartość energetyczna	9734,23 kJ
Sód	2893,27 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 30-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2153,53 kcal
Białko ogółem	93,886 g
Węglowodny przyswajalne	309,412 g
Sól	4,1544 g
Kw. tł. nasycone	22,2731 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,684 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2039 g
Glukoza	11,245 g
Fruktoza	16,985 g
Sacharoza	32,577 g
Laktoza	28,12 g
Błonnik pok.	44,058 g
Wartość energetyczna	9077,93 kJ
Sód	1658,57 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził

/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 30-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	100 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1713,79 kcal
Białko ogółem	85,678 g
Węglowodny przyswajalne	253,886 g
Sól	5,6149 g
Kw. tł. nasycone	14,7228 g
Kw. tł. jednonienasycone	8,1405 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,1567 g
Glukoza	9,745 g
Fruktoza	15,635 g
Sacharoza	30,731 g
Laktoza	2,46 g
Błonnik pok.	38,214 g
Wartość energetyczna	7230,39 kJ
Sód	2243,71 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-11-2023Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	170 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.5.1.008	Płatki owsiane	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2187,13 kcal
Białko ogółem	89,966 g
Węglowodny przyswajalne	317,492 g
Sól	3,5604 g
Kw. tł. nasycone	23,7011 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,5 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,3279 g
Glukoza	11,245 g
Fruktoza	16,985 g
Sacharoza	35,657 g
Laktoza	28,12 g
Błonnik pok.	32,298 g
Wartość energetyczna	9230,33 kJ
Sód	1420,97 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40 g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	320 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	100 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
12	05.1.1.004	Olej rzepakowy	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.040	Seler korzeniowy	100 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2075,8 kcal
Białko ogółem	91,255 g
Węglowodny przyswajalne	285,765 g
Sól	5,53625 g
Kw. tł. nasycone	12,4605 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,847 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,1555 g
Glukoza	12,745 g
Fruktoza	23,735 g
Sacharoza	36,935 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	29,845 g
Wartość energetyczna	8750,4 kJ
Sód	2212,55 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 30-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120	g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.015	Fasola szparagowa	40	g	0,00 / szt	0
3	20.3.2.017	Filety z kurczaka, smażone bez tł.u	80	g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	250	g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20	g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	100	g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20	g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	26	g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780	g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
16	06.5.1.008	Płatki owsiane	60	g	0,00 / szt	0
17	06.2.1.006	Ryż biały	30	g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180	g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna kcal	2321,93	kcal
Białko ogółem	115,936	g
Węglowodny przyswajalne	295,722	g
Sól	5,5426	g
Kw. tł. nasycone	31,6236	g
Kw. tł. jednonienasycone	24,9475	g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0509	g
Glukoza	6,925	g
Fruktoza	15,355	g
Sacharoza	28,287	g
Laktoza	38,16	g
Błonnik pok.	25,148	g
Wartość energetyczna	9776,53	kJ
Sód	2214,17	mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził