

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
19	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2391,55 kcal
Woda	1958,965 g
Białko ogółem	121,635 g
Węglowodny przyswajalne	327,035 g
Sól	4,23185 g
Kw. tł. nasycone	26,2565 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,2635 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,17 g
Glukoza	5,71 g
Fruktoza	12,82 g
Sacharoza	26,54 g
Laktoza	32,09 g
Skrobia	238,215 g
Błonnik pok.	17,845 g
Wartość energetyczna	10083,75 kJ
Sód	1690,1 mg
Potas	3605,3 mg
Wapń	1098,7 mg
Fosfor	1721,25 mg
Magnez	255 mg
Żelazo	11,125 mg

Witamina A	1046,2 mg
Witamina D	3,774 mg
Witamina E	8,947 mg
Tiamina	1,09535 mg
Ryboflawina	2,92095 mg
Niacyna	13,6875 mg
Witamina B6	1,973 mg
Foliiany	443,98 mg
Witamina B12	6,439 mg
Witamina C	81,89 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	5 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	120 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.013	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
21	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2476,25 kcal
Woda	1658,585 g
Białko ogółem	96,335 g
Węglowodny przyswajalne	323,77 g
Sól	5,4388 g
Kw. tł. nasycone	43,3145 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,4125 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,108 g
Glukoza	5,28 g
Fruktoza	12,1 g
Sacharoza	25,635 g
Laktoza	15,78 g
Skrobia	251,925 g
Błonnik pok.	27,03 g
Wartość energetyczna	10407,2 kJ
Sód	2172,9 mg
Potas	3136,85 mg
Wapń	646,55 mg
Fosfor	1448,6 mg

Magnez	278,85 mg
Żelazo	12,195 mg
Witamina A	1317,4 mg
Witamina D	3,532 mg
Witamina E	8,654 mg
Tiamina	1,19685 mg
Ryboflawina	2,214 mg
Niacyna	15,4315 mg
Witamina B6	1,911 mg
Foliany	400,94 mg
Witamina B12	4,245 mg
Witamina C	68,63 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	220 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2004,2 kcal
Woda	1829,13 g
Białko ogółem	56,41 g
Węglowodny przyswajalne	349,23 g
Sól	3,3326 g
Kw. tł. nasycone	11,471 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,19 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,497 g
Glukoza	25,14 g
Fruktoza	37,51 g
Sacharoza	61,47 g
Laktoza	0,38 g
Skrobia	215,77 g
Błonnik pok.	24,89 g
Wartość energetyczna	8468,3 kJ
Sód	1330,8 mg
Potas	3562 mg
Wapń	227,6 mg
Fosfor	738,1 mg
Magnez	250,1 mg
Żelazo	11,15 mg
Witamina A	868,1 mg
Witamina D	3,074 mg

Witamina E	9,718 mg
Tiamina	0,9388 mg
Ryboflawina	1,2189 mg
Niacyna	13,586 mg
Witamina B6	2,284 mg
Foliany	394,68 mg
Witamina B12	1,909 mg
Witamina C	117,39 mg

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	83 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
14	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2455,59 kcal
Woda	1644,045 g
Białko ogółem	111,578 g
Węglowodny przyswajalne	325,526 g
Sól	3,5421 g
Kw. tł. nasycone	39,2923 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,255 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9572 g
Glukoza	5,71 g
Fruktoza	12,82 g
Sacharoza	26,336 g
Laktoza	32,24 g
Skrobia	236,805 g
Błonnik pok.	17,789 g
Wartość energetyczna	10344,59 kJ
Sód	1414,21 mg
Potas	3508,25 mg
Wapń	1091,04 mg
Fosfor	1655,51 mg
Magnez	238,25 mg
Żelazo	10,358 mg
Witamina A	1133,3 mg
Witamina D	2,585 mg

Witamina E	7,139 mg
Tiamina	1,06338 mg
Ryboflawina	2,88978 mg
Niacyna	9,2039 mg
Witamina B6	1,7481 mg
Foliany	438,13 mg
Witamina B12	5,78 mg
Witamina C	81,89 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	810 g	0,00 / szt	0
13	06.2.1.006	Ryż biały	60 g	0,00 / szt	0
14	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2387,65 kcal
Woda	2021,365 g
Białko ogółem	115,515 g
Węglowodny przyswajalne	316,435 g
Sól	3,14485 g
Kw. tł. nasycone	38,2045 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,2205 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,699 g
Glukoza	4,35 g
Fruktoza	11,12 g
Sacharoza	25,24 g
Laktoza	45,99 g
Skrobia	218,825 g
Błonnik pok.	15,355 g
Wartość energetyczna	10057,75 kJ
Sód	1254,8 mg
Potas	3526,2 mg
Wapń	1397,9 mg
Fosfor	1805,55 mg
Magnez	250 mg
Żelazo	8,885 mg
Witamina A	884,6 mg
Witamina D	1,958 mg
Witamina E	4,948 mg
Tiamina	1,01945 mg

<i>Ryboflawina</i>	3,11235 mg
<i>Niacyna</i>	8,3955 mg
<i>Witamina B6</i>	1,857 mg
<i>Foliany</i>	349,02 mg
<i>Witamina B12</i>	6,45 mg
<i>Witamina C</i>	56,59 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 03-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	5 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	120 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
20	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2521,55 kcal
Woda	1940,685 g
Białko ogółem	115,765 g
Węglowodny przyswajalne	322,39 g
Sól	4,2042 g
Kw. tł. nasycone	39,0905 g
Kw. tł. jednonienasycone	28,4005 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,384 g
Glukoza	5,71 g
Fruktoza	12,82 g
Sacharoza	26,535 g
Laktoza	31,28 g
Skrobia	234,515 g
Błonnik pok.	17,72 g
Wartość energetyczna	10612,4 kJ
Sód	1679 mg
Potas	3571,85 mg
Wapń	1073,65 mg
Fosfor	1651,5 mg
Magnez	251,65 mg

Żelazo	11,045 mg
Witamina A	1238 mg
Witamina D	3,937 mg
Witamina E	9,548 mg
Tiamina	1,08245 mg
Ryboflawina	2,7933 mg
Niacyna	13,6015 mg
Witamina B6	1,945 mg
Foliany	435,48 mg
Witamina B12	6,199 mg
Witamina C	81,89 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	120 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	150 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.008	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty	150 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2556,85 kcal
Woda	1962,295 g
Białko ogółem	119,165 g
Węglowodny przyswajalne	327,175 g
Sól	3,85925 g
Kw. tł. nasycone	42,9345 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,6805 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,273 g
Glukoza	5,71 g
Fruktoza	12,82 g
Sacharoza	26,34 g
Laktoza	32,27 g
Skrobia	238,215 g
Błonnik pok.	17,835 g
Wartość energetyczna	10762,05 kJ
Sód	1541 mg
Potas	3596,6 mg
Wapń	1112,3 mg
Fosfor	1730,65 mg
Magnez	245,1 mg
Żelazo	11,345 mg
Witamina A	1255,6 mg

Witamina D	3,133 mg
Witamina E	7,492 mg
Tiamina	1,10015 mg
Ryboflawina	3,07015 mg
Niacyna	9,6615 mg
Witamina B6	1,929 mg
Foliany	458,86 mg
Witamina B12	6,26 mg
Witamina C	81,89 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	5 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	120 g	0,00 / szt	0
20	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2342,95 kcal
Woda	1942,245 g
Białko ogółem	120,435 g
Węglowodny przyswajalne	313,31 g
Sól	4,7242 g
Kw. tł. nasycone	28,1325 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,4945 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,815 g
Glukoza	5,71 g
Fruktoza	12,82 g
Sacharoza	23,455 g
Laktoza	31,38 g
Skrobia	229,595 g
Błonnik pok.	29,48 g
Wartość energetyczna	9864 kJ
Sód	1887,1 mg
Potas	3786,35 mg
Wapń	1045,45 mg
Fosfor	1972,3 mg
Magnez	359,95 mg

<i>Żelazo</i>	<i>14,025 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1144,5 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>3,352 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>9,465 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,42775 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,9628 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>21,5025 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,294 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>462,48 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>6,049 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>81,89 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	5 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	5 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	32 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	85 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
15	03.4.4.014	Pasztet podlaski z kurczaka	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	25 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	120 g	0,00 / szt	0
21	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	220 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2368,71 kcal
Woda	1686,55 g
Białko ogółem	123,729 g
Węglowodny przyswajalne	296,019 g
Sól	6,22236 g
Kw. tł. nasycone	32,9709 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,7477 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,3337 g
Glukoza	3,91 g
Fruktoza	6,22 g
Sacharoza	19,535 g
Laktoza	17,217 g
Skrobia	239,245 g
Błonnik pok.	31,975 g
Wartość energetyczna	9961,92 kJ
Sód	2486,98 mg
Potas	3578,1 mg
Wapń	908,92 mg
Fosfor	1969,64 mg

Magnez	381,27 mg
Żelazo	15,837 mg
Witamina A	1494,18 mg
Witamina D	3,6862 mg
Witamina E	10,5499 mg
Tiamina	1,51099 mg
Ryboflawina	2,6535 mg
Niacyna	25,2814 mg
Witamina B6	2,3217 mg
Foliany	511,08 mg
Witamina B12	5,7535 mg
Witamina C	87,45 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 03-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	160 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	5 g	0,00 / szt	0
8	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
9	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	80 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
12	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
13	01.4.2.004	Ser twarogowy półtłusty	120 g	0,00 / szt	0
14	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
15	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	230 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1847,9 kcal
Woda	1546,79 g
Białko ogółem	103,235 g
Węglowodny przyswajalne	251,72 g
Sól	4,101 g
Kw. tł. nasycone	20,478 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,4765 g
Kw. tł. wielonienasycone	4,951 g
Glukoza	5,21 g
Fruktoza	12,02 g
Sacharoza	10,925 g
Laktoza	12,18 g
Skrobia	198,02 g
Błonnik pok.	27,915 g
Wartość energetyczna	7789,35 kJ
Sód	1637,85 mg
Potas	3137,3 mg
Wapń	690,25 mg
Fosfor	1654,15 mg
Magnez	317,9 mg
Żelazo	12,885 mg
Witamina A	915,9 mg
Witamina D	3,228 mg
Witamina E	5,778 mg
Tiamina	1,23505 mg
Ryboflawina	2,4055 mg

Niacyna	19,789 mg
Witamina B6	1,8145 mg
Foliany	427,01 mg
Witamina B12	4,73 mg
Witamina C	63,19 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+serek homogenizowany+pomidor	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	90,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	5,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	120,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ serek fromage + ogórek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1)	150,0	g
	Ogórek	100,0	g



	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80,0 g
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Makaron z jabłkami 291g	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel+ banan 75g	Banan	220,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
wek+ masło+ pomidor +dzem	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			



Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta jaj+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			



Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ jajko	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+serek homogenizowany	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			



Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	5,0	g
Ser twarogowy półtłusty *(7)	120,0	g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g



	Pomidor	100,0 g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0 g
Inne składniki		

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Chleb+serek homogenizowany+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Serek twarogowy, homogenizowany, pełnotłusty *(7)	150,0 g

Inne składniki

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g	
	Tuńczyk w sosie własnym	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1)	120,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0 g	
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Zupa mleczna z ryżem	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0 g	

Inne składniki

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g	
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g	
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0 g	
	Ziemniaki, późne	30,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0 g	
	Kasza manna *(1)	5,0 g	
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	120,0 g	

Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0 g	

Inne składniki

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ser żółty+ pomid	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	25,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g
	Kasza manna *(1)	5,0	g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	120,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel 75g	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru 200g	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb graham+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham +pasztet drob.+pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	10,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko 100g	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z ziemniakami 500g	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	80,0	g



	Kasza manna *(1)	5,0 g
	Ser twarogowy półtłusty *(7)	120,0 g
Kompot bez cukru 250g	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser twarogowy chudy + ogórek	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1)	120,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Ser twarogowy chudy	100,0	g
Herbata bez cukru 250g	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada

Jadłospis na dzień: 03-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja

Jadłospis na dzień: 03-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził