



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa + pomidorem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
Pietruszka, korzeń	20,0	g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek śmietankowy+pomidor	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ salceson+ musztarda	Musztarda *(10)	10,0	g
	Salceson włoski *(1, 6, 7, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ serek fromage +ogórki kons	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa szynkowa + pomidorem	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0	g
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

**Jadłospis na dzień: 29-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek z dżemem i pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ ser żółty + pomidor+ ser żółty	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 29-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Wek+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kielbasa szynkowa	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie	60,0 g	
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Kasza manna *(1)	30,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g	
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g	
	Olej rzepakowy	10,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Cebula	10,0 g	
	Marchew	70,0 g	
	Pietruszka, korzeń	20,0 g	
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g	
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0 g	



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek śmietankowy	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+kiełbasa szynkowa+ pomidorem	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g



ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt owocowy	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa szynkowa + pomidorem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g



	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa szynkowa + pomidorem	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Olej rzepakowy	10,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
	Cebula	10,0 g
	Marchew	70,0 g
	Pietruszka, korzeń	20,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser żółty + pomidor+ ser żółty	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	150,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham +serek śmietankowy +pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa szynkowa + pomidorem	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE



Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa brokułowa z tartym ciastem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka drobiowa	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Olej rzepakowy	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Cebula	10,0	g
	Marchew	70,0	g
	Pietruszka, korzeń	20,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Fasola szparagowa	Fasola szparagowa	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+serek śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona

Jadłospis na dzień: 29-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone

Jadłospis na dzień: 29-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	4 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	14.2.1.004	Musztarda	10 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
24	03.4.2.009	Salceson włoski	50 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.013	Serek typu "Fromage", z czosnkiem	80 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2338,37 kcal
Białko ogółem	86,574 g
Węglowodny przyswajalne	297,928 g
Sól	6,75 g
Kw. tł. nasycone	42,6918 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,2979 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1009 g
Glukoza	6,525 g
Fruktoza	14,605 g
Sacharoza	19,693 g
Laktoza	16,21 g
Błonnik pok.	33,252 g
Wartość energetyczna	9821,87 kJ

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2340,03 kcal
Białko ogółem	113,006 g
Węglowodny przyswajalne	300,902 g
Sól	4,8204 g
Kw. tł. nasycone	28,1426 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,7475 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,9759 g
Glukoza	9,075 g
Fruktoza	16,405 g
Sacharoza	18,307 g
Laktoza	31,81 g
Błonnik pok.	25,778 g
Wartość energetyczna	9855,13 kJ
Sód	1925,17 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2100,43 kcal
Białko ogółem	112,866 g
Węglowodny przyswajalne	300,762 g
Sól	4,8158 g
Kw. tł. nasycone	16,5316 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,9685 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1599 g
Glukoza	9,075 g
Fruktoza	16,405 g
Sacharoza	18,307 g
Laktoza	31,69 g
Błonnik pok.	25,778 g
Wartość energetyczna	8869,93 kJ
Sód	1923,37 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2304,93 kcal
Białko ogółem	117,826 g
Węglowodny przyswajalne	290,272 g
Sól	5,4744 g
Kw. tł. nasycone	27,1796 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,1565 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,8219 g
Glukoza	9,075 g
Fruktoza	16,405 g
Sacharoza	13,127 g
Laktoza	31,96 g
Błonnik pok.	37,088 g
Wartość energetyczna	9699,73 kJ
Sód	2186,77 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
15	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	300 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2251,13 kcal
Białko ogółem	112,026 g
Węglowodny przyswajalne	274,972 g
Sól	6,0158 g
Kw. tł. nasycone	29,2816 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,7615 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,4069 g
Glukoza	7,275 g
Fruktoza	9,805 g
Sacharoza	9,387 g
Laktoza	17,92 g
Błonnik pok.	39,658 g
Wartość energetyczna	9466,93 kJ
Sód	2403,97 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2173,18 kcal
Białko ogółem	107,041 g
Węglowodny przyswajalne	282,687 g
Sól	5,14535 g
Kw. tł. nasycone	29,7266 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,632 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6714 g
Glukoza	8,34 g
Fruktoza	16,155 g
Sacharoza	10,727 g
Laktoza	32,01 g
Błonnik pok.	35,073 g
Wartość energetyczna	9148,33 kJ
Sód	2055,27 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	3 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1767,39 kcal
Białko ogółem	97,348 g
Węglowodny przyswajalne	238,746 g
Sól	4,9387 g
Kw. tł. nasycone	17,0769 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,3486 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1579 g
Glukoza	9,075 g
Fruktoza	16,405 g
Sacharoza	12,121 g
Laktoza	9,4 g
Błonnik pok.	36,154 g
Wartość energetyczna	7450,59 kJ
Sód	1972,91 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził

/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 29-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.015	Fasola szparagowa	150 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	6 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	5 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2208,28 kcal
Białko ogółem	102,221 g
Węglowodny przyswajalne	293,317 g
Sól	4,49135 g
Kw. tł. nasycone	30,6896 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,223 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8254 g
Glukoza	8,34 g
Fruktoza	16,155 g
Sacharoza	15,907 g
Laktoza	31,86 g
Błonnik pok.	23,763 g
Wartość energetyczna	9303,73 kJ
Sód	1793,67 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
5	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	10 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2065,33 kcal
Białko ogółem	70,926 g
Węglowodny przyswajalne	318,752 g
Sól	4,0383 g
Kw. tł. nasycone	15,0336 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,3655 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,5549 g
Glukoza	26,475 g
Fruktoza	38,855 g
Sacharoza	45,557 g
Laktoza	0,06 g
Błonnik pok.	31,528 g
Wartość energetyczna	8715,33 kJ
Sód	1612,87 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**.....
sporządził

/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 29-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.015	Fasola szparagowa	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.005	Jogurt truskawkowy, 1,5% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	70 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	16 g	0,00 / szt	0
16	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	100 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	20 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2317,83 kcal
Białko ogółem	117,056 g
Węglowodny przyswajalne	287,622 g
Sól	4,3138 g
Kw. tł. nasycone	30,7626 g
Kw. tł. jednonienasycone	27,1605 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9799 g
Glukoza	6,515 g
Fruktoza	13,205 g
Sacharoza	17,177 g
Laktoza	45,91 g
Błonnik pok.	22,128 g
Wartość energetyczna	9756,03 kJ
Sód	1721,87 mg

Szacunkowa cena diety:

0,000 zł.....
sporządził.....
zatwierdził

