



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z sera z ziołami+ sałata	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Marchew duszona	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g



Inne składniki

Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ pasta z sera z ziołami+ sał	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdźówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ogórkowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ogórek kwaszony	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Bitki wieprzowe	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Cebula	10,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Sałata z kapusty czerwonej	Olej rzepakowy	2,0	g
	Cebula	10,0	g
	Kapusta czerwona	100,0	g
	Marchew	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ pieczeń rzymska+ ogórek konserwo	Pieczень rzymska *(1, 6, 7, 9, 10)	60,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasztet drob.+ sałata	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0 g	
	Marchew	150,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Banan	Banan	200,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z sera z ziołami+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Marchew	100,0	g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Kasza manna *(1)	10,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kalafior	150,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Budyń w proszku	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



	Miód pszczeli	25,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z sera z ziołami	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Marchew duszona	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g



	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	60,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Mąka kukurydziana	30,0 g
Inne składniki		

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z sera z ziołami+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Bułki wrocławskie	100,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g	
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0 g	
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g	
	Ryż biały	30,0 g	
	Brokuły	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g	
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
Marchew duszona	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g	
	Marchew	100,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Budyń w proszku	20,0 g	
Inne składniki			



KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z sera z ziołami+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Marchew duszona	Marchew	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g
	Budyń w proszku	20,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z sera z ziołami+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Marchew duszona	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Marchew	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

**Jadłospis na dzień: 28-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów
338752446
338752446
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ ogórki kons.	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z sera z ziołami+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 90g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	90,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0	g
	Ryż biały	30,0	g
	Brokuły	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g



	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
	Marchew	100,0 g
Kotlet z kalafiora	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Bułka tarta *(1)	10,0 g
	Kalafior	150,0 g
	Koper ogrodowy	5,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ sałata+ pomidor+ ogórki kons.	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z sera z ziołami+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Drożdżówka 50g bez cukru	Ciasto drożdżowe *(1, 3)	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Kasza jęczmienna	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	80,0	g
Zupa brokułowa z ryżem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g



	Kości, wywar	300,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Ryż biały	30,0 g
	Brokuły	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Mięso gotowane w sosie własnym	Wieprzowina, szynka surowa	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
Marchew duszona	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	3,0 g
	Marchew	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan

Jadłospis na dzień: 28-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga



P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.022	Kapusta czerwona	100 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.027	Marchew	50 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.007	Ogórek kwaszony	30 g	0,00 / szt	0
18	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	4 g	0,00 / szt	0
20	20.3.5.004	Pieczeń rzymska	60 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2426,3 kcal
Białko ogółem	110,335 g
Węglowodny przyswajalne	347,305 g
Sól	5,81555 g
Kw. tł. nasycone	25,4563 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,3978 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,8961 g
Glukoza	4,755 g
Fruktoza	5,515 g
Sacharoza	26,605 g
Laktoza	25,53 g
Błonnik pok.	29,415 g
Wartość energetyczna	10221,4 kJ
Sód	2323,35 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 28-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2393,24 kcal
Białko ogółem	119,273 g
Węglowodny przyswajalne	335,431 g
Sól	5,00705 g
Kw. tł. nasycone	29,1673 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,877 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9067 g
Glukoza	4,655 g
Fruktoza	6,415 g
Sacharoza	26,101 g
Laktoza	40,09 g
Błonnik pok.	21,839 g
Wartość energetyczna	10096,64 kJ
Sód	2000,01 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 28-11-2023Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2243,64 kcal
Białko ogółem	119,133 g
Węglowodny przyswajalne	335,291 g
Sól	5,00245 g
Kw. tł. nasycone	18,2233 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,395 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6747 g
Glukoza	4,655 g
Fruktoza	6,415 g
Sacharoza	26,101 g
Laktoza	39,97 g
Błonnik pok.	21,839 g
Wartość energetyczna	9481,44 kJ
Sód	1998,21 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 28-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2359,64 kcal
Białko ogółem	123,193 g
Węglowodny przyswajalne	327,351 g
Sól	5,60105 g
Kw. tł. nasycone	27,7393 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,061 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7827 g
Glukoza	4,655 g
Fruktoza	6,415 g
Sacharoza	23,021 g
Laktoza	40,09 g
Błonnik pok.	33,599 g
Wartość energetyczna	9944,24 kJ
Sód	2237,61 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 28-11-2023Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	260 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2197,84 kcal
Białko ogółem	113,068 g
Węglowodny przyswajalne	302,696 g
Sól	5,9652 g
Kw. tł. nasycone	26,8623 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,1595 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5247 g
Glukoza	4,655 g
Fruktoza	6,415 g
Sacharoza	24,021 g
Laktoza	26,02 g
Błonnik pok.	32,729 g
Wartość energetyczna	9257,84 kJ
Sód	2383,76 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2315,64 kcal
Białko ogółem	96,348 g
Węglowodny przyswajalne	345,266 g
Sól	5,0489 g
Kw. tł. nasycone	25,9452 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,7229 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8875 g
Glukoza	6,48 g
Fruktoza	8,125 g
Sacharoza	25,566 g
Laktoza	39,63 g
Błonnik pok.	38,769 g
Wartość energetyczna	9760,59 kJ
Sód	2016,86 mg

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 28-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	50 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1744,29 kcal
Białko ogółem	92,878 g
Węglowodny przyswajalne	248,286 g
Sól	4,7256 g
Kw. tł. nasycone	17,3208 g
Kw. tł. jednonienasycone	9,9655 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,5477 g
Glukoza	4,655 g
Fruktoza	6,415 g
Sacharoza	21,991 g
Laktoza	5 g
Błonnik pok.	30,614 g
Wartość energetyczna	7355,49 kJ
Sód	1888,51 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 28-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
4	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	8 g	0,00 / szt	0
18	11.1.1.002	Miód pszczele	25 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2410,59 kcal
Białko ogółem	91,793 g
Węglowodny przyswajalne	369,921 g
Sól	3,9689 g
Kw. tł. nasycone	27,3522 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,5349 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9455 g
Glukoza	6,32 g
Fruktoza	7,925 g
Sacharoza	26,906 g
Laktoza	39,63 g
Błonnik pok.	26,349 g
Wartość energetyczna	10174,04 kJ
Sód	1584,91 mg

Szacunkowa cena diety:**0,000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 28-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.027	Marchew	150 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	50 g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
15	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
17	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2024,25 kcal
Białko ogółem	81,16 g
Węglowodny przyswajalne	329,21 g
Sól	4,9633 g
Kw. tł. nasycone	10,887 g
Kw. tł. jednonienasycone	15,5035 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8285 g
Glukoza	14,255 g
Fruktoza	14,515 g
Sacharoza	38,685 g
Laktoza	0,77 g
Błonnik pok.	25,7 g
Wartość energetyczna	8556,15 kJ
Sód	1983,35 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 28-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	40 g	0,00 / szt	0
2	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.003	Ciasto drożdżowe	90 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	80 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.027	Marchew	100 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	13 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	03.1.4.011	Wieprzowina, szynka surowa	100 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2390,04 kcal
Białko ogółem	123,383 g
Węglowodny przyswajalne	323,941 g
Sól	4,51955 g
Kw. tł. nasycone	31,8973 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,475 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2167 g
Glukoza	3,295 g
Fruktoza	4,715 g
Sacharoza	25,701 g
Laktoza	54,19 g
Błonnik pok.	20,889 g
Wartość energetyczna	10077,44 kJ
Sód	1804,41 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził