



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryba w jajku+ ryż +surówka z kapusty pekiń	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Pomidor	50,0	g
Rzodkiewka	40,0	g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Wek +kiełb. drobiowa +pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+pastą z jaj+szczypiorek	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	4,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryba smażona+ ryż +surówka z kapusty peki	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Ogórek	30,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb +kiełb. zielonogórska+ogórek kons.	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ jajo sadzone+ rukola+ pomidor	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa ziemniaczana	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	15,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Ryba w jajku+ ryż +surówka z kapusty pekiń	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Pomidor	50,0	g



	Rzodkiewka	40,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel i banan	Banan	200,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +kiełb. zielonogórska+pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
ryż +surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Pomidor	50,0	g



	Rzodkiewka	40,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Potrawka wegetariańska	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +ser śmietankowy+pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ masło+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryba w jajku+ ryż	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g



	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Ryż biały	80,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +masło+ kiełb. zielonogórska	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ pasta z jaj+ szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g
Ryba w jajku+ ryż +surówka z kapusty pekiń	Musztarda *(10)	3,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g
	Ryż biały	80,0 g
	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +kielb. zielonogórska+pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ jajo sadzone+ + pomidor bez skórkiruk	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Jabłko- mus	Jabłko	150,0 g
Inne składniki		

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryba w jajku+ ryż	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Ryż biały	80,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Jarzyny duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	150,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek +kiełb. drobiowa+pomidor bez skórki	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj+ szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g



Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryba w jajku+ ryż +surówka z kapusty pekiń	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
	Kompot bez cukru	Jabłko	50,0
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham +kiełb. zielonogórska+pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj+ szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g



	Szcypiorek	3,0 g
	Rukola	40,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0 g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Kości, wywar	300,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0 g	
Ryba w jajku+ ryż +surówka z kapusty pekiń	Musztarda *(10)	3,0 g	
	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g	
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0 g	
	Olej rzepakowy	2,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0 g	
	Ryż biały	80,0 g	
	Kapusta pekińska	80,0 g	
	Koper ogrodowy	2,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
	Rzodkiewka	40,0 g	
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0 g	
	Kakao 16%, proszek	10,0 g	
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g	
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham +kiełb. zielonogórska+pomidor	Kiełbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g	
	Pomidor	100,0 g	



Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło +pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj+ szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
ryż +surówka z kapusty pekińskiej	Musztarda *(10)	3,0	g
	Ryż biały	80,0	g
	Kapusta pekińska	80,0	g
	Koper ogrodowy	2,0	g
	Pomidor	50,0	g
	Rzodkiewka	40,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wegetariańska	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	6,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	100,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
Inne składniki			



PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser śmietankowy +pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ pasta z jaj+ szczypiorek+ rukola	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	3,0	g
	Rukola	40,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz biały z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	4,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Śmietana, 18% tł. *(7)	10,0	g
Ryba w jajku+ ryż +surówka z kapusty pekiń	Musztarda *(10)	3,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Morszczuk, świeży *(4)	80,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	8,0	g
	Ryż biały	80,0	g



	Kapusta pekińska	80,0 g
	Koper ogrodowy	2,0 g
	Pomidor	50,0 g
	Rzodkiewka	40,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham +kiełb. drobiowa+pomidor	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula

Jadłospis na dzień: 27-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi

**Jadłospis na dzień: 27-11-2023
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 27-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	4 g	0,00 / szt	0
16	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
19	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
20	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.028	Ogórek	30 g	0,00 / szt	0
22	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
23	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
25	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
26	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
29	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2385,81 kcal
Białko ogółem	99,378 g
Węglowodny przyswajalny	328,368 g
Sól	6,58663 g
Kw. tł. nasycone	27,9305 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,5748 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9474 g
Glukoza	5,692 g
Fruktoza	12,213 g
Sacharoza	16,622 g
Laktoza	20,878 g

<i>Błonnik pok.</i>	<i>29,492 g</i>
<i>Wartość energetyczna</i>	<i>10023,37 kJ</i>
<i>Sód</i>	<i>2640,85 mg</i>

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 27-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
17	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
26	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2406,87 kcal
Białko ogółem	108,579 g
Węglowodny przyswajalne	318,25 g
Sól	5,31111 g
Kw. tł. nasycone	32,5297 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,7468 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,6648 g
Glukoza	7,282 g
Fruktoza	14,253 g
Sacharoza	15,342 g
Laktoza	35,01 g
Błonnik pok.	20,858 g
Wartość energetyczna	10122,68 kJ
Sód	2130,64 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 27-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
16	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
20	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2138,77 kcal
Białko ogółem	103,639 g
Węglowodny przyswajalne	318,16 g
Sól	5,01051 g
Kw. tł. nasycone	18,0823 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,3904 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,556 g
Glukoza	7,282 g
Fruktoza	14,253 g
Sacharoza	15,342 g
Laktoza	34,89 g
Błonnik pok.	20,858 g
Wartość energetyczna	9015,98 kJ
Sód	2010,34 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 27-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
5	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	22 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
13	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
19	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	180 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2227,21 kcal
Białko ogółem	94,314 g
Węglowodny przyswajalne	324,924 g
Sól	4,827 g
Kw. tł. nasycone	24,7546 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,1149 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,0411 g
Glukoza	8,205 g
Fruktoza	15,455 g
Sacharoza	27,319 g
Laktoza	23,04 g
Błonnik pok.	23,546 g
Wartość energetyczna	9377,11 kJ
Sód	1937,69 mg

Szacunkowa cena diety: 0,000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 27-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
15	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
17	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
18	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
22	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
23	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
26	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
27	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2373,27 kcal
Białko ogółem	112,499 g
Węglowodny przyswajalne	310,17 g
Sól	5,90511 g
Kw. tł. nasycone	31,1017 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,9308 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,5408 g
Glukoza	7,282 g
Fruktoza	14,253 g
Sacharoza	12,262 g
Laktoza	35,01 g
Błonnik pok.	32,618 g
Wartość energetyczna	9970,28 kJ
Sód	2368,24 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 27-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
16	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
21	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
22	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
25	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2319,47 kcal
Białko ogółem	106,699 g
Węglowodny przyswajalne	294,87 g
Sól	6,44651 g
Kw. tł. nasycone	33,2037 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,5358 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,1258 g
Glukoza	5,482 g
Fruktoza	7,653 g
Sacharoza	8,522 g
Laktoza	20,97 g
Błonnik pok.	35,188 g
Wartość energetyczna	9737,48 kJ
Sód	2585,44 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 27-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2243,21 kcal
Białko ogółem	101,237 g
Węglowodny przyswajalne	321,016 g
Sól	4,41541 g
Kw. tł. nasycone	26,5251 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,3704 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,6622 g
Glukoza	8,782 g
Fruktoza	15,953 g
Sacharoza	15,058 g
Laktoza	38,11 g
Błonnik pok.	38,372 g
Wartość energetyczna	9438,62 kJ
Sód	1772 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 27-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
3	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
4	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
7	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
13	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
14	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
18	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
19	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
22	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1780,37 kcal
Białko ogółem	77,879 g
Węglowodny przyswajalne	258,61 g
Sól	4,80621 g
Kw. tł. nasycone	17,5757 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,3608 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,3188 g
Glukoza	7,282 g
Fruktoza	14,253 g
Sacharoza	20,222 g
Laktoza	0,64 g
Błonnik pok.	31,188 g
Wartość energetyczna	7482,88 kJ
Sód	1929,64 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 27-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
8	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	25 g	0,00 / szt	0
12	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
17	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
18	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2071,81 kcal
Białko ogółem	82,244 g
Węglowodny przyswajalne	321,6 g
Sól	4,51291 g
Kw. tł. nasycone	11,1548 g
Kw. tł. jednonienasycone	20,8408 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,9059 g
Glukoza	17,261 g
Fruktoza	23,129 g
Sacharoza	45,572 g
Laktoza	0 g
Błonnik pok.	24,252 g
Wartość energetyczna	8734,38 kJ
Sód	1812,09 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 27-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.023	Kapusta pekińska	80 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.025	Koper ogrodowy	2 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
16	14.2.1.004	Musztarda	3 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
19	20.9.1.006	Rukola	40 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.038	Rzodkiewka	40 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	3 g	0,00 / szt	0
24	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2276,81 kcal
Białko ogółem	97,317 g
Węglowodny przyswajalne	329,096 g
Sól	3,82141 g
Kw. tł. nasycone	27,9531 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,1864 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7862 g
Glukoza	8,782 g
Fruktoza	15,953 g
Sacharoza	18,138 g
Laktoza	38,11 g
Błonnik pok.	26,612 g
Wartość energetyczna	9591,02 kJ
Sód	1534,4 mg

Szacunkowa cena diety:**0,0000 zł**

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety: Data: 27-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
3	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	110 g	0,00 / szt	0
6	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	12 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030 g	0,00 / szt	0
14	04.1.1.010	Morszczuk, świeży	80 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	06.2.1.006	Ryż biały	80 g	0,00 / szt	0
18	01.2.1.002	Śmietana, 18% tł.	10 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2360,91 kcal
Białko ogółem	110,682 g
Węglowodny przyswajalny	303,374 g
Sól	4,7195 g
Kw. tł. nasycone	35,0436 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,9899 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5421 g
Glukoza	4,295 g
Fruktoza	11,055 g
Sacharoza	13,769 g
Laktoza	48,95 g
Błonnik pok.	15,016 g
Wartość energetyczna	9941,21 kJ
Sód	1884,39 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
 sporządził
 /\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
 zatwierdził