



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek z kielbasą drobiową+ pomidor i sałata	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	150,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 1 Podstawowa**



### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany z kiełbasą żywiecką, ogórkie	Kiełbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	100,0	g
	Salata	40,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak opiekany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kapusta biała zasmażana	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Kapusta biała	100,0	g
	Koper ogrodowy	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb +pasztet+ ogórek kons.	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Pasztet z mięsa mieszanego	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/ML Bezmleczna**

### ŚNIADANIE

**Jadłospis na dzień: 26-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek z kielbasą żywiecką+ pomidor i sałata	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Banan	Banan	200,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 11/WE Wegetariańska****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ dżem+ pomidor i sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g



	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Burak	100,0	g
Zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	20,0	g
	Brokuły	150,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Inne składniki			

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ pomidor+ogórek konserwowy	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 12 Papkowata (przecierana)**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+masło+ kielbasa drobiowa	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			



### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jablęcznik	Jablęcznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ masło+ jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

### Dieta: 2 Łatwostrawna

### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wekz kielbasą żywiecką+ pomidor i sałata	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----

**Jadłospis na dzień: 26-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**  
ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  
338752446  
338752446  
NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0 g
Inne składniki		

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
Wek+pasztet drobiowy+ pomidor	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wekz kielbasą żywiecką+ pomidor i sałata	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

**Jadłospis na dzień: 26-11-2023  
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g
	Pietruszka, liście	10,0	g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0	g
	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłecznik	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+szyńka drobiowa+ pomidor	Szyńka delikatesowa z kurczaka	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham z kielbasą żywiecką+ pomidor i sałat	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g+herbatnik b/c	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
pieczywo graham+pasztet drobiowy+ pomido	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham z kielbasą żywiecką+ pomidor i sałat	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Chleb graham 60g +masło	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0	g





	Pietruszka, liście	10,0 g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Buraczki duszone	Burak	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
pieczywo graham+pasztet drobiowy+ pomido	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Ogórek	50,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ dżem+ pomidor i sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony	50,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Burak	100,0 g
Zupa grysikowa z jarzynami	Kasza manna *(1)	30,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
Brokuły w cieście	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Brokuły	150,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+masło+pomidor+ogórek konserwowy	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham z kielbasą żywiecką+ pomidor i sałat	Kielbasa żywiecka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Rosół drobiowy z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	40,0	g
	Kości, wywar	300,0	g



	Makaron czterojajeczny, gotowany	30,0 g
	Pietruszka, liście	10,0 g
Kurczak gotowany z ziemniakami	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	150,0 g
	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
	Burak	100,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny 150g	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
pieczywo graham+pasztet drobiowy+ pomido	Pasztet podlaski z kurczaka *(1, 3, 6, 7, 9, 11)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia

**Jadłospis na dzień: 26-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy

**Jadłospis na dzień: 26-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził  
/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 26-11-2023</b> Dieta: 1 Podstawowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
2	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	07.1.1.021	Kapusta biała	100 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.025	Koper ogrodowy	5 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
17	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
18	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
19	03.4.2.011	Paszтет z mięsa mieszanego	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2399,4 kcal
Woda	1848,785 g
Białko ogółem	99,905 g
Węglowodny przyswajalne	311,185 g
Sól	6,48355 g
Kw. tł. nasycone	27,1054 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,5174 g
Kw. tł. wielonienasycone	12,6058 g
Glukoza	7,085 g
Fruktoza	11,26 g
Sacharoza	45,095 g
Laktoza	8,66 g
Skrobia	221,78 g
Błonnik pok.	32,08 g
Wartość energetyczna	10092,05 kJ
Sód	2590,35 mg
Potas	4299,7 mg
Wapń	514 mg

<i>Fosfor</i>	1441,5 mg
<i>Magnez</i>	340,4 mg
<i>Żelazo</i>	14,67 mg
<i>Witamina A</i>	3003,3 mg
<i>Witamina D</i>	1,459 mg
<i>Witamina E</i>	11,8641 mg
<i>Tiamina</i>	1,53735 mg
<i>Ryboflawina</i>	1,92185 mg
<i>Niacyna</i>	22,2695 mg
<i>Witamina B6</i>	2,89 mg
<i>Foliany</i>	375,55 mg
<i>Witamina B12</i>	3,765 mg
<i>Witamina C</i>	137,47 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 26-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2415,35 kcal
Woda	2119,025 g
Białko ogółem	105,205 g
Węglowodny przyswajalne	308,935 g
Sól	5,65835 g
Kw. tł. nasycone	30,8125 g
Kw. tł. jednonienasycone	30,8345 g
Kw. tł. wielonienasycone	11,158 g
Glukoza	6,97 g
Fruktoza	12,05 g
Sacharoza	49,88 g
Laktoza	22,81 g
Skrobia	203,975 g
Błonnik pok.	23,745 g
Wartość energetyczna	10170,05 kJ
Sód	2260,6 mg
Potas	4988 mg
Wapń	839,9 mg
Fosfor	1507,95 mg
Magnez	319,8 mg
Żelazo	13,705 mg



Witamina A	2621,3 mg
Witamina D	2,074 mg
Witamina E	11,422 mg
Tiamina	1,38945 mg
Ryboflawina	2,16775 mg
Niacyna	20,4175 mg
Witamina B6	2,97 mg
Foliany	458,91 mg
Witamina B12	4,075 mg
Witamina C	136,22 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 26-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	100 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	150 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2194,35 kcal
Woda	2095,775 g
Białko ogółem	101,805 g
Węglowodny przyswajalne	307,335 g
Sól	5,70235 g
Kw. tł. nasycone	24,4925 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,7345 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,873 g
Glukoza	6,97 g
Fruktoza	12,05 g
Sacharoza	49,83 g
Laktoza	22,76 g
Skrobia	202,425 g
Błonnik pok.	23,645 g
Wartość energetyczna	9257,05 kJ
Sód	2278,1 mg
Potas	5019 mg
Wapń	820,9 mg
Fosfor	1508,95 mg
Magnez	326,3 mg
Żelazo	12,505 mg
Witamina A	2285,3 mg

Witamina D	1,269 mg
Witamina E	9,647 mg
Tiamina	1,25795 mg
Ryboflawina	2,02275 mg
Niacyna	22,9825 mg
Witamina B6	3,025 mg
Foliany	445,11 mg
Witamina B12	2,88 mg
Witamina C	135,37 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 26-11-2023Dieta: 4 Wrzodowa</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	03.4.4.018	Szynka delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2340,35 kcal
Woda	2078,775 g
Białko ogółem	110,555 g
Węglowodny przyswajalne	302,585 g
Sól	5,74985 g
Kw. tł. nasycone	29,4625 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,3595 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,273 g
Glukoza	7,17 g
Fruktoza	14,55 g
Sacharoza	42,08 g
Laktoza	22,76 g
Skrobia	202,475 g
Błonnik pok.	22,245 g
Wartość energetyczna	9861,05 kJ
Sód	2297,1 mg
Potas	4984,5 mg
Wapń	800,4 mg
Fosfor	1547,45 mg
Magnez	318,8 mg
Żelazo	13,355 mg
Witamina A	1104,3 mg

Witamina D	1,649 mg
Witamina E	9,882 mg
Tiamina	1,39295 mg
Ryboflawina	2,14125 mg
Niacyna	20,8725 mg
Witamina B6	2,975 mg
Foliany	438,61 mg
Witamina B12	3,41 mg
Witamina C	141,37 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 26-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
16	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2238,35 kcal
Woda	2216,555 g
Białko ogółem	113,275 g
Węglowodny przyswajalne	269,375 g
Sól	6,30675 g
Kw. tł. nasycone	29,1345 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,9035 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,166 g
Glukoza	7,17 g
Fruktoza	14,55 g
Sacharoza	19,76 g
Laktoza	27,59 g
Skrobia	187,605 g
Błonnik pok.	32,475 g
Wartość energetyczna	9412,25 kJ
Sód	2519,8 mg
Potas	5380,9 mg
Wapń	1081,2 mg
Fosfor	1950,55 mg
Magnez	445,1 mg
Żelazo	16,195 mg

Witamina A	1356,9 mg
Witamina D	1,321 mg
Witamina E	10,084 mg
Tiamina	1,78505 mg
Ryboflawina	2,48745 mg
Niacyna	28,1055 mg
Witamina B6	3,251 mg
Foliany	491,39 mg
Witamina B12	4,792 mg
Witamina C	141,64 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 26-11-2023Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)</b>	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2 g	0,00 / szt	0
12	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	180 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
15	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	250 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2203,16 kcal
Woda	2073,09 g
Białko ogółem	106,852 g
Węglowodny przyswajalne	259,274 g
Sól	6,7852 g
Kw. tł. nasycone	31,1362 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,916 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,6368 g
Glukoza	8,12 g
Fruktoza	15,65 g
Sacharoza	16,174 g
Laktoza	13,49 g
Skrobia	192,65 g
Błonnik pok.	37,496 g
Wartość energetyczna	9254,36 kJ
Sód	2711,74 mg
Potas	5285,5 mg
Wapń	743,26 mg
Fosfor	1815,74 mg
Magnez	458,2 mg
Żelazo	17,582 mg
Witamina A	1429,2 mg



Witamina D	1,331 mg
Witamina E	11,368 mg
Tiamina	1,86002 mg
Ryboflawina	2,05712 mg
Niacyna	31,2616 mg
Witamina B6	3,2974 mg
Foliany	524,97 mg
Witamina B12	3,585 mg
Witamina C	154,14 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 26-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.003	Dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
11	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1995,15 kcal
Woda	1909,265 g
Białko ogółem	68,87 g
Węglowodny przyswajalne	311,21 g
Sól	4,4166 g
Kw. tł. nasycone	20,7915 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,128 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,1515 g
Glukoza	14,255 g
Fruktoza	21,555 g
Sacharoza	29,185 g
Laktoza	27,54 g
Skrobia	205,085 g
Błonnik pok.	37,69 g
Wartość energetyczna	8413,85 kJ
Sód	1763,55 mg
Potas	5166,15 mg
Wapń	1116,55 mg
Fosfor	1559,1 mg
Magnez	417,45 mg
Żelazo	14,865 mg

Witamina A	1152,7 mg
Witamina D	0,639 mg
Witamina E	11,0005 mg
Tiamina	1,5879 mg
Ryboflawina	2,0518 mg
Niacyna	19,624 mg
Witamina B6	2,534 mg
Foliany	637,2 mg
Witamina B12	2,997 mg
Witamina C	270,875 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 26-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
5	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
6	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
9	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2 g	0,00 / szt	0
11	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	150 g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1772,36 kcal
Woda	1976,99 g
Białko ogółem	84,532 g
Węglowodny przyswajalne	213,834 g
Sól	5,6365 g
Kw. tł. nasycone	22,4782 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,343 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,6408 g
Glukoza	7,17 g
Fruktoza	14,55 g
Sacharoza	15,474 g
Laktoza	4,97 g
Skrobia	159,53 g
Błonnik pok.	31,526 g
Wartość energetyczna	7450,26 kJ
Sód	2252,34 mg
Potas	4501,5 mg
Wapń	502,76 mg
Fosfor	1384,94 mg
Magnez	368,5 mg
Żelazo	15,142 mg
Witamina A	1225,3 mg
Witamina D	1,169 mg
Witamina E	9,446 mg
Tiamina	1,51662 mg

Ryboflawina	1,55162 mg
Niacyna	25,8726 mg
Witamina B6	2,8184 mg
Foliany	463,97 mg
Witamina B12	2,665 mg
Witamina C	136,84 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 26-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
7	03.4.1.014	Kiełbasa żywiecka	50 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
11	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200 g	0,00 / szt	0
12	03.4.4.014	Paszтет podlaski z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2110,15 kcal
Woda	1813,645 g
Białko ogółem	88,095 g
Węglowodny przyswajalne	306,555 g
Sól	5,10795 g
Kw. tł. nasycone	14,3425 g
Kw. tł. jednonienasycone	23,3495 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,59 g
Glukoza	15,77 g
Fruktoza	19,45 g
Sacharoza	71,09 g
Laktoza	0,13 g
Skrobia	186,315 g
Błonnik pok.	26,395 g
Wartość energetyczna	8901,95 kJ
Sód	2041,1 mg
Potas	5036,2 mg
Wapń	265,8 mg
Fosfor	1102,65 mg
Magnez	320,2 mg
Żelazo	13,695 mg
Witamina A	2354,5 mg
Witamina D	1,826 mg
Witamina E	11,092 mg

<i>Tiamina</i>	1,25655 mg
<i>Ryboflawina</i>	1,53435 mg
<i>Niacyna</i>	20,5715 mg
<i>Witamina B6</i>	3,427 mg
<i>Foliany</i>	471,41 mg
<i>Witamina B12</i>	2,155 mg
<i>Witamina C</i>	149,42 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 26-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.004	Brokuły	150 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.003	Dżem z czarnych porzeczek, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	30 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	480 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
19	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2240,75 kcal
Woda	1814,635 g
Białko ogółem	62,82 g
Węglowodny przyswajalne	365,11 g
Sól	3,7692 g
Kw. tł. nasycone	22,5315 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,089 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2915 g
Glukoza	14,055 g
Fruktoza	19,055 g
Sacharoza	59,345 g
Laktoza	22,76 g
Skrobia	235,555 g
Błonnik pok.	29,42 g
Wartość energetyczna	9462,25 kJ
Sód	1504,75 mg
Potas	4795,25 mg
Wapń	878,85 mg
Fosfor	1129,9 mg
Magnez	294,15 mg
Żelazo	12,595 mg



Witamina A	2417,1 mg
Witamina D	1,392 mg
Witamina E	12,4185 mg
Tiamina	1,2145 mg
Ryboflawina	1,7423 mg
Niacyna	12,122 mg
Witamina B6	2,257 mg
Foliany	615,52 mg
Witamina B12	2,28 mg
Witamina C	265,455 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 26-11-2023</b> Dieta: 12 Papkowata (przecierana)	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>  ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów  338752446  338752446  NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.6.1.029	Jabłecznik ze świeżych jabłek	80 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	06.3.1.008	Makaron czterojajeczny, gotowany	30 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	03.2.4.004	Mięso z ud kurczaka, bez skóry	200 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	780 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	10 g	0,00 / szt	0
17	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	40 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2264,15 kcal
Białko ogółem	112,455 g
Węglowodny przyswajalne	294,365 g
Sól	4,54755 g
Kw. tł. nasycone	29,2475 g
Kw. tł. jednonienasycone	22,1665 g
Kw. tł. wielonienasycone	8,758 g
Glukoza	4,41 g
Fruktoza	8,85 g
Sacharoza	48,7 g
Laktoza	36,86 g
Skrobia	182,905 g
Błonnik pok.	19,995 g
Wartość energetyczna	9541,15 kJ
Sód	1815,4 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził