



Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałata	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			



Dieta: 1 Podstawowa

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ sałatka z tuńczyka+ sałata	Fasolka flageolet, konserwowa	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	5,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	30,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ryż biały	6,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Cebula	10,0	g
	Ogórek	20,0	g
	Sałata	40,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Barszcz czerwony z fasolą	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Fasola biała, nasiona suche	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Racuchy z jabłkami	Jabłko	100,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	120,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	100,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Chleb + ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

Dieta: 11/ML Bezmleczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki+ banan	Banan	200,0	g
	Mandarynki	300,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
Makaron z jabłkami	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek + dżem+ sałata	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			



Dieta: 11/WE Wegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szcypiorek	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ masło+jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko-mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + ser twarogowy+masło	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mąka kukurydziana	30,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 4 Wrzodowa****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+jajecznicza na parze + sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Sałata	40,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny+ biszkopt	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek + ser twarogowy+ pomidor bez skórki+	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Mąka kukurydziana	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny + biszkopt bez cukru	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g



Ser twarogowy chudy *(7) 100,0 g

Inne składniki

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ salata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny + biszkopt bez cukru	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g



	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0 g
	Rzodkiewka	50,0 g
	Sałata	40,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Inne składniki		

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0 g	
	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Pomidor	50,0 g	
Inne składniki			

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0 g	
Graham+ pasta z jaj+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0 g	
	Szcypiorek	10,0 g	
	Masło ekstra *(7)	10,0 g	
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g	
	Sałata	40,0 g	
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	8,0 g	
zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g	
	Mąka kukurydziana	30,0 g	
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0 g	
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g	
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g	
	Ziemniaki, późne	200,0 g	
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g	
	Buraki, got. w wodzie	40,0 g	
	Pietruszka, liście	5,0 g	
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0 g	
Makaron z jabłkami	Masło ekstra *(7)	5,0 g	
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0 g	
	Jabłko	200,0 g	
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jogurt naturalny+ biszkopt bez cukru	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	150,0 g	



	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0 g
Inne składniki		

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ pasta z jaj i ryby+ sałata	Jaja kurze całe *(3)	90,0	g
	Szczypiorek	10,0	g
	Tuńczyk w sosie własnym *(4)	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	5,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Mandarynki	Mandarynki	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Barszcz czerwony z ziemniakami	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ziemniaki, późne	200,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0	g
	Buraki, got. w wodzie	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	20,0	g
Makaron z jabłkami	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	80,0	g
	Jabłko	200,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Sok owocowy	Sok marchwiowo-jabłkowy	200,0	g



Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ ser twarogowy+ rzodkiewka+ sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa



P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski

**Jadłospis na dzień: 24-11-2023
szczegółowy**



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....

zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
4	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.013	Fasola biała, nasiona suche	40 g	0,00 / szt	0
6	07.3.1.002	Fasolka flageolet, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	150 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	50 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	5 g	0,00 / szt	0
14	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	120 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	280 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.028	Ogórek	20 g	0,00 / szt	0
19	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
21	06.2.1.006	Ryż biały	6 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
24	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
25	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
27	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2249,99 kcal
Woda	1760,06 g
Białko ogółem	93,677 g
Węglowodny przyswajalne	336,435 g
Sól	4,7572 g
Kw. tł. nasycone	18,688 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,3333 g
Kw. tł. wielonienasycone	9,2706 g
Glukoza	9,975 g
Fruktoza	17,205 g
Sacharoza	32,967 g
Laktoza	16,38 g
Skrobia	251,131 g
Błonnik pok.	39,369 g

Wartość energetyczna	9476,45 kJ
Sód	1900,31 mg
Potas	3141,26 mg
Wapń	795,75 mg
Fosfor	1415,2 mg
Magnez	337,58 mg
Żelazo	14,848 mg
Witamina A	2185,4 mg
Witamina D	2,4625 mg
Witamina E	10,2048 mg
Tiamina	1,48077 mg
Ryboflawina	1,98987 mg
Niacyna	14,3992 mg
Witamina B6	1,6102 mg
Foliany	513,15 mg
Witamina B12	3,4645 mg
Witamina C	112,445 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	10 g	0,00 / szt	0
21	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2257,1 kcal
Woda	2136,33 g
Białko ogółem	97,944 g
Węglowodny przyswajalne	327,936 g
Sól	4,05964 g
Kw. tł. nasycone	26,2137 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,8279 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0903 g
Glukoza	11,665 g
Fruktoza	22,315 g
Sacharoza	35,675 g
Laktoza	27,476 g
Skrobia	221,9 g
Błonnik pok.	28,175 g
Wartość energetyczna	9516,84 kJ
Sód	1620,94 mg
Potas	3899,2 mg
Wapń	1018,75 mg
Fosfor	1503,11 mg

Magnez	296,16 mg
Żelazo	13,223 mg
Witamina A	2467,08 mg
Witamina D	3,8104 mg
Witamina E	7,6774 mg
Tiamina	1,33968 mg
Ryboflawina	2,58878 mg
Niacyna	13,2167 mg
Witamina B6	2,0883 mg
Foliany	465,81 mg
Witamina B12	5,29 mg
Witamina C	142,555 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
20	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2070,1 kcal
Woda	2132,33 g
Białko ogółem	97,769 g
Węglowodny przyswajalne	327,761 g
Sól	4,05389 g
Kw. tł. nasycone	12,5337 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,2254 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,8003 g
Glukoza	11,665 g
Fruktoza	22,315 g
Sacharoza	35,675 g
Laktoza	27,326 g
Skrobia	221,9 g
Błonnik pok.	28,175 g
Wartość energetyczna	8747,84 kJ
Sód	1618,69 mg
Potas	3892,95 mg
Wapń	1014,75 mg
Fosfor	1500,11 mg
Magnez	295,91 mg

Żelazo	13,198 mg
Witamina A	2263,58 mg
Witamina D	3,6204 mg
Witamina E	7,0474 mg
Tiamina	1,33793 mg
Ryboflawina	2,58003 mg
Niacyna	13,2117 mg
Witamina B6	2,0858 mg
Foliany	465,06 mg
Witamina B12	5,29 mg
Witamina C	142,555 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	150 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2275,4 kcal
Woda	2100,12 g
Białko ogółem	97,26 g
Węglowodny przyswajalne	327,47 g
Sól	3,8304 g
Kw. tł. nasycone	27,9445 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,2135 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2135 g
Glukoza	9,895 g
Fruktoza	23,835 g
Sacharoza	23,515 g
Laktoza	32,08 g
Skrobia	225,7 g
Błonnik pok.	23,755 g
Wartość energetyczna	9591,5 kJ
Sód	1529,4 mg
Potas	3881,2 mg
Wapń	1175,55 mg
Fosfor	1603,85 mg
Magnez	277,2 mg
Żelazo	12,445 mg
Witamina A	1215,7 mg

Witamina D	2,509 mg
Witamina E	8,18 mg
Tiamina	1,274 mg
Ryboflawina	2,8562 mg
Niacyna	9,7785 mg
Witamina B6	1,9965 mg
Foliany	456,21 mg
Witamina B12	5,377 mg
Witamina C	112,375 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	158 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
21	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2261,1 kcal
Woda	2127,74 g
Białko ogółem	108,134 g
Węglowodny przyswajalne	316,906 g
Sól	4,81494 g
Kw. tł. nasycone	26,6517 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,5299 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0833 g
Glukoza	8,865 g
Fruktoza	16,715 g
Sacharoza	26,185 g
Laktoza	32,336 g
Skrobia	220,28 g
Błonnik pok.	35,665 g
Wartość energetyczna	9523,94 kJ
Sód	1922,74 mg
Potas	4189,5 mg
Wapń	1270,05 mg
Fosfor	1962,61 mg

Magnez	423,36 mg
Żelazo	15,983 mg
Witamina A	1256,68 mg
Witamina D	3,5214 mg
Witamina E	7,2444 mg
Tiamina	1,72108 mg
Ryboflawina	2,90868 mg
Niacyna	20,9457 mg
Witamina B6	2,3483 mg
Foliany	496,41 mg
Witamina B12	6,047 mg
Witamina C	136,255 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	158 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	35 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	210 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
20	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2214,8 kcal
Woda	1853,04 g
Białko ogółem	102,874 g
Węglowodny przyswajalne	303,916 g
Sól	5,36024 g
Kw. tł. nasycone	28,7237 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,9399 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5573 g
Glukoza	7,515 g
Fruktoza	16,115 g
Sacharoza	16,115 g
Laktoza	18,296 g
Skrobia	232,85 g
Błonnik pok.	36,885 g
Wartość energetyczna	9320,24 kJ
Sód	2141,74 mg
Potas	3881,6 mg
Wapń	891,15 mg
Fosfor	1807,31 mg
Magnez	407,56 mg

<i>Żelazo</i>	16,603 mg
<i>Witamina A</i>	1346,08 mg
<i>Witamina D</i>	3,5374 mg
<i>Witamina E</i>	8,8204 mg
<i>Tiamina</i>	1,59558 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,43718 mg
<i>Niacyna</i>	24,1437 mg
<i>Witamina B6</i>	2,2733 mg
<i>Foliany</i>	514,41 mg
<i>Witamina B12</i>	4,847 mg
<i>Witamina C</i>	110,055 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	158 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2207,31 kcal
Woda	1810,265 g
Białko ogółem	97,931 g
Węglowodny przyswajalne	314,755 g
Sól	4,21839 g
Kw. tł. nasycone	26,5584 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,4654 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9681 g
Glukoza	8,865 g
Fruktoza	16,715 g
Sacharoza	26,179 g
Laktoza	32,336 g
Skrobia	218,165 g
Błonnik pok.	35,596 g
Wartość energetyczna	9300,05 kJ
Sód	1684,18 mg
Potas	4086,6 mg
Wapń	1259,61 mg
Fosfor	1897,6 mg
Magnez	407,16 mg
Żelazo	15,23 mg

Witamina A	1145,68 mg
Witamina D	2,1714 mg
Witamina E	6,8724 mg
Tiamina	1,68775 mg
Ryboflawina	2,87415 mg
Niacyna	16,4478 mg
Witamina B6	2,1227 mg
Foliany	490,29 mg
Witamina B12	5,417 mg
Witamina C	136,255 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	5 g	0,00 / szt	0
7	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	20 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
16	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
17	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
19	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1819,31 kcal
Woda	1957,71 g
Białko ogółem	83,177 g
Węglowodny przyswajalne	272,264 g
Sól	4,1554 g
Kw. tł. nasycone	16,0597 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,577 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,2363 g
Glukoza	11,665 g
Fruktoza	22,315 g
Sacharoza	30,919 g
Laktoza	4,32 g
Skrobia	194,315 g
Błonnik pok.	37,616 g
Wartość energetyczna	7668,16 kJ
Sód	1659,74 mg
Potas	3448,65 mg
Wapń	455,71 mg
Fosfor	1328,44 mg
Magnez	339,9 mg
Żelazo	15,082 mg

Witamina A	2263,4 mg
Witamina D	3,3335 mg
Witamina E	7,2975 mg
Tiamina	1,40682 mg
Ryboflawina	1,78702 mg
Niacyna	20,3036 mg
Witamina B6	2,0454 mg
Foliany	478,74 mg
Witamina B12	3,315 mg
Witamina C	137,625 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.016	Mandarynki	150 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	30 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2213,6 kcal
Woda	1819,29 g
Białko ogółem	88,044 g
Węglowodny przyswajalne	327,936 g
Sól	3,46324 g
Kw. tł. nasycone	26,1297 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,7679 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9973 g
Glukoza	11,665 g
Fruktoza	22,315 g
Sacharoza	35,675 g
Laktoza	27,476 g
Skrobia	221,9 g
Błonnik pok.	28,175 g
Wartość energetyczna	9336,54 kJ
Sód	1382,44 mg
Potas	3799,6 mg
Wapń	1008,85 mg
Fosfor	1440,11 mg
Magnez	280,26 mg
Żelazo	12,503 mg

Witamina A	2356,08 mg
Witamina D	2,4604 mg
Witamina E	7,3174 mg
Tiamina	1,30968 mg
Ryboflawina	2,55578 mg
Niacyna	8,7467 mg
Witamina B6	1,8633 mg
Foliany	461,31 mg
Witamina B12	4,66 mg
Witamina C	142,555 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 24-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
4	08.4.1.011	Dżem truskawkowy, niskosłodzony	50 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	250 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	90 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	10 g	0,00 / szt	0
10	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
11	08.1.1.016	Mandarynki	300 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.039	Salata	80 g	0,00 / szt	0
15	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.047	Szczypiorek	10 g	0,00 / szt	0
17	04.3.1.012	Tuńczyk w sosie własnym	30 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2021,15 kcal
Woda	2088,625 g
Białko ogółem	61,91 g
Węglowodny przyswajalne	356,5 g
Sól	3,5207 g
Kw. tł. nasycone	6,795 g
Kw. tł. jednonienasycone	13,2635 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,7475 g
Glukoza	28,215 g
Fruktoza	37,265 g
Sacharoza	72,425 g
Laktoza	0 g
Skrobia	209,425 g
Błonnik pok.	31,45 g
Wartość energetyczna	8545,75 kJ
Sód	1405,45 mg
Potas	4012,75 mg
Wapń	353,05 mg
Fosfor	845,2 mg
Magnez	306,85 mg
Żelazo	12,895 mg
Witamina A	2174,7 mg
Witamina D	3,505 mg

Witamina E	9,543 mg
Tiamina	1,2423 mg
Ryboflawina	1,4417 mg
Niacyna	13,486 mg
Witamina B6	2,44 mg
Foliany	486,28 mg
Witamina B12	2,339 mg
Witamina C	196,975 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$/
.....

.....
zatwierdził
.....

Charakterystyka diety:

Data: 24-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.056	Buraki, got. w wodzie	40 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.013	Jabłko	400 g	0,00 / szt	0
5	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
6	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	8 g	0,00 / szt	0
7	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
8	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
9	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	80 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.017	Mąka kukurydziana	60 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	810 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
15	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	60 g	0,00 / szt	0
16	12.1.2.008	Sok marchwiowo-jabłkowy	200 g	0,00 / szt	0
17	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	200 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2141,51 kcal
Woda	2174,435 g
Białko ogółem	82,911 g
Węglowodny przyswajalne	315,095 g
Sól	3,04299 g
Kw. tł. nasycone	27,8664 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,9694 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,0821 g
Glukoza	11,175 g
Fruktoza	27,535 g
Sacharoza	29,559 g
Laktoza	40,336 g
Skrobia	199,155 g
Błonnik pok.	26,446 g
Wartość energetyczna	9021,65 kJ
Sód	1214,28 mg
Potas	3822,2 mg
Wapń	1229,51 mg
Fosfor	1485,6 mg
Magnez	275,06 mg
Żelazo	11,26 mg
Witamina A	2102,18 mg
Witamina D	1,8584 mg
Witamina E	6,5404 mg

<i>Tiamina</i>	1,26725 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,61825 mg
<i>Niacyna</i>	8,6788 mg
<i>Witamina B6</i>	1,9977 mg
<i>Foliany</i>	325,25 mg
<i>Witamina B12</i>	5,02 mg
<i>Witamina C</i>	88,355 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził