



**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			



**Dieta: 1 Podstawowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb mieszany+ser żółty+ogórek+sałata	Ogórki, konserwowe *(10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	50,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Sznycle	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Bułka tarta *(1)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	5,0	g
	Cebula	10,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+kielbasa krakowska+ogórek	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g



	Ogórek	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 11/ML Bezmleczna****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ miód+ sałata zielona+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Miód pszczeli	25,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
galaretka+ banan	Banan	200,0	g
	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Inne składniki

**Dieta: 11/WE Wegetariańska**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Olej rzepakowy	5,0	g
	Szczypiorek	5,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ ser żółty+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g



Ser, gouda tłusty \*(7) 60,0 g

Inne składniki

**Dieta: 12 Papkowata (przecierana)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+serek śmietankowy	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ masło	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g



zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza manna *(1)	30,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 2 Łatwostrawna**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g



	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Wek+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
Inne składniki		

**Dieta: 4 Wrzodowa**

**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+serek śmietankowy+pomidor bez skórki	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Salata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Burak	100,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Olej rzepakowy	2,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Wek+ kielbasa drobiowa+ pomidor bez skórki	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałata	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Bułki wrocławskie	10,0	g
Inne składniki			

**PODWIECZOREK**





Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

**KOLACJA**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

**DRUGIE ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Buraczki duszone	Olej rzepakowy	2,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
	Burak	100,0	g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	80,0	g



	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Bułki wrocławskie	10,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ kielbasa krakowska+ pomidor	Kielbasa krakowska, sucha *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło+ pomidor	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Pomidor	50,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-wegetariańska**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
zupa mleczna z kaszą manną	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza manna *(1)	30,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone	Burak	100,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0 g
	Olej rzepakowy	2,0 g
Jajko sadzone	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Olej rzepakowy	5,0 g
	Szcypiorek	5,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Graham+ ser żółty+ pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser, gouda tłusty *(7)	60,0	g
Inne składniki			

### **Dieta: 8 Ubogoenergetyczna**

#### ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+serek śmietankowy+pomidor+sałat	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Sałata	40,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Inne składniki			

#### DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

#### OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Zupa krupnik z jarzyną	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g



	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Buraczki duszone	Burak	100,0 g
Pulpety	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Wieprzowina, łopatka	80,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	2,0 g
	Bułki wrocławskie	5,0 g
Inne składniki		

#### PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Budyń bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Budyń w proszku	20,0	g
Inne składniki			

#### KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ kielbasa drobiowa+ pomidor	Kielbasa delikatesowa z kurczaka *(1, 6, 7, 9, 10)	50,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

\* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler
10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyny i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego

**Jadłospis na dzień: 23-11-2023**  
**szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muskatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mątwą
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał
P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica

**Jadłospis na dzień: 23-11-2023  
szczegółowy**



**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....  
sporządził

/Morkisz Magdalena/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.004	Bułka tarta	10 g	0,00 / szt	0
3	06.4.4.005	Bułki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
4	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
5	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
6	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
7	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
8	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
9	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
10	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	100 g	0,00 / szt	0
20	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	50 g	0,00 / szt	0
21	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	50 g	0,00 / szt	0
25	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
26	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2373 kcal
Woda	1922,715 g
Białko ogółem	101,285 g
Węglowodny przyswajalne	317,455 g
Sól	7,3375 g
Kw. tł. nasycone	32,2849 g
Kw. tł. jednonienasycone	25,6619 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,8568 g
Glukoza	5,525 g
Fruktoza	12,305 g
Sacharoza	28,5 g
Laktoza	21,76 g
Skrobia	236,545 g
Błonnik pok.	30,225 g
Wartość energetyczna	9982,85 kJ

Sód	2931,95 mg
Potas	4285,9 mg
Wapń	1178,1 mg
Fosfor	1645,2 mg
Magnez	352,45 mg
Żelazo	13,685 mg
Witamina A	847,1 mg
Witamina D	1,6605 mg
Witamina E	7,3901 mg
Tiamina	2,05685 mg
Ryboflawina	2,09345 mg
Niacyna	21,0775 mg
Witamina B6	2,531 mg
Foliany	384,335 mg
Witamina B12	3,97 mg
Witamina C	92,765 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził



<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 23-11-2023</b> Dieta: 2 Łatwostrawna	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2371,75 kcal
Woda	2237,235 g
Białko ogółem	117,07 g
Węglowodny przyswajalne	316,4 g
Sól	5,1199 g
Kw. tł. nasycone	30,4594 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,0029 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,8423 g
Glukoza	7,055 g
Fruktoza	14,455 g
Sacharoza	27,185 g
Laktoza	38,91 g
Skrobia	218,895 g
Błonnik pok.	21,88 g
Wartość energetyczna	9998,45 kJ
Sód	2044,85 mg
Potas	4926,75 mg
Wapń	1207,65 mg
Fosfor	1717,8 mg

Magnez	317,95 mg
Żelazo	12,695 mg
Witamina A	1010,9 mg
Witamina D	1,989 mg
Witamina E	8,6586 mg
Tiamina	2,0077 mg
Ryboflawina	2,832 mg
Niacyna	20,256 mg
Witamina B6	2,756 mg
Foliany	455,06 mg
Witamina B12	5,22 mg
Witamina C	132,315 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobową)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2204,15 kcal
Woda	2234,035 g
Białko ogółem	116,93 g
Węglowodny przyswajalne	316,26 g
Sól	5,1153 g
Kw. tł. nasycone	19,382 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,2615 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0935 g
Glukoza	7,055 g
Fruktoza	14,455 g
Sacharoza	27,185 g
Laktoza	38,79 g
Skrobia	218,895 g
Błonnik pok.	21,88 g
Wartość energetyczna	9309,25 kJ
Sód	2043,05 mg
Potas	4921,75 mg
Wapń	1204,45 mg
Fosfor	1715,4 mg
Magnez	317,75 mg
Żelazo	12,675 mg

Witamina A	848,1 mg
Witamina D	1,837 mg
Witamina E	7,62 mg
Tiamina	2,0063 mg
Ryboflawina	2,825 mg
Niacyna	20,252 mg
Witamina B6	2,754 mg
Foliany	454,46 mg
Witamina B12	5,22 mg
Witamina C	132,315 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$

.....  
zatwierdził

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 23-11-2023</b> Dieta: 4 Wrzodowa	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2271,25 kcal
Woda	2250,435 g
Białko ogółem	112,27 g
Węglowodny przyswajalne	316,45 g
Sól	4,8239 g
Kw. tł. nasycone	27,0894 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,3879 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,4823 g
Glukoza	7,055 g
Fruktoza	14,455 g
Sacharoza	27,185 g
Laktoza	38,91 g
Skrobia	218,895 g
Błonnik pok.	21,88 g
Wartość energetyczna	9580,95 kJ
Sód	1926,35 mg
Potas	4954,25 mg
Wapń	1206,15 mg
Fosfor	1734,3 mg

Magnez	323,95 mg
Żelazo	12,295 mg
Witamina A	1016,4 mg
Witamina D	1,624 mg
Witamina E	8,5036 mg
Tiamina	1,7207 mg
Ryboflawina	2,8 mg
Niacyna	20,391 mg
Witamina B6	2,746 mg
Foliany	457,61 mg
Witamina B12	4,965 mg
Witamina C	132,315 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2338,15 kcal
Woda	2272,395 g
Białko ogółem	120,99 g
Węglowodny przyswajalne	308,32 g
Sól	5,7139 g
Kw. tł. nasycone	29,0314 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,1869 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,7183 g
Glukoza	7,055 g
Fruktoza	14,455 g
Sacharoza	24,105 g
Laktoza	38,91 g
Skrobia	213,975 g
Błonnik pok.	33,64 g
Wartość energetyczna	9846,05 kJ
Sód	2282,45 mg
Potas	5220,75 mg
Wapń	1230,45 mg

<i>Fosfor</i>	2008,6 mg
<i>Magnez</i>	430,75 mg
<i>Żelazo</i>	15,775 mg
<i>Witamina A</i>	970,9 mg
<i>Witamina D</i>	1,649 mg
<i>Witamina E</i>	8,8506 mg
<i>Tiamina</i>	2,3725 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,88 mg
<i>Niacyna</i>	28,152 mg
<i>Witamina B6</i>	3,06 mg
<i>Foliany</i>	488,06 mg
<i>Witamina B12</i>	5,22 mg
<i>Witamina C</i>	132,315 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/SSUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	10 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
13	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
16	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	300 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
20	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
21	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
22	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2359,35 kcal
Woda	2128,915 g
Białko ogółem	115,79 g
Węglowodny przyswajalne	308,17 g
Sól	6,2628 g
Kw. tł. nasycone	31,1934 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,8069 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,4383 g
Glukoza	8,255 g
Fruktoza	15,955 g
Sacharoza	23,815 g
Laktoza	24,87 g
Skrobia	224,835 g
Błonnik pok.	39,21 g
Wartość energetyczna	9926,75 kJ
Sód	2502,65 mg
Potas	5219,45 mg
Wapń	893,55 mg
Fosfor	1890,5 mg

Magnez	447,05 mg
Żelazo	17,475 mg
Witamina A	1084,3 mg
Witamina D	1,665 mg
Witamina E	10,7866 mg
Tiamina	2,4819 mg
Ryboflawina	2,4631 mg
Niacyna	31,824 mg
Witamina B6	3,168 mg
Foliany	536,66 mg
Witamina B12	4,02 mg
Witamina C	152,315 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USER\$/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
3	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	5 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2287,15 kcal
Woda	1955,09 g
Białko ogółem	106,95 g
Węglowodny przyswajalne	299,64 g
Sól	5,4992 g
Kw. tł. nasycone	32,2109 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,9849 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,1708 g
Glukoza	7,09 g
Fruktoza	14,495 g
Sacharoza	23,915 g
Laktoza	38,97 g
Skrobia	205,26 g
Błonnik pok.	33,47 g
Wartość energetyczna	9627,5 kJ
Sód	2196,65 mg
Potas	4836,35 mg
Wapń	1719,4 mg
Fosfor	2158,05 mg
Magnez	423,95 mg

<i>Żelazo</i>	<i>15,045 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1271,15 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,511 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>10,0611 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,5787 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,968 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>19,526 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,516 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>519,68 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>5,92 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>134,365 mg</i>

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS/

.....  
zatwierdził

**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	5 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
9	03.4.4.004	Kiełbasa delikatesowa z kurczaka	50 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	2 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1827,91 kcal
Woda	2081,72 g
Białko ogółem	96,262 g
Węglowodny przyswajalne	254,054 g
Sól	4,88545 g
Kw. tł. nasycone	19,6817 g
Kw. tł. jednonienasycone	12,1455 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,2608 g
Glukoza	7,055 g
Fruktoza	14,455 g
Sacharoza	23,004 g
Laktoza	16,35 g
Skrobia	183,48 g
Błonnik pok.	32,616 g
Wartość energetyczna	7704,16 kJ
Sód	1951,49 mg
Potas	4537,1 mg
Wapń	656,36 mg
Fosfor	1575,69 mg
Magnez	374,65 mg
Żelazo	14,692 mg

Witamina A	855,4 mg
Witamina D	1,1795 mg
Witamina E	7,715 mg
Tiamina	1,86002 mg
Ryboflawina	2,03952 mg
Niacyna	27,5786 mg
Witamina B6	2,7854 mg
Foliany	466,375 mg
Witamina B12	3,045 mg
Witamina C	127,515 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

<b>Charakterystyka diety:</b> <b>Data: 23-11-2023</b> Dieta: 11/WE Wegetariańska	 <p><b>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny</b>          ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów          338752446          338752446          NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
---	---

### Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	30 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
11	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
12	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
14	05.1.1.004	Olej rzepakowy	7 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
18	01.4.1.006	Ser, gouda tłusty	60 g	0,00 / szt	0
19	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.047	Szcypiorek	5 g	0,00 / szt	0
21	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

### Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2320,75 kcal
Woda	1919,93 g
Białko ogółem	103,03 g
Węglowodny przyswajalne	307,72 g
Sól	4,9052 g
Kw. tł. nasycone	33,6389 g
Kw. tł. jednonienasycone	24,8009 g
Kw. tł. wielonienasycone	7,2948 g
Glukoza	7,09 g
Fruktoza	14,495 g
Sacharoza	26,995 g
Laktoza	38,97 g
Skrobia	210,18 g
Błonnik pok.	21,71 g
Wartość energetyczna	9779,9 kJ
Sód	1959,05 mg
Potas	4542,35 mg
Wapń	1696,6 mg
Fosfor	1867,25 mg
Magnez	311,15 mg

<i>Żelazo</i>	<i>11,965 mg</i>
<i>Witamina A</i>	<i>1311,15 mg</i>
<i>Witamina D</i>	<i>1,851 mg</i>
<i>Witamina E</i>	<i>9,8691 mg</i>
<i>Tiamina</i>	<i>1,2139 mg</i>
<i>Ryboflawina</i>	<i>2,92 mg</i>
<i>Niacyna</i>	<i>11,63 mg</i>
<i>Witamina B6</i>	<i>2,212 mg</i>
<i>Foliany</i>	<i>486,68 mg</i>
<i>Witamina B12</i>	<i>5,92 mg</i>
<i>Witamina C</i>	<i>134,365 mg</i>

**Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS/

.....  
zatwierdził



**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	210 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	03.4.1.004	Kiełbasa krakowska, sucha	50 g	0,00 / szt	0
9	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
10	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
11	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
12	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.034	Pomidor	200 g	0,00 / szt	0
15	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
16	20.8.1.013	Truskawki w galaretkie	250 g	0,00 / szt	0
17	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
18	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2029,7 kcal
Woda	2059,625 g
Białko ogółem	75,935 g
Węglowodny przyswajalne	341,645 g
Sól	4,2314 g
Kw. tł. nasycone	10,1814 g
Kw. tł. jednonienasycone	14,5549 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2993 g
Glukoza	18,105 g
Fruktoza	24,105 g
Sacharoza	78,295 g
Laktoza	0 g
Skrobia	191,735 g
Błonnik pok.	26,24 g
Wartość energetyczna	8583,6 kJ
Sód	1689,8 mg
Potas	4664,45 mg
Wapń	236,3 mg
Fosfor	856,7 mg
Magnez	291 mg
Żelazo	13,37 mg
Witamina A	668,3 mg
Witamina D	1,642 mg

<i>Witamina E</i>	8,2386 mg
<i>Tiamina</i>	1,77 mg
<i>Ryboflawina</i>	1,3251 mg
<i>Niacyna</i>	20,505 mg
<i>Witamina B6</i>	3,036 mg
<i>Foliany</i>	450,58 mg
<i>Witamina B12</i>	1,28 mg
<i>Witamina C</i>	193,675 mg

**Szacunkowa cena diety: 0,000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS\$/  
.....

.....  
zatwierdził  
.....

**Charakterystyka diety:**

Data: 23-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

**Podsumowanie składników**

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	14.2.2.001	Budyń w proszku	20 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	130 g	0,00 / szt	0
3	07.1.1.006	Burak	100 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	20 g	0,00 / szt	0
7	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
8	06.2.1.005	Kasza manna	60 g	0,00 / szt	0
9	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
12	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
13	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030 g	0,00 / szt	0
14	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
15	05.1.1.004	Olej rzepakowy	2 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
17	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
18	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	80 g	0,00 / szt	0
19	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

**Charakterystyka**

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2194,55 kcal
Woda	2234,025 g
Białko ogółem	106,52 g
Węglowodny przyswajalne	303,12 g
Sól	3,3433 g
Kw. tł. nasycone	29,3044 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,3159 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,0213 g
Glukoza	4,495 g
Fruktoza	11,255 g
Sacharoza	26,055 g
Laktoza	53,01 g
Skrobia	199,375 g
Błonnik pok.	18,23 g
Wartość energetyczna	9253,35 kJ
Sód	1333,55 mg
Potas	4526,15 mg
Wapń	1526,65 mg
Fosfor	1800,4 mg
Magnez	314,35 mg
Żelazo	10,355 mg
Witamina A	778,6 mg

Witamina D	1,528 mg
Witamina E	5,2286 mg
Tiamina	1,5975 mg
Ryboflawina	3,0588 mg
Niacyna	14,603 mg
Witamina B6	2,361 mg
Foliany	343,27 mg
Witamina B12	6,02 mg
Witamina C	84,115 mg

**Szacunkowa cena diety:**

**0,0000 zł**

.....  
sporządził  
/\$SUMMARY\_PRINT\_USERS/

.....  
zatwierdził