

**Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Wek+ twarożek + szczypiorek+ pomidor	Szczypiorek	20,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 1 Podstawowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Chleb mieszany+ sałatka jarzynowa z jajkiem	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	20,0	g
	Majonez domowy z olejem rzepakowym *(3, 10)	8,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	90,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Gulasz po węgiersku	Koncentrat pomidorowy, 30% *(1, 5, 6, 7, 9, 10)	13,0	g
	Ogórki, konserwowe *(10)	25,0	g
	Pieczarka uprawna, świeża	20,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Olej rzepakowy	10,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
	Cebula	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Papryka czerwona	15,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb+ twarożek + szczypiorek+ rzodkiewka	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb zwykły *(1, 7)	150,0	g
	Rzodkiewka	50,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/ML Bezmleczna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Pietruszka, liście	5,0 g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0 g
	Wieprzowina, łopatka	120,0 g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Galaretka+ banan	Banan	200,0	g
	Truskawki w galaretkie	250,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ miód+ pomidor	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Miód pszczele	25,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

Dieta: 11/WE Wegetariańska**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0 g
	Kości, wywar	300,0 g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0 g
	Kalafior	40,0 g
	Pietruszka, liście	5,0 g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0 g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0 g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	20,0 g
	Ziemniaki, późne	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	5,0 g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	50,0 g
	Kasza manna *(1)	10,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0 g
Inne składniki		

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ twarożek + szczypiorek+ pomidor	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek + jajko	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko - mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

**OBIAD**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ twaróg	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	20,0	g
	Bułki wrocławskie	60,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

Dieta: 2 Łatwostrawna**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g

**Jadłospis na dzień: 21-11-2023
szczegółowy****Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

	Salata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0 g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Gruszka	Gruszka	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ twarożek + szczypiorek+ pomidor	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 4 Wrzodowa**ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g



Wek+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0 g
	Kukurydza, konserwowa	10,0 g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0 g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0 g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Bułki wrocławskie	100,0 g
	Marchew	30,0 g
	Pietruszka, korzeń	10,0 g
	Sałata	40,0 g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
	zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko- mus	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	10,0	g
Zupa ryżowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	70,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Ryż biały	30,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kisiel + herbatniki	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
	Kisiel w proszku	20,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Wek+ twaróg + pomidor	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Bułki wrocławskie	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	30,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

**Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów****ŚNIADANIE**

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
---------	----------	-------	----



Graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor	Szczypiorek	20,0 g
	Masło ekstra *(7)	10,0 g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0 g
	Pomidor	100,0 g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0 g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0 g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0 g
Inne składniki		

Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	30,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
Inne składniki			

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Chleb graham 60g +masło	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Ogórek	50,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	120,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g



Inne składniki

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g

Inne składniki

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	100,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g

Inne składniki

DRUGA KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Chleb graham 60g +masło	Chleb graham *(1, 3, 11)	60,0	g
	Masło ekstra *(7)	5,0	g
	Pomidor	50,0	g

Inne składniki

Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g
	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0	g
zupa mleczna z kaszą	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	300,0	g
	Kasza jęczmienna, perłowa *(1)	30,0	g

Inne składniki

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g

Inne składniki



OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Pierogi leniwe	Jaja kurze całe *(3)	20,0	g
	Ziemniaki, późne	10,0	g
	Masło ekstra *(7)	3,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	30,0	g
	Kasza manna *(1)	5,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	80,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao + ciastko	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
	Herbatniki *(1, 3, 7)	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor	Szczypiorek	20,0	g
	Masło ekstra *(7)	10,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Kawa zbożowa bez cukru	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	180,0	g
	Kawa, napar bez cukru *(1)	20,0	g
Inne składniki			

Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Graham+ sałatka jarzynowa z jajkiem+ rukol	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10,0	g
	Kukurydza, konserwowa	10,0	g
	Jaja kurze całe *(3)	60,0	g
	Seler korzeniowy *(9)	20,0	g
	Ziemniaki, got. w wodzie	30,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Marchew	30,0	g
	Pietruszka, korzeń	10,0	g
	Sałata	40,0	g



	Jogurt naturalny, 2% tł. *(7)	4,0 g
Inne składniki		

DRUGIE ŚNIADANIE

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Jabłko	Jabłko	150,0	g
Inne składniki			

OBIAD

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Zupa kalafiorowa z makaronem	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	30,0	g
	Kości, wywar	300,0	g
	Makaron czterojajeczny *(1, 3)	30,0	g
	Kalafior	40,0	g
	Pietruszka, liście	5,0	g
	Mleko spożywcze, 3,2% tł. *(7)	30,0	g
ziemniaki gotowane	Ziemniaki, późne	300,0	g
Kompot bez cukru	Jabłko	50,0	g
Potrawka wieprzowa	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona *(9)	100,0	g
	Wieprzowina, łopatka	100,0	g
	Fasolka szparagowa, mrożona	50,0	g
	Mąka pszenna, typ 500 *(1)	5,0	g
Inne składniki			

PODWIECZOREK

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Kakao	Mleko spożywcze, 2% tł. *(7)	250,0	g
	Kakao 16%, proszek	10,0	g
Inne składniki			

KOLACJA

Potrawa	Składnik	Ilość	Jm
Graham+ twarożek + szczypiorek+ pomidor	Szczypiorek	20,0	g
	Chleb graham *(1, 3, 11)	120,0	g
	Pomidor	100,0	g
	Ser twarogowy chudy *(7)	100,0	g
Herbata bez cukru	Herbata czarna, napar bez cukru	250,0	g
Inne składniki			

* ALERGIE POKARMOWE - legenda:

1	Gluten
2	Skorupiaki
3	Jaja (jadalne)
4	Ryba
5	Orzeszki ziemne
6	Białko sojowe
7	Białko mleka krowiego
8	Orzechy i nasiona
9	Seler

Jadłospis na dzień: 21-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

10	Musztarda/gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Siarczyn i pochodna siarczynowa
13	Nasiona łubinu
14	Owoce morza
P15	Albumina
P16	Ananas
P17	Arbuz
P18	Aspartam
P19	Banan
P20	Białko jaja kurzego
P21	Borówka
P22	Bób
P23	Brzoskwinia
P24	Cebula
P25	Cynamon
P26	Cytrynian
P27	Czekolada
P28	Czosnek
P29	Dodatek do żywności
P30	Dorsz
P31	Drób
P32	Figi
P33	Gałka muszkatołowa
P34	Glutaminian
P35	Goździk
P36	Grzyb
P37	Homar
P38	Imbir
P39	Jabłko
P40	Kalmar
P41	Kokos
P42	Koncentrat białek jaja kurzego
P43	Krab
P44	Krewetki
P45	Kukurydza
P46	Kwas tłuszczowy omega-3 pochodzenia rybnego
P47	Laktoza
P48	Maliny
P49	Małże
P50	Marchew
P51	Mąтва
P52	Melon
P53	Mięso
P54	Mięso czerwone
P55	Migdał

Jadłospis na dzień: 21-11-2023
szczegółowy



Wojewódzki Szpital Psychiatryczny

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

P56	Nabiał
P57	Nasiona
P58	Olej rybi
P59	Olejek migdałowy
P60	Orzech
P61	Orzech laskowy
P62	Orzech nerkowca
P63	Orzech włoski - orzech
P64	Orzeszki piniowe
P65	Ostryga
P66	Ośmiornica
P67	Owies
P68	Owoc
P69	Owoc cytrusowy
P70	Owoc kiwi
P71	Owoc mango
P72	Papryka
P73	Pistacja
P74	Pomarańcza - owoc
P75	Pomidor
P76	Pszenica
P77	Ryż
P78	Ser
P79	Skorupiak morski
P80	Sok jabłkowy
P81	Truskawka
P82	Tuńczyk
P83	Warzywa strączkowe
P84	Wieprzowina
P85	Wiśnia
P86	Zboża
P87	Ziarna soi
P88	Ziemniak
P89	Zioła i przyprawy
P90	Żyto
P91	Żywność na bazie mleka ssaków

.....
sporządził
/Morkisz Magdalena/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 1 Podstawowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	07.1.1.007	Cebula	10 g	0,00 / szt	0
2	06.4.3.005	Chleb graham	60 g	0,00 / szt	0
3	06.4.2.013	Chleb zwykły	240 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
7	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
8	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
9	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
10	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
11	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
12	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.005	Koncentrat pomidorowy, 30%	13 g	0,00 / szt	0
15	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
16	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
17	14.2.1.002	Majonez domowy z olejem rzepakowym	8 g	0,00 / szt	0
18	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
20	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
21	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
22	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	430 g	0,00 / szt	0
23	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
24	07.3.1.013	Ogórki, konserwowe	45 g	0,00 / szt	0
25	05.1.1.004	Olej rzepakowy	10 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.029	Papryka czerwona	15 g	0,00 / szt	0
27	07.4.1.001	Pieczarka uprawna, świeża	20 g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.038	Rzodkiewka	50 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
33	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
34	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
35	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
36	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
37	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
38	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2396,54 kcal
Woda	2039,722 g
Białko ogółem	109,264 g
Węglowodny przyswajalny	319,815 g

Sól	5,30612 g
Kw. tł. nasycone	26,1054 g
Kw. tł. jednonienasycone	26,7092 g
Kw. tł. wielonienasycone	10,4645 g
Glukoza	7,341 g
Fruktoza	15,338 g
Sacharoza	18,174 g
Laktoza	24,998 g
Skrobia	233,529 g
Błonnik pok.	34,302 g
Wartość energetyczna	10085,73 kJ
Sód	2119,15 mg
Potas	4799,76 mg
Wapń	939,12 mg
Fosfor	1806,17 mg
Magnez	408,13 mg
Żelazo	15,061 mg
Witamina A	1585,61 mg
Witamina D	2,5214 mg
Witamina E	11,1967 mg
Tiamina	2,00127 mg
Ryboflawina	2,84946 mg
Niacyna	21,1367 mg
Witamina B6	2,8456 mg
Foliany	444,991 mg
Witamina B12	4,5402 mg
Witamina C	152,983 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 21-11-2023 Dieta: 2 Łatwostrawna		Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666
---	--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość	Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200	g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50	g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10	g	0,00 / szt	0
4	08.1.1.011	Gruszka	150	g	0,00 / szt	0
5	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250	g	0,00 / szt	0
6	11.5.1.002	Herbatniki	10	g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50	g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60	g	0,00 / szt	0
9	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4	g	0,00 / szt	0
10	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10	g	0,00 / szt	0
11	07.1.1.019	Kalafior	40	g	0,00 / szt	0
12	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30	g	0,00 / szt	0
13	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20	g	0,00 / szt	0
14	03.1.6.002	Kości, wywar	300	g	0,00 / szt	0
15	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10	g	0,00 / szt	0
16	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30	g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.027	Marchew	30	g	0,00 / szt	0
18	05.2.1.001	Masło ekstra	20	g	0,00 / szt	0
19	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10	g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730	g	0,00 / szt	0
21	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30	g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10	g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5	g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.034	Pomidor	100	g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.039	Salata	40	g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20	g	0,00 / szt	0
27	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100	g	0,00 / szt	0
28	07.1.1.047	Szczypiorek	20	g	0,00 / szt	0
29	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120	g	0,00 / szt	0
30	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130	g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30	g	0,00 / szt	0
32	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300	g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość	Jm
Wartość energetyczna	2399,95	kcal
Woda	2366,005	g
Białko ogółem	123,092	g
Węglowodny przyswajalne	317,168	g
Sól	4,31552	g
Kw. tł. nasycone	30,7076	g
Kw. tł. jednonienasycone	22,4507	g
Kw. tł. wielonienasycone	6,6649	g
Glukoza	7,965	g
Fruktoza	16,355	g

Sacharoza	19,315 g
Laktoza	39,098 g
Skrobia	216,375 g
Błonnik pok.	29,11 g
Wartość energetyczna	10116,57 kJ
Sód	1722,87 mg
Potas	5370,35 mg
Wapń	1317,05 mg
Fosfor	1978,18 mg
Magnez	405,23 mg
Żelazo	14,559 mg
Witamina A	2351,74 mg
Witamina D	2,6502 mg
Witamina E	8,8072 mg
Tiamina	2,08674 mg
Ryboflawina	3,28774 mg
Niacyna	20,3566 mg
Witamina B6	3,0444 mg
Foliany	529,1 mg
Witamina B12	5,857 mg
Witamina C	157,565 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 03 Z ogr. tłuszczu (wątrobowa)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
27	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2206,35 kcal
Woda	2351,935 g
Białko ogółem	118,532 g
Węglowodny przyswajalny	313,728 g
Sól	4,28032 g
Kw. tł. nasycone	19,0956 g
Kw. tł. jednonienasycone	17,1597 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,2909 g
Glukoza	8,115 g
Fruktoza	15,155 g
Sacharoza	20,065 g
Laktoza	38,978 g

Skrobia	216,825 g
Błonnik pok.	28,96 g
Wartość energetyczna	9315,27 kJ
Sód	1708,87 mg
Potas	5317,75 mg
Wapń	1300,85 mg
Fosfor	1934,98 mg
Magnez	393,73 mg
Żelazo	14,319 mg
Witamina A	2191,94 mg
Witamina D	2,3582 mg
Witamina E	8,3582 mg
Tiamina	1,98764 mg
Ryboflawina	3,20904 mg
Niacyna	19,2866 mg
Witamina B6	2,9974 mg
Foliany	521,9 mg
Witamina B12	5,717 mg
Witamina C	163,415 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 4 Wrzodowa

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	14.2.2.002	Kisiel w proszku	20 g	0,00 / szt	0
12	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
13	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	510 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	06.2.1.006	Ryż biały	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
23	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	170 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2232,6 kcal
Woda	2113,47 g
Białko ogółem	105,032 g
Węglowodny przyswajalne	316,058 g
Sól	4,04862 g
Kw. tł. nasycone	25,3506 g
Kw. tł. jednonienasycone	18,9732 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,9764 g
Glukoza	7,87 g
Fruktoza	14,9 g
Sacharoza	33,07 g
Laktoza	27,378 g
Skrobia	221,43 g
Błonnik pok.	28,08 g
Wartość energetyczna	9415,32 kJ

Sód	1616,62 mg
Potas	4690,2 mg
Wapń	966,8 mg
Fosfor	1649,68 mg
Magnez	311,08 mg
Żelazo	12,294 mg
Witamina A	2386,14 mg
Witamina D	2,3612 mg
Witamina E	8,4022 mg
Tiamina	1,81254 mg
Ryboflawina	2,65924 mg
Niacyna	18,7116 mg
Witamina B6	2,8524 mg
Foliany	474,9 mg
Witamina B12	4,627 mg
Witamina C	120,45 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 6 Z ogr. węglowodanów

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
28	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
29	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
31	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2337,2 kcal
Woda	2403,89 g
Białko ogółem	126,207 g
Węglowodny przyswajalny	302,203 g
Sól	4,90927 g
Kw. tł. nasycone	29,2641 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,6122 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,5039 g
Glukoza	8,115 g
Fruktoza	15,155 g
Sacharoza	16,975 g

Laktoza	39,098 g
Skrobia	208,38 g
Błonnik pok.	40,605 g
Wartość energetyczna	9839,02 kJ
Sód	1960,37 mg
Potas	5682,85 mg
Wapń	1326,95 mg
Fosfor	2256,63 mg
Magnez	510,03 mg
Żelazo	17,584 mg
Witamina A	2314,74 mg
Witamina D	2,3102 mg
Witamina E	9,1142 mg
Tiamina	2,46849 mg
Ryboflawina	3,31669 mg
Niacyna	28,3261 mg
Witamina B6	3,3624 mg
Foliany	553,4 mg
Witamina B12	5,857 mg
Witamina C	163,415 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 6/K Z ogr. węglowodanów (test)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	320 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
6	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
7	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
8	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
9	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
10	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
13	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
14	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
15	05.2.1.001	Masło ekstra	30 g	0,00 / szt	0
16	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
17	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
18	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.028	Ogórek	50 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.034	Pomidor	150 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
25	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
27	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	330 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2272,4 kcal
Woda	2328,85 g
Białko ogółem	115,567 g
Węglowodny przyswajalne	295,713 g
Sól	5,32207 g
Kw. tł. nasycone	29,2141 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,0702 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,9409 g
Glukoza	9,005 g
Fruktoza	16,195 g
Sacharoza	16,145 g
Laktoza	16,598 g
Skrobia	221,88 g

<i>Błonnik pok.</i>	44,775 g
<i>Wartość energetyczna</i>	9563,32 kJ
<i>Sód</i>	2125,77 mg
<i>Potas</i>	5361,05 mg
<i>Wapń</i>	786,85 mg
<i>Fosfor</i>	1953,53 mg
<i>Magnez</i>	499,83 mg
<i>Żelazo</i>	19,014 mg
<i>Witamina A</i>	2343,64 mg
<i>Witamina D</i>	2,2902 mg
<i>Witamina E</i>	10,3612 mg
<i>Tiamina</i>	2,48119 mg
<i>Ryboflawina</i>	2,59709 mg
<i>Niacyna</i>	30,9591 mg
<i>Witamina B6</i>	3,3104 mg
<i>Foliany</i>	595,9 mg
<i>Witamina B12</i>	3,937 mg
<i>Witamina C</i>	174,475 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 6/WE Z ogr. węglowod-vegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	5 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	23 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	30 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	180 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	20 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	10 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2068,29 kcal
Woda	2033,445 g
Białko ogółem	114,618 g
Węglowodny przyswajalny	263,819 g
Sól	4,67581 g
Kw. tł. nasycone	27,7132 g
Kw. tł. jednonienasycone	16,5355 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,7227 g
Glukoza	6,895 g
Fruktoza	13,885 g
Sacharoza	13,56 g
Laktoza	41,596 g

Skrobia	178,505 g
Błonnik pok.	31,875 g
Wartość energetyczna	8704,1 kJ
Sód	1867,69 mg
Potas	3563,5 mg
Wapń	1342,48 mg
Fosfor	2074,19 mg
Magnez	406,46 mg
Żelazo	14,357 mg
Witamina A	1686,06 mg
Witamina D	1,865 mg
Witamina E	7,9248 mg
Tiamina	1,4443 mg
Ryboflawina	3,27779 mg
Niacyna	16,5052 mg
Witamina B6	1,8902 mg
Foliany	470,54 mg
Witamina B12	6,057 mg
Witamina C	112,735 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 8 Ubogoenergetyczna

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.3.005	Chleb graham	240 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
4	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	5 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	250 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
22	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	100 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
24	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
25	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
26	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	1766,3 kcal
Woda	2184,24 g
Białko ogółem	102,947 g
Węglowodny przyswajalne	250,293 g
Sól	4,31737 g
Kw. tł. nasycone	11,6851 g
Kw. tł. jednonienasycone	10,6622 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,3519 g
Glukoza	8,115 g
Fruktoza	15,155 g
Sacharoza	12,575 g
Laktoza	16,358 g
Skrobia	184,37 g
Błonnik pok.	38,615 g
Wartość energetyczna	7452,02 kJ

Sód	1724,17 mg
Potas	4852,75 mg
Wapń	747,95 mg
Fosfor	1732,43 mg
Magnez	434,63 mg
Żelazo	16,464 mg
Witamina A	2030,34 mg
Witamina D	1,9162 mg
Witamina E	8,0182 mg
Tiamina	2,09989 mg
Ryboflawina	2,42489 mg
Niacyna	25,7831 mg
Witamina B6	2,9824 mg
Foliany	533,3 mg
Witamina B12	3,79 mg
Witamina C	158,615 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 11/WE Wegetariańska

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
2	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	80 g	0,00 / szt	0
7	01.3.1.001	Jogurt naturalny, 2% tł.	4 g	0,00 / szt	0
8	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	30 g	0,00 / szt	0
11	06.2.1.005	Kasza manna	10 g	0,00 / szt	0
12	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
13	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
14	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
15	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
17	05.2.1.001	Masło ekstra	25 g	0,00 / szt	0
18	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	50 g	0,00 / szt	0
19	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	730 g	0,00 / szt	0
20	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
22	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
23	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.039	Salata	40 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
26	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	180 g	0,00 / szt	0
27	07.1.1.047	Szczypiorek	20 g	0,00 / szt	0
28	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	30 g	0,00 / szt	0
29	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
30	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	20 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2218,65 kcal
Woda	2017,915 g
Białko ogółem	113,537 g
Węglowodny przyswajalny	293,353 g
Sól	4,08697 g
Kw. tł. nasycone	30,3086 g
Kw. tł. jednonienasycone	19,8362 g
Kw. tł. wielonienasycone	6,0579 g
Glukoza	6,915 g
Fruktoza	13,905 g
Sacharoza	16,765 g
Laktoza	41,608 g

Skrobia	204,295 g
Błonnik pok.	21 g
Wartość energetyczna	9349,57 kJ
Sód	1632,12 mg
Potas	3382,2 mg
Wapń	1325,25 mg
Fosfor	1813,08 mg
Magnez	300,98 mg
Żelazo	11,644 mg
Witamina A	1742,54 mg
Witamina D	2,2202 mg
Witamina E	7,8772 mg
Tiamina	1,12359 mg
Ryboflawina	3,25009 mg
Niacyna	9,0746 mg
Witamina B6	1,6479 mg
Foliany	452,05 mg
Witamina B12	6,057 mg
Witamina C	114,815 mg

Szacunkowa cena diety:

0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety: Data: 21-11-2023 Dieta: 11/ML Bezmleczna	 <p>Wojewódzki Szpital Psychiatryczny ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów 338752446 338752446 NIP: 5512123091 REGON: 000805666</p>
--	---

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	08.1.1.005	Banan	200 g	0,00 / szt	0
2	06.4.4.005	Butki wrocławskie	200 g	0,00 / szt	0
3	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
4	07.3.1.003	Groszek zielony, konserwowy, bez zalewy	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.011	Gruszka	150 g	0,00 / szt	0
6	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	500 g	0,00 / szt	0
7	08.1.1.013	Jabłko	50 g	0,00 / szt	0
8	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
9	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
10	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
11	07.3.1.012	Kukurydza, konserwowa	10 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	07.1.1.027	Marchew	30 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	11.1.1.002	Miód pszczelej	25 g	0,00 / szt	0
16	07.1.1.032	Pietruszka, korzeń	10 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	07.1.1.034	Pomidor	100 g	0,00 / szt	0
19	07.1.1.039	Sałata	40 g	0,00 / szt	0
20	07.1.1.040	Seler korzeniowy	20 g	0,00 / szt	0
21	20.8.1.013	Truskawki w galaretkę	250 g	0,00 / szt	0
22	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	120 g	0,00 / szt	0
23	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
24	07.1.1.053	Ziemniaki, got. w wodzie	30 g	0,00 / szt	0
25	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2035,7 kcal
Woda	2167,385 g
Białko ogółem	78,925 g
Węglowodny przyswajalne	349,465 g
Sól	3,3421 g
Kw. tł. nasycone	8,887 g
Kw. tł. jednonienasycone	11,6385 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,6325 g
Glukoza	18,875 g
Fruktoza	25,845 g
Sacharoza	75,475 g
Laktoza	0 g
Skrobia	195,855 g
Błonnik pok.	31,2 g
Wartość energetyczna	8612,8 kJ
Sód	1333,8 mg
Potas	4802,05 mg

Wapń	305,9 mg
Fosfor	992,4 mg
Magnez	320,4 mg
Żelazo	13,62 mg
Witamina A	1893,3 mg
Witamina D	2,296 mg
Witamina E	7,883 mg
Tiamina	1,7845 mg
Ryboflawina	1,6806 mg
Niacyna	19,529 mg
Witamina B6	3,224 mg
Foliany	508,6 mg
Witamina B12	1,89 mg
Witamina C	210,825 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USER\$/

.....
zatwierdził

Charakterystyka diety:

Data: 21-11-2023 Dieta: 12 Papkowata (przecierana)

**Wojewódzki Szpital Psychiatryczny**

ul. Dąbrowskiego 19, 34-120 Andrychów

338752446

338752446

NIP: 5512123091 REGON: 000805666

Podsumowanie składników

Lp.	Indeks	Nazwa składnika	Ilość Jm	Cena	Wartość
1	06.4.4.005	Butki wrocławskie	120 g	0,00 / szt	0
2	07.2.1.004	Fasolka szparagowa, mrożona	50 g	0,00 / szt	0
3	12.1.1.001	Herbata czarna, napar bez cukru	250 g	0,00 / szt	0
4	11.5.1.002	Herbatniki	10 g	0,00 / szt	0
5	08.1.1.013	Jabłko	200 g	0,00 / szt	0
6	02.1.1.001	Jaja kurze całe	60 g	0,00 / szt	0
7	11.3.1.001	Kakao 16%, proszek	10 g	0,00 / szt	0
8	07.1.1.019	Kalafior	40 g	0,00 / szt	0
9	06.2.1.003	Kasza jęczmienna, perłowa	60 g	0,00 / szt	0
10	12.1.1.002	Kawa, napar bez cukru	20 g	0,00 / szt	0
11	03.1.6.002	Kości, wywar	300 g	0,00 / szt	0
12	06.3.1.004	Makaron czterojajeczny	30 g	0,00 / szt	0
13	05.2.1.001	Masło ekstra	20 g	0,00 / szt	0
14	06.1.1.001	Mąka pszenna, typ 500	10 g	0,00 / szt	0
15	01.1.1.003	Mleko spożywcze, 2% tł.	1030 g	0,00 / szt	0
16	01.1.1.002	Mleko spożywcze, 3,2% tł.	30 g	0,00 / szt	0
17	07.1.1.033	Pietruszka, liście	5 g	0,00 / szt	0
18	01.4.2.003	Ser twarogowy chudy	20 g	0,00 / szt	0
19	03.1.4.008	Wieprzowina, łopatka	100 g	0,00 / szt	0
20	07.2.2.011	Włoszczyzna krojona w paski, mrożona	130 g	0,00 / szt	0
21	07.1.1.051	Ziemniaki, późne	300 g	0,00 / szt	0

Charakterystyka

Wartość odżywcza	Ilość Jm
Wartość energetyczna kcal	2200,75 kcal
Woda	2296,415 g
Białko ogółem	104,05 g
Węglowodny przyswajalne	288,28 g
Sól	3,4759 g
Kw. tł. nasycone	32,426 g
Kw. tł. jednonienasycone	21,8985 g
Kw. tł. wielonienasycone	5,5055 g
Glukoza	5,935 g
Fruktoza	12,705 g
Sacharoza	16,925 g
Laktoza	50,59 g
Skrobia	189,305 g
Błonnik pok.	23,26 g
Wartość energetyczna	9269,55 kJ
Sód	1386,65 mg
Potas	4937,55 mg
Wapń	1507,75 mg
Fosfor	1897,7 mg
Magnez	381,65 mg
Żelazo	12,335 mg

Witamina A	1605,8 mg
Witamina D	2,401 mg
Witamina E	6,148 mg
Tiamina	1,8798 mg
Ryboflawina	3,1356 mg
Niacyna	17,44 mg
Witamina B6	2,701 mg
Foliany	379,46 mg
Witamina B12	6,177 mg
Witamina C	119,375 mg

Szacunkowa cena diety: 0,0000 zł

.....
sporządził
/\$SUMMARY_PRINT_USERS\$

.....
zatwierdził